



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

# RECOPILATORIO DE BOLETINES DE NOVEDADES EN BIBLIOCREAP

## PRIMER SEMESTRE 2025

---

Informe a 1 de julio de 2025

## Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN .....	2
BOLETINES CORRESPONDIENTES AL PRIMER SEMESTRE DE 2025 .....	3
FEBRERO.....	3
MARZO .....	6
ABRIL .....	7
MAYO .....	10
JUNIO .....	12

## Introducción

En consonancia con el segundo objetivo del área de Gestión del Conocimiento, orientado a la transferencia del saber, el CREAP cuenta con una biblioteca especializada. Este espacio alberga información escrita, contrastada y validada en los ámbitos de la evaluación, la investigación y la experiencia asistencial en relación con las personas con Trastorno Mental Grave, tanto a nivel nacional como internacional.

La biblioteca aspira a consolidarse como un centro de recursos para el aprendizaje y la investigación en el ámbito del Trastorno Mental Grave. Está abierta al personal del centro, a las personas usuarias y sus familias, así como a profesionales docentes, investigadores y a cualquier persona interesada en profundizar en el conocimiento de esta problemática de salud mental.

Asimismo, se configura como un espacio común de transferencia efectiva entre el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial y la sociedad en la que se inserta.

Los boletines de «BiblioCreap» recogen las novedades literarias que entran en el catálogo de la biblioteca del centro.

En estos boletines encontrarás documentos de temática general en salud mental, en investigación y metodología, libros relacionados con las distintas disciplinas que forman parte del centro, libros especializados en Trastorno Mental Grave y, por último, novelas y ensayos generalistas.



Estos boletines realizados de forma quincenal, presentan tres novedades cada vez, acompañadas de una fotografía y la sinopsis del libro.

Los documentos recopilatorios reúnen los boletines enviados a lectores y lectoras de «BiblioCreap» durante un semestre del año en curso.


# Boletines correspondientes al primer semestre de 2025

## FEBRERO




**BIBLIOCREAP**


**BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA**




13/02/2025

**Sobrevivir a mí, vivir conmigo**

Este libro nace para sacar a la luz todo lo que no se habla sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria, combinando, en el texto y los poemas que abren cada capítulo, la experiencia de la autora con la anorexia nerviosa con la ciencia más reciente de la que disponemos y las invitaciones a la reflexión...

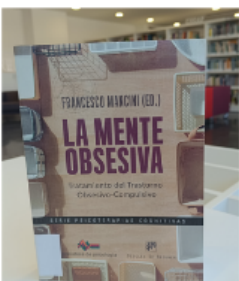
Conchi Fernández



**Te odio, no me abandones**

“¿Estoy perdiendo la cabeza?”  
Las personas con trastorno límite de la personalidad experimentan cambios de humor tan extremos e incontrolables que a menudo dudan de su cordura.

Jerold J. Kreisman & Hal Straus



**La mente obsesiva**

El Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) comporta profundos sentimientos y graves dificultades existenciales y relacionales.  
Comienza a una edad temprana y tiende a volverse crónico, poniendo en riesgo toda la existencia.

Francesco Mancini

**BIBLIOTECA.**

**conocimientocreap@imserso.es**

**963403520**




BIBLIOCREAP


BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA



26/02/2025

**Gente nutritiva**

¿Cómo reconocer y atraer a la gente nutritiva a nuestra vida? ¿Cómo convertirnos en una de ellas? ¿Cómo tener vínculos más sanos y una vida más plena? Bernardo Stamateas, referente de la autoayuda, nos aconsejará para mejorar nuestras relaciones, así como también conectar a un nivel más profundo con amigos y familiares.

Bernardo Stamateas



**Técnicas de modificación de conducta: una guía para su puesta en práctica**

Esta obra comienza enmarcando el trabajo del modificador de conducta y orientando sobre cómo efectuar la evaluación y el análisis de las conductas problemáticas. A continuación explica cómo llevar a la práctica las principales técnicas de modificación de conducta tanto de forma teórica como práctica, pues junto con los detalles de cada procedimiento se incluye un caso real, en forma de diálogo, que ilustra adecuadamente la aplicación.

Jorge Barraca Mairal



**La SUPRACONCIENCIA existe. Vida después de la vida**

El doctor Manuel Sans Segarra, prestigioso cirujano y pionero en la investigación de la supraconciencia, junto con el periodista Juan Carlos Cebrián, explora las Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM) desde una perspectiva científica y espiritual. A través de casos documentados y el estudio de la física cuántica, este libro ofrece una nueva comprensión de la conciencia y la vida después de la muerte, desafiando las concepciones tradicionales y proporcionando una guía para superar los miedos y ayudarnos a reflexionar sobre nuestra propia vida.

Dr. Manuel Sans Segarra

**BIBLIOTECA.**

[conocimientocreap@imserso.es](mailto:conocimientocreap@imserso.es)

**963403520**



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO



Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial

## MARZO


**BIBLIOCREAP**


**BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA**

14/03/2025



**Punto para los locos**

El monólogo con el que Ángel Martín ha girado por Europa para reivindicar, en clave de humor, la importancia de la salud mental, ahora en una edición especial, en tapa dura, que incluye prólogo, dedicatoria y material inédito

Ángel Martín



**Las palabras de la bestia hermosa**

Tras más de veinte años escuchando con empatía los testimonios -terribles y hermosos- de sus pacientes, el psiquiatra Guillermo Lahera narra en Las palabras de la bestia hermosa, a través del desarrollo de siete casos clínicos, en que consisten y por que se producen los principales trastornos mentales y cómo estos definen los aspectos esenciales del ser humano.

Guillermo Lahera Forteza



**Neuromaternal**

La neurociencia, por fin, respalda lo que las mujeres ya intuíamos: la maternidad nos transforma. Gracias a estudios rigurosos que analizan imágenes cerebrales, hoy podemos demostrar que el embarazo modifica profundamente el cerebro de la mujer, facilitando así la transición a la maternidad.

Susana Carmona

**BIBLIOTECA.**

**conocimientocreap@imserso.es**

**963403520**



## ABRIL



# BIBLIOCREAP



### BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

01/04/2025



Anna Kavan

#### Hielo

Una nueva era glaciaria se extiende por el mundo congelándolo todo a su paso y provocando guerras y migraciones masivas donde aún no ha sumido la vida en su silencio helado. Avanzando a contracorriente de la muchedumbre que huye desesperadamente de la muerte, un hombre busca a la mujer que ama, una joven pálida de cabello plateado, para ponerla a salvo. Pero ella, delicada, asustadiza y desconfiada, siempre se escabulle de él, convirtiendo la búsqueda en persecución. Publicada en 1967, esta novela es un viaje al mundo devastado y al asedio constante de la depresión y la adicción a la heroína que la misma autora sufrió cuando la escribió.

---



Jonathan Regalado

#### Cómo hacer un diagnóstico de trabajo social

Este libro te enseñará a implementar un método de diagnóstico de casos, centrado en conocer, comprender y explicar la interacción dinámica persona-entorno, siguiendo 4 estándares científicos de calidad: la rigurosidad, la precisión, la claridad y el carácter crítico-radical. Se centra en delimitar, describir y organizar, dentro de un procedimiento riguroso y sistemático de 3 fases y 9 etapas, los procesos cognitivos y metodológicos conducentes al diagnóstico. Dispone de muchos ejemplos, casos prácticos, actividades para practicar, tablas de procedimientos y más de 45 herramientas prácticas.

---



Irene Solà

#### Te di mis ojos y miraste las tinieblas

Escondida entre riscos lejanos, en algún remoto lugar de las Guillerías transitado por cazadores de lobos, bandoleros, emboscados, carlistas, hechiceras, maquis, pilotos de rally, fantasmas, bestias y demonios, la masía Clavell se agarra al suelo como una garrapata. Es una casa, sobre todo, habitada por mujeres, y donde un solo día contiene siglos de recuerdos. Irene Solà ha escrito una novela como una cascada exultante de historias, que explora la dualidad y el vínculo intrínseco entre luz y oscuridad, vida y muerte, olvido y memoria, realidad y fabulación.

---

BIBLIOTECA.

[conocimientocreap@imserso.es](mailto:conocimientocreap@imserso.es)

963403520



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



IMERSO



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial



7





## BIBLIOCREAP



### BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

15/04/2025



Irene Solà

#### Canto yo y la montaña baila

Canto yo y la montaña baila es una novela en la que toman la palabra mujeres y hombres, fantasmas y mujeres de agua, nubes y setas, perros y corzos que habitan entre Camprodon y Prats de Molló, en los Pirineos. Una zona de alta montaña y de frontera que, más allá de la leyenda, conserva la memoria de siglos de lucha por la supervivencia, de persecuciones guiadas por la ignorancia y el fanatismo, de guerras fratricidas, pero que encarna también una belleza a la que no le hacen falta muchos adjetivos. Un terreno fértil para liberar la imaginación y el pensamiento, las ganas de hablar y de contar historias. Un lugar, quizás, para empezar de nuevo y encontrar cierta redención.



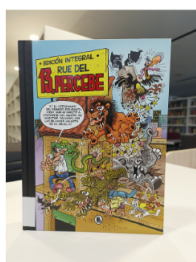
Britney Spears

#### La mujer que soy

La mujer que soy es una historia valiente y asombrosamente conmovedora sobre la libertad, la fama, la maternidad, la supervivencia, la fe y la esperanza.

En junio de 2021, el mundo entero escuchó hablar a Britney Spears en una audiencia pública. El impacto que causó al compartir su voz, su verdad, fue innegable, y cambió el rumbo de su vida y el de la de infinidad de personas. La mujer que soy revela por primera vez la increíble peripecia vital y la fuerza interior de una de las mejores artistas de la historia de la música pop.

Escritas con una franqueza y un humor extraordinarios, las impactantes memorias de Spears ilustran el poder imperecedero de la música y el amor, y la importancia de que una mujer, por fin, cuente su propia historia, en sus propios términos.



Francisco Ibáñez

#### 13, Rue del Percebe (ed. integral)

La trama de 13, La rue del percebe se desarrolla en un edificio muy peculiar, en el que todos sus habitantes viven situaciones absurdas y cotidianas, reflejando las tensiones y frustraciones de la vida urbana. La obra juega con el humor absurdo y las situaciones extremas para hacer una reflexión sobre el comportamiento humano y las estructuras sociales.

Esta es la edición integral, las 342 páginas que Francisco Ibáñez realizó para su mítica serie.

BIBLIOTECA.

[conocimientocreapeimsero.es](http://conocimientocreapeimsero.es)  
963403520



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial


**BIBLIOCREAP**


**BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA**

29/04/2025



### Animetes santes

Este libro ofrece una visión profunda y conmovedora sobre las costumbres tradicionales valencianas relacionadas con el más allá. A través de sus páginas, se exploran los rituales funerarios y las prácticas de duelo que han formado parte de la cultura valenciana durante generaciones.

Josep Lluís Santonja



### Apoyo mutuo

Este libro trata sobre el apoyo mutuo, sobre su importancia, sobre su contenido y sobre cómo practicarlo. Aporta una teoría de base del apoyo mutuo, al tiempo que lo considera una estrategia crucial para los movimientos por la justicia social.

Dean Spade



### El poder de las afirmaciones

Un total de 21 afirmaciones, una por día, que nos ayudarán a sanar la propia vida y seguir avanzando en el camino de la transformación. El poder de las afirmaciones para generar una existencia saludable, alegre y constructiva surge de nuestra decisión consciente de liberarnos de creencias negativas al mismo tiempo que sembramos en el inconsciente ideas y pensamientos de armonía, salud, autoaceptación y amor.

Louise L. Hay

**BIBLIOTECA.**  
**conocimientocreap@imserso.es**  
**963403520**



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

MAYO



## BIBLIOCREAP



## BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

13/05/2025

Margaret J.  
Halter**Manual de planes de cuidado en enfermería psiquiátrica**

Ayuda a los estudiantes y profesionales a planificar unos cuidados de enfermería realistas, basados en la evidencia e individualizados para sus pacientes. Esta edición exhaustivamente actualizada proporciona a los lectores las bases para el trabajo clínico en los entornos psiquiátricos actuales. Los capítulos están ordenados en cuatro partes: I. Conceptos y herramientas básicos en enfermería psiquiátrica. II. Grupos diagnósticos específicos, una revisión de los principales trastornos de estos grupos y guías para proporcionar los cuidados. III. Crisis psiquiátricas. IV. Modalidades terapéuticas de los trastornos psiquiátricos.

Teresa Pacheco  
Tabuena**Atención psicosocial en emergencias**

En la actualidad, no sólo cobra relevancia la atención psicosocial en catástrofes o accidentes de múltiples víctimas, sino que también se considera necesaria la intervención inmediata con víctimas directas e indirectas en sucesos de elevado impacto emocional como accidentes de tráfico, fallecimiento de una persona en vía pública, tentativas de suicidio, suicidios consumados, agresiones sexuales, maltrato a menores y mayores, etc. Este es el objeto de este libro, a través de una revisión teórico-práctica basada en los principios de la intervención en crisis, con el objetivo de ser una herramienta de ayuda para todos los grupos profesionales que puedan encontrarse en situaciones de la emergencia cotidiana.



Herbert J. Chappa

**Tratamiento integrativo del Trastorno Obsesivo Compulsivo**

Este manual práctico contiene cinco secciones y un anexo.

Parte I: Clínica - actualización de los conceptos prevalentes sobre las ideas obsesivas, complejidad sintomática del cuadro, etc.

Parte II: Historia de las teorías sobre el trastorno, modelo cognitivo-comportamental e integrativo.

Parte III: Tratamiento - estrategias de intervención con la guía de procedimientos.

Parte IV: Procedimientos para tratar el TOC en grupos.

Parte V: Límites.

BIBLIOTECA.

[conocimientocreap@imserso.es](mailto:conocimientocreap@imserso.es)  
963403520

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES  
IMERSOCentro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial

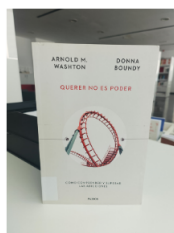


## BIBLIOCREAP



### BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

27/05/2025

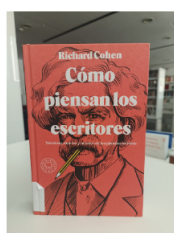


A. Washton, D. Boundy

#### Querer no es poder

La causa de la adicción suele encontrarse en el deseo de cambiar de estado de ánimo. En *Querer no es poder* descubriremos por qué ciertas personas son más vulnerables a desarrollar una personalidad adictiva, cómo nuestro entorno puede fomentar inadvertidamente nuestras adicciones y cómo podemos reemplazar estas influencias destructivas por principios positivos.

Más que ofrecernos un manual de primeros auxilios, Washton y Boundy nos ayudarán a encender la llama de la esperanza y a conseguir cambios sustanciales a largo plazo.



Richard Cohen

#### Cómo piensan los escritores

¿Por qué Nabokov llamó Lolita a Lolita? ¿Qué pensaba Mark Twain de sus lectores? ¿Por qué Tolstói dijo que todas las familias felices se parecen? ¿Por qué Virginia Woolf creía que el ritmo es lo más importante? ¿Por qué según García Márquez todo está en la primera frase? ¿Por qué Philip Roth escribía de pie? ¿Por qué Doctorow no era capaz de redactar un justificante del colegio para su hijo?

¿Qué le hacía más gracia a Jane Austen y cómo atrapa las ideas Stephen King? ¿Por qué Madame Bovary nos parece tan sensual y por qué Martin Amis dice que es imposible escribir de sexo? De Homero y Shakespeare a Vonnegut o Zadie Smith, Richard Cohen explora cómo arrancar un libro, cómo se construye un personaje...



Montserrat García-Alsina

#### Big Data: gestión y explotación de grandes volúmenes de datos

Generamos inmensas cantidades de datos cuya gestión, de forma adecuada, genera valor y ventaja competitiva. Las actividades y tecnologías para gestionar este gran volumen de datos se denominan big data, y sus profesionales científicos de datos, aunque procedan de distintas disciplinas.

Este libro presenta los conceptos fundamentales y detalla cómo proceder en la gestión y creación de valor. Para ello, parte de la gobernanza de la información e integra las actividades de cuatro ciclos de gestión: el de la información, el del conocimiento, el de la inteligencia competitiva y el de los grandes volúmenes de datos.

BIBLIOTECA.

[conocimientocreapeimsero.es](http://conocimientocreapeimsero.es)  
963403520



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial



## JUNIO

## BIBLIOCREAP



## BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

10/06/2025



Mercè Ibarz

**No pienses, mira**

En este libro Mercè Ibarz invita al lector a enfocar la mirada y establecer una relación directa con las obras. Entre la memoria íntima, la observación culta y el análisis social, este ensayo exquisito y estimulante es una muestra más de la inteligencia, la sensibilidad y la claridad expositiva que definen a la autora.



Shirley Jackson

**La maldición de Hill House**

Cuatro personajes llegan a un viejo y laberíntico caserón conocido como Hill House. Son el doctor Montague, un estudioso de lo oculto que busca pruebas de fenómenos psíquicos en casas encantadas, y tres personas a quienes el doctor ha reclutado para llevar a cabo un experimento. A pesar de las reticencias de su familia, Eleanor, una joven algo atormentada y de pasado infeliz, acabará formando parte de la singular comitiva. Los otros son Theodora, con quien Eleanor establece un fuerte vínculo inicial, y Luke el heredero de la casa. Pronto todos deberán enfrentarse a situaciones que están más allá de su comprensión. Hill House parece estar preparándose para escoger a uno de ellos y hacerlo suyo para siempre.



Laura Pérez

**Nocturnos**

Nocturnos muestra diferentes ecosistemas de la noche, un espacio de tiempo que hemos hecho nuestro a lo largo de la historia, pero que no nos llega a pertenecer, un territorio invisible.

La soledad y la inteligencia artificial se hacen hueco en la cama de una mujer que duda si llenar o no el vacío con la irrealidad, una cabaña muestra que no todo es lo que parece, un niño parece recordar entre la oscuridad... Sueños que revelan realidades con información inesperada, universal y fugaz. Asomarnos a lo íntimo y lo privado. Escenas de gente que habita espacios y espacios que habitan en la gente cuando se abren las puertas del ocaso.

BIBLIOTECA.

[conocimientocreap@imserso.es](mailto:conocimientocreap@imserso.es)  
963403520



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial

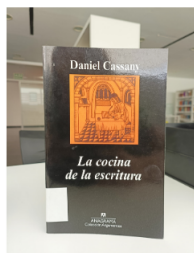


BIBLIOCREAP



## BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

25/06/2025

**La cocina de la escritura**

Daniel Cassany

Escritoras, Escritores, Cocineros y aprendices todos, Tengo el gusto de presentarles La cocina de la escritura, un manual de redacción para todos aquellos que escriben –¡o deberían escribir!-. Si ustedes son empleados de una empresa y tienen que redactar, si son estudiantes que se juegan el futuro en los exámenes, profesores que los corrigen o literatos en potencia, éste puede ser un libro con el que aprender a escribir, al que pueden llegar a querer y al que seguro que terminarán aborreciendo. Si ustedes están fascinados por la escritura, si odian escribir o si se parten de risa leyendo lo que escriben los demás, este libro puede ayudarles a experimentar con mucha más nitidez esas emociones. La cocina recoge lo más importante de la tradición occidental en redacción.

**El complejo mundo de las relaciones interpersonales**

María Inés Monjas Casares

Las relaciones interpersonales son un aspecto muy relevante de nuestra vida. Pasamos mucho tiempo conviviendo e interactuando, cara a cara o virtualmente, y gran parte de nuestros pensamientos, emociones y acciones se refieren a la vida con otras personas. Como seres sociales tenemos contactos, interacciones y vínculos con diferentes personas en los contextos familiares, educativos, laborales, virtuales, vecinales, de ocio y cívicos en los que convivimos, y formamos distintos nexos, desde los más puntuales, superficiales e instrumentales de pura cortesía y educación, hasta los más íntimos y estrechos de comunicación, confianza y afecto profundo, y continuamente vamos construyendo y tratando de mantener nuestra red de relaciones.

**Atracón**

Douglas Coupland

Tras varios años concentrado en su trabajo como artista audiovisual y gráfico, vuelve Coupland con una novela hecha de 60 microrrelatos pensados para leer en «modo atracón». Capaz de describir a un personaje con una sola frase, o un rasgo o una actitud, Coupland hace hablar a jóvenes, mayores, abuelos, enfermos, aislados, adictos, conectados entre sí pero cada uno a solas con su conflicto. Juntas, estas historias cuentan el mundo de hoy.

BIBLIOTECA.

conocimientocreapimsero.es  
963403520



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>