



CENTRO DE REFERENCIA
ESTATAL DE ATENCIÓN
PSICOSOCIAL.

SERVICIO DE CONSULTA CREAP

ITINERARIO DE VIDA INDEPENDIENTE
EN TRASTORNO MENTAL GRAVE

 +34 963403529

 www.creap.es

 C/ Terrateig, 5 Valencia

 info.creap@reyardid.org

CONSULTA BIBLIOGRÁFICA

Particular/Profesional: Enfermería

Asunto central de la búsqueda: Búsqueda de información /artículos / guías clínicas de "Itinerarios de Vida Independiente" para personas con TMG

Palabras clave: itinerario, vida independiente, autonomía, TMG, Enfermedad mental

Idiomas: Castellano, Inglés

Periodo: 2015-2020

Base de datos/Fuentes primarias

Web Of Science
Google Académico
Otras fuentes

RESULTADOS BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

LITERATURA CIENTÍFICA

EQUIPO DE APOYO COMUNITARIO

Título	Efectividad de la intervención del Equipo de Apoyo Social Comunitario en el funcionamiento psicosocial de personas con trastorno mental grave
Autores	Francisco Ballesteros, Antonio Bertina
Resumen	Los resultados evidenciaron mejoras en la disminución de síntomas y la adaptación social, así como en la reducción de los ingresos hospitalarios, aumentando la voluntariedad de dichos ingresos. Se estima un ahorro considerable del gasto hospitalario. Estos resultados evidencian la efectividad de la labor de los EASC y una alta satisfacción de los destinatarios.
Enlace	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352016000200002

Título	Impacto de la intervención del Equipo de Apoyo Social Comunitario en el Funcionamiento Psicosocial de las Personas con Enfermedad Mental Grave
Autores	Francisco Ballesteros Pérez, Antonio Bertina, Javier Motos Chacón
Resumen	Los resultados indican que la intervención del EASC facilita que la persona mantenga autonomía en su vida, permaneciendo en el entorno, usando menos recursos hospitalarios y cada vez más servicios de la comunidad. La sensación de la integración social y la percepción de calidad de vida, así como el nivel de satisfacción de familiares y cuidadores son otros de los parámetros que mejoran con la actuación multidisciplinar de los profesionales.
Enlace	https://www.revistaclinicacontemporanea.org/art/20140714184620702000

Título	Equipos de Apoyo Social Comunitarios (EASC): la experiencia de Madrid.
Autores	Juan Fernández Blanco
Resumen	<p>Cuatro son los principales referentes en los que los EASC se inspiran:</p> <ul style="list-style-type: none"> • el tratamiento asertivo-comunitario, el Supported Housing (Blanch, Carling y Ridgway, 1988) • los sistemas de soporte comunitario (Turner y Tenhoor, 1878; Stroul,1988) • el Supported Housing (Blanch, Carling y Ridgway,1988) • la filosofía y metodología de la Rehabilitación psicosocial (Anthony, 1979; Anthony, Cohen y Farkas, 1990). De los estudios, investigaciones y propuestas de estos cuatro referentes se extraen las siguientes premisas: son más eficaces los entrenamientos, en vivo, de habilidades psicosociales necesarias para vivir en alojamientos normales y estables, que utilizar dispositivos preparatorios o de transición hacia el propio hogar. <p>la opción residencial idónea es una vivienda normal y estable frente a dispositivos residenciales específicos y las personas atendidas han de desempeñar roles comunitarios en ambientes normales (el propio domicilio), frente al rol de residente beneficiario de un recurso residencial específico</p>
Enlace	http://www.instituto-as.es/wp-content/uploads/2015/09/Equipos-de-Apoyo-Social-Comunitarios.-Juan-Fdez.pdf

AUTONOMIA

Título	EGO AUTONOMY IN PSYCHIATRIC PRACTICE
Autores	(BOORSTEIN, S)
Resumen	Las intervenciones grupales como variables que más influyen puntuaciones altas en autonomía destacando entre ellas: grupos de ayuda mutua, grupos multifamiliares y psicoeducación en primera persona con experiencias de éxito.
Enlace	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/13662728/

Título	Early Signs Monitoring to Prevent Relapse in Psychosis and Promote Well-Being, Engagement, and Recovery: Protocol for a Feasibility Cluster Randomized Controlled Trial Harnessing Mobile Phone Technology Blended With Peer Support.
Autores	Gumley, Andrew ; Bradstreet, Simon ; Ainsworth, John ; Allan, Stephanie ; Alvarez-Jimenez, Mario ; Beattie, Louise ; Bell, Imogen ; Birchwood, Max ; Briggs, Andrew
Resumen	Monitoreo de signos tempranos para prevenir la recaída en la psicosis y promover el bienestar, el compromiso y la recuperación: protocolo para un grupo de factibilidad Ensayo controlado aleatorio que aprovecha la tecnología de telefonía móvil combinada con el apoyo de pares. Buenos resultados creando una red de pares a través de tecnología móvil
Enlace	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31917372/

Título	Effectiveness, efficiency and efficacy in the multidimensional treatment of schizophrenia: Rethinking project
Autores	Benedicto Crespo-Facorro: Miguel Bernardo , Josep Maria Argimon
Resumen	<p>Necesidad de ensayos clínicos pragmáticos centrados en el tratamiento de síntomas negativos primarios, que permitan la evaluación de los resultados en condiciones de la vida real y que incluyan medidas de coste-efectividad Es necesario desarrollar programas de educación y concienciación para destacar la trascendencia de preservar y cuidar la salud física de los pacientes Son necesarios estudios que demuestren que la mejora del insight, indicador de estado y no de rasgo, y, por tanto, un factor modificable, se asocia a unos mejores resultados de salud para el individuo.</p> <p>La falta de estrategias terapéuticas eficaces y efectivas que mejoren la cognición hace que sea necesario un mayor desarrollo de esta área de investigación; la rehabilitación cognitiva constituye la opción de interés. La recuperación funcional pasa ineludiblemente por el empoderamiento de los pacientes, la consideración de la familia como un elemento fundamental y una mejor organización asistencial.</p> <p>La lucha contra el estigma debe constituir un elemento clave en los planes de salud mental, considerando tanto el auto-estigma como el estigma social (Ver solicitud)</p>
Enlace	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2173505017300067

Título	Directrices prácticas para programas de apoyo entre personas con enfermedad mental
Autores	Filipa Camposa , Ana Sousa, Vânia Rodriguesa, António Marques, Cristina Queirós, Artemisa Doresa
Resumen	Este estudio tiene como objetivo determinar los principios orientadores para la implementación de programas de apoyo entre personas con problemas de salud mental en Portugal.
Web:	https://www.elsevier.es/es-revista-revista-psiquiatria-salud-mental-286-pdf-S1888989114001001

Título	PEER2PEER: una ruta hacia la recuperación de personas con problemas de salud mental a través del apoyo mutuo y el empleo
Autores	SRN (Escocia). Louise Christie Lesley Smith and Simon Bradstreet
Resumen	Manual didáctico para la implantación del Peer2Peer, dirigido a aquellos que están implicados en la formación de personas que en un futuro serán agentes de apoyo mutuo. Este manual presenta material teórico, información sobre el Peer2Peer, ejercicios y escenarios para ser representados a través de role playing, además de lecturas complementarias para ampliar la información relativa a cada tema.
Web:	https://www.1decada4.es/pluginfile.php/285/mod_label/intro/MANUAL_E_S_P2P.pdf

Título	Programa Agente de Apoyo Mutuo
Autores	Carlos Alberto Vinacour y Verónica Lago
Resumen	Propuesta de programa de implementación del Peer2Peer en el que se especifican las fases del proceso.
Web:	https://apsa.org.ar/docs/fubipa2.pdf

CLAVES PARA LOS DECISORES PÚBLICOS

- Definir Itinerario ordenando mejor los recursos con asesoramiento de consultas realizadas al servicio de referencia.
- Recogida de datos unificada para la toma de decisiones (departamento de epidemiología del observatorio valenciano de salud).



- Identificar criterios de éxito de intervención en los centros para evitar el solapamiento del sistema de atención y la creación de “guetos” (Ver solicitud de consulta evaluación de servicios).
- Confiar en la evidencia científico-teórica para el desarrollo del itinerario.

Siempre que se realiza una consulta **los artículos se imprimen y catalogan**, ¡no dudes en venir a consultarlos a nuestra biblioteca!

¡Muchas gracias por consultarnos! Esperamos haber resultado de ayuda, recuerda dejarnos tu opinión para que podamos mejorar.