



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

MEMORIA ANUAL DEL CREAP 2025

Julio de 2026

Índice

ÍNDICE	1
PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA ANUAL 2025	3
1. PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA ANUAL 2025	4
EL CREAP	6
2. EL CREAP.....	7
2.1 Objetivos	7
2.2 Servicios.....	8
2.3 Calidad.....	14
2.4 Nuevos espacios de bienestar	14
ESTADÍSTICAS ANUALES	17
3. ESTADÍSTICAS ANUALES.....	18
3.1. Actividad del Creap en 2025.....	18
3.2 Perfil de la persona usuaria en 2025	18
3.3. Atención Especializada: Sesiones Grupales.....	24
3.4. Indicadores de Recuperación	26
3.4. Programa de apoyo al empleo	27
ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL CREAP	33
4. ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL CREAP.....	34
4.1 Actividades de integración en la comunidad	34
4.2 Visitas y reuniones.....	46
4.3 Asesoramiento a entidades o profesionales. Asistencia técnica.....	64
4.4 Cursos de formación.....	66
4.5 Cursos de formación interna	72
4.6 Proyectos de investigación	72
4.7 Publicaciones.....	81
4.8 El Creap en los medios en 2025	85
COOPERACIÓN INSTITUCIONAL	93
5. COOPERACIÓN INSTITUCIONAL	94
5.1. Convenios de colaboración	95
5.2. Estudiantes en prácticas formativas enmarcados en Convenios de Cooperación Educativa	96
5.3. Participación en cursos, jornadas y congresos	96

5.4. Participación en redes, foros y grupos de trabajo.....	102
---	-----



1

Presentación de la Memoria Anual 2025



1. Presentación de la Memoria Anual 2025

Durante el año 2025, el Creap ha alcanzado el periodo de mayor productividad científica y divulgativa desde que entró la primera persona usuaria en enero de 2017, comprometiéndose con sus fines de investigación, aplicación de buenas prácticas recuperadoras, formación de profesionales y difusión del conocimiento en el ámbito de la rehabilitación psicosocial.

A lo largo de 2025 se publicaron cuatro artículos científicos, lo que supone el mejor registro en el breve recorrido del centro. Además, se continuó con la periódica publicación de informes de evidencia y tendencias, se mantuvieron activas once líneas de investigación centradas en el desarrollo de un Programa de Rehabilitación Psicosocial Integral. Todo ello evidencia el compromiso del Creap con la generación y difusión de conocimiento científico.

Asimismo, durante este año se publicaron tres guías de buenas prácticas, reforzando el objetivo de trasladar la evidencia científica a la práctica profesional y favorecer la mejora continua de la atención prestada.

La actividad formativa también experimentó un crecimiento significativo. En total se impartieron once acciones formativas especializadas dirigidas a distintos perfiles profesionales. Entre ellas destacan los cursos sobre buenas prácticas en salud mental para técnicos de la Generalitat Valenciana, búsquedas bibliográficas y escritura técnica, introducción a las terapias artísticas, diseño de programas de intervención, empleo con apoyo en salud mental, elaboración de Planes de Atención Individualizada (PAI), apoyo mutuo entre familiares, aplicación de los programas Creando Nexos y HOP, una jornada sobre yoga en comunidad y el Congreso Creap-Fearp. Gracias a esta oferta formativa, durante 2025 se formó aproximadamente a 3.000 alumnos.

En relación con la difusión del conocimiento, el Creap organizó junto con la Asociación Española de Rehabilitación Psicosocial (Fearp) en octubre de 2025 el I Congreso Creap-Fearp, dedicado a la práctica y filosofía de la rehabilitación psicosocial a lo largo del ciclo vital. En este encuentro el Creap presentó cuatro comunicaciones centradas en la integración de servicios, la figura del Técnico de Apoyo Mutuo, un programa de cocina saludable en rehabilitación psicosocial y el funcionamiento de las comfort rooms.

Además, los profesionales del centro en 2025 participaron activamente en congresos y jornadas científicas, presentando un total de once comunicaciones en diferentes eventos nacionales e internacionales. Estas intervenciones tuvieron lugar en jornadas sobre salud mental en entornos rurales, encuentros especializados sobre apoyo entre iguales celebrados en Madrid, Mallorca y Valencia, la Conferencia Europea de Musicoterapia en Hamburgo y el Congreso de la Fearp, entre otros espacios de intercambio profesional.

Otro avance importante en 2025 fue el inicio de la tercera fase del Espacio de Reflexión Ética, que incorporó la participación de profesionales externos, la grabación de las sesiones y la posterior publicación de las reflexiones tanto en el blog del centro como en otras plataformas de difusión.



Con el objetivo de mejorar la calidad de la atención, durante 2025 también se realizaron importantes mejoras en las instalaciones del centro. Entre ellas destacan la creación de una nueva sala para intervención, reuniones y formación denominada "La Salita", la puesta en marcha de la Sala Relax y del Aula Abierta de Arte, así como la realización de un nuevo mural formado por tres obras pictóricas de gran formato realizadas por personas usuarias del centro.

Por otra parte, durante 2025 el Creap reforzó el trabajo en red con instituciones clave, consolidando nuevas colaboraciones y ampliando su participación en iniciativas comunitarias. Este esfuerzo se tradujo en numerosas acciones de colaboración y participación en la comunidad, fortaleciendo el impacto social del centro. Durante 2025 se firmaron convenios de colaboración con la Universidad Jaume I, la Fearp y el Instituto Valenciano de Arte Moderno (IVAM). Asimismo, se iniciaron los trámites para formalizar acuerdos con Terapia Aventura, la Plataforma ISEM y la Universidad Politécnica de Valencia.

El crecimiento también se reflejó en la incorporación de nuevos profesionales a distintas áreas del centro, reforzando los equipos de mantenimiento, coordinación técnica, educación social, terapia ocupacional, gestión del conocimiento, integración social, enfermería, cocina y equipo de dirección.

Finalmente, se puso en marcha el Plan de Cuidados Psicosociales para el personal que trabaja en el Creap, una iniciativa dirigida al bienestar de los propios profesionales. Este plan contempla medidas como el uso libre de la Sala Relax, la participación en actividades terapéuticas del centro, el uso libre del gimnasio y la organización de actividades trimestrales de convivencia y *team building*, promoviendo así el cuidado de la salud física, emocional y social del equipo profesional.

En conjunto, los resultados obtenidos durante 2025 ponen de manifiesto que ha sido el año más productivo en la historia del Creap, tanto por el incremento de la actividad investigadora y formativa como por la mejora de la atención, el fortalecimiento de las alianzas institucionales y el desarrollo de nuevas iniciativas dirigidas a la recuperación e inclusión de las personas con problemas de salud mental. Estos logros constituyen una base sólida para afrontar los nuevos retos del centro en los próximos años.

Atentamente,



El director del Creap
Juan Lázaro Mateo

2

El Creap



2. El Creap



El Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) de Valencia, es un componente esencial de la red nacional de Centros de Referencia promovida por el Imsero. Su establecimiento se enmarca en el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia, y su funcionamiento está regido por la Orden SSI/2416/2014, de 17 de diciembre, con actualizaciones y modificaciones posteriores que adaptan su operatividad a las necesidades actuales.

Los Centros de Referencia Estatal, concebidos por la Administración General del Estado, actúan como espacios de confluencia y colaboración entre los recursos públicos y privados. Su finalidad es optimizar los servicios dirigidos a un sector específico de personas en situación de dependencia, en este caso, personas con Trastorno Mental Grave (TMG).

2.1 Objetivos

El propósito fundamental del Creap radica en la promoción, el desarrollo y la divulgación de conocimientos y metodologías de intervención especializadas en el ámbito de la atención psicosocial a personas con TMG. Se busca fomentar la investigación y la innovación en este campo.

El modelo del Creap se distingue por su alta especialización en servicios que impulsan la autonomía personal. También se centra en la atención directa a individuos con TMG que se encuentran en situación de riesgo o dependencia. El centro ofrece asesoramiento y apoyo personalizado a familiares y cuidadores, reconociendo su papel crucial en el proceso de recuperación y bienestar de las personas con TMG.

2.2 Servicios

El Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) despliega una amplia gama de servicios:

- **Servicios de promoción de la autonomía personal y atención psicosocial:** Atención personalizada y temporal en modalidades de centro de día, residencia o ambulatoria, adaptándose a las necesidades individuales de cada persona con TMG.
- **Apoyo y formación a familias y convivientes:** Programas de capacitación y soporte para familiares y personas que comparten su vida con individuos con TMG, así como iniciativas de colaboración con organizaciones no gubernamentales, empresas e instituciones del sector.
- **Inserción laboral:** Orientación, entrenamiento en habilidades y apoyo a la formación para facilitar la integración laboral de personas con TMG, promoviendo su autonomía económica y social.
- **Información y documentación:** Acceso a información actualizada y relevante sobre rehabilitación psicosocial para personas con TMG, a través de canales presenciales, telemáticos (teléfono, correo electrónico) y virtuales (página web).
- **Formación especializada:** Cursos y programas de formación sobre rehabilitación psicosocial dirigidos a profesionales, entidades e instituciones que trabajan en el ámbito de la salud mental.
- **Investigación y desarrollo:** Fomento de estudios e investigaciones, elaboración de normas técnicas y guías de buenas prácticas para la atención y gestión de la rehabilitación psicosocial de personas con TMG.
- **Consultoría y asistencia técnica:** Asesoramiento especializado a Administraciones, organizaciones no gubernamentales y profesionales del sector, compartiendo el conocimiento y la experiencia del CREAP.

Servicios para las personas usuarias y sus familiares

El Creap, como centro especializado, brinda a las personas usuarias y a sus familias los siguientes servicios:

- **Servicios de Atención Especializada Directa**
- **Servicio de Rehabilitación e Inserción Socio Laboral**
- **Servicio de Atención Residencial**
- **Servicio de Centro de Día**
- **Servicio de Atención Ambulatoria**
- **Programas de apoyo a familias y organizaciones**



Servicios de Atención Especializada Directa

Estos servicios buscan maximizar el desarrollo de la autonomía personal, la rehabilitación y la inserción sociolaboral de las personas con TMG y sus familias.

Incluyen evaluación multidisciplinar, diseño y aplicación del Programa de Atención Individualizado (PAI), rehabilitación psicosocial, entrenamiento en actividades cotidianas y habilidades sociales, supervisión en la residencia y apoyo domiciliario. También rehabilitación profesional, intermediación laboral, apoyo a la reinserción comunitaria, acompañamiento en el uso de recursos comunitarios, actividades deportivas, ocio, grupos de ayuda mutua, fomento del voluntariado y promoción de la vida independiente.

Servicio de Rehabilitación e Inserción Socio Laboral

Programa de Atención Individualizado (PAI): Facilita la recuperación o adquisición de capacidades y habilidades personales y sociales, así como la inserción social. La intervención se adapta a cada persona, familia y entorno.

El PAI es flexible, progresivo y con evaluación continua, con revisiones trimestrales. Un equipo multidisciplinar aborda la mejora del funcionamiento psicosocial, el desarrollo como ciudadano y la participación social y laboral.

Servicio de Atención Residencial

Cubre necesidades básicas: alojamiento, manutención, cuidados personales y sanitarios, y relaciones interpersonales. Fomenta la participación en tareas domésticas para mejorar la autonomía. Cada usuario tiene un PAI con rehabilitación e inserción sociolaboral, buscando la recuperación funcional y la autonomía.

Servicio de Centro de Día

Ofrece programas de promoción de la autonomía personal y apoyo social comunitario. Busca el máximo desarrollo de la autonomía, el mantenimiento en la comunidad y la integración social.

Se interviene con las familias para mejorar sus recursos en la convivencia y el apoyo a la recuperación. Ofrece manutención, cuidados personales, entrenamiento en habilidades sociales y actividades de la vida diaria, apoyo en el uso de recursos comunitarios y apoyo a familias y cuidadores.

Servicio de Atención Ambulatoria

Ofrece rehabilitación e inserción sociolaboral y comunitaria, con presencia parcial, para quienes no necesitan atención continuada, según su PAI. También apoya a familias y cuidadores.

Programas de apoyo a familias y organizaciones

Intervención con familias, cuidadores y ONG. Incluye programas de respiro familiar, estancias cortas, información, asesoramiento, formación y cooperación con ONG.

Unidades de Convivencia: Funcionamiento Actual

Desde 2023, el Creap cuenta con Unidades de Convivencia (UC), espacios diseñados para simular un entorno hogareño y promover la autonomía de los usuarios. Estas unidades, que diferencian claramente las áreas privadas de las comunes, ofrecen un ambiente que facilita la convivencia y el desarrollo de habilidades para la vida independiente. Un equipo profesional brinda apoyo, respetando la privacidad de los residentes, quienes establecen sus propias normas de convivencia a través de asambleas regulares. La interacción entre las diferentes unidades es flexible, permitiendo visitas y actividades compartidas. La implementación de estas unidades ha demostrado ser un éxito, fomentando la toma de decisiones y la personalización de la atención, lo que se alinea con el modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (AICP).

Dispositivos Tecnológicos para la Rehabilitación

Como parte de su compromiso con la innovación y la mejora continua, el Creap dispone de una serie de dispositivos tecnológicos de vanguardia para optimizar los procesos de rehabilitación. Estas herramientas, que se integran en los programas de atención individualizados, amplían las posibilidades terapéuticas y contribuyen a una recuperación más efectiva y personalizada. La actual disponibilidad de recursos tecnológicos incluye:

- **Software *Rehametrics*:** Una plataforma avanzada de neurorrehabilitación que combina ejercicios clínicos con realidad virtual, permitiendo abordar de manera integral tanto los déficits cognitivos como los motores.
- **Electroencefalógrafo (EEG):** Este dispositivo permite un registro preciso de la actividad eléctrica cerebral, lo que resulta fundamental para la evaluación, el seguimiento y la adaptación de las intervenciones en personas con TMG.
- **Gafas de Realidad Virtual:** Esta tecnología inmersiva ofrece un entorno controlado y seguro para la simulación de situaciones y entornos, lo que facilita la terapia de exposición, el entrenamiento en habilidades sociales y la rehabilitación cognitiva.
- **Dispositivo táctil:** A través de pantallas o tabletas interactivas, se ofrecen ejercicios de rehabilitación cognitiva, estimulación sensorial y alternativas para la comunicación, adaptándose a las necesidades específicas de cada usuario.

Intervenciones complementarias

Considerando la estructura de programas PIPAP del Creap, el centro implementa un conjunto de estrategias de intervención enfocadas en potenciar la autonomía, la accesibilidad y la inclusión en la sociedad de las personas que sufren Trastorno Mental Grave (TMG).



Estas estrategias se clasifican en tres categorías: intervenciones básicas, de apoyo y complementarias. A pesar de que el término "complementarias" pueda sugerir una menor relevancia, estas intervenciones representan recursos de gran valor para los profesionales en el campo de la salud mental y la rehabilitación psicosocial. Las intervenciones complementarias, lejos de ser secundarias, se presentan como una opción terapéutica no farmacológica que contribuye significativamente a la mejora del bienestar de quienes padecen trastornos mentales de carácter grave.



Medios Digitales

Para cumplir con la misión de ser un referente, la página web, el blog y sus perfiles en redes sociales (*Facebook, Instagram, LinkedIn, X y YouTube*) son herramientas cruciales. La constante actualización de estos canales permite difundir información de gran relevancia en el ámbito de la rehabilitación de personas con TMG..



@Creap_Valencia



@Creapimerso



Creap Imerso Valencia



Creap Imerso Valencia



Creap Imerso Valencia



@Creap-imerso.bsky.social

El sitio web del Creap obtuvo durante 2025 los siguientes datos de uso y tráfico:

DATOS DE USO Y TRÁFICO DEL SITIO WEB	
PRINCIPALES DATOS	TOTAL 2025
Sesiones	13.630
Usuarios	7.691
Páginas vistas	34.540
Páginas/sesión	2,53
Duración media sesión	0:01:35
% de rebote	33,54
Nº de eventos	86.793
Eventos por sesión	6,37
Sección más visitada	Home

Servicio de Información y Documentación

El Servicio de Información y Documentación (SID) del Creap funciona como un núcleo de información, integrado en la institución para brindarle soporte. Este espacio, tanto físico como



virtual, gestiona, documenta y divulga información especializada en diferentes formatos y niveles, centrándose en la intervención psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (TMG). Como tal, es una pieza fundamental en el área de gestión del conocimiento del Creap, facilitando tanto la creación como la difusión del mismo.

El SID actúa como un servicio especializado que analiza, filtra y comparte documentación relevante sobre la intervención psicosocial en TMG. En este proceso, crea recursos documentales tanto originales (primarios) como derivados de otras fuentes (secundarios).

El SID del Creap se erige como un Servicio de Referencia que atiende consultas específicas dentro de su área de especialización. A través del sitio web, se puede acceder a información sobre el TMG y los cuidados sociosanitarios asociados. También ofrece asesoría técnica para el desarrollo de proyectos o iniciativas que busquen mejorar la calidad de vida de las personas con TMG y sus familias.

Además, el SID trabaja para combatir la discriminación y el estigma que enfrentan las personas con TMG, fomentando el intercambio de conocimientos y experiencias entre entidades tanto públicas como privadas.

El SID cuenta con una Biblioteca especializada, concebida como un recurso de apoyo a la investigación y el desarrollo, abierta al público en general de lunes a viernes, de 8:00 a 15:00 horas. Su colección física consta actualmente de 5.012 monografías, y ofrece acceso a la base de datos *Web of Science*.

La biblioteca dispone de una sala de lectura con capacidad para 25 personas, donde se puede consultar y estudiar el material disponible. Esta sala alberga la colección de monografías, clasificadas según un sistema propio del centro adaptado a las diversas áreas profesionales relacionadas con el TMG. El área tecnológica cuenta con dos ordenadores con conexión a internet, uno destinado a investigadores y otro de uso público.

Gestión de la información: El Servicio de Referencia busca comunicar información científica, verificada y de interés. Para ello, utiliza diversos canales que se actualizan constantemente:

- La página web y el blog, así como las redes sociales del CREAP.
- El Boletín de Novedades del Centro de Documentación.
- Informes de Evidencias y de Tendencias.
- Fichas de Información y Aprendizaje (FIA).

Gestión del conocimiento: El Servicio de Referencia coordina las acciones de formación relacionadas con el TMG, gestionando actividades como teleformación, jornadas, cursos especializados y visitas formativas. Cuenta con el apoyo de los servicios auxiliares de recepción del CREAP para resolver dudas sobre estas actividades.

A continuación, se presentan datos estadísticos sobre las principales actividades del Servicio de Referencia:

PRINCIPALES DATOS	
Búsquedas bibliográficas especializadas	25
Consultas al fondo documental y préstamo del propio fondo	235
Correos recibidos en infoCreap@imserso.es	2447
Nuevos usuarios de la biblioteca	35
Visitas de centros formativos al Creap	6



2.3 Calidad

Política de Calidad y Accesibilidad del Creap

La misión central del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap) de Valencia es fomentar y facilitar la mejora de la calidad de vida y la participación social, en condiciones de igualdad, de las personas con trastorno mental grave (TMG) en España. Asimismo, se compromete a asegurar la eficiencia de los recursos que se destinan a estas personas y a sus cuidadores.

Para lograrlo, el Creap se enfoca en promover, desarrollar y divulgar conocimientos, experiencias innovadoras y metodologías avanzadas en la atención a personas con TMG. Busca ser un centro de alta especialización en servicios de prevención, promoción de la autonomía personal y atención integral para este colectivo y sus familias.

En su compromiso con la mejora continua, el Creap ha adaptado sus documentos para facilitar su comprensión por parte de todos los usuarios y ha recibido asesoramiento especializado durante el año para optimizar la calidad de sus procesos. Además, ha implementado el Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona, que implica la participación activa de los usuarios y la incorporación de técnicos de apoyo mutuo en su estructura organizativa.

El Creap cuenta con un buzón de sugerencias y organiza reuniones semanales entre el equipo técnico y una asamblea de usuarios para canalizar peticiones, propuestas, sugerencias y quejas. Los informes trimestrales sobre quejas y sugerencias muestran un alto nivel de satisfacción de los usuarios con los servicios proporcionados.

Para mejorar la accesibilidad cognitiva, se ha modificado la señalización de las salas, incluyendo pictogramas validados por el Ceapat. También se han adquirido bucles magnéticos para mejorar la accesibilidad de las personas con discapacidad auditiva.

Estas iniciativas reflejan el compromiso del Creap de Valencia con la mejora continua, la atención integral y personalizada a las personas con TMG y sus familias, garantizando un servicio de alta calidad y adaptado a las necesidades individuales.

2.4 Nuevos espacios de bienestar

Durante la celebración del 8º aniversario del Creap, su director, Juan Lázaro, aprovechó la ocasión para presentar oficialmente la nueva sala de confort sensorial del centro, que las personas usuarias han decidido llamar «sala de relax».

Tras un periodo de reflexión y debate sobre cómo adaptar este tipo de espacios a las necesidades específicas de personas con problemas de salud mental, el Creap ha logrado poner en marcha esta sala. Tal como explicó Lázaro, estos entornos están diseñados para **ofrecer seguridad y tranquilidad**, especialmente para **personas con trastorno mental grave**.

En momentos de agitación o nerviosismo, el personal profesional podrá identificar la necesidad de utilizar esta sala **como parte de una intervención terapéutica habitual** o como preparación



previa a un ingreso en una unidad de agudos. Está pensada para intervenciones en crisis de gravedad intermedia.

La sala busca **estimular los sentidos de forma agradable**: cuenta con difusores de aromaterapia para el olfato, iluminación suave y regulable en colores para la vista, así como proyecciones de imágenes relajantes. La música también puede personalizarse según las preferencias de cada persona. Todo el entorno se adapta al nivel de estimulación que cada usuario necesita en ese momento. El acceso a la sala se realiza siempre **acompañado por un profesional**, quien ajustará el espacio a las necesidades concretas de la persona usuaria.

Además, como centro dedicado a la investigación y la difusión del conocimiento, **el Creap evaluará la eficacia de esta sala en comparación con otras terapias alternativas**, como las técnicas de relajación habituales.

Desde la dirección del centro se espera que este recurso sea ampliamente utilizado, que cumpla su función terapéutica y que también se disfrute. Lázaro animó a todos los profesionales del centro a familiarizarse con la sala y **a hacer uso de ella**, tanto para su conocimiento como para su propio bienestar.



El Creap inauguró también en 2025 un nuevo espacio denominado por los propios usuarios como **“La Salita”**, concebido como una sala polivalente destinada a ofrecer un entorno más cálido y acogedor tanto para las personas usuarias como para los profesionales. Su diseño permitió crear un ambiente adecuado para reunirse, conversar o compartir momentos de tranquilidad, diferenciándose así de la estética más rígida y funcional característica de las salas de reuniones tradicionales.



¿Por qué es importante crear espacios «como en casa»?

Diversas investigaciones impulsadas por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 como el proyecto **«Como en Casa»**, señalan que la atmósfera del espacio es un factor clave para mejorar el bienestar diario de las personas, reforzar la autonomía y favorecer relaciones más significativas. La humanización del entorno no depende tanto del presupuesto, sino de crear lugares amables, cálidos, con detalles funcionales y decorativos que evoquen familiaridad y pertenencia.

Asimismo, desde el Imsero se insiste en que los espacios deben diseñarse para **fomentar la convivencia, la accesibilidad, la participación y la continuidad de la vida cotidiana**, elementos fundamentales para generar una percepción menos institucional y más cercana al entorno del hogar.

La Salita: un espacio que responde a estas recomendaciones

En línea con estas recomendaciones, La Salita contribuye a que el Creap se perciba como un entorno más cercano, amable y menos institucional. La adecuación de espacios con una estética más doméstica y una distribución flexible refuerza el valor de la convivencia, promueve relaciones interpersonales más naturales y facilita que quienes utilizan el centro vivan la experiencia de un entorno menos distante. Estas líneas coinciden con las directrices del Imsero, que señalan la importancia de crear ambientes que combinen funcionalidad, accesibilidad y calidez para apoyar el bienestar emocional y la autonomía personal.

Impacto en la humanización del centro

La puesta en marcha de **La Salita** no solo **mejora** la funcionalidad del centro, sino que también **representa** un avance significativo hacia modelos de atención más humanizados. Su incorporación **refuerza** el compromiso del Creap con la calidad de las relaciones humanas y con la creación de entornos que **favorecen** la dignidad, la comodidad y la participación de las personas en su día a día.



3

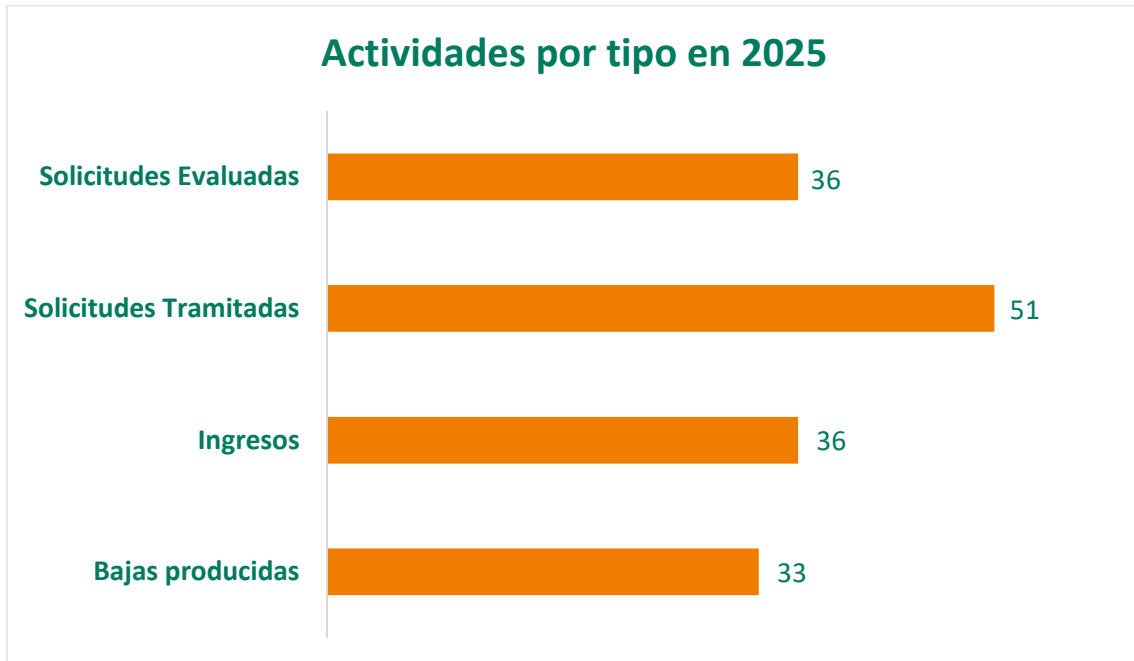
Estadísticas anuales



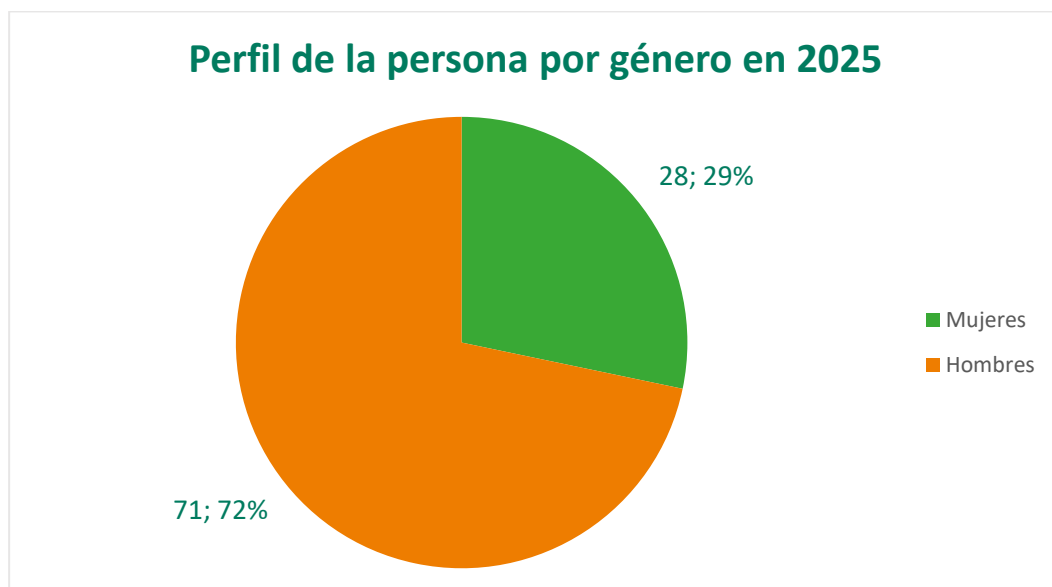
3. Estadísticas Anuales

A continuación, se presentan los principales datos estadísticos sobre la actividad llevada a cabo por el Creap en relación con las personas usuarias y sus familiares.

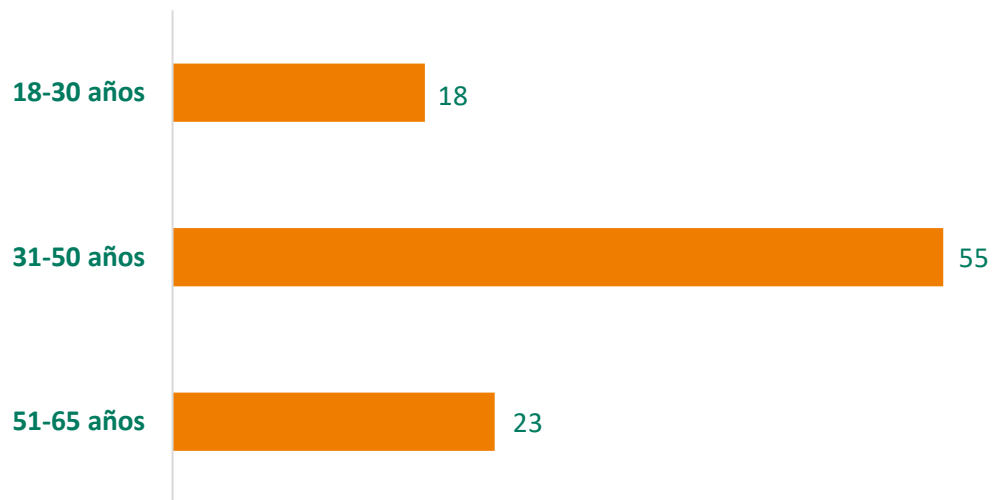
3.1. Actividad del Creap en 2025



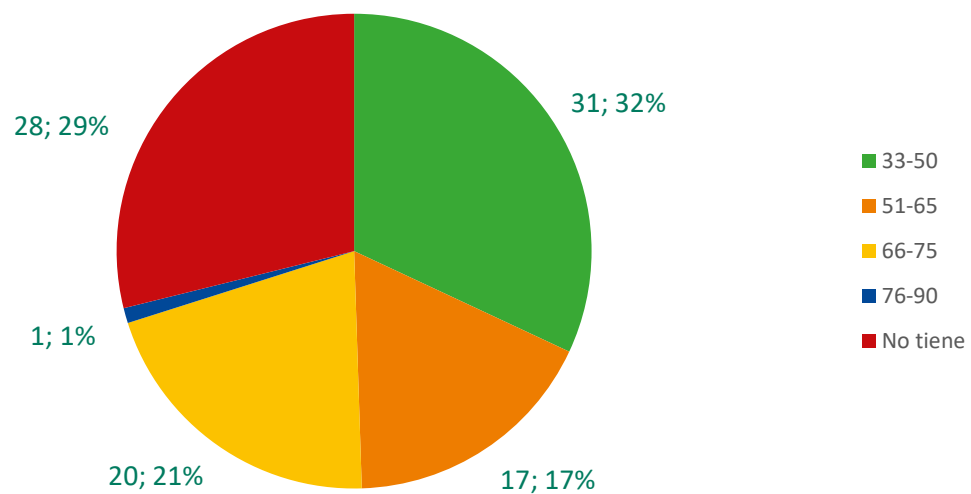
3.2 Perfil de la persona usuaria en 2025



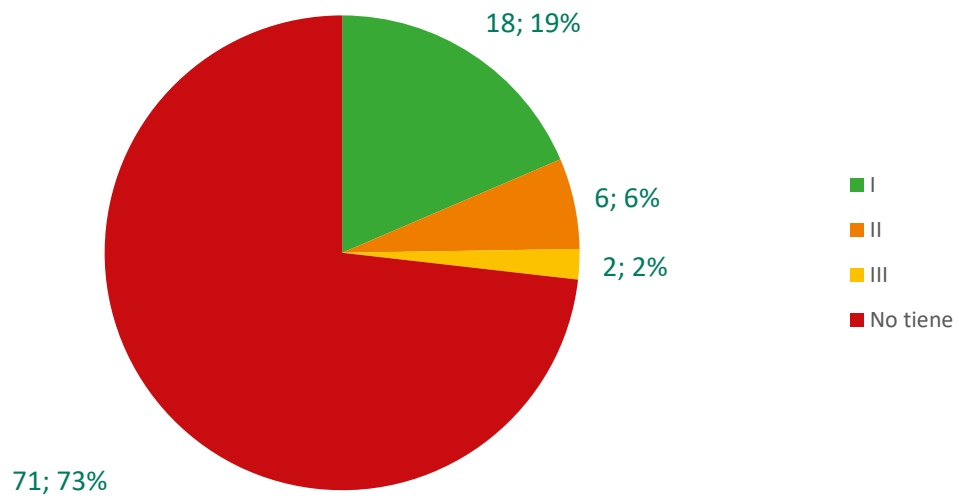
Perfil de la persona por edad en 2025



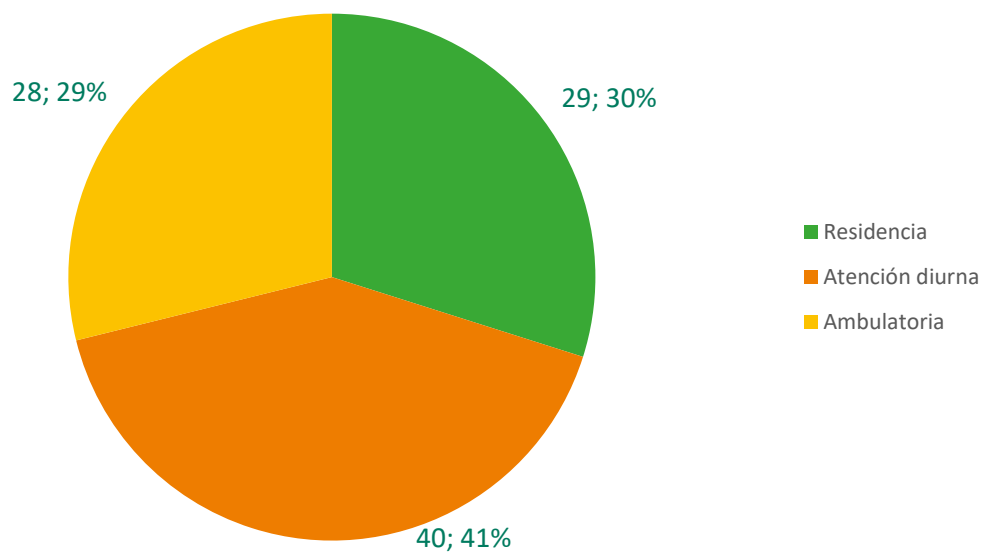
Perfil de la persona por grado de discapacidad en 2025



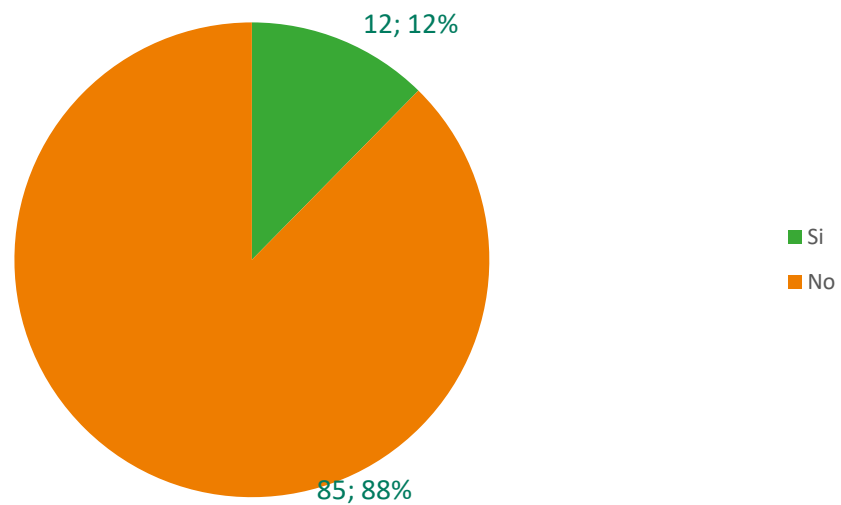
Perfil de la persona por grado de dependencia en 2025



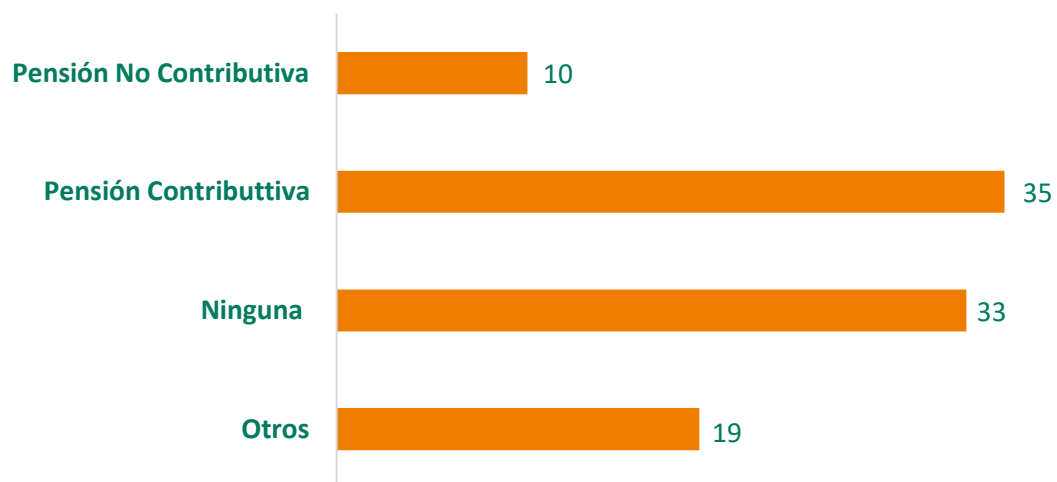
Perfil de la persona por tipo de régimen en 2025



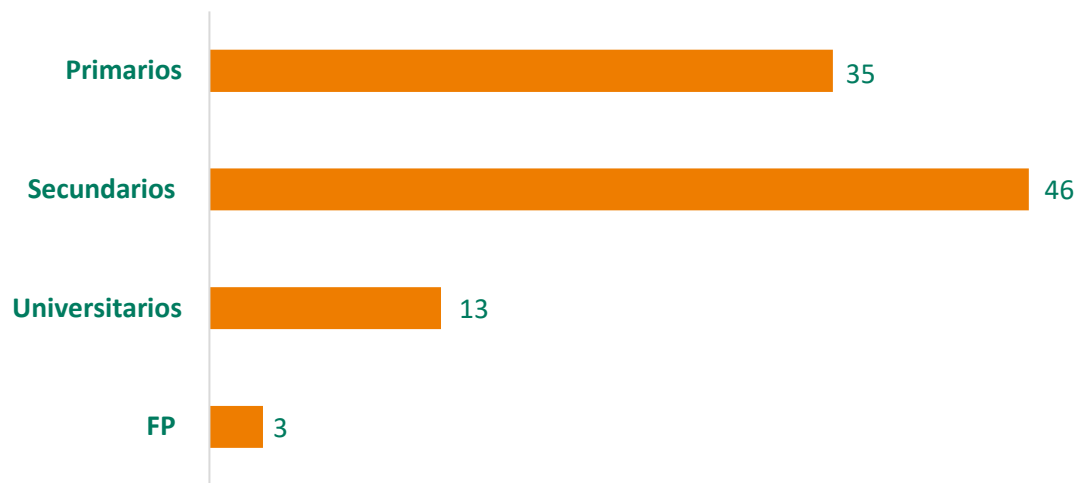
Perfil de la persona por estancia anterior en el Creap en 2025



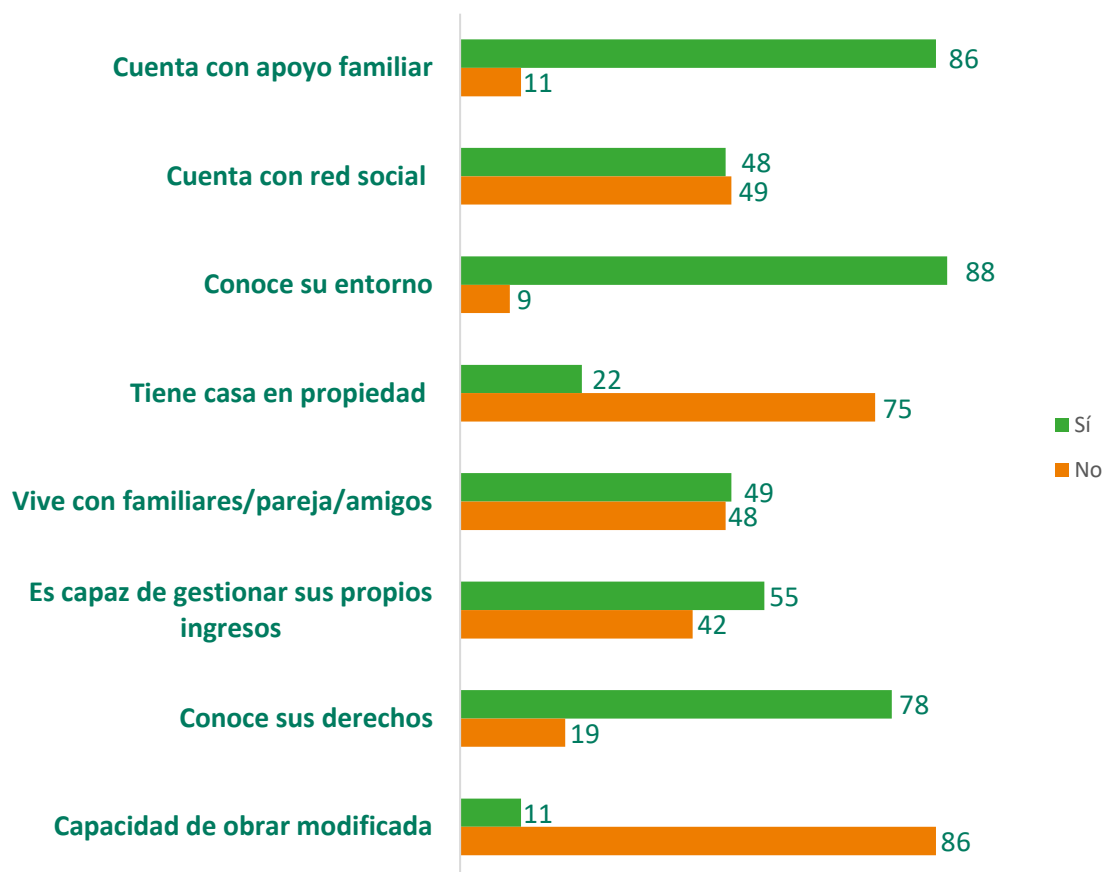
Perfil de la persona según los ingresos económicos en 2025



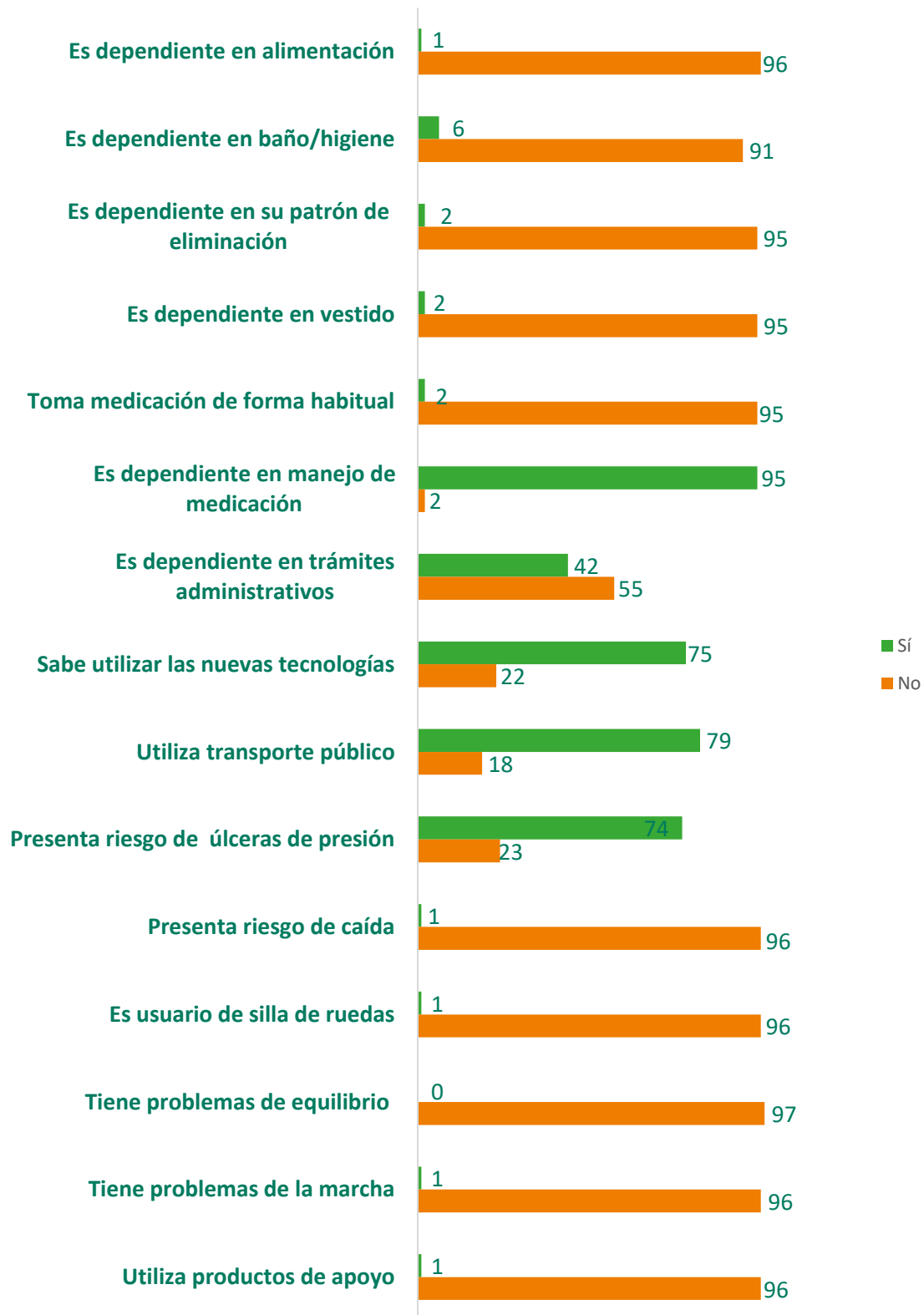
Perfil de la persona según el nivel de estudios en 2025



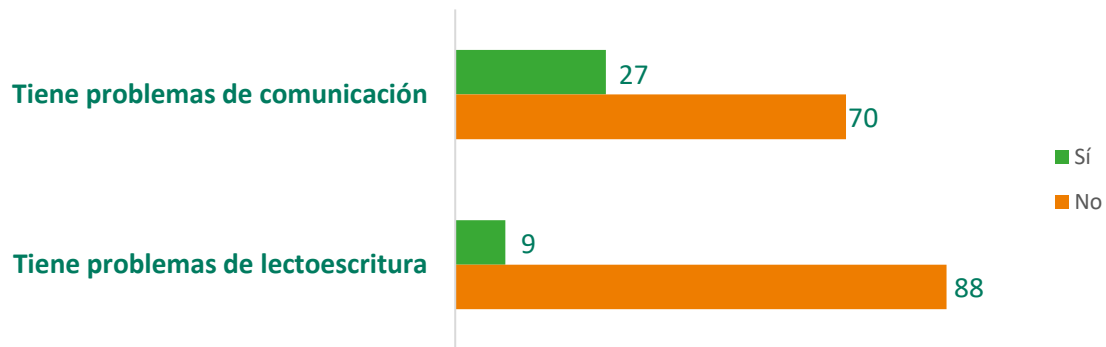
Perfil de la persona según el Área Social en 2025



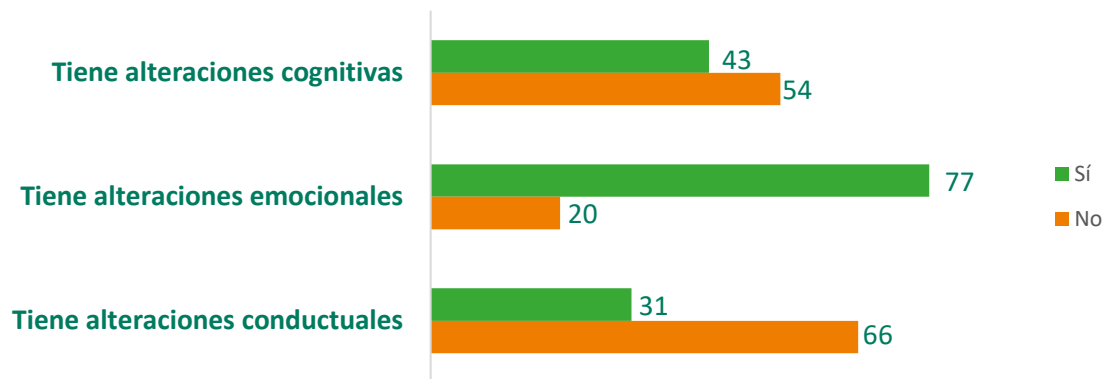
Perfil de la persona según el Área Funcional en 2025



Perfil de la persona según el Área de Comunicación en 2025



Perfil de la persona según el Área Psicológica en 2025



3.3. Atención Especializada: Sesiones Grupales

Se considera que una de las intervenciones provechosas para fomentar el proceso de recuperación. Durante el año 2025, se llevaron a cabo un total de **1216 sesiones grupales** dirigidas a los usuarios/as, en las cuales se abordaron diversas temáticas, organizadas:

- **PSICOLOGÍA:**
 - Musicoterapia
 - Canto
 - Combo
 - Metacognición
 - Grupo Familias
 - Escritura creativa
 - Psicogrupal
- **EDUCACIÓN SOCIAL:**



- Yoga 1
- Yoga 2
- HOP
- **ENFERMERÍA:**
 - Mindfulness
 - Nutrición
- **TERAPIA OCUPACIONAL:**
 - Danza
 - Asamblea residencia
 - Arte terapia 1
 - Arte terapia 2
 - Asamblea participativa
 - Cultural Jueves
 - Cocina
 - Intro Artes Escénicas
 - Aula Abierta Arte
 - Restauración y Carpintería (Bricolaje)
 - Natación
 - Flores secas
- **INTEGRACIÓN SOCIAL:**
 - Paseo
 - Balonmano
 - Ocio Creap
 - Fútbol
 - Petanca
 - Jardinería-Horticultura
 - ocio exterior
 - Actividad Física Gimnasio
- **TÉCNICO DE APOYO MUTUO:**
 - GAM
 - Docu Forum



3.4. Indicadores de Recuperación

Una comisión de valoración y seguimiento de usuarios de los servicios de atención directa del Creap es la encargada de determinar el impacto de las intervenciones de rehabilitación en la funcionalidad y autonomía de los usuarios que pasan por el centro. Esta comisión proporciona los informes técnicos de valoración que pueden estar asociados a solicitudes de ingreso, alta o seguimiento de la atención en los Programas PIPAP del Creap, además de cualquier información o aclaración adicional que se le pida. Estará integrada por el coordinador técnico, un titular y un suplente por cada una de las siguientes titulaciones: trabajo social, psicología y educación social.

El proveedor de servicios deberá asegurar la participación en la mencionada comisión de valoración y seguimiento, adecuando tanto el procedimiento como el modelo de valoración a los criterios e indicaciones del Imsero, así como a las necesidades de información requeridas. Para ello, designará al coordinador técnico y a un titular y un suplente por cada una de las titulaciones mencionadas (trabajo social, psicología y educación social). La comisión de seguimiento de usuarios de los servicios de atención directa del Creap será presidida por el director del centro y se reunirá semanalmente, o con la frecuencia que la dirección establezca, para garantizar el manejo adecuado de los usuarios del centro. La empresa adjudicataria tiene la obligación de suministrar los informes técnicos de valoración, los cuales pueden vincularse a solicitudes de admisión, egreso del centro y seguimiento de la atención en los Programas PIPAP del Creap, así como cualquier información adicional o aclaraciones que se le soliciten.

En cuanto al informe de seguimiento de resultados, una vez que la persona con TMG finalice su relación con el Creap, se realizará un seguimiento para asegurar la persistencia de los logros alcanzados y el mantenimiento del apoyo social brindado en cada caso. El objetivo es sostener el nivel de actividad y participación conseguido y, en la medida de lo posible, prevenir procesos de deterioro, aislamiento o marginación.

Medición de los Resultados de Rehabilitación: Escalas de valoración

Para la medición de los resultados de rehabilitación, se emplean fundamentalmente escalas de valoración. Estas escalas son un componente crucial en todos los análisis referidos y se utilizan para cuantificar diversos parámetros. Reflejan las dificultades o restricciones en la realización de las actividades cotidianas (funciones físicas necesarias para vivir), tanto las Básicas (relacionadas con el cuidado personal) como las Instrumentales (de mayor complejidad), y forman parte de la capacidad de las personas para vivir de manera independiente en su hogar o en la comunidad.

ESCALAS DE VALORACIÓN			
ÁREAS EVALUADAS	CONTENIDOS	PROFESIONAL	ESCALAS DEL CENTRO
1. Historia de vida		Profesional de referencia (Trabajo Social)	Variables sociodemográficas (nivel de estudios, convivencia, derivación, consumo de tóxicos, etc.)
2. Área Funcional	ABVD	Terapeuta Ocupacional	BELS
	AIVD	Terapeuta Ocupacional	BELS



3. Área Rehabilitación	Discapacidad Global	Médico	CGI GAF
4. Área Psicológica	Estado Cognitivo	Psicología	WAIS IV ABREVIADO TAP (Test de Acentuación de Palabras)
	Emociones	Psicología	PANSS (Escala de Sintomatología Positiva y Negativa) CALGARY (Escala de Depresión) EGS-R (Escala de Gravedad de Síntomas Revisada) YOUNG (Escala de Mania) ROSENBERG (Escala de Autoestima)
	Relaciones Familiares	Psicología	SFS (Escala de Funcionamiento Social) EIEM (Estigma Interiorizado de Enfermedad Mental)
	Plan de Vida	Trabajo Social	SFS (Escala de Funcionamiento Social)
	Calidad de Vida	Trabajo Social / Profesional de Referencia	WHOQOL-BREF (Escala Calidad de Vida de la Organización Mundial de la Salud)

3.4. Programa de apoyo al empleo

El programa de Apoyo al Empleo inició en el Creap Imsero en el año 2017, y desde el inicio se ha organizado desde el departamento de Educación Social tanto la implementación como la recogida de información.

En este apartado se presentan el perfil socio demográfico de las personas que han iniciado en el programa de Apoyo al Empleo durante el año 2025. También se exponen los datos relacionados con los trabajos en los que se ha realizado cada una de las inserciones laborales.

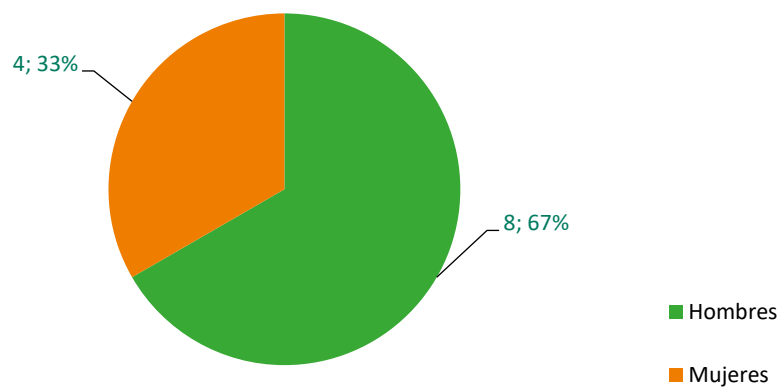
En el año 2025 se han incorporado 11 personas usuarias nuevas al programa de Apoyo al Empleo que, juntamente con las que continuaron desde 2024, han conformado un total de 20 personas atendidas en este programa. A lo largo de 2025, 12 personas han conseguido un empleo.



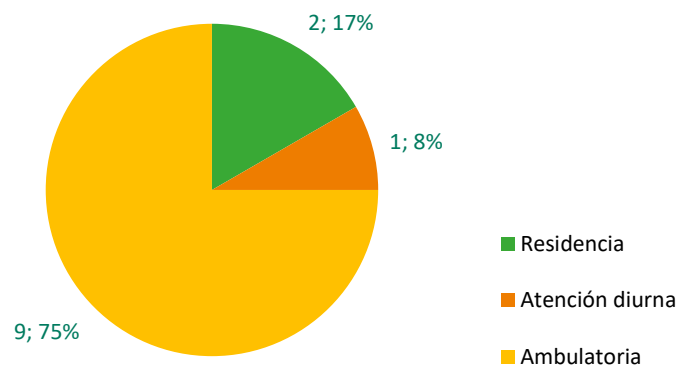
PERFIL SOCIO DEMOGRÁFICO

La edad media de las personas que se inician en el proceso de apoyo al empleo en 2025 es de 38 años. De entre las personas que lograron un empleo, encontramos una proporción de 2:1 en favor del género masculino, frente al femenino. Por servicios, el 75% de las personas están adscritas al servicio de atención ambulatoria y cerca del 42% no poseen reconocimiento de grado de discapacidad. Por último, hay que señalar que la gran mayoría de las personas que participan del programa de Apoyo al Empleo (más del 90%) poseen niveles de estudios de educación primaria y/o de educación secundaria obligatoria, siendo muy baja la representación de personas con estudios de bachillerato y/o superiores.

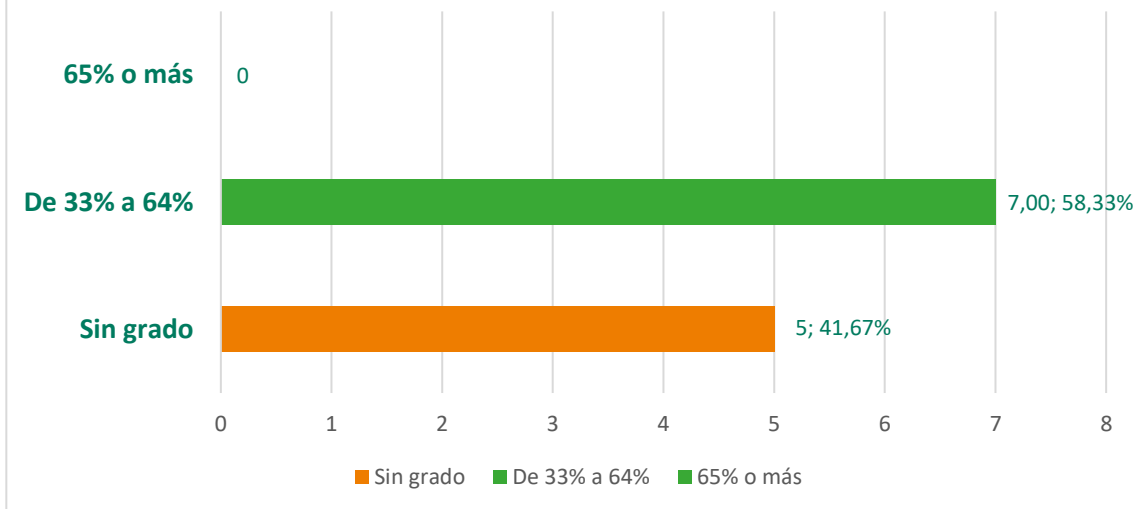
Perfil de la persona por género en 2025



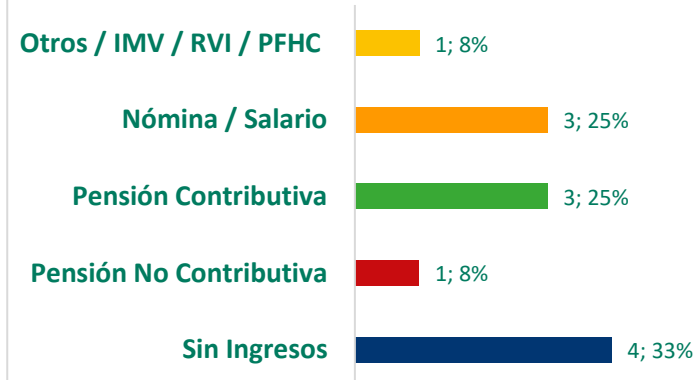
Perfil de la persona por tipo de régimen en 2025



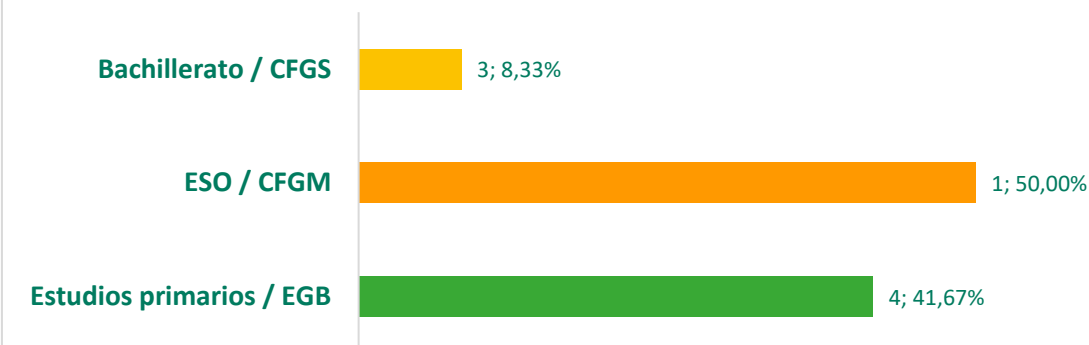
Perfil de la persona por grado de discapacidad en 2025



Perfil de la persona según los ingresos económicos en 2025



Perfil de la persona según el nivel de estudios en 2025

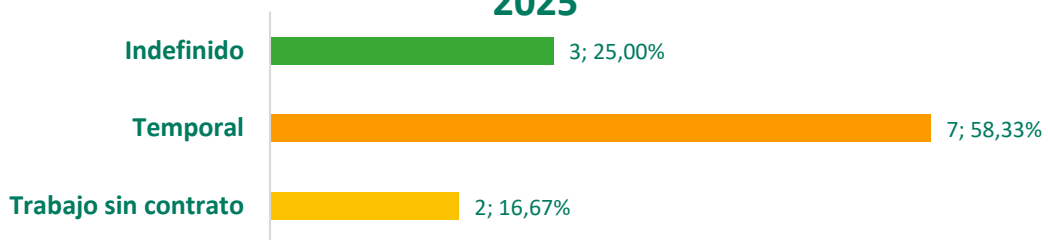


PERFIL LABORAL

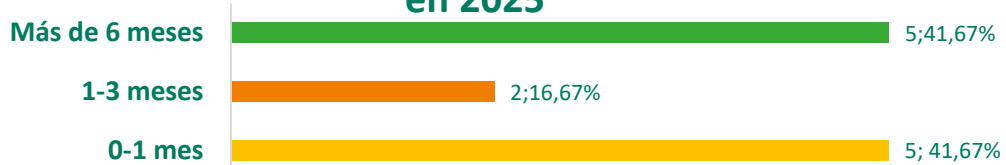
Incluyendo a las personas que ya habían iniciado su estancia e intervención en el programa previamente al inicio del año, a lo largo del año 2025 han trabajado un total de 12 personas. De entre estas personas, algunas han tenido diversas contrataciones a lo largo de 2025, por lo que el total de contratos logrados asciende a 15.

Un total de 5 personas mantienen su puesto de trabajo cuando finalizan su estancia en el Creap.

Perfil de la persona según el tipo de contrato en 2025



Perfil de la persona según la duración del contrato en 2025



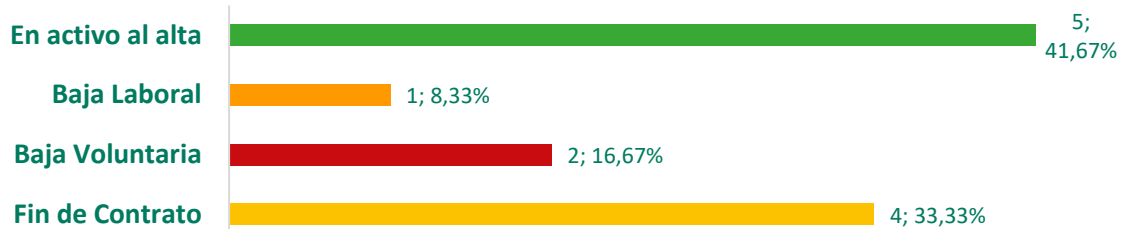
Perfil de la persona según la jornada laboral en 2025



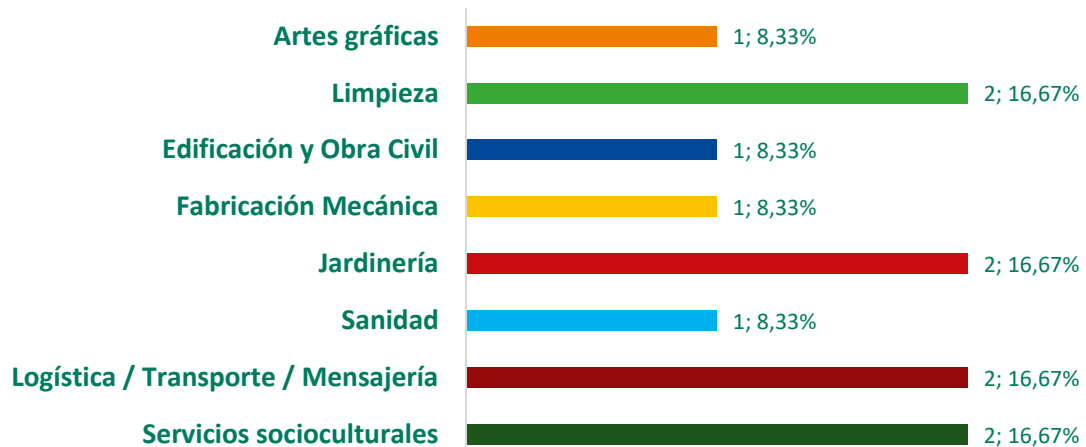
Perfil de la persona según el tipo de empleo en 2025



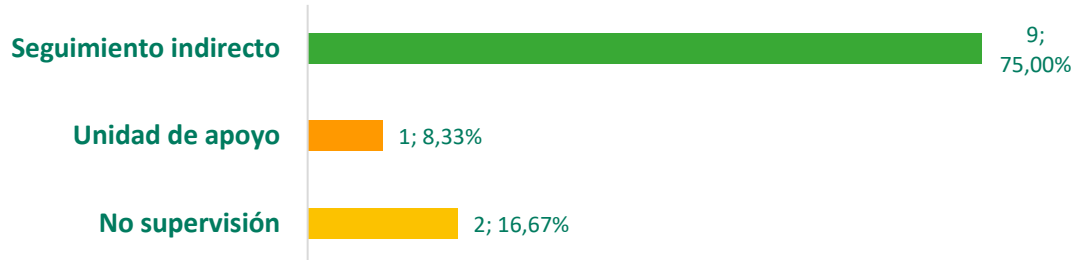
Perfil de la persona según el motivo de finalización del empleo en 2025



Perfil de la persona según el sector laboral en 2025



Perfil de la persona según el nivel de supervisión en el empleo en 2025



4

Actividades realizadas por el Creap



4. Actividades realizadas por el Creap

El Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) de Valencia, dependiente del Imsero, perteneciente al Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, tiene como misión promover en todos los territorios del Estado intervenciones, actividades, programas especializados y buenas prácticas en el ámbito de la rehabilitación psicosocial de personas con Trastorno Mental Grave (TMG).

4.1 Actividades de integración en la comunidad

Actividades en el Centro

- Formación Sala de relax



- **Inauguración del espacio: La Salita**



- **Actividad periódica de musicoterapia comunitaria abierta a la comunidad**





- **Conmemoración del Día Internacional de la Mujer 8M**



- **Sesión de reflexión abierta a profesionales externos «Atención psicosocial en entornos convivenciales»**





- Sesión de reflexión abierta a profesionales externos : «El modelo de cuidados en la comunidad»



- Jornada de «Bienestar emocional». Yoga y Mindfulness para el Cierre del Año. Impartida por los profesionales de educación social y enfermería.



- Programa de Danzaterapia. Impartido por la profesional de arteterapia.



Actividades por el Día Mundial de la Salud Mental 2025

Durante octubre, el Creap despliega una programación diversa que en 2025 combinó arte, naturaleza, autocuidado y conocimiento compartido. Estas actividades buscaron combatir el estigma, promover el diálogo y fortalecer redes de apoyo comunitarias.

- Exposición «Transformación a través del arte», organizada por El Creap y Cruz Roja Valencia (Proyecto de Acompañamiento y Asesoramiento para mejorar la autonomía personal de personas con problemas de salud mental), ubicada en el Cesam (Creap).



- Participación en la organización de la Exposición ART, promovida por el Ayuntamiento de Valencia a través del equipo Sasem de Valencia. Junto al Creap, participaron otras entidades como Mentalia Puerto, Àmbit, Centro Sant Pau, Centro

Velluters, Centro AVAC, Acova, Menstopia, Nautae, ASVA-TP, Maides y Albero Artesanos.



- I Concurso de Ilustración del Creap: ¡El arte tiene un lugar en el Creap!



«El Gran Salto», de Sepillo (Roberto Cepero), se alzó con el primer premio del concurso. Los dos primeros premios consistieron en cheques para la adquisición de material artístico, mientras que el tercer premio fue una completa maleta-kit creativa.

- Jornada de Yoga en Comunidad por el Día Mundial de la Salud Mental 2025. Organizada junto con Cruz Roja Valencia (Proyecto de Acompañamiento y

Asesoramiento para mejorar la autonomía personal de personas con problemas de salud mental)



- **El Creap participa en las «II Jornadas para la promoción de la salud mental y el bienestar emocional en el ámbito rural», celebradas en Castielfabib (Rincón de Ademuz, Valencia)**

Una iniciativa comarcal para impulsar la salud comunitaria, el empleo inclusivo y el medio natural como recurso terapéutico. Junto con entidades como Farmamundi, Desert Leaves, Sportsa, y apoyado por el Ayuntamiento de Castielfabib, el Departamento de salud Arnau de Vilanova – Llíria (Generalitat Valenciana) y el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.



- **VI Congreso de la Fearp «Rehabilitación psicosocial: práctica y filosofía a lo largo del ciclo vital» coorganizado por el Creap, la Fearp y Grupo 5**



El VI Congreso de la Fearp, celebrado el 23 y 24 de octubre de 2025 en el Creap de Valencia, se consolidó como un espacio de reflexión y construcción colectiva sobre la rehabilitación psicosocial a lo largo del ciclo vital.

Con una amplia participación de profesionales, investigadores, personas usuarias, familias e instituciones, el encuentro abordó enfoques comunitarios y basados en derechos para la atención en salud mental, poniendo el acento en la autonomía, la participación y la dignidad.

La apertura del Congreso puso de relieve el compromiso institucional con una atención en salud mental centrada en la persona y los derechos. Juan Lázaro, director del Creap, subrayó la importancia de fortalecer redes colaborativas; Patricia Saldaña destacó el papel de los centros de referencia como impulsores de conocimiento e innovación; e Ignacio Grande, secretario autonómico de Servicios Sociales, Familia e Infancia de la Generalitat Valenciana, apeló al refuerzo de los servicios públicos y de la comunidad como sostén esencial. Luis Pelegrín situó la rehabilitación psicosocial como un vínculo ético de acompañamiento, mientras que Daniel Navarro la presentó como una inversión social estratégica. La conferencia marco, a cargo de Ana María Tijerino (OMS Europa), ofreció una visión transformadora basada en derechos humanos, resiliencia y recuperación, destacando la importancia de la prevención, la lucha contra el estigma y la construcción de redes comunitarias interconectadas.

A través de módulos dedicados a infancia y adolescencia, personas adultas y mayores, así como mesas de debate sobre el apoyo entre iguales y la presentación de avances del Plan Nacional de Salud Mental, el Congreso evidenció la necesidad de modelos flexibles, accesibles y transformadores.

En conjunto, el Congreso reafirmó un compromiso común con una salud mental pública, inclusiva y orientada a la innovación social.



Actividades fuera del centro

- Campeonato de Balonmano Inclusivo, organizado por el Club Balonmano Mislata y Sportsa





- Visita a la exposició «Això no es còmic» y Soledad Sevilla «Ritmes, trames i variables» del Museo del Ivam de Valencia



- Participación en la Liga de Bolos y en la Liga de Petanca



- Campeonato de *Laser Game*



- Salida cultural a Cuenca



- Visita Centro Cultural Reina (Valencia)



En total, a través del programa cultural del Creap, se han realizado 39 salidas culturales, con una asistencia total de 159 participaciones, contando con 18 personas usuarias derivadas que han formado parte de esta experiencia. Cada salida supone una oportunidad para fomentar la participación, el bienestar y el acceso a la cultura en comunidad.

Actividades realizadas por personas usuarias y exusuarias o abiertas a la comunidad

- Aula abierta de arte: Curso de Linograbado impartido por Roberto Cepero (exusuario del Creap)



4.2 Visitas y reuniones

Reuniones institucionales

- Reunión institucional con el IVAM
- Reunión con la Dirección General de Dependencia y Personas Mayores, de la Generalitat Valenciana
- Visita y reunión con Bárbara Congost e Ignacio Grande, secretario autonómico de familia y servicios sociales (Generalitat Valenciana)
- Visita institucional y reunión con la Asociación José Luis Sampedro y el Departamento de Salud Campanar- La Fe (Valencia)
- Reunión con la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (Fearp)
- Reunión entre la Federación Española de Asociaciones **de Rehabilitación Psicosocial (Fearp) y sus entidades homólogas de América Latina**. Inicio de la creación de la Sección Iberoamericana de la **World Association for Psychosocial Rehabilitation (WAPR)**
- Reunión con Pau Soldevilla (Universidad Europea de Valencia) y Miquel Izuel (Presidente de Grefart)
- Reunión con el Grupo Terapia Aventura
- Reunión con representantes del Club Balonmano Mislata y de la Asociación Sportsa Deporte y Salud Mental
- Reunión Consellería de Servicios Sociales de Navarra
- Reunión Consellería de Servicios Sociales de La Rioja
- Reunión Consellería de Servicios Sociales de Castilla y León
- Reunión Consellería de Servicios Sociales de Castilla La Mancha
- Reunión Consellería de Servicios Sociales de Cantabria
- Reunión Consellería de Servicios Sociales de Galicia
- Reunión con el Departament de Salut. Generalitat de Catalunya
- Reunión con la Conserjería de salud. Región de Murcia
- Reunión con la Conserjería de salud y Servicios Sociales. Extremadura
- Reunión con la Conserjería de salud. Principado de Asturias
- Reunión del espacio expositivo Cesam (Creap) con el IVAM con motivo del proyecto de investigación ATIC de arteterapia
- Reunión con el equipo Sasem (Alaquas)

- Reunión con el equipo Sasem (Manises)
- Reunión con el equipo Sasem (Mislata)
- Reunión con Nautae y el equipo Sasem (Valencia) 11/12 Marta
- Reunión con Menstopia
- Reunión con la Fundación Adecco
- Reunión con la asociación Ammfeina
- Reunión con el CRIS de Vinarós
- Reunión con el Museo Thyssen
- Reunión con el Museo de Arte Abstracto Español de Cuenca.
- Reunión con la Asociación Viure
- Reunión con el centro Integra CEE Torrent
- Reunión con la junta directiva de Asiem
- Reunión con la Asociación Avac
- Reunión con el Centro Ocupacional Francisco Navarro
- Reunión con el Ayuntamiento de Valencia y el equipo Sasem de Valencia para la organización de la exposición en las Atarazanas
- Reunión con el Ceapat para el diseño de cartelería accesible del Creap
- Reunión con alumnado de prácticas del máster de TS y Salud y TS y Bienestar
- Reunión con Daniel Pinazo. Universidad Jaume I
- Reunión con Manuel Muñoz. Universidad Complutense
- Reunión con el Centro de Día Miguel Servet
- Reunión con Sedajazz
- Reunión con viviendas tuteladas Novaedat
- Reunión del espacio expositivo Cesam (Creap) con Cruz Roja Comunidad Valenciana
- Reunión del espacio expositivo Cesam (Creap) con la Fundación SASM
- Reunión del espacio expositivo Cesam (Creap) con el CRIS de Vinarós
- Reunión del espacio expositivo Cesam (Creap) con el CRIS Sant Pau

Centros que nos han visitado



Durante 2025 se han recibido y atendido diversas visitas institucionales y profesionales, lo que ha permitido fortalecer la colaboración, el intercambio de experiencias y la visibilidad de las actividades desarrolladas en el centro. Estas visitas han abarcado tanto equipos técnicos de administraciones públicas como alumnado de diferentes niveles formativos, así como representantes de entidades sociales y profesionales del ámbito de la salud mental.

Visitas institucionales y de equipos profesionales

- Visita de David Quesada, musicoterapeuta del Centro Ocupacional Francisco Navarro de Manises y de profesionales del CD Miguel Servet
- Visita de la asociación AVAC
- Visita de la Asociación Ammfeina
- Visita de expertos brasileños en accesibilidad **Ana Karina Pessoa, Giselle Schmidt y Eugenio Merino**, destacados profesionales de las universidades Federal de Santa Catarina, del Estado de Santa Catarina y Federal de Pernambuco (Brasil)
- Visita de un técnico de Fundación Manantial y sus alumnos. Formación de técnicos de apoyo entre iguales
- Visita al Creap de los profesores de la escuela portuguesa a través de Incoming España.
- Visita al espacio expositivo Cesam (Creap) del Centro de Día La Ribera (Fundación Manantial)
- Visita al espacio expositivo Cesam (Creap) de Sasem Manises
- Visita al espacio expositivo Cesam (Creap) de la profesional Mara Ases de Fundación SASM
- Visita AVEX (Asociación Valenciana para el Tratamiento de Adicciones)

Visitas de centros educativos y alumnado en formación

- Alumnado del grado de Psicología de la Universidad Europea de Valencia
- Alumnado Grado Medio «Atención a personas en situación de dependencia» del IES Berenguer Dalmau de Catarroja (2 grupos de visitas)
- Instituto PAX (CFGM Atención a Personas en Situación de Dependencia)
- Alumnado Grado Medio «Atención a personas en situación de dependencia» del Instituto Orriols
- Alumnado Grado Medio «Atención a personas en situación de dependencia» del IES Enrique Tierno Galván (Moncada, Valencia)



- Visita de expertos brasileños en accesibilidad **Ana Karina Pessoa, Giselle Schmidt y Eugenio Merino**, destacados profesionales de las universidades **Federal de Santa Catarina, del Estado de Santa Catarina y Federal de Pernambuco (Brasil)**.



- Visita de la Asociación José Luis Sampedro



- **Visita Bárbara Congost e Ignacio Grande (Generalitat Valenciana)**



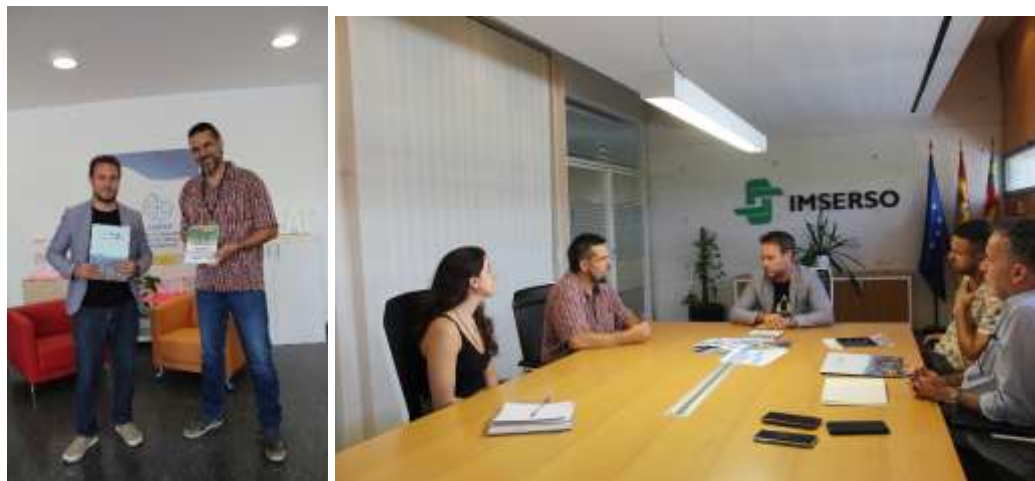
- **Reunión Cesam con Cruz Roja**



- **Reunión con el IVAM (firma de convenio)**



- Reunión con el Grupo Terapia Aventura



- **Reunión entre la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (Fearp) y sus entidades homólogas de América Latina. Inicio de la creación de la Sección Iberoamericana de la World Association for Psychosocial Rehabilitation (WAPR)**



- Reunión con representantes del Club Balonmano Mislata y de la Asociación Sportsa Deporte y Salud Mental.



- **Visita del alumnado del grado de Psicología de la Universidad Europea de Valencia**



- **Visita del Alumnado Grado Medio «Atención a personas en situación de dependencia» del IES Berenguer Dalmau de Catarroja**



- **Visita Instituto PAX (Valencia) del alumnado de Grado Medio «Atención a personas en situación de dependencia»**



- **Visita CRIS Avac al espacio expositivo Cesam**



Celebraciones

- **8º Aniversario Creap**





- Fallas Creap 2025

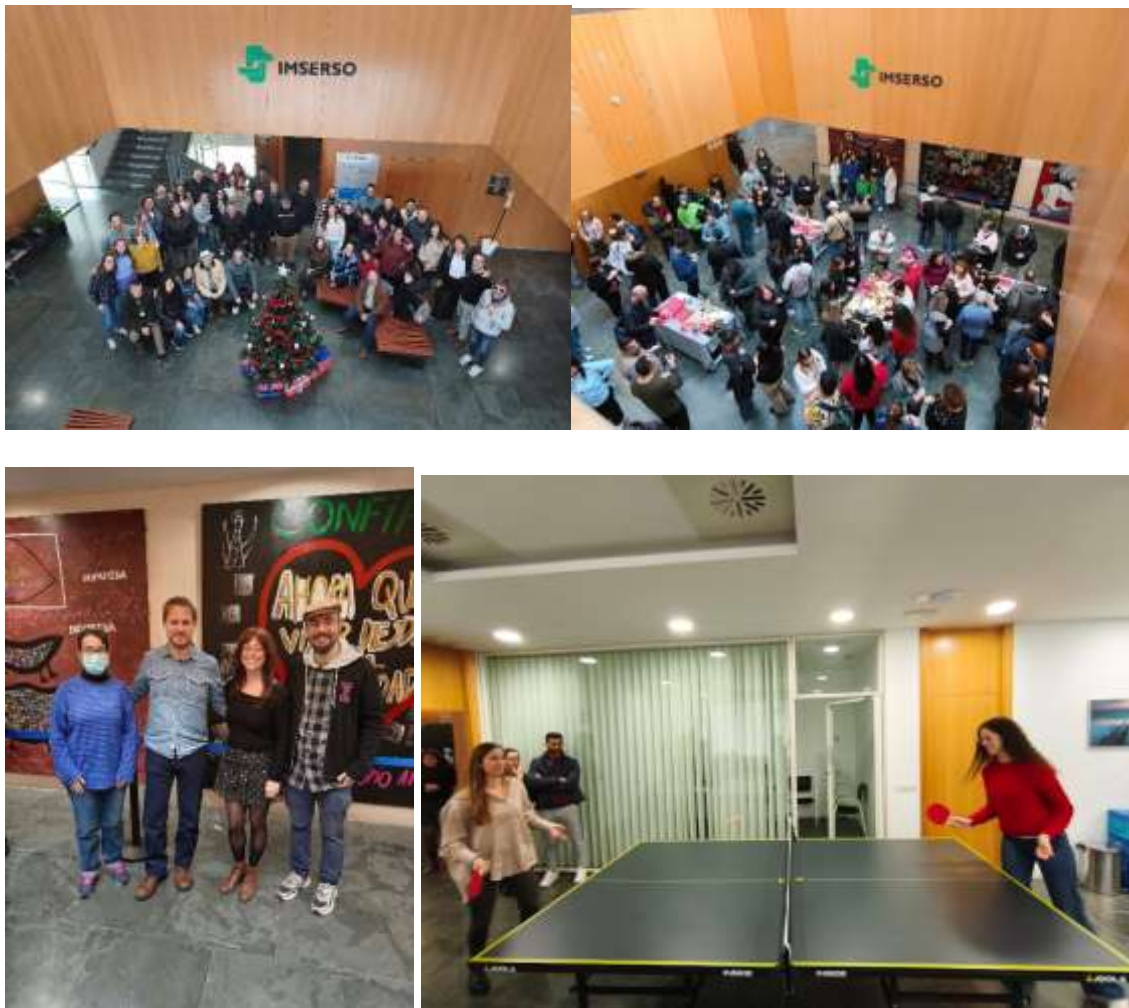




- Gala del Deporte y Salud Mental, organizada anualmente por Sportsa



- Felicitación y Fiesta de Navidad del Creap 2025



Entrega de la Medalla de la Gratitud de Valencia

- El Creap Valencia recibe la Medalla de la Gratitud 2025 por su labor durante el incendio de Campanar ocurrido el 22 de febrero de 2024. Es importante resaltar la excepcionalidad de esta distinción, ya que es la segunda vez en la historia del Ayuntamiento de Valencia que se otorga la Medalla de la Gratitud. La primera ocasión fue en 1958, como respuesta a la devastadora riada ocurrida en 1957.



Ceremonia de entrega de la medalla celebrada en el Palau de València, presidida por la alcaldesa M.^a José Catalá.





Entrega de la medalla por parte del director del Creap a los trabajadores

Exposiciones en el espacio expositivo Cesam del Creap



El Centro Expositivo de Arte y Salud Mental (Cesam), creado en el Creap, es un espacio diverso que visibiliza el trabajo de artistas y colectivos vinculados a la salud mental, con un objetivo claro: combatir el estigma social hacia las personas con problemas de salud mental. Desde su apertura en 2018, Cesam impulsa proyectos que integran creatividad, inclusión y bienestar emocional, consolidándose como un referente de arteterapia en salud mental. En 2023, fue reconocido por la Generalitat Valenciana como ejemplo de buenas prácticas en salud mental.

Desde su creación en 2018, Cesam ha impulsado 21 exposiciones —colectivas e individuales— que han favorecido la inclusión social, involucrando a más de 200 artistas y atrayendo a 1.260 visitantes. Su enfoque se basa en la creación de redes colaborativas que, hasta ahora, han llegado a ser 16 entidades, la organización de seminarios y talleres vivenciales, y la promoción del arte como herramienta de reflexión y diálogo sobre salud mental. Estos logros evidencian el impacto del arte como catalizador de participación comunitaria y visibilización de la diversidad, consolidando al Cesam como un referente en la redefinición contemporánea del concepto de salud mental.

Respecto a las publicaciones del Cesam en la web y el blog del Creap-Imsero, éstas han generado un impacto significativo en términos de interés y compromiso. En conjunto, se registraron 758 vistas, 481 usuarios activos, un promedio de 1,58 vistas por usuario y un tiempo medio de interacción de 20,36 minutos, además de 1.680 eventos que reflejan una participación activa (clics, comentarios, compartidos). Las publicaciones sobre exposiciones muestran mayor alcance que las de arteterapia, aunque ambas presentan tiempos de interacción elevados, lo que indica un elevado interés en el contenido. Estos datos confirman que el Cesam está generando interés significativo y participación activa, especialmente en contenidos relacionados con exposiciones y proyectos inclusivos.

Respecto a las redes sociales, el análisis confirma que Cesam tiene una presencia significativa en redes sociales y un público comprometido. El arte y la creatividad son herramientas clave para

conectar con la comunidad online y sensibilizar sobre salud mental. Las recientes colaboraciones con instituciones como la del IVAM y la coorganización de proyectos comunitarios con entidades como Cruz Roja Valencia han disparado la visibilidad del Cesam (y, por tanto, del Creap) en redes sociales, fortaleciendo el vínculo con la audiencia. Como ejemplo, el último video publicado en colaboración con el IVAM ha llegado a las 6663 visualizaciones y ha recibido 180 interacciones, cuando el promedio de visualizaciones por publicación está en torno a las 600 visualizaciones.

- **Inauguración de la exposición colectiva titulada «ART BRUT» del CRIS del Ayuntamiento de Vinaròs (Valencia)**



- **Exposición «Creatividad y evolución: dibujos 1999/2025» de la artista Beatriz Mon**
Exposición

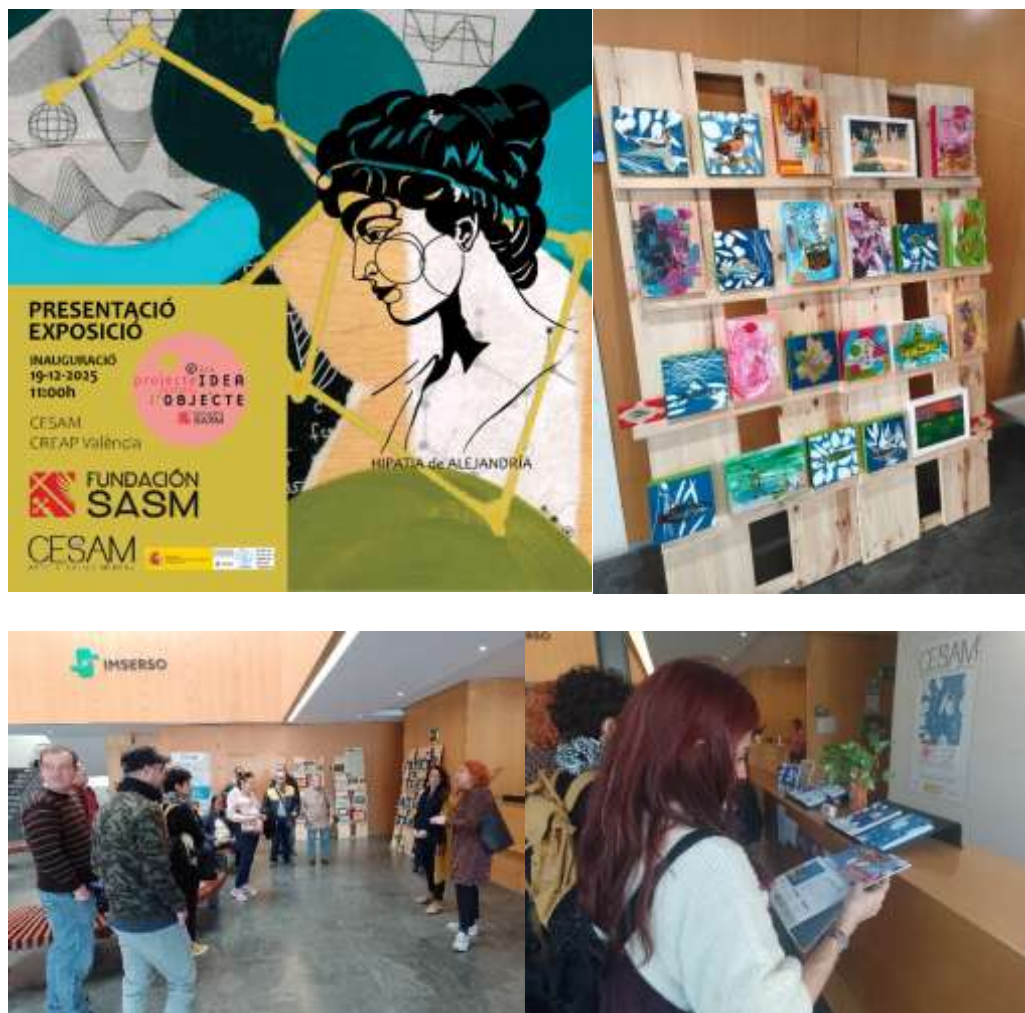


- Inauguración de «Transformación a través del arte», organizada por El Creap y Cruz Roja Valencia (Proyecto de Acompañamiento y Asesoramiento para mejorar la autonomía personal de personas con problemas de salud mental)





- Exposición artística «Hipatia de Alejandría» de la Fundación SASM



4.3 Asesoramiento a entidades o profesionales.

Asistencia técnica.

TABLA DE ASESORAMIENTOS REALIZADOS EN 2025		
MES	Nº DE ASESORAMIENTOS	ENTIDADES O PROFESIONALES ASESORADOS
Marzo	2	- Asesoramiento del Cesam_a la Fundación SASM - Asesoramiento del Cesam_al Ayuntamiento de Vinarós
Mayo	1	- Servicio Extremeño de Salud
Junio	1	- Fearp
Octubre	1	- Desamparados Moreno Arenas Técnica Superior de Servicios Sociales, coordinadora de Sasem Valencia.
Noviembre	6	EMPLEO CON APOYO (IPS) EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE, EVIDENCIAS RECIENTES Y RECURSOS TÉCNICOS. INTERVENCIONES COMUNITARIAS EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE. ESCRITURA CREATIVA Y EXPRESIVA EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE. INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS GRUPALES EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE. EMPODERAMIENTO, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y TOMA DE DECISIONES EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE. APLICACIONES DE LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT) EN



		CONTEXTOS CLÍNICOS DE DESREGULACIÓN EMOCIONAL EVIDENCIA EN TRASTRONO BIPOLAR, DEPRESIÓN Y ANSIEDAD.
Enero, febrero, abril, julio, agosto, septiembre, diciembre	0	—
Total *	11	

***El dato total de asesoramiento no incluye las búsquedas bibliográficas resueltas, que si se incluyen en los informes mensuales y en el informe anual.**

Balance anual de asesoramientos 2025

Durante el año 2025 se llevaron a cabo un total de 11 acciones de asesoramiento, dirigidas tanto a entidades como a profesionales del ámbito sociosanitario y de la salud mental.

La actividad se inició en el mes de marzo, con dos intervenciones centradas en el acompañamiento técnico a la Fundación SASM y al Ayuntamiento de Vinaròs, consolidando el papel del CESAM como recurso de apoyo especializado. Posteriormente, en mayo se realizó un asesoramiento al Servicio Extremeño de Salud, y en junio se atendió una solicitud de la Fearp.

En el mes de octubre se desarrolló una intervención dirigida a Desamparados Moreno Arenas, Técnica Superior de Servicios Sociales y coordinadora de SASEM Valencia, reforzando la colaboración con profesionales del sistema público.

Cabe destacar especialmente el mes de noviembre, en el que se concentró el mayor volumen de actividad con seis asesoramientos, centrados en contenidos técnicos y formación especializada. Entre los temas abordados se incluyeron el empleo con apoyo (IPS) en personas con trastorno mental grave, intervenciones comunitarias, escritura creativa y expresiva, intervenciones psicológicas grupales, estrategias de empoderamiento y participación social, así como la aplicación de la terapia dialéctico-conductual (DBT) en contextos de desregulación emocional, incluyendo su evidencia en trastornos como el bipolar, la depresión y la ansiedad.

No se registraron asesoramientos en los meses de enero, febrero, abril, julio, agosto, septiembre y diciembre.

En conjunto, esta actividad refleja una intervención especializada, diversa y adaptada a las necesidades detectadas en el ámbito profesional. Asimismo, conviene señalar que el total anual no incluye las búsquedas bibliográficas atendidas, las cuales se contabilizan de forma específica en los informes mensuales y el informe anual.



4.4 Cursos de formación

Formación a personas externas al centro: Teleformación



Durante el año 2025, se ofrecieron **seis cursos** a través de la Plataforma de Teleformación del Imsero:

1. Buenas prácticas en Salud Mental y rehabilitación psicosocial
2. Búsquedas bibliográficas y escritura técnica
3. Introducción a las terapias creativas en la intervención con personas con TMG
4. Diseño de programas evaluables en RPS
5. Empleo con apoyo: Modelo IPS
6. Elaboración de PAI evaluables en RPS

Todos los programas formativos proporcionados por el Creap fueron **muy bien recibidos**, agotándose las plazas disponibles el mismo día en que se abrió el periodo de matrícula. Existe un interés en aumento por parte de los profesionales de la rehabilitación psicosocial y del ámbito de la salud en las diversas áreas de la investigación científica. Gracias a estos cursos, no solo expanden sus capacidades laborales, sino que también contribuyen a la mejora de la eficacia y el nivel de los servicios que ofrecen.

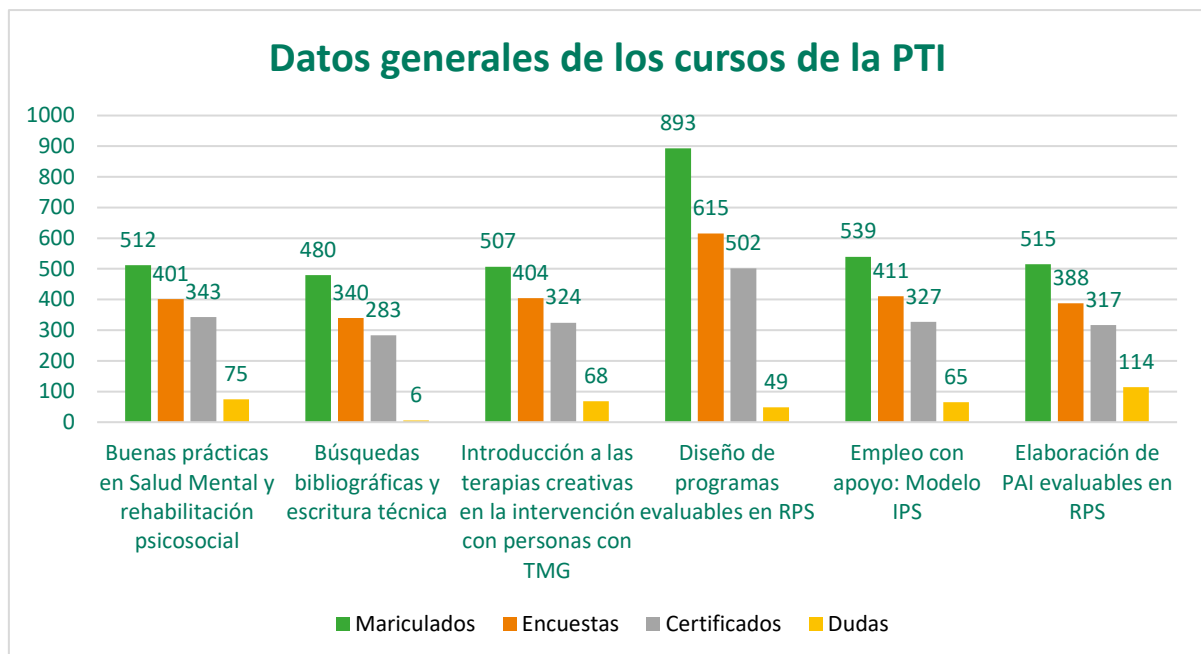




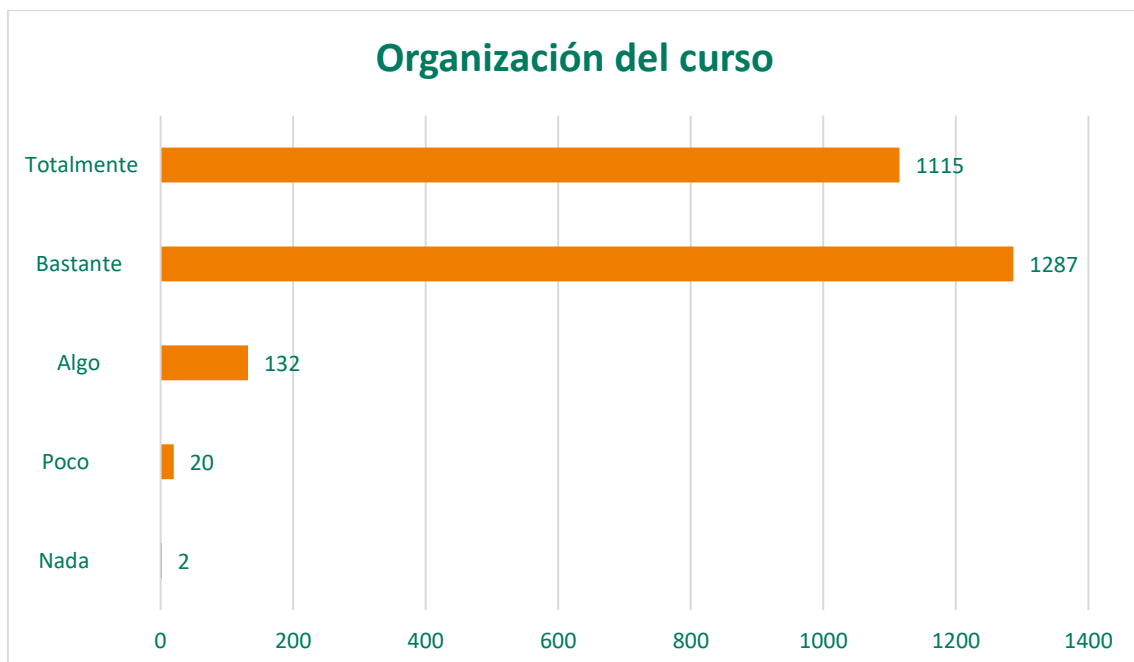
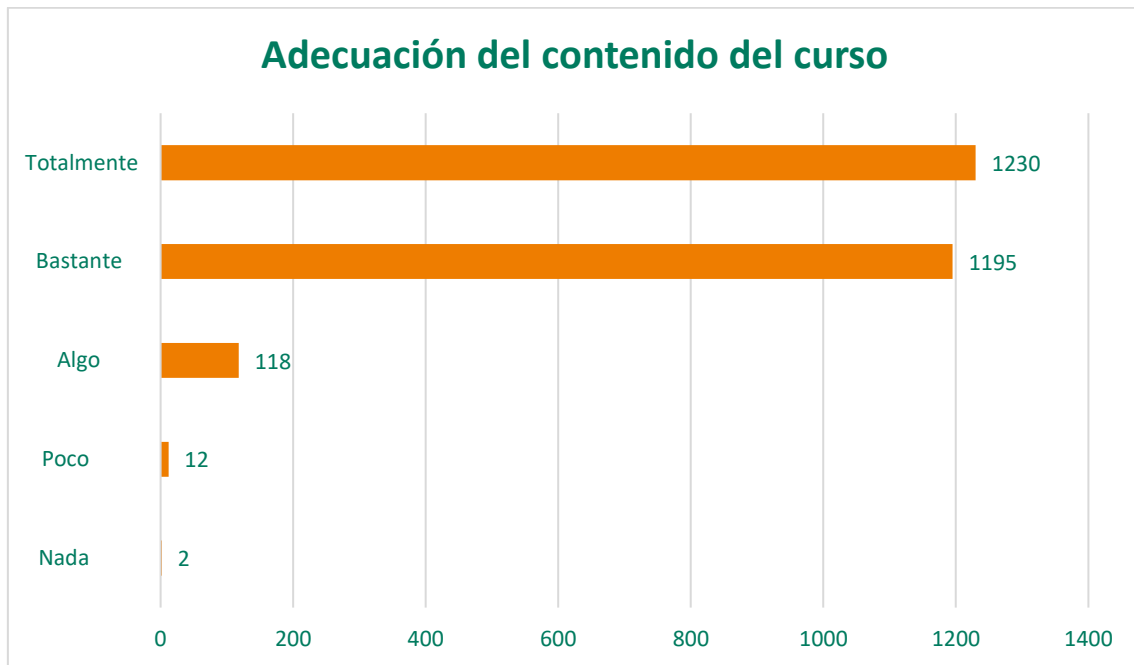
En relación con las consultas acerca de los cursos de la plataforma, a lo largo de 2025 se gestionaron y resolvieron **377 dudas**.

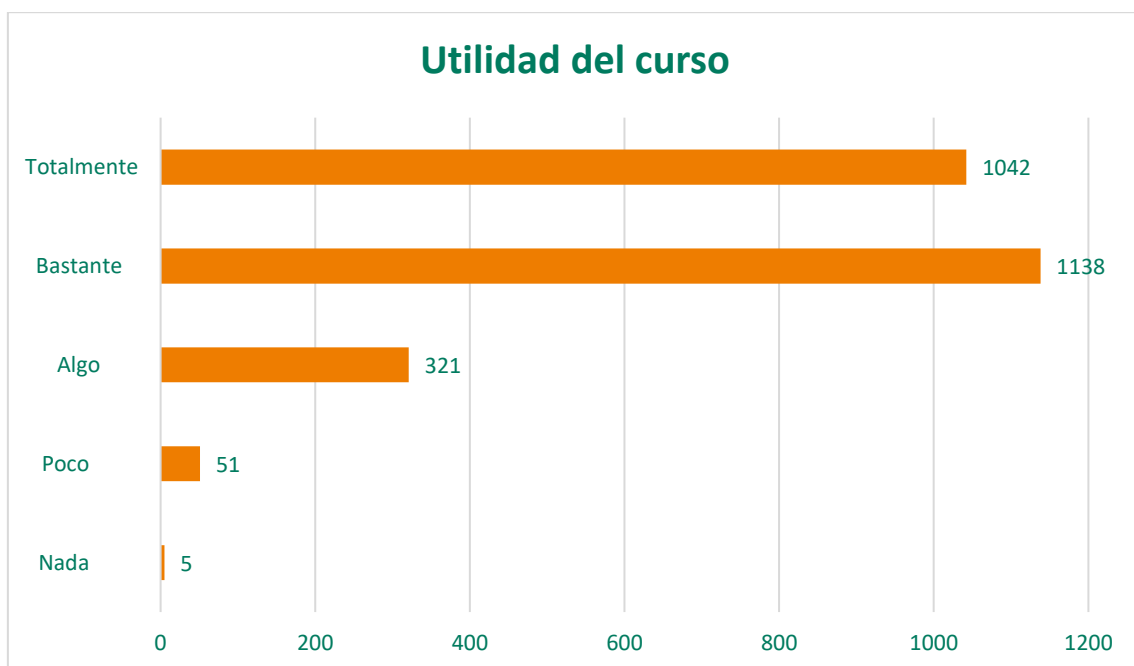
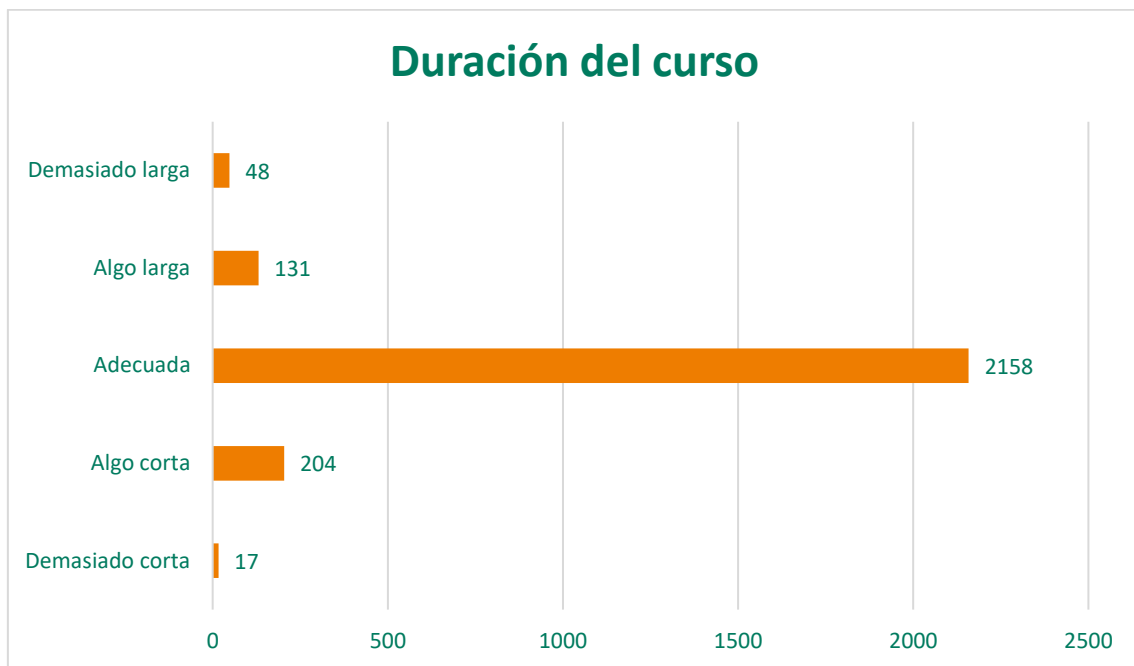
Las **principales estadísticas** de los cursos del Creap en la Plataforma de Teleformación del Imsero (PTI) durante 2025 son las siguientes:

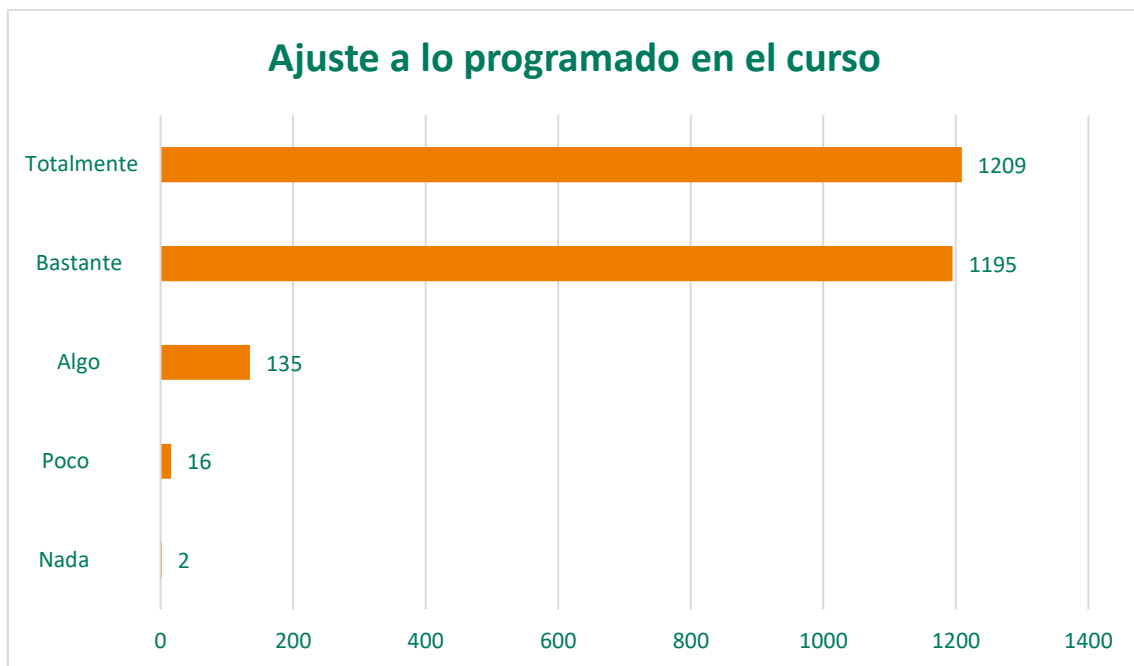
- Se matricularon un total de **3446 personas**.
- Se cumplimentaron **2559 encuestas de satisfacción**.
- Se emitieron **2096 certificados**.

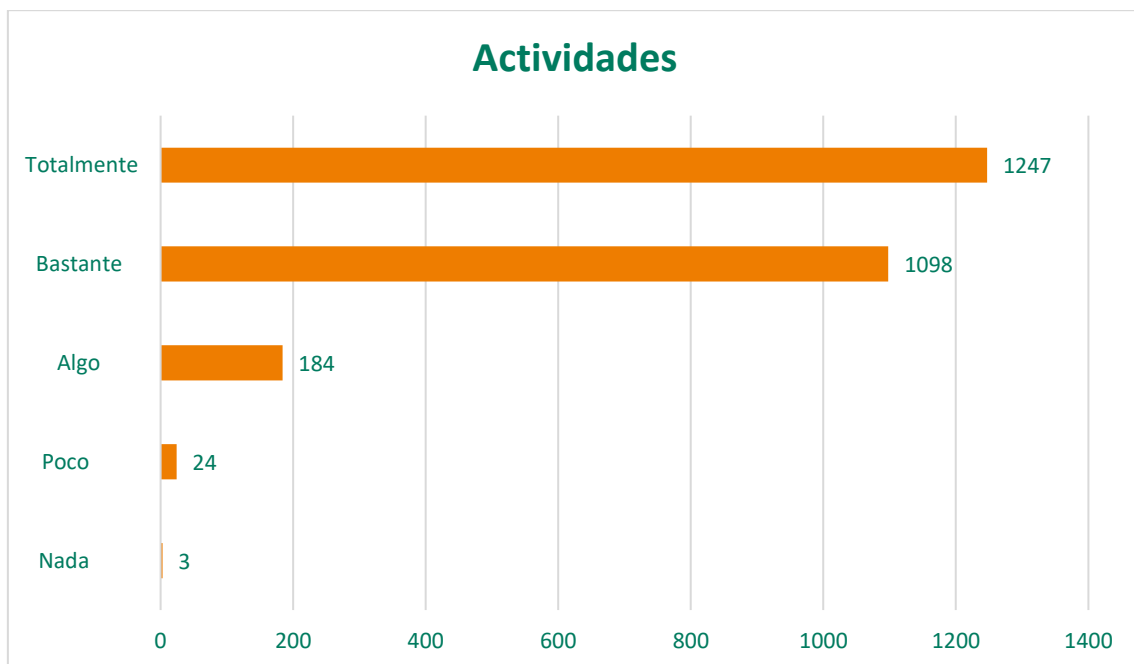
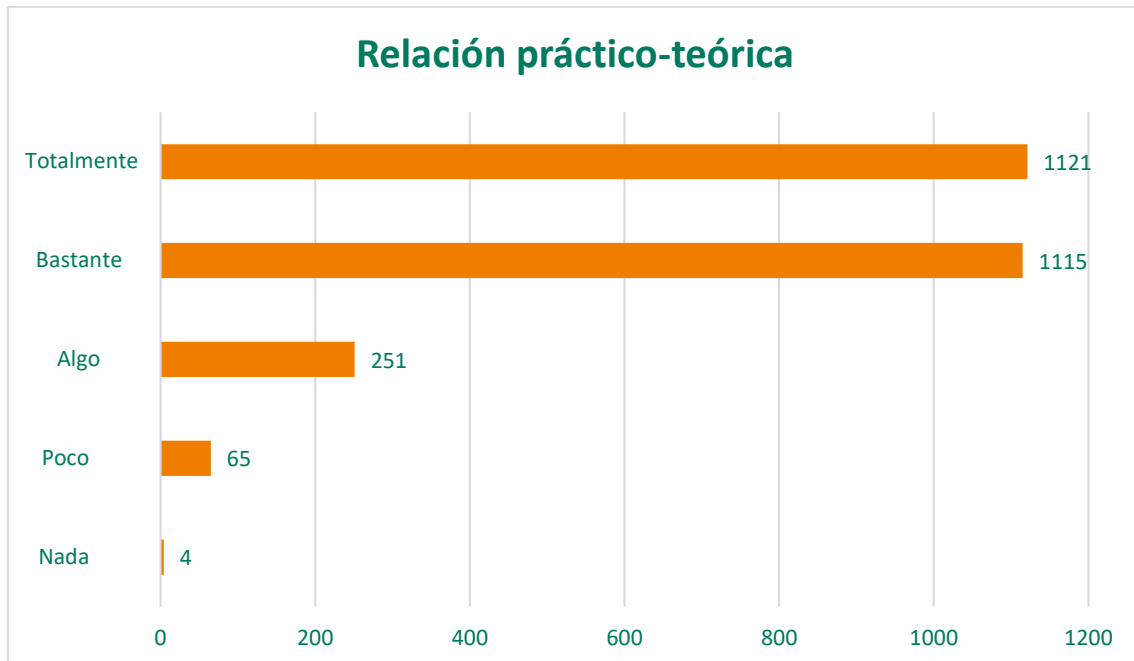


Resultados agrupados de las encuestas de **satisfacción**:









4.5 Cursos de formación interna

A lo largo del año 2025, el equipo del centro participó en diversas actividades formativas cuyo propósito fue la puesta al día y la profundización de conocimientos en áreas especializadas. Estas capacitaciones se enfocaron en la atención y rehabilitación psicosocial dirigidas a personas con trastornos mentales graves, el fomento de la autonomía personal y la implementación del modelo de atención integral centrado en la persona.

Formación para técnicos del Creap

Las formaciones realizadas fueron las siguientes:

- **Febrero:**
 - CURSO DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO (1)
- **Mayo:**
 - CHARLA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y OTRAS ADICCIONES. CENTRO SALUD CAMPANAR LA FE (VALENCIA).
- **Septiembre:**
 - ASISTENCIA A CURSO SOBRE LA NUEVA LEY DE DEPENDENCIA ORGANIZADO POR LA DIRECTORA GENERAL DEL IMSERSO EN SANTANDER.
- **Octubre:**
 - FORMACIÓN INSTITUTO VALENCIANO DE ARTE MODERNO (IVAM) (2).
- **Noviembre:**
 - CURSO CREAP: IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA CREANDO NEXOS.
- **Diciembre:**
 - CURSO DE APOYO MUTUO ENTRE FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (3)

4.6 Proyectos de investigación

Como parte de sus objetivos en tanto Centro de Referencia, el Creap busca activamente la colaboración y el impulso de proyectos e investigaciones en el campo de la atención psicosocial destinada a individuos con trastornos mentales graves. Para lograr esta meta, los proyectos son evaluados de manera conjunta por la dirección del centro y el Área de Gestión del Conocimiento del Creap, quienes se encargan de analizar su viabilidad en relación con el marco de trabajo establecido por el Creap.

En el contexto de los proyectos, a lo largo del año 2024, el Creap prosiguió con la implementación del Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal (PIPAP). Este programa se sustenta en modelos basados en la evidencia y con un enfoque centrado en el



individuo, y su finalidad es potenciar el funcionamiento psicosocial de los usuarios, estimular su participación tanto social como laboral, y erradicar las barreras y obstáculos contextuales, como el estigma inherente al trastorno mental grave. Es dentro de este programa donde se integran los proyectos de investigación desarrollados por el Creap. De igual forma, se mantiene una colaboración cercana con los profesionales del equipo de atención directa, lo que asegura un enfoque integral y adecuadamente coordinado.

Proyectos en desarrollo o iniciados a lo largo de 2025

A lo largo de 2025 se han impulsado diversos proyectos orientados a la mejora de la calidad de vida, la inclusión social y la atención integral de personas con trastorno mental grave (TMG). Estas iniciativas se han centrado principalmente en la generación de conocimiento aplicado, la promoción de buenas prácticas en rehabilitación psicosocial y el diseño de intervenciones evaluables basadas en la evidencia.

Durante este periodo se han finalizado cinco proyectos, centrados principalmente en la elaboración de protocolos de investigación y guías técnicas. Entre ellos se incluyen tres protocolos de estudios de viabilidad sobre intervenciones innovadoras, como el entrenamiento grupal en habilidades DBT, la jardinería terapéutica y los programas de yoga. Además, se han desarrollado dos guías orientadas a mejorar la práctica profesional: una sobre la elaboración, implementación y evaluación de planes de atención individualizados (PAI), y otra sobre el diseño de programas de intervención evaluables desde el modelo de atención centrada en la persona.

Paralelamente, se encuentran en desarrollo once proyectos que permanecen en fase de desarrollo, abarcando áreas clave como la salud física, la intervención psicosocial, la participación comunitaria y la inserción laboral. Entre ellos se incluyen programas de nutrición y cocina para la prevención del síndrome metabólico (en modalidades integral y específica), iniciativas de actividad física adaptada, yoga y mindfulness, así como experiencias deportivas inclusivas como el entrenamiento en balonmano.

A continuación, se presenta el listado de proyectos ejecutados y en desarrollo durante 2025:

EJECUTADOS: 5

- Artículo: protocolo de estudio de viabilidad: entrenamiento grupal en habilidades DBT como intervención transdiagnóstica para la desregulación emocional en Trastorno Mental Grave.
- Artículo: protocolo de estudio de viabilidad del programa de jardinería terapéutica: una investigación de rehabilitación psicosocial para personas con Trastorno Mental Grave en el Creap de Valencia
- Artículo: protocolo de estudio de viabilidad de un programa de yoga para personas con Trastorno Mental Grave en el Creap
- Guía de buenas prácticas para la elaboración, implementación y evaluación de planes de atención individualizados (pai) en rehabilitación psicosocial.
- Guía: el diseño y aplicación de programas de intervención evaluables en rehabilitación psicosocial desde el modelo integral de atención centrada en la persona.



EN DESARROLLO: 11

- Programa Integral de Nutrición y Cocina para la Prevención del Síndrome Metabólico en personas con TMG (Deporte, Nutrición y Cocina).
- Grupo de Expertos: Empleabilidad en personas con TMG.
- Grupo de Trabajo en Red y Deporte.
- Programa de Prevención del Síndrome Metabólico (Sólo Nutrición y Cocina).
- Proyecto de Investigación Horticultura y TMG Creap.
- Efecto de un programa inclusivo de entrenamiento de Balonmano sobre la sintomatología en pacientes con Esquizofrenia.
- Programa de Terapias Creativas para la mejora de la Calidad de Vida, la Autoestima y el Estima Internalizado en personas con TMG (Arteterapia y Danzaterapia).
- Programa de Actividad Física Adaptada para la mejora del Funcionamiento Social y el Estigma Internalizado en personas con TMG (Actividad y Movimiento).
- Programa de Yoga, Relajación y Mindfulness para la Reducción del Estrés y Mejora de la Autoestima en personas con TMG.
- Programa Mutlicéntrico de Horticultura Terapéutica para la Red de Centros del Imsero.
- Metodología IPS de Inserción Laboral.

Estos proyectos reflejan el compromiso de la organización con la innovación y la mejora continua en la atención a personas con TMG, mediante la implementación de intervenciones basadas en la evidencia y la evaluación rigurosa de sus resultados.

Ponencias y comunicaciones profesionales

A lo largo de 2025, el equipo del Creap reforzó su papel como agente activo en la generación y transferencia de conocimiento en rehabilitación psicosocial, consolidando su presencia en espacios científicos, formativos y de reflexión profesional a escala autonómica, nacional e internacional. A través de ponencias, comunicaciones, jornadas técnicas y participación en congresos de referencia, el centro profundizó en líneas clave como el apoyo entre iguales, la rehabilitación psicosocial, la musicoterapia, el autoestigma, la salud comunitaria y los modelos organizacionales innovadores en salud mental.

Las intervenciones realizadas permitieron no solo difundir experiencias y resultados de proyectos desarrollados en el Creap —como el programa HOP, la implantación del Técnico de Apoyo Mutuo, el uso de la musicoterapia o las iniciativas de empleo inclusivo y receta social—, sino también proyectar su modelo de trabajo hacia otros territorios, ofreciendo formación especializada en distintas provincias de la Comunidad Valenciana y participando en redes estatales que promueven la mejora continua de los servicios públicos de salud mental. Asimismo, la presencia en congresos internacionales como la European Music Therapy Conference abrió nuevas oportunidades de diálogo interdisciplinar y comparación con prácticas europeas.



En conjunto, estas aportaciones consolidan al Creap como un centro de referencia capaz de impulsar enfoques innovadores, compartir metodologías contrastadas y contribuir a la transformación del sistema sociosanitario desde una perspectiva comunitaria, centrada en derechos y basada en evidencias. La intensa actividad científica y formativa desarrollada durante el año refleja el compromiso del equipo con una atención en salud mental pública avanzada, colaborativa y orientada al bienestar y la autonomía de las personas.

Listado de ponencias y comunicaciones profesionales 2025:

- I Jornada nacional de Apoyo entre Iguales en Salud Mental, organizada por la Asociación Valenciana de Rehabilitación e Inserción de Personas con Enfermedad Mental (Avrisem)
 - Experiencia de los Técnicos de Apoyo entre Iguales en el Creap
- Formación en Alicante (Comunidad Valenciana) a técnicos de centros públicos de salud mental.
- Formación en Castellón (Comunidad Valenciana) a técnicos de centros públicos de salud mental.
- Sesiones de Difusión de Conocimiento del Imsero: «Programa HOP para reducción del autoestigma»
- 13th European Music Therapy Conference 2025
 - Music therapy as complementary therapy in standard treatment for outpatients with schizophrenia
- Jornada «Salud Mental y Economía Social» de la Red Isem
 - Implantación de la figura del Técnico de Apoyo entre Iguales en los servicios públicos de salud mental
- Jornada de la Fundación Gira-sol (Mallorca)
 - Implantación de la figura del Técnico de Apoyo entre Iguales en los servicios públicos de salud mental. Experiencia en el Creap.
- II Jornadas de Salud Mental y Bienestar Emocional en el Ámbito Rural
 - Comunicación Musicoterapia
 - Introducción a la receta social y el empleo inclusivo como recursos para la salud mental en modelos de salud comunitaria
- VI Congreso Estatal de Rehabilitación Psicosocial «Rehabilitación psicosocial: práctica y filosofía a lo largo del ciclo vital»
 - Del trabajo en silos a la integración por servicios; transformando el modelo organizacional del Creap Valencia.
 - Comunicación Musicoterapia. Jornadas para la Promoción de la Salud Mental y el Bienestar Emocional en el Ámbito Rural.
 - La figura del Técnico de Apoyo Mutuo en salud mental. IV Congreso Fearp. Rehabilitación psicosocial: práctica y filosofía a través del ciclo vital.
 - Programa de cocina saludable en rehabilitación psicosocial.

Guías de Buenas Prácticas



Guía de buenas prácticas para la inclusión del agente de apoyo entre iguales en recursos públicos de salud mental



Guía de buenas prácticas para la inclusión del agente de apoyo entre iguales en recursos públicos de salud mental.

Elaborada por Juan Lázaro Mateo. Director Gerente del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con trastorno mental grave (Creap). Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero).

Colaboradores: Ana Isabel Ruiz Sanchez. Técnico de Apoyo Mutuo en el Creap mediante la empresa Grupo 5 Acción y Gestión Social. César Ferrer Fas. Técnico de Apoyo Mutuo en el Creap mediante la empresa Grupo 5 Acción y Gestión Social. Esta publicación representa un paso decisivo hacia la profesionalización de una figura que aporta un enfoque innovador y profundamente humano a la atención psicosocial. Su integración se enmarca en el modelo de recuperación, ampliamente validado a nivel internacional, que prioriza la autonomía y la participación activa de las personas en su proceso de recuperación, en contraste con el modelo psiquiátrico tradicional centrado únicamente en la supresión de síntomas.

Fecha de publicación : Marzo 2025

Guía de buenas prácticas para la elaboración, implementación y evaluación de Planes de Atención Individualizados (PAI)



Guía de buenas prácticas para la elaboración, implementación y evaluación de Planes de Atención Individualizados (PAI), elaborada por Jorge Marredo Rosa, psicólogo investigador en el Creap a través de Grupo 5.

Este documento es un recurso clave para profesionales que atienden a personas en situación de dependencia, ya que el PAI constituye el eje central del modelo de atención centrada en la persona. La guía explica cómo diseñar, implementar y evaluar planes que respondan a las necesidades y preferencias individuales, ofreciendo herramientas prácticas como la plantilla maestra del PAI, ejemplos y recomendaciones para distintos contextos.

Fecha de publicación: noviembre de 2025

Guía para diseñar programas evaluables en rehabilitación psicosocial



Guía sobre el diseño de programas desde el modelo integral de atención centrada en la persona, elaborada por Jorge Marredo Rosa, psicólogo investigador en el Creap a través de Grupo 5.

Este documento ofrece un marco práctico para crear, implementar y evaluar programas grupales estructurados en salud mental, incorporando herramientas, indicadores y estrategias para garantizar intervenciones basadas en evidencia, evaluables y transferibles. La guía promueve lenguaje inclusivo y respeto a la dignidad, y busca transformar actividades aisladas en prácticas sostenibles que mejoren la calidad de los servicios en entornos residenciales, diurnos y ambulatorios.

Fecha de publicación: noviembre de 2025

Artículos científicos

«Protocolo de estudio de viabilidad: entrenamiento grupal en habilidades DBT como intervención transdiagnóstica para la desregulación emocional en trastorno mental grave»



Nº de DOI: [10.34896/RSI.2025.36.13.001](https://doi.org/10.34896/RSI.2025.36.13.001)

AUTORES

Jorge Marredo-Rosa. Psicólogo investigador. Coordinador del área de Gestión del Conocimiento. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap, Imserso) a través de Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U. Valencia, España.

Gemma Climent-Martínez. Psicóloga. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap, Imsero) a través de Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U. Valencia, España.

El estudio propone evaluar la viabilidad, seguridad y aceptabilidad de un programa estándar de Terapia Dialéctico Conductual (DBT) en formato grupal, con una duración de 24 semanas, dirigido a personas con TMG y alta desregulación emocional.

Se trata de un primer paso para explorar si esta intervención, originalmente diseñada para el trastorno límite de la personalidad, puede aplicarse de manera transdiagnóstica en cuadros complejos.

«Protocolo de viabilidad de un programa de Jardinería Terapéutica para personas con trastorno mental grave en un centro de rehabilitación psicosocial»



Nº de DOI: [10.34896/RSI.2025.40.81.003](https://doi.org/10.34896/RSI.2025.40.81.003)

AUTORES

Jorge Marredo Rosa. Psicólogo investigador. Coordinador del Área de Gestión del Conocimiento. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap, Imsero). Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U. Valencia, España.

José María Marcos Insa. Integrador Social. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap, Imsero). Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U. Valencia, España.

El estudio parte de una premisa clave: aunque la horticultura terapéutica ha mostrado beneficios en población con Trastorno Mental Grave (TMG), la evidencia en el contexto español aún es limitada. Por ello, antes de diseñar un ensayo controlado más amplio, resulta imprescindible analizar la viabilidad real de implementar este tipo de programas en entornos clínicos y comunitarios como el Creap-Imsero.

El objetivo principal del estudio es analizar la viabilidad del programa a través de distintos

dominios: aceptabilidad, demanda, implementación, practicidad y eficacia preliminar. Además, se explorarán cambios en variables esenciales para la rehabilitación psicosocial, como la calidad de vida, el estigma internalizado, las habilidades sociales o la autoestima, utilizando instrumentos validados y un diseño cuasiexperimental pre-post sin grupo control.

«Protocolo de estudio de viabilidad de un programa grupal de yoga para personas con trastorno mental grave en un centro de rehabilitación psicosocial»



Nº de DOI: [10.34896/RSI.2025.55.50.002](https://doi.org/10.34896/RSI.2025.55.50.002)

AUTORES

Jorge Marredo Rosa. Psicólogo investigador. Coordinador del Área de Gestión del Conocimiento. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap, Imsero). Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U. Valencia, España.

Francisco Cháfer-Ortiz. Educador Social. Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (Creap, Imsero). Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U. Valencia, España.

El artículo describe un protocolo estructurado para implementar y evaluar la viabilidad de un programa grupal de yoga de cuatro meses de duración, aplicado en condiciones reales dentro del Creap-Imsero. La intervención, compuesta por sesiones semanales de 60 minutos, incluye calentamiento, asanas adaptadas, pranayama y relajación, con ajustes individualizados para garantizar accesibilidad y seguridad.

El estudio tiene como objetivo analizar la aceptabilidad, adherencia y viabilidad del programa, además de explorar cambios preliminares en aspectos esenciales como el autocuidado, el funcionamiento social, la calidad de vida, la autoestima, el estigma internalizado y variables clínicas globales. Para ello se plantea un diseño piloto pre-post, utilizando instrumentos validados de evaluación en rehabilitación psicosocial.

Póster

Póster en las I Jornadas Iberoamericanas Grefart y IX Jornadas de arteterapia en salud, educación y comunidad (Página 86)



Póster presentado por Virginia Pérez Pastor (arteterapeuta en el Creap a través de Grupo 5) en las I Jornadas Iberoamericanas Grefart.

Destaca la labor del Cesam como un espacio pionero en la lucha contra el estigma asociado al Trastorno Mental Grave (TMG) mediante la creación artística. Desde su creación en 2018, Cesam ha impulsado 21 exposiciones — colectivas e individuales — que han favorecido la inclusión social, involucrando a más de 200 artistas y atrayendo a 1.260 visitantes.

Su enfoque se basa en la creación de redes colaborativas que hasta esta publicación han llegado a ser 16 entidades, la organización de seminarios y talleres vivenciales, y la promoción del arte como herramienta de reflexión y diálogo sobre salud mental. Estos logros evidencian el impacto del arte como catalizador de participación

comunitaria y visibilización de la diversidad, consolidando a Cesam como un referente en la redefinición contemporánea del concepto de salud mental

Comunicaciones

[436] Music therapy as complementary therapy in standard treatment for outpatients with schizophrenia

Oscar Pérez-Aguado^{1,2}, Carmen Dasí Vivó³, Juan Carlos Ruiz⁴, Inmaculada Fuentes^{2,4,5}

¹ Hospital General de Tarragona, S.A. (H.G.T.), providing their services at Hospital General de Tarragona, S.A. (H.G.T.), Tarragona, Spain.

² Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, Av. de Blasco Ibañeta, 16, 46100 Burjassot, Valencia, Spain.

³ Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, Av. de Blasco Ibañeta, 16, 46100 Burjassot, Valencia, Spain.

⁴ Departamento de Investigación Biomédica en Salud Pública, Av. de Blasco Ibañeta, 16, 46100 Burjassot, Valencia, Spain.

⁵ Instituto de Investigación Biomédica en Salud Pública, Av. de Blasco Ibañeta, 16, 46100 Burjassot, Valencia, Spain.

Music therapy as complementary therapy in standard treatment for outpatients with schizophrenia.

Introduction: In cases of schizophrenia and other psychoses, a comprehensive strategy that combines pharmacotherapy with psychosocial interventions is often used to address symptoms, cognitive deficits, social functioning, and quality of life. The aim of this research was to carry out a randomized controlled trial to determine the effects of a music therapy (MT) treatment protocol on quality of life (primary outcomes), symptoms, self-esteem, internalized stigma, social cognition, and social functioning (secondary outcomes), when implemented in combination with standard pharmacological and psychosocial rehabilitation (treatment as usual, TAU).

Methods: Sixty clinically stable outpatients diagnosed with schizophrenia and other psychoses were randomly allocated to one of two groups: One group was administered TAU (n = 30) and the other TAU + MT (n = 30). The MT component consisted of 22 sessions of evidence-based MT. Outcome measures were obtained before and after treatment using a masked assessment process.

Results: A total of 57 participants completed the study, because 3 participants did not complete all assessments. All participants were included in the intention-to-treat analyses. Differences between the groups were observed for internalized stigma (p = .001), social functioning (p = .001) and quality of life (p = .001), with the TAU + MT group showing significantly greater improvements than the control group.

Discussion/Conclusion: The results obtained support the benefits of incorporating a MT treatment protocol as a complementary therapy to standard treatment.

«[436] Music therapy as complementary therapy in standard treatment for outpatients with schizophrenia»

Nº de

DOI: <https://doi.org/10.4126/FRL01-006504981>

AUTORES: Oscar Pérez-Aguado (Psicólogo, PhD. Musicoterapeuta en el Creap a través de Grupo 5), Carmen Dasí Vivó, Juan Carlos Ruiz, Inmaculada Fuentes

4.7 Publicaciones

En su rol de Centro de Referencia Estatal, el Creap tiene la obligación de difundir los avances en investigación y los proyectos que se desarrollan bajo su tutela. Durante el año 2025, el Creap ha hecho accesibles al público las siguientes publicaciones:

Blog del Creap

El blog del Creap sirve como una plataforma mediante la cual el centro publica su actividad interna y se establece como un punto de colaboración con los diversos actores del sector. En este espacio se comparten las iniciativas de formación y los eventos propios del Creap, así como aquellos organizados por la red de centros del Imserso y por entidades externas a nivel local, nacional e internacional. El propósito fundamental de esta difusión es impulsar la autonomía personal y la inclusión social de las personas que enfrentan problemas de salud mental.

Se publicaron **57 entradas** en el blog del Creap durante 2025



Colaboradores invitados al blog

Durante el pasado año 2025, profesionales externos especializados en el ámbito de la rehabilitación psicosocial para personas con trastorno mental grave, han participado en el blog del Creap, publicando contenido especializado.

Los profesionales que han participado son:

- Alfonso Barros Loscertales. Dpto. Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universitat Jaume I.
- María Ángeles Ruipérez Rodríguez. Creadora del Máster Universitario en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria de la Universitat Jaume I. Actualmente jubilada.
- Agustín Martínez Molina. Coordinador General de Estudios del Imserso.
- Carlos Rebolleda Gil. Psicólogo del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Aranjuez y referente de investigación de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias. Profesor del Máster Universitario en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria de la Universitat Jaume I.
- Sergio Benabarre Ciria. Psicólogo de Arcadia, Fundación Agustín Serrate. Profesor asociado Universidad de Zaragoza.

Newsletter Bimensual del Creap



La Newsletter del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) del Imserso en Valencia es una publicación con periodicidad bimensual. Su finalidad es informar sobre los acontecimientos actuales del centro y divulgar datos relevantes acerca de la investigación en salud mental y la rehabilitación psicosocial.

Durante el transcurso del año 2025, se distribuyeron un total de 6 **newsletters**



Memoria anual

Este documento recapitula las acciones emprendidas por el Creap en el pasado año. Refleja la manera en que la institución cumple con su doble misión: dar servicio como una entidad especializada en rehabilitación psicosocial de personas con Trastorno Mental Grave (TMG) y sus familiares, y funcionar como un Centro de Referencia que brinda soporte y asesoramiento técnico a diferentes entidades y recursos, todo dentro de un esquema de planificación conjunta.



Informe de evidencias



El Informe de Evidencias constituye una compilación mensual de bibliografía científica y otros materiales pertinentes dentro del ámbito de la Rehabilitación Psicosocial y el Trastorno Mental Grave (TMG). Dentro de este informe, resalta la sección titulada "Literatura Científica" debido a su rigurosa selección de contenidos. Para ser incluidos, los documentos deben satisfacer criterios de inclusión estrictos: la disponibilidad pública del texto completo, su clasificación como revisiones sistemáticas o meta-análisis, y que las publicaciones figuren en el primer o segundo cuartil. Asimismo, se otorga prioridad a la vigencia de la información, restringiendo la selección a publicaciones recientes, específicamente aquellas comprendidas entre el mes anterior y el mes en curso.

A lo largo del año 2025, se distribuyeron un total de **12 informes de evidencias**.



Informe de tendencias

En el año 2023, el Servicio de Referencia incorporó una nueva publicación mensual a su catálogo habitual de informes y recursos documentales: el Informe de Tendencias. La emisión de este informe se ha cambiado a periodicidad bimensual a partir de agosto de 2025.

Mediante este documento, el Creap divulga las últimas corrientes científicas en el campo de la salud mental y la rehabilitación psicosocial dirigidas a personas con Trastorno Mental Grave (TMG). El informe compila manuscritos o preprints originales que, aunque aún no han sido sometidos a revisión por pares, brindan a los profesionales especializados en salud mental la oportunidad de mantenerse informados sobre la dirección de las nuevas investigaciones.

A lo largo de 2025 se publicaron **10 informes de tendencias**.



Búsquedas bibliográficas resueltas

En su función como servicio de referencia especializado, el Creap brinda la oportunidad de acceder a una recopilación de información bibliográfica y otros recursos de utilidad sobre un tema de interés dentro del campo de la salud mental y el Trastorno Mental Grave. El servicio de solicitud de búsqueda bibliográfica es gratuito y está orientado a profesionales, docentes, investigadores y, en general, a cualquier persona que requiera información bibliográfica relacionada con la atención a individuos con Trastorno Mental Grave.

A lo largo del año 2025, se completaron un total de 22 búsquedas.

PETICIONES Y CONSULTAS AL SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN	
Búsquedas bibliográficas	22
Consultas al fondo documental y préstamo del propio fondo	235
Solicitud de asesoramiento a instituciones o particulares	1



Recursos de apoyo a la investigación

Los recursos de apoyo a la investigación comprenden una serie de materiales, enlaces y fuentes de información específicas, organizados en documentos secundarios elaborados internamente por el centro de documentación del Creap.

Entre estos recursos, se hallan las Fichas de Información y Aprendizaje (FIA). Las FIA son documentos en formato PDF que facilitan el acceso a diversas fuentes digitales procedentes de redes de bibliotecas, universidades, centros de información e investigación nacionales, entre otras instituciones. Estas fichas se proporcionan al equipo técnico con el fin de apoyar sus actividades de investigación e innovación dentro del centro.

A lo largo del año 2025, se han divulgado **11 Fichas de Información y Aprendizaje (FIA)**.



4.8 El Creap en los medios en 2025

En 2025, la presencia del Creap en los medios reflejó un año especialmente dinámico, marcado por la consolidación de alianzas estratégicas y una notable proyección institucional y cultural.

Destacó el establecimiento de nuevos acuerdos, como el firmado con la Fearp para el impulso de una red iberoamericana de rehabilitación psicosocial, el reforzamiento de los lazos internacionales con expertos brasileños en accesibilidad, así como la colaboración con el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IISGS) y el Imsero en el desarrollo de una app de entrenamiento emocional.

Asimismo, el Creap tuvo una participación activa en iniciativas, jornadas y encuentros vinculados a la salud mental y la economía social, ampliamente difundidos por redes y

fundaciones del sector, haciendo especial hincapié en la promoción de la figura del Agente de Apoyo entre Iguales y su implantación en los recursos públicos de atención en salud mental y obtuvo un merecido reconocimiento institucional con la concesión de la Medalla de la Gratitude de la ciudad de València por su labor tras el incendio del edificio en Campanar (Valencia) el pasado 22 de febrero de 2024.

La visibilidad mediática se vio reforzada por su implicación en proyectos culturales, como la exposición «ART Salud Mental» impulsada por el Ayuntamiento de València, en las Atarazanas, y el proyecto ATIC desarrollado junto al IVAM (Instituto Valenciano de Arte Moderno), que consolidaron al Creap como un referente en la intersección entre salud mental, innovación social y cultura.

Medios digitales

Faro de Vigo

El Imerso y el Galicia Sur colaboran en una app de entrenamiento emocional



Fearp

Convenio de colaboración entre la AERP y el CREAP | FEARP

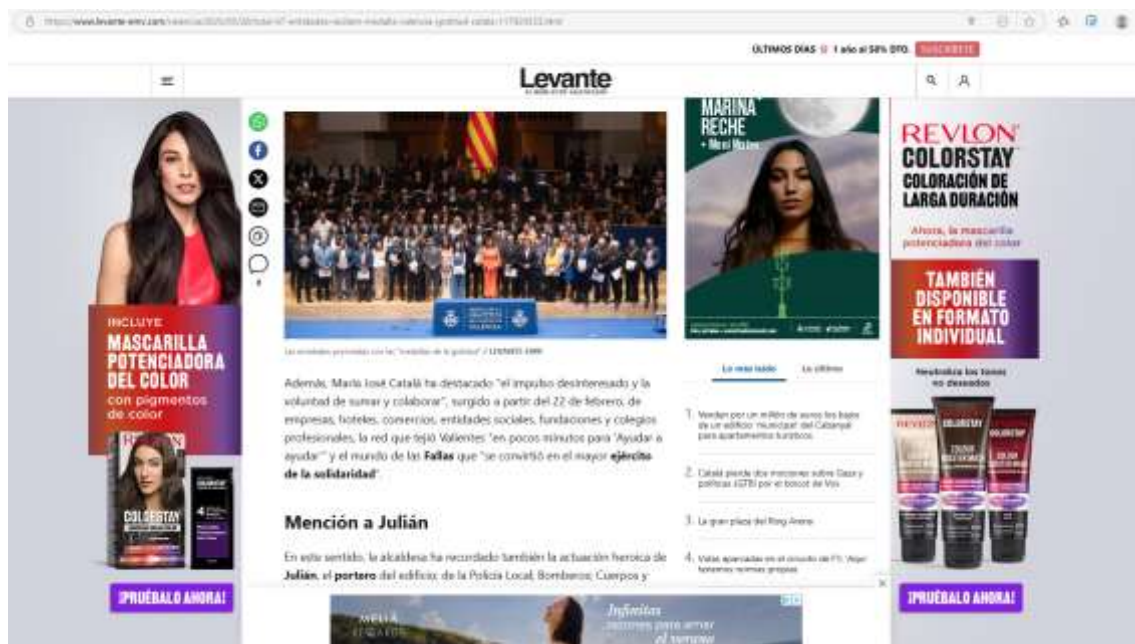


El Debate

Valencia entrega la Medalla de la Gratitude a 67 entidades por su ayuda y colaboración en el incendio de Campanar

Levante-EMV

València recupera las "medallas de gratitud" del año 1957 para premiar a 67 entidades que ayudaron en el incendio de Campanar



Red ISEM

Nuevo evento sobre “Salud Mental y Economía Social” el 24 de septiembre – ISEM

<https://www.redtemas.es/2025/09/05/nuevo-evento-sobre-salud-mental-y-economia-social-el-24-de-septiembre/>

...espacios e iniciativas que fomentan la inclusión laboral en el ámbito empresarial.

Finalmente, con la mesa redonda de "Agentes de Apoyo entre iguales" contaremos con la voz y la experiencia de esta figura clave, con representantes de diferentes entidades que desvelaran las claves para gestionarla, entenderla, impulsarla y defenderla desde diferentes perspectivas.

Paralelamente, en la sala contigua se celebrará una Feria de Productos y Servicios de los Centros Especiales de Empleo de Iniciativa Social (CEE-IS) de ISEM y ADECEM, un espacio ideal para conocer y promover la oferta inclusiva y sostenible de nuestras entidades.



Respaldo y agradecimientos

Como en otros eventos de ISEM, hemos contado con la generosa colaboración de **Fundación ONCE**, que nos ha cedido el espacio para poder realizar el evento. Pero además, asistirán profesionales de entidades como el **ICCA de la UCM**, **FEACEM España**, **AMMFEINA**, **UNEI**, **Fundación INTRAS**, **Fundación Manantial**, **FSCLM**, **Fundación Mejorando Cada Día**, **CREAP** o la **Universidad de Barcelona**. Mostrando, de esta manera, su apoyo al evento.

Todas las acciones del encuentro y su desarrollo serán llevadas a cabo en el marco de los proyectos que comentábamos anteriormente con la ayuda de la Unión Europea – **Next Generation EU**, en el marco del **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**, a través del **Ministerio de Trabajo y Economía Social del Gobierno de España**.

Inscripciones y difusión

Os animamos a inscribiros y a difundir esta iniciativa entre vuestros contactos para seguir construyendo juntos una economía social que transforme la realidad de la salud mental.

La inscripción puede realizarse fácilmente a través de este [formulario](#).

Además, os agradecemos, de antemano, la difusión del evento, del que encontraréis las creatividades en el siguiente [enlace](#).

Fundación Sorapan

Nuevo encuentro sobre “Salud Mental y Economía Social” el próximo 24 de septiembre - Fundación Sorapan

<https://fundacionsorapan.org/nuevo-evento-sobre-salud-mental-y-economia-social-el-24-de-septiembre/>



Nosotros - Servicios - Colabora - Proyectos - Actualidad - Transparencia - Contacto - [Regala Solidaria](#) [Ayuda Humanitaria](#)



Gracias por hacerlo posible

El evento cuenta con la colaboración de **Fundación ONCE**, que ha cedido el espacio para su celebración. Además, asistirán profesionales de entidades de referencia como el **ICCA de la Universidad Complutense de Madrid**, **FEACEM España**, **AMMFEINA**, **UNEI**, **Fundación INTRAS**, **Fundación Manantial**, **FSCLM**, **Fundación Mejorando Cada Día**, **CREAP** y la **Universidad de Barcelona**, mostrando así su respaldo y compromiso con esta iniciativa.

Todas las acciones del encuentro y su desarrollo serán llevadas a cabo en el marco de los proyectos que comentábamos anteriormente con la ayuda de la Unión Europea – **Next Generation EU**, en el marco del **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**, a través del **Ministerio de Trabajo y Economía Social del Gobierno de España**.

Participa y comparte

Os invitamos a inscribirte y a compartir esta iniciativa con vuestros contactos, para seguir construyendo colectivamente una Economía Social que impulse una transformación real en el ámbito de la salud mental.

La inscripción está disponible de forma sencilla a través de este [formulario](#).

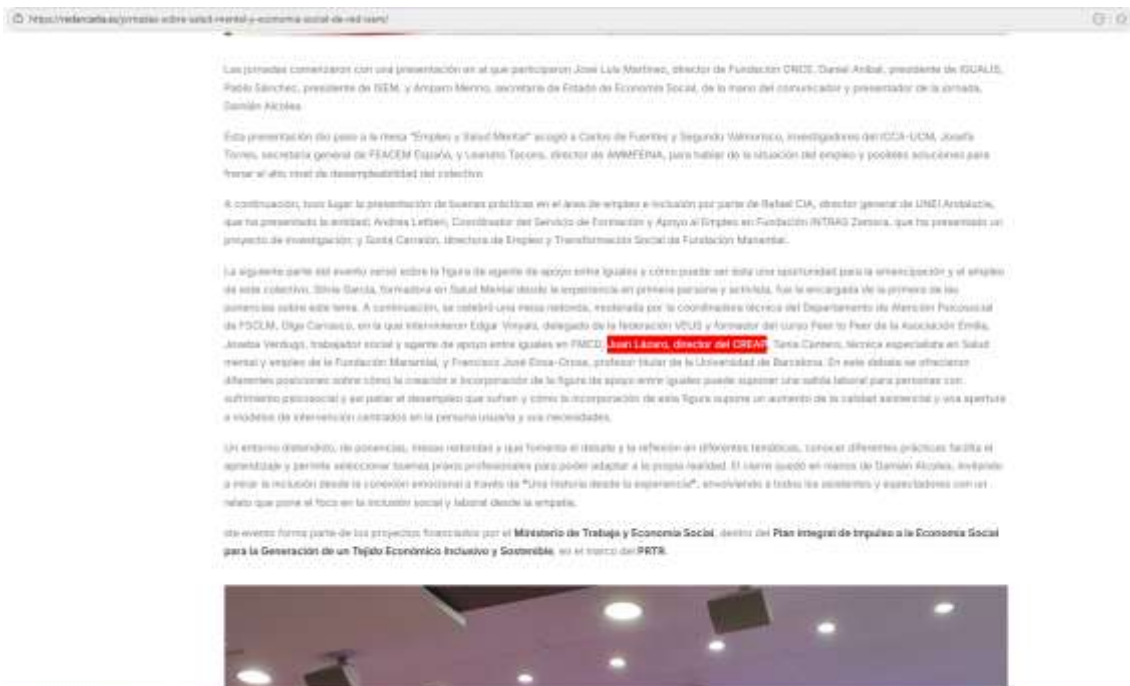
¡No faltéis!



Red Arcadia

JORNADAS SOBRE "SALUD MENTAL Y ECONOMÍA SOCIAL" DE RED ISEM - Arcadia





Valencia.es

Las Atarazanas de València acogen la exposición "ART Salud Mental"

Las Atarazanas de València acogen la exposición "ART Salud Mental"



Carteles de las exposiciones

El periodic



Las Atarazanas de València acogen la exposición "ART Salud Mental"

Levante EMV

Una exposición en las Atarazanas pone el foco en la salud mental

Río Paraná

Exposición "ART Salud Mental" en las Atarazanas de València - Río Paraná - Argentinos en Comunidad Valenciana

IVAM

Un museo como una casa! Grupo residente de arteterapia - IVAM



The screenshot shows the IVAM website with the article title "Un museo como una casa! Grupo residente de arteterapia". The article is dated 24 oct. 2025 - 24 oct. 2026 and is a project in collaboration with CREAP. The main image shows hands drawing on a piece of paper. The text describes a program of art therapy aimed at improving the quality of life and social participation of people in situations of risk or dependency, organized by IVAM in collaboration with CREAP (Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial). The program involves two groups of 10 people each, accompanied by a specialized art therapist, working on various artistic techniques and disciplines (drawing, sculpture, photography, land art, body art, performance, audiovisual, etc.). The second group is open to the general public and will start in November. The program is part of IVAM's new season strategies, aiming to reinforce the museum's commitment to accessibility and the opening and fidelization of new publics from a community perspective. The transversal approach to IVAM's programming and the creation of spaces for artistic experimentation for the group's components will be the priorities of this new program, which aims to promote social participation and cultural rights in equality of conditions.

El Rotativo CEU Cardenal Herrera

El IVAM presenta un programa lleno de actividades para este curso con cineclub, danza y arteterapia - El Rotativo



5

Cooperación institucional



5. Cooperación institucional

En el año 2025 el Creap ha consolidado aún más su rol como centro de referencia, manteniendo y expandiendo su compromiso a través de colaboraciones estratégicas. No solo ha trabajado estrechamente con un amplio abanico de instituciones públicas y privadas de relevancia nacional e internacional, sino que también ha fortalecido su apuesta por la investigación. Esto se ha traducido en la búsqueda de nuevos convenios de colaboración específicos para proyectos de investigación, lo que le permite seguir a la vanguardia en el desarrollo de nuevas metodologías y enfoques en su campo de especialización. Este esfuerzo conjunto subraya el firme propósito del Creap de seguir impulsando la innovación y el avance del conocimiento.

La tabla de "COOPERACIÓN INSTITUCIONAL" refleja la intensa y diversificada actividad del Creap en el ámbito de las alianzas estratégicas, totalizando 187 participaciones en organismos, redes, foros y grupos de trabajo nacionales e internacionales.

COOPERACIÓN INSTITUCIONAL	
PARTICIPACION EN ORGANISMOS, REDES, FOROS Y GRUPOS DE TRABAJO NACIONALES E INTERNACIONALES: 187 participaciones	
Reuniones con instituciones / empresas	
Unidades de Salud Mental	183
Recursos de Empleo	13
Recursos Sociales	52
Universidades y otros centros de investigación, formación y buenas prácticas	15
Otras entidades	22
Asesoramiento a entidades y/o profesionales:	23
Visitas de centros formativos:	6
Convenios de colaboración vigentes:	4

Un desglose de las Reuniones con instituciones / empresas muestra que el Creap ha mantenido un contacto significativo con Unidades de Salud Mental (183), lo que subraya su rol central en la red asistencial. Asimismo, destaca su colaboración con Recursos Sociales (52) y Universidades y otros centros de investigación, formación y buenas prácticas (15), evidenciando su compromiso con la integración social y el avance del conocimiento. Las reuniones con los Recursos de Empleo (13) también son relevantes, aunque en menor medida.

Además de las reuniones, el Creap ha proporcionado Asesoramiento a entidades o profesionales en 23 ocasiones, lo que indica su creciente papel en el sector y su voluntad de transferir



conocimiento. Las Visitas de centros formativos (6) demuestran su apertura a la formación y el intercambio de experiencias. Finalmente, la existencia de 5 Convenios de colaboración vigentes refuerza la formalidad y el compromiso a largo plazo con sus socios estratégicos. En conjunto, estos datos pintan un panorama de una institución altamente conectada y activa en el ecosistema de la rehabilitación psicosocial y la salud mental.

5.1. Convenios de colaboración

El Creap mantiene acuerdos y convenios con otras instituciones y entidades para establecer ámbitos de colaboración en relación con la docencia, la investigación y la participación en actividades relacionadas con la rehabilitación psicosocial y el Trastorno Mental Grave.

- Universitat de València
- Universidad CEU Cardenal Herrera Valencia
- Universidad Católica de Ávila
- Confederación Salud Mental España
- Instituto Valenciano de Arte Moderno (IVAM)



Blanca de la Torre, directora del Institut Valencià d'Art Modern (IVAM), y Juan Lázaro, director del Creap, firmaron en 2025 un acuerdo de colaboración entre el IVAM y el Imsero. Un acuerdo también impulsado por Virginia Pérez Pastor, arteterapeuta en el Creap a través de Grupo 5.

El protocolo general de actuación consensuado entre ambas entidades abre nuevas líneas de trabajo e investigación en arteterapia desde una perspectiva comunitaria, en las que participarán tanto los usuarios del Creap como la ciudadanía de Valencia. Y en octubre de 2025 comenzamos a desarrollar conjuntamente con el IVAM, un proyecto de colaboración innovador de arteterapia comunitaria llamado ATIC.

5.2. Estudiantes en prácticas formativas enmarcados en Convenios de Cooperación Educativa



El número total de estudiantes en prácticas de diferentes especialidades fue **de 7 personas en el año 2025**, distribuidas de la siguiente forma:

- Una estudiante del último año de Psicología en la Universitat de València
- Cuatro estudiantes de prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universitat de València.
- Dos estudiantes del Grado en Educación Social de la Universitat de València

De izquierda a derecha, Carolina de Mora Hurtado (Máster en Psicología General Sanitaria), Natalia Enguïdanos Plasencia (Grado en Psicología) y Sara Pérez Duarte (Máster en Psicología General Sanitaria).

5.3. Participación en cursos, jornadas y congresos

Durante el año 2025, profesionales del Creap han intervenido en diferentes congresos y jornadas nacionales e internacionales relacionados con la rehabilitación y la atención psicosocial para personas con Trastorno Mental Grave (TMG).

Enero

- I Jornada nacional de Apoyo entre Iguales en Salud Mental, organizada por la Asociación Valenciana de Rehabilitación e Inserción de Personas con Enfermedad Mental (Avrisem), celebrada en el Hospital Pare Jofre (Valencia). Juan Lázaro, director del Creap, participó en la primera mesa redonda, dedicada a la formación como Técnico de Apoyo entre Iguales (TAI). Ana Isabel Ruiz y César Ferrer, Técnicos de Apoyo Mutuo (TAM) en el Creap a través de la entidad Grupo 5, compartieron su experiencia en una mesa centrada en los grupos y equipos de apoyo mutuo



Mayo

- Jornadas de Escritura Terapéutica, impulsadas por la Asociación José Luis Sampedro y el Consejo de Salud de la Zona Básica Campanar (Departamento de Salud Valencia La Fe). Contó con la participación destacada de **Pepa Salavert (presidenta de la Asociación José Luis Sampedro)** y **Lorda Cortés**, ambas miembros del Consejo General de Salud de la Zona Básica de Campanar.



- El Creap participó en las Sesiones de Difusión de Conocimiento del Imsero: «Programa HOP para reducción del autoestigma». Ana Gómez, educadora social en el Creap (Grupo 5), presentó el programa Honest Open Proud (HOP: Honesto, Transparente y Orgulloso), está diseñado para reducir el autoestigma en personas con trastornos mentales graves y empoderarlos para que no se avergüencen de su problema, ayudándoles a atreverse a hablarlo abiertamente.



Julio

- El pasado 24 de julio de 2025 el Creap-Imsero participó en la 13ª Conferencia Europea de Musicoterapia (13th European Music Therapy Conference 2025) que se celebró en Hamburgo (Alemania). Óscar Pérez-Aguado, coordinador del área de psicología en el Creap y musicoterapeuta (Grupo 5), presentó una comunicación sobre los beneficios de la musicoterapia en los procesos de recuperación a través de los resultados del estudio del programa de musicoterapia que se desarrolla en el Creap.



Septiembre

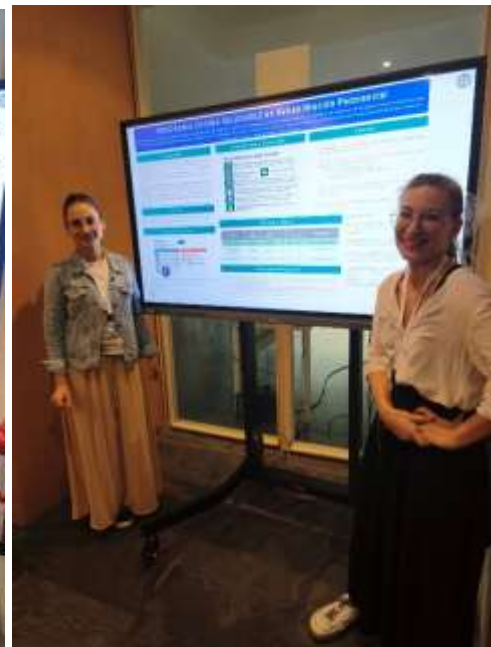
- Juan Lázaro, director del Creap, participa en la jornada «Salud Mental y Economía Social» organizada por la Red Isem, celebrada en un espacio cedido por la Fundación ONCE. Encuentro con entidades como Fundación Manantial, Feacem, Fundación Intrus O Grupo UNEI



Octubre

- Coorganización del Creap junto a la Asociación Fearp del VI Congreso Estatal de Rehabilitación Psicosocial, los días 22, 23 y 24 de octubre. Bajo el lema «Rehabilitación psicosocial: práctica y filosofía a lo largo del ciclo vital».





Presentación de **cuatro comunicaciones**:

- Del trabajo en silos a la integración por servicios; transformando el modelo organizacional del Creap valencia.
- Comunicación Musicoterapia. Jornadas para la Promoción de la Salud Mental y el Bienestar Emocional en el Ámbito Rural.
- La figura del Técnico de Apoyo Mutuo en salud mental. IV Congreso Fearp. Rehabilitación psicosocial: práctica y filosofía a través del ciclo vital.
- Programa de cocina saludable en rehabilitación psicosocial.

-Moderación de la mesa «Envejecimiento y TMG: de la comunidad a los cuidados complejos».

- «II Jornadas de Salud Mental y Bienestar Emocional en el Ámbito Rural», celebradas en Castielfabib, en el Rincón de Ademuz (Valencia), con la colaboración de **Sportsa**, el **Ayuntamiento de Ademuz**, el **Ayuntamiento de Requena**, la **Generalitat Valenciana** y entidades como **FarmaMundi**, **Desert Leaves** y la **Fundación SASM**. Una iniciativa comarcal para impulsar la salud comunitaria, el empleo inclusivo y el medio natural como recurso terapéutico.



- Jornada de «Yoga en comunidad» con Cruz Roja Valencia (Proyecto Acompañamiento y Asesoramiento para mejorar la autonomía personal de las personas con problemas de salud mental). Amelia Martínez (enfermera del Creap, Grupo 5) empezó la jornada con una meditación de apertura y, a continuación, Paco Cháfer (educador social del Creap, Grupo 5) y Encarna González (voluntaria de Cruz Roja) llevaron a cabo la práctica de yoga.





- Participación en la organización de la Exposición ART, impulsada por el equipo Sasem de Valencia y el Ayuntamiento de Valencia, y en la que también colaboraron las asociaciones Mentalia Puerto, Àmbit, Centro Sant Pau, Centro Velluters, Centro AVAC, Acova, Menstopia, Nautae, Asva-Tp y la asociación Albero Artesanos



5.4. Participación en redes, foros y grupos de trabajo

A lo largo de 2025, el Creap consolidó su papel como referente estatal en el ámbito del Trastorno Mental Grave, profundizando en su misión de impulsar la calidad y la innovación en la atención pública. Durante este periodo, el centro fortaleció de manera significativa su cooperación con organismos y entidades de carácter nacional, participando en espacios estratégicos de planificación, elaborando propuestas técnicas y promoviendo el intercambio de metodologías contrastadas.

Esta colaboración se expresó tanto en la transferencia de conocimiento especializado como en el desarrollo conjunto de iniciativas de investigación, formación y mejora de los servicios. El

trabajo coordinado con otras instituciones permitió al Creap aportar su experiencia acumulada y, al mismo tiempo, contribuir a la construcción de criterios compartidos, fomentando una mayor coherencia y eficiencia en la red estatal de apoyo a las personas con Trastorno Mental Grave.

Gracias a este esfuerzo colectivo, el Creap reforzó su liderazgo como centro impulsor de buenas prácticas y contribuyendo en la transformación y actualización del sistema público de atención psicosocial en España.

Participación en redes

La lista de instituciones pone de manifiesto la amplia y diversificada red de colaboración del Creap, mostrando su papel central en la atención integral a personas con trastorno mental grave y su compromiso con la integración sociosanitaria.

1. Instituciones Sanitarias

Unidades de Salud Mental (USM):

- USM Malvarrosa; USM Peset; USM San Marcelino; USM Fuente San Luis; USM Arnau; USM Godella; USM Sagunto; USM La Ribera; USM La Fe; USM Hospital Clínico; USM Pere Bonfill; USM Torrente/Torrent; USM Manises; USM Foios; USM Trinitat; USM Mislata; USM Sedaví; USM Burjassot; USM Paterna-La Coma; USM Paterna; USM Buñol;

Hospitales:

- Hospital Malvarrosa; Hospital General; Hospital Clínico; Hospital La Fe; Hospital Miguel Servet; Hospital Arnau de Vilanova; Hospital de Manises; Hospital de Requena; Hospital de Sagunto; Hospital de La Ribera; Hospital Pare Jofre;

Unidades Hospitalarias Especializadas:

- UHD La Fe (Unidad de Hospitalización Domiciliaria)
- HD Miguel Servet (Hospital de Día)
- UME (Unidad de Media Estancia)
- UMLE (Unidad de Larga Estancia)

2. Red de Centros IMSERSO y Sociosanitarios

- Ceapat (Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas)

3. Rehabilitación y Apoyo Social

- CD Picanya (Centro de Día Picanya)



- Cris Vinarós
- Centro de Día La Ribera
- IVASS (Instituto Valenciano de Atención Social-Sanitaria)
- Fundación SASM (Fundación para la Salud y el Bienestar Mental)
- Equipos Sasem (Servicio de Atención y Seguimiento para personas con problemas Graves de Salud Mental, Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales) de la provincia de Valencia

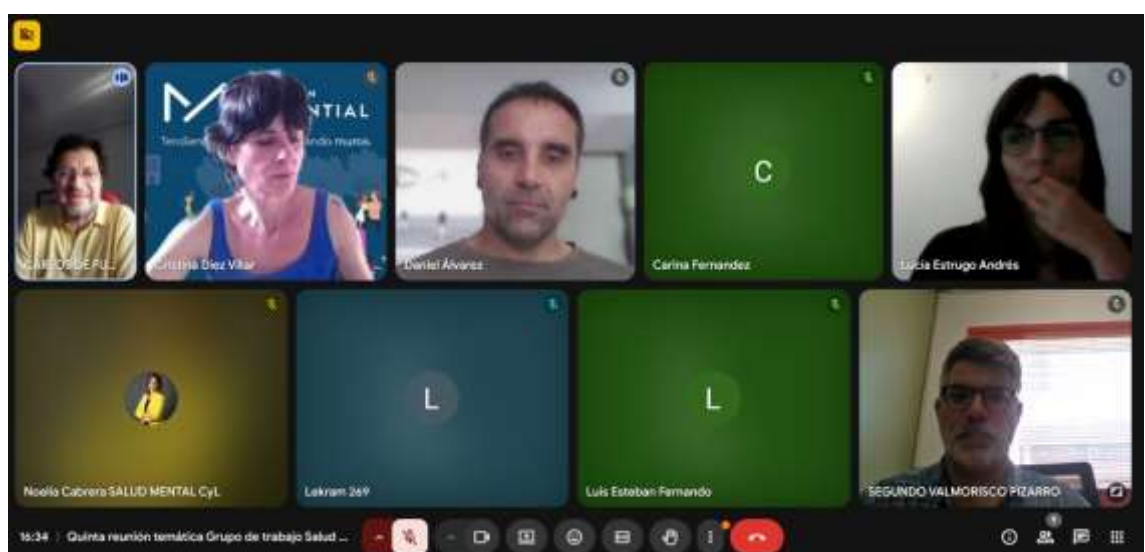
4. Redes y Programas

Redes:

- Red Empleo Marítimo
- Red IPS
- Red de Salud Mental y Empleo (Resme)
- Red Sociosanitaria del Marítimo

Programas y grupos de trabajo:

- Grupo Focal de Terapia Ocupacional de la Fearp
- Grupo de Trabajo sobre Salud Mental y Empleo
- Grupo de Trabajo Salud Mental y Empleo (CC.AA.)



El grupo de trabajo sobre salud mental y empleo (C.C. A.A.) es un espacio de reflexión y colaboración orientado a avanzar hacia un **modelo armonizado de salud mental y empleo en España**. Desde febrero de 2025, las entidades que lo conforman se reúnen periódicamente para analizar de manera conjunta cuatro grandes dimensiones clave: **actores, procesos, recursos y resultados**, con el objetivo de identificar prácticas comunes y generar propuestas compartidas.

En este proceso participan **entidades de todo el territorio español**, junto con el **Instituto Complutense de Ciencia de la Administración (ICCA)**, reflejando la diversidad territorial y la riqueza de los distintos modelos de intervención existentes. Forman parte del grupo: **FEAFES Galicia, FAISEM Andalucía, Ammfeina Cataluña, Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, Arcadia Aragón, Salud Mental La Rioja, ANADP Navarra, Salud Mental País Vasco, Salud Mental Castilla y León, SIMPROMI Canarias, FEAFES Murcia, AMICA Cantabria, Salud Mental Asturias, Fundación Sorapán de Rieros (Extremadura)** y la **Red Pública de Atención Social para Personas con Enfermedad Mental de la Comunidad de Madrid**.

Más allá del trabajo técnico, este grupo se ha consolidado como un espacio de **confianza, colaboración e intercambio de saberes**, impulsando una construcción colectiva orientada a un futuro más justo y comprometido con la salud mental y el empleo.

- Grupo de Trabajo Red de empleo y Salud mental (Red Resme) promovida por los departamentos de salud del Hospital La Fe y el Hospital de Manises.
- Comité Organizador Jornadas Red Marítim (en ACOVA)
- Comisión Sociojurídica ACOVA

5. Fundaciones

- Fundación SASM
- Fundación Manantial
- Fundación Adecco

6. Instituciones Educativas y de Investigación

- Universidad Europea
- Universidad Complutense de Madrid
- UNED
- UPV (Universitat Politècnica de València)
- IIS Galicia Sur

7. Servicios Sociales y Comunitarios

- CMSS Trafalgar-Creap (Centro Municipal de Servicios Sociales)



- CMSS Aldaia
- CMSS Olivereta
- SS. SS. Campanar (Servicios Sociales Campanar)
- TS USM (Trabajo Social USM)

8. Consultas y Coordinaciones

- CCEE (Consultas Externas Especializadas)
- Coordinación UME

9. Recursos de Vivienda

- Vivienda Viure Pobla Vallbona
- Vivienda tutelada Novaedat

10. Instituciones Culturales

- IVAM (Instituto Valenciano de Arte Moderno)

El anterior listado de instituciones y entidades con las que el Creap colabora activamente, agrupadas por tipología, revela la extensión y profundidad de su red de cooperación institucional, fundamental para una atención integral y multidisciplinar.

En el ámbito de las Instituciones Sanitarias, la colaboración es exhaustiva, abarcando 21 Unidades de Salud Mental (USM) clave en la Comunitat Valenciana (como La Fe, Malvarrosa o Torrent), 11 Hospitales (incluyendo el Hospital General, Clínico y Arnau de Vilanova) y 4 Unidades Hospitalarias Especializadas (como la UHD La Fe y la UME), lo que garantiza una cobertura completa en todos los niveles asistenciales.

La Red de Centros IMSERSO y Sociosanitarios, incluyendo el Ceapat, junto con las entidades de Rehabilitación y Apoyo Social como el CD Picanya, IVASS y Fundación SASM, destacan el compromiso del Creap con la rehabilitación y la autonomía personal a nivel nacional.

La participación en diversas Redes y Programas (como Red Empleo Marítimo, Red IPS, o el Grupo Focal de Terapia Ocupacional de la Fearp y en Grupos de Trabajo sobre Salud Mental y Empleo, subraya el liderazgo del Creap en el desarrollo de metodologías innovadoras y el intercambio de buenas prácticas a nivel nacional.

La estrecha relación con Fundaciones como SASM, Manantial, Adecco, así como con Instituciones Educativas y de Investigación (Universidad Europea, Complutense, UNED, UPV, IIS Galicia Sur), refleja un fuerte compromiso con la investigación, la formación y la promoción de la empleabilidad.

Finalmente, la colaboración con Servicios Sociales y Comunitarios (CMSS, SS.SS. Campanar), Consultas y Coordinaciones (CCEE, Coordinación UME), Recursos de Vivienda (Vivienda Viure Pobla Vallbona, Vivienda Tutelada Novaedat) e Instituciones Culturales como el IVAM, pone de

manifiesto la visión holística del Creap, reconociendo la importancia de todos los ámbitos de la vida para la recuperación y el bienestar de las personas con trastorno mental grave.



