



RECOPIULATORIO DE BOLETINES DE NOVEDADES EN BIBLIOCREAP



PRIMER SEMESTRE 2023



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

De lecturas, libros y lectores



Decía Jorge L. Borges que el libro es el invento más asombroso inventado por el ser humano por ser una prolongación de la memoria y la imaginación mientras que el resto de los inventos eran extensiones del cuerpo. Quizás estas palabras sintetizen mejor que estas otras que escribo aquí la importancia de la lectura en estos tiempos de consulta constante y pantalla mediante ante la más mínima duda que asalta nuestra atención. Y es que el recogimiento que produce el acto de leer, ese estar con uno mismo sin estarlo, estando sin estar a la vez con otras personas, personalidades países, épocas mundos o no mundos, no tiene parangón ante las invenciones más inmersivas o “hiperrealistas” y cabe preguntarse ¿quién quiere realidad aumentada teniendo realidades recreadas de la forma más personal e íntima posible?

Más allá de los gustos o el romanticismo del acto de leer, la lectura presenta múltiples beneficios a nivel cognitivo, sólo por citar algunos, se sabe que leer con regularidad mejora la toma de decisiones, relaja, estimula la creatividad, la memoria e incluso la inteligencia; por otro lado, activa la empatía, ayuda con el insomnio y ayuda al desarrollo de otras habilidades como la resolución de problemas matemáticos. Además de todo lo anterior, los lectores regulares se suelen decir más felices que la población general en los estudios comparativos.

Por tanto, desde el Área de Gestión del Conocimiento del Creap de Valencia no podemos más que fomentar el hábito de la lectura y no nos cansamos de repetir que leer hace la vida mejor.

Esta recopilación de nuestros boletines de recomendaciones de BiblioCreap que cada mes va elaborando nuestra documentalista, y lletraferit, Aurora Rodríguez Ródenas es una invitación no sólo a los libros que incluye, sino también al placer de la lectura en sí. Más allá del tema de la salud mental, presente pero no predominante, estos libros hacen cierto aquel aserto de Rubén Darío de que: “El libro es fuerza, es valor, es fuerza, es alimento; antorcha del pensamiento y manantial del amor”.

Larga vida pues a BiblioCreap, a sus boletines y nuestro más sincero agradecimiento a Aurora por su estupendo trabajo en general y el de fomento de la lectura en particular.

Jorge Marredo Rosa

Coordinador del Área de Gestión del Conocimiento que presta sus servicios en el Creap a través de Grupo 5 Acción y Gestión Social S.A.U.



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS

03/01/2023



Maldito karma

La presentadora de televisión Kim Lange está en el mejor momento de su carrera cuando sufre un accidente y muere aplastada por el lavabo de una estación espacial rusa. En el más allá, Kim se entera de que ha acumulado mal karma a lo largo de su vida: ha engañado a su marido, ha descuidado a su hija y ha amargado a cuantos la rodean. Pronto descubre cuál es su castigo: está en un agujero, tiene dos antenas y seis patas...

David Safier

GoodReads ★★★★★/5



Agua para elefantes

En los difíciles años treinta Jacob lo ha perdido todo: familia, amigos, futuro... y decide enrolarse como veterinario en un circo ambulante. Envueltos por el fascinante espectáculo de los Benzini transcurren años de penuria en los que Jacob también encontrará la amistad, el amor...y a la traviesa elefanta Rosie.

Sara Gruen

GoodReads ★★★★★/5



La princesa de hielo

En un pueblo que esconde muchos secretos, es peligroso saber la verdad.

Se llamaba Alexandra, era joven, rica y guapa, y nadie en el pueblo se puede explicar su muerte. Por pura casualidad, Erica, amiga de la infancia y autora de biografías, se ve involucrada en el caso. Cuando la familia de Alex le pide que escriba un recordatorio para el funeral, Erica todavía conmocionada por la repentina muerte de su amiga, comienza a investigar la vida de la víctima.

Camilla Läckberg

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

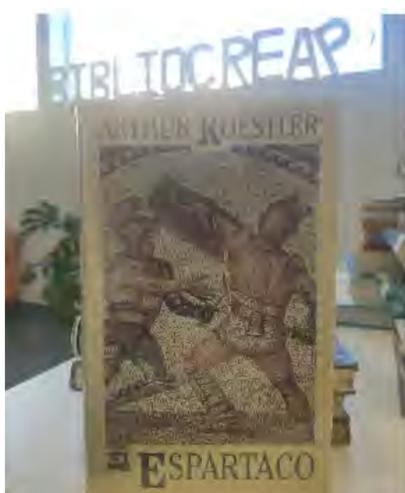
conocimientocreap@imserso.es

963403520



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

17/01/2023



Espartaco

En el año 73 a.d.C., setenta gladiadores huyeron de la escuela de gladiadores de Léntulo Batuatus para escapar al trágico destino de una muerte degradada a la condición de espectáculo. Con el galo Crixus y el tracio Espartaco al frente, se sumaron a ellos millares de desahuciados y víctimas del sistema de clases romano, convirtiéndose la fuga inicial en la mayor rebelión de esclavos a la que tuvo que enfrentarse el Imperio Romano.

Arthur Koestler

GoodReads ★★★★★/5



Gengis Kan, el soberano del cielo

Temujin (1167-1227), hijo del jefe del clan mongol de los Kiyat, nació destinado a la grandeza en un mundo en el que el odio mantenía a los hombres con vida. Antes de morir su padre y convertirse en un descastado, Temujin tuvo un sueño: se vio a sí mismo en la cima de una montaña con el mundo entero extendido a sus pies.

Su pueblo le nombró Kan, porque así lo habían querido los espíritus.

Pamela Sargent

GoodReads ★★★★★/5



Fuego del paraíso

Fuego del paraíso narra la infancia y los primeros años de juventud de Alejandro Magno y recrea con rigor y minuciosidad la Antigüedad clásica, una época fascinante y exótica. Aunando los datos históricos con los mitos y leyendas, la autora presenta un Alejandro Magno profundamente humano, empeñado en encontrar su propia identidad entre las pasiones terribles de una corte en la que conviven el mayor refinamiento y la peor barbarie.

Mary Renault

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520

BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

Todas las esquizofrenias

Esmé Weijun Wang no recibió el diagnóstico oficial de trastorno esquizoafectivo de tipo bipolar hasta 2013, ocho años después de haber comenzado a sufrir alucinaciones.

Mercedor del Premio Graywolf Press de No Ficción, *Todas las esquizofrenias* es un libro directo, intenso y conmovedor, que proporciona una mirada única a una enfermedad que durante demasiado tiempo ha sido mal diagnosticada y tristemente incomprendida.

Esmé Weijun Wang

GoodReads ★★★★★/5

Inteligencia emocional

El coeficiente de inteligencia (CI) ¿determina nuestro destino? Mucho menos de lo que pensamos. En este fascinante y persuasivo libro, Daniel Goleman sostiene que nuestra visión de la inteligencia humana es estrecha, pues soslaya un amplio abanico de capacidades esenciales para la vida. La inteligencia emocional es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos.

Daniel Goleman

GoodReads ★★★★★/5

Teoría de la comunicación humana

La comunicación es considerada como una relación cualitativamente diferente de las propiedades de los individuos que participan en ella. Después de definir ciertos conceptos generales, los autores presentan las características básicas de la comunicación humana e ilustran sus manifestaciones y sus posibles perturbaciones.

Dentro de la nueva literatura sobre los fenómenos de la comunicación humana, este libro se ha convertido ya en un clásico.

Paul Watzlawick

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

14/02/2023

Bienestar, autoestima y felicidad

Popularmente se ha mantenido la creencia de que la felicidad es un estado de ánimo íntimamente relacionado con la suerte y el destino, ya que lo consideramos un acontecimiento extraordinario que se produce eventualmente en nuestras vidas.

La convicción de que la felicidad, el amor, la vida y la muerte son los cuatro grandes temas del pensamiento humano, me ha conducido a escribir el presente libro. Pero como mi campo es la psicología, vamos a tratar el concepto de un modo pragmático, útil y vivible.

Raimon Gaja Jaumeandreu

GoodReads ★★★★★/5

Humana ciencia. Del ensayo a la investigación moderna

Tras el giro humanista del Renacimiento surgen casi a la vez tres modos de aproximarse al ser humano y conocerlo: el ensayo, la ciencia experimental, la filosofía moderna, cada uno con sendas figuras emblemáticas en torno a 1600. De Montaigne arranca el ensayo. Desde el "yo pienso" antropocéntrico, Descartes da origen a la filosofía moderna. En Galileo empieza la ciencia según se entiende hoy...

Alfredo Fierro

Desgaste psíquico en el trabajo: el síndrome de quemarse

Como todo el mundo sabe, la expresión "estar quemado" se emplea coloquialmente para manifestar que se ha perdido la ilusión por el trabajo y que cualquier esfuerzo destinado a hacer las cosas bien es poco menos que inútil.

Lo que no todo el mundo sabe es que los especialistas en psicología del trabajo y de las organizaciones han adoptado ese mismo término para referirse a un síndrome con connotaciones relativamente parecidas. Técnicamente, estar quemado es estar agotado emocionalmente y mostrar una fuerte actitud negativa hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol.

Pedro Gil-Monte y José M.^a Peiró

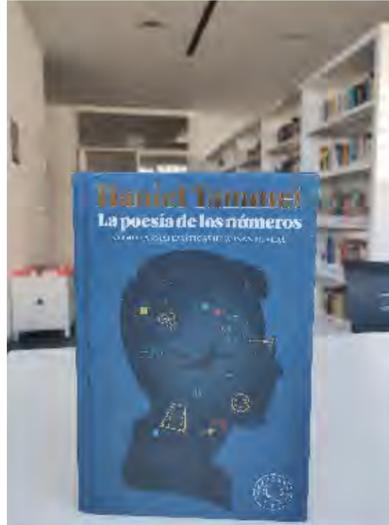


BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520

BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA



La poesía de los números

Cierra los ojos. Imagina un espacio sin límites. Imagina los movimientos de una partida de ajedrez perfecta. Imagina los acontecimientos infinitesimales que pueden conducir a que estalle la revolución de un país. Imagina una tribu que, por no saber contar, no planea nada que se prolongue más de un día.

Me llamo Daniel Tammet y soy sinestésico: percibo los números con colores y siluetas. En mi cabeza, contar es como pasear por un bosque. Tengo diagnosticado, además, el síndrome del sabio.

Daniel Tammet

GoodReads ★★★★★/5



El día que se perdió el amor

A las doce de la mañana del 14 de diciembre, una joven llena de magulladuras se presenta desnuda en las instalaciones del FBI de Nueva York con varias notas amarillentas en la mano. El inspector Bowring, jefe de la Unidad de Criminología, intentará descubrir qué oculta la joven y su conexión con otro caso, el de una mujer que aparece decapitada horas más tarde y cuyo nombre coincide con el que estaba escrito en una de las notas. A medida que avance en la investigación se dará cuenta de que este caso abre antiguas heridas difíciles de cicatrizar.

Javier Castillo

GoodReads ★★★★★/5



El inca

El Inca, el emperador que domina a sus súbditos desde la cima del mundo, el semidiós hijo del Sol necesita, cada vez, engendrar un hijo y una hija que, al casarse entre sí, garanticen la perpetuidad de su carácter divino.

La impureza de la sangre en el trono del Inca no es algo tolerable. Ningún advenedizo puede aspirar al trono. Pero Rusti Cayambe, capitán de diez mil hombres, y Sangay Chimé, princesa, intentarán alterar el curso de los tiempos a riesgo de sus vidas.

Alberto Vázquez-Figueroa

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imsero.es

963403520



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

Día Mundial del
Trabajo Social

21/03/2023



El trabajo social: construyendo comunidades sostenibles

El Consejo General del Trabajo Social del Estado Español organiza cada cuatro años el Congreso Estatal de Trabajo Social, con una dimensión estratégica importante para la profesión. Desde 1986, se ha reunido a profesionales del ámbito de la intervención social, generando espacios de encuentro que han posibilitado una importante reflexión colectiva sobre el estado del trabajo social.

Ana I. Lima, E. Pastor y Carmen Verde (coords.)



Metrópolis visionarias: las ciudades que nunca existieron

Ciudades mundo que ocupan todo un planeta, metrópolis que cambian y se modifican según el estado de ánimo de sus habitantes, urbes surcadas por autopistas ocupadas por miles de vehículos; sociedades distópicas dominadas por corporaciones médicas que crean seres híbridos, ciborgs que patrullan entre rascacielos con coches voladores, cuerpos biotecnológicos en el ciberespacio; calles abigarradas y barrocas llenas de gente extraña y diversa, enormes avenidas vacías en las que el ser humano está ausente...

Éstas son algunas de las protagonistas de estas páginas en las que se mezcla el interés por construir mundos imaginarios con una actitud crítica respecto al futuro.

José Miguel G. Cortés



El libro de los mapas mentales

Seas quien fueres y dondequiera que estés, para leer estas palabras estás usando el objeto más hermoso, intrincado, misterioso y potente que existe en el universo: tu cerebro.

Este libro es una introducción al trazado de mapas mentales, un método de análisis sencillo y revolucionario que permite utilizar al máximo todas las capacidades de la mente. Trazar un mapa mental es dibujar un organigrama que va recogiendo todos los puntos importantes de un tema, imitando así la forma en que el cerebro procesa la información y que constituye nuestra manera natural de pensar.

Tony y Barry Buzan

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520



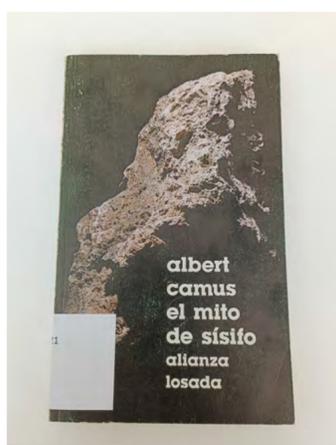
Diario de una anoréxica

A los 13 años de edad, Valérie Valère fue internada en un hospital psiquiátrico de París víctima de una anorexia nerviosa.

Dos años más tarde, la joven recogería en este diario sobrecogedor no tan sólo su particular visión de una experiencia inenarrable sino también el grito desgarrador de una niña ante un futuro incierto. Testimonio implacable del calvario que supone el tratamiento de una enfermedad que provoca graves secuelas físicas y psicológicas, Diario de una anoréxica no es, en palabras de la autora: una obra literaria, describo mi propio sufrimiento.

Valérie Valère

GoodReads ★★★★★/5



El mito de sísifo

La aparición casi simultánea, en 1942, de El mito de Sísifo y El extranjero reveló al gran público el talento literario, la sensibilidad ética y la capacidad de reflexión teórica de Albert Camus. El volumen se compone de cuatro capítulos y un apéndice que estudian, desde enfoques cercanos al existencialismo, esa "sensibilidad absurda" que parece dominar el siglo XX. Aquí sólo se encontrará la descripción, en estado puro, de un mal espiritual.

Albert Camus

GoodReads ★★★★★/5



Eficacia de un programa de musicoterapia como tratamiento complementario a la intervención psicosocial en la recuperación de la esquizofrenia y otras psicosis

<< Los beneficios de las terapias creativas como tratamiento complementario, entre las que se encuentra la musicoterapia, están despertando un creciente interés científico que se acompaña en los últimos años de una mayor utilización en el tratamiento de la psicosis. >>

Óscar Pérez Aguado

Tesis doctoral



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

25/04/2023



Los crímenes de la rue Morgue

Los crímenes de la calle Morgue fue publicado por primera vez en la revista Graham's Magazine, de Filadelfia, en el mes de abril de 1841.

Se trata del primer relato de detectives propiamente dicho de la historia de la literatura. Es asimismo el primer misterio de "habitación cerrada", en el que se reta al lector a resolver un enigma aparentemente insoluble y planteado en un ámbito muy concreto y delimitado.

Edgar Allan Poe

GoodReads ★★★★★/5

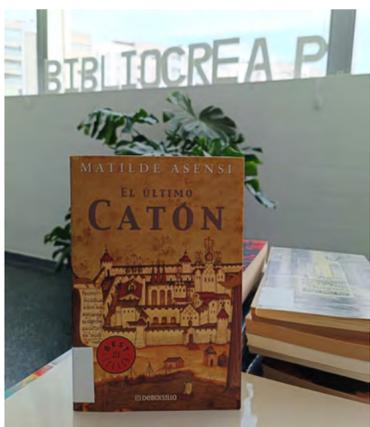


El fuego

Colorado, 2003: Alexandra Solarin recibe una inesperada invitación a la fiesta de cumpleaños de su madre, Catherine Velis, quien nunca antes había celebrado este día. Años atrás, la propia Cat, junto a su marido, había repartido por diferentes países del mundo las fabulosas piezas del ajedrez de Montglane para que nadie nunca pudiera reunir las y hacerse con el secreto poder que contienen. Cuando Alexandra llega a la casa familiar en las Rocosas, la vivienda está vacía. Su madre no aparece pero sí una serie de invitados igualmente inesperados. Algo sumamente importante está ocurriendo y Alexandra acepta el reto de seguir las misteriosas pistas que ha preparado su madre.

Katherine Neville

GoodReads ★★★★★/5



El último catón

Bajo el suelo de la ciudad del Vaticano, encerrada entre códices en su despacho del Archivo Secreto, la hermana Ottavia Salina, paleógrafa de prestigio internacional, recibe el encargo de descifrar los extraños tatuajes aparecidos en el cadáver de un etíope: siete letras griegas y siete cruces. Junto al cuerpo se encontraron tres trozos de madera aparentemente sin valor. Todas las sospechas van encaminadas a que esos pedazos pertenecen, en realidad, a la Vera Cruz, la verdadera cruz de Cristo.

Matilde Asensi

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520



Hoy es el día de Europa

BIBLIOCREAP



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

09/05/2023

El médico

¡Incluye carta inédita del autor: por qué escribí El médico!

Ésta es la historia de una pasión. Ésta es la crónica del increíble viaje del joven Rob Cole, de su lucha contra la enfermedad y la muerte, de su don místico para curar. Su sueño de convertirse en médico lo conduce desde la Inglaterra dominada por la brutalidad y la ignorancia hasta la sensual turbulencia de la remota Persia. Allí, en las universidades árabes, bajo la tutela del legendario maestro Avicena, ocurrirá la transformación que marcará su destino y el de su familia para siempre.



Noah Gordon

GoodReads ★★★★★/5

Conocimiento inventado: falacias históricas, ciencia amañada y pseudo-religiones

¿Fueron los chinos los primeros en descubrir América en 1421? ¿Tuvieron hijos juntos Jesús y María Magdalena? Visitaron los extraterrestres la Tierra durante la prehistoria y enseñaron a los humanos a construir pirámides y estructuras de piedra? Fritze nos desvela, en este ensayo, el activo y lucrativo sector del pseudo-conocimiento, que da por probadas las ficciones sobre continentes perdidos, supercivilizaciones antiguas, conspiraciones planetarias o teorías revisionistas que apoyan los delirios de sectas y credos alternativos.



Ronald H. Fritze

GoodReads ★★★★★/5

La ciencia y la vida

Este libro es el fruto de las conversaciones mantenidas por ambos en presencia de Olga Lucas, que ha «traducido» lo oído, vivido y percibido durante tres intensos días. Apoyándose en sus experiencias personales y profesionales, con una intención decididamente divulgativa, nos hablan de la salud como estado de equilibrio corporal y emocional, de educación y realización personal, del valor del esfuerzo y la ética del deber, del amor y el apoyo del «otro», del papel de la juventud y de los que están en «la segunda vida», del afán de trascender... en definitiva, de la ciencia y la vida.



Valentín Fuster, José Luis Sampedro y Olga Lucas

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imsero.es

963403520





BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

23/05/2023



Aprendizaje y desarrollo de la personalidad

Este manual pretende facilitar la formación de los profesores en cuanto a los aspectos psicológicos de la enseñanza y las aportaciones de la psicología del desarrollo a la misma. Se parte de una perspectiva estrictamente psicológica, ya que el interés consiste en aclarar qué aspectos de la mente y del comportamiento de los estudiantes y de los profesores son relevantes para entender y mejorar el proceso de aprender y enseñar.

Eduardo Vidal-Abarca, et.al. (coords.)

GoodReads

★★★★/5



La estadística: una guía de lo desconocido

Dirigido a lectores sin conocimientos especiales de estadística, probabilidad o matemáticas, este libro describe con claridad las aplicaciones de estas herramientas en campos profesionales tan diferentes como la medicina, biología, economía, ciencias políticas y sociología, ingeniería, administración de empresas, astronomía, etc.

Apoyándose en casos reales concretos, los artículos ilustran paso a paso cómo contribuye la estadística a resolver importantes problemas en estos ámbitos.

Judith M. Tanur, et.al.

GoodReads

★★★★/5



Los estilos de aprendizaje

Recursos e instrumentos psico-pedagógicos

Decir que las personas aprendemos de forma distinta, resulta evidente. No tenemos más que analizar cómo cada uno preferimos un ambiente, unos métodos, una situación, un tipo de ejercicios, un grado de estructura. En definitiva, la experiencia nos dice que tenemos diferentes estilos de aprender. Un tema importante en un mundo en el que el aprender a aprender va a convertirse en una de las capacidades de supervivencia social.

Catalina M. Alonso, et. al.

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

13/06/2023



Cómo cambiar tu vida con Proust

¿Es posible encontrar lecciones prácticas y orientaciones para vivir mejor en la obra en siete tomos de un asmático francés que repartió su vida entre los salones de la alta sociedad y una habitación forrada de corcho? Alain de Botton opina que sí. Proust pudo ser muy desdichado durante casi toda su vida, pero poseía un talento especial para aconsejar a los demás y encaminarlos hacia la felicidad. No únicamente en el terreno sentimental. Proust tenía respuestas para los asuntos más variados.

Alain de Botton

GoodReads ★★★★★/5



Confesiones de una vieja dama indigna

A lo largo de los últimos años, en privado y con la ironía que la caracteriza, Esther Tusquets decía: "Acabaré siendo una vieja dama indigna, haré lo que quiera y diré todo lo que pienso." Y, como resultado de esa chocante vocación, Tusquets, sin perder nunca la dignidad, ha escrito este libro en el que dice lo que piensa.

Desde la época en que crea Editorial Lumen hasta ahora mismo, cuando a los 73 años acaba de perder a su último amor, Tusquets narra la vida cultural de Barcelona y Madrid de los años 60 y 70.

Esther Tusquets

GoodReads ★★★★★/5



Vivir de noche

Monumental fresco de una de las etapas más turbulentas de la historia de Estados Unidos.

En plena prohibición, Boston vive la edad de oro del alcohol ilegal, del jazz, de los gánsteres... y de las oportunidades.

Una novela impresionante sobre el poder, la lujuria y la ambigüedad moral.

Dennis Lehane

GoodReads ★★★★★/5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520



BOLETÍN DE NOVEDADES LITERARIAS EN LA BIBLIOTECA

27/06/2023

Más Platón y menos Prozac



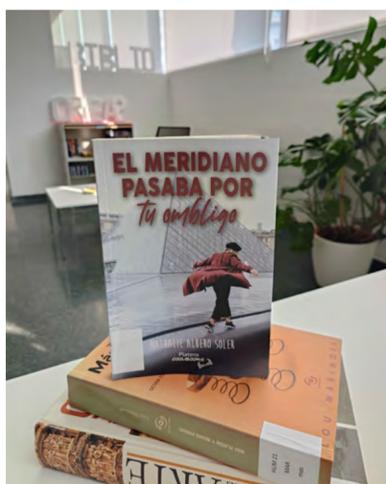
Filosofía y práctica son dos palabras que no suelen vincularse, pero lo cierto es que la filosofía siempre ha proporcionado herramientas para que la persona se enfrente a los problemas prácticos de la vida cotidiana.

Se inspira en los más grandes filósofos y corrientes filosóficas de la historia para enseñar a abordar los principales aspectos de la vida. Trata de problemas habituales, como la manera de llevar las relaciones amorosas, de vivir con ética, de enfrentarse a la muerte, de sobrellevar un cambio profesional y de hallar un sentido a la existencia.

Lou Marinoff

GoodReads ★★★★★ /5

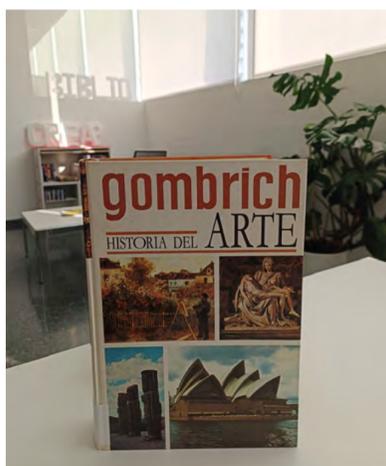
El meridiano pasaba por tu ombligo



Ruth es una chica un tanto peculiar y con grandes dotes de percepción. Obsesionada con Alfonso, su primer amor, es, como ella misma se autodefine, un sismógrafo de sensaciones. Su especial sensibilidad le hace vivir de una forma muy particular la enfermedad de su padre, Fernando, el cual ha sido diagnosticado de Alzheimer a una edad temprana. Ruth intenta visibilizar la enfermedad explorando sus orígenes de una forma aséptica para que no le duela demasiado. Todo da un giro cuando descubre que su padre, durante su juventud, vivió un intenso amor con Sophie, una joven francesa a la que conoció en París mientras estudiaba.

Nathalie Alberro Soler

Historia del arte



Es una de las obras sobre arte más famosas jamás publicadas. Durante más de cinco décadas no ha tenido rival como introducción al arte en su totalidad, abarcando desde las primeras pinturas rupestres hasta el arte experimental contemporáneo.

Las mágicas concepciones de los pueblos primitivos, la rigidez del arte experimental y otras cosas más, dejan de ser incógnitas para los que leen este libro.

E.H. Gombrich

GoodReads ★★★★★ /5

BIBLIOTECA.

conocimientocreap@imserso.es

963403520