



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

 IMSERSO



Centro de
Referencia
Estatal de
Atención
Psicosocial

INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

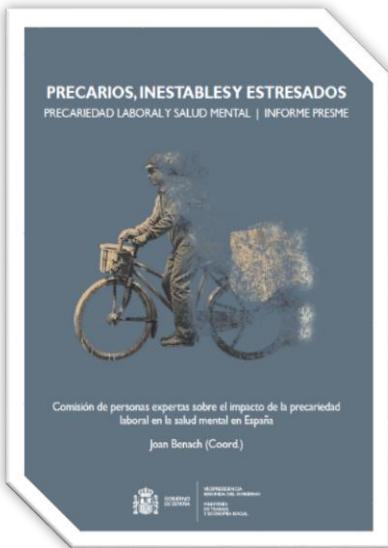
Mayo 2025

Informe mensual a 23 de mayo de 2025

Índice

| | |
|--|----|
| ÍNDICE | 1 |
| INFORMES Y ESTUDIOS | 2 |
| LITERATURA CIENTÍFICA | 3 |
| MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS | 9 |
| OTROS RECURSOS | 10 |
| SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO | 11 |

Informes y estudios



Título: Precarios, inestables y estresados. Precariedad laboral y salud mental

Autoría: Comisión de personas expertas sobre el impacto de la precariedad laboral en la salud mental en España.

Londoño, Ángela (Port.); Álvarez Alonso, Diego; Artazcoz, Lucía; Cabanas, Edgar; González Callado, Belén; Matilla-Santander, Núria; Muntané, Ferran; Muntaner, Carles; Quintero Lima, María Gema; Zafra, Remedios (Autor); Benach, Joan (Coord.); Alonso, Fernando (Autor).

Canal/Fuente: La librería virtual del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

Extracto/Resumen: El Informe PRESME ofrece un análisis integral de la relación entre precariedad laboral y salud mental en España en el contexto de una polícrisis global. Aborda tres objetivos clave: diagnosticar la precariedad laboral, evaluar su impacto en la salud mental y proponer políticas para combatirla.

Mediante un enfoque crítico y sistémico, el informe revela que más de la mitad de la población activa en España enfrenta situaciones de precariedad laboral, afectando especialmente a mujeres, migrantes, jóvenes y personas con menor nivel educativo. Esto conlleva un mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental como la ansiedad y la depresión.

Asimismo, se analiza el papel del Derecho del Trabajo y la necesidad de fortalecer las instituciones laborales, fomentar la negociación colectiva y actualizar el marco normativo para proteger los derechos en un entorno laboral cambiante.

Finalmente, el Informe PRESME presenta recomendaciones concretas para fortalecer las políticas públicas, ampliar derechos sociales y laborales, y promover una transformación democrática y ecológica del trabajo como vía hacia un mayor bienestar y justicia social.

Fecha de publicación: marzo 2025.

Literatura científica

BÚSQUEDA EN WEB OF SCIENCE

Búsqueda: Severe Mental Disorder.

Filtros aplicados de base:

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: revisión sistemática.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 23 de mayo de 2025.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

Healing through art: a thematic synthesis within a quasi-systematic review of art's impact on adult mental well-being during the COVID-19 pandemic

Hayley Stevenson, Mamdooh Alzyood

BMC Public Health. 2025 May 3;25(1):1641.

Objetivo: Sintetizar evidencia sobre cómo tanto la arteterapia estructurada como la participación creativa informal apoyaron el bienestar mental de los adultos durante el aislamiento relacionado con la COVID-19, y evaluar su aplicabilidad en diversas poblaciones y contextos.

Método: Una revisión cuasi-sistématica de estudios cualitativos de CINAHL, PsycInfo y PubMed (2020-2024), analizados a través de una síntesis temática.

Resultados: El análisis de siete estudios identificó cinco temas clave: (1) procesamiento y expresión emocional a través de la creación simbólica, (2) comunicación adaptativa y conexión no verbal, (3) apoyo comunitario y creación de significado colectivo, (4) empoderamiento y recuperación de la agencia, y (5) transformación del trauma en crecimiento posttraumático.

Los grupos marginados, incluyendo personas mayores aisladas, adultos con discapacidad y familias de bajos ingresos, se beneficiaron significativamente tanto de la arteterapia formal como de las actividades artísticas informales, que abordaron barreras como la movilidad limitada, las dificultades de comunicación y la desconexión social.

Discusión: Las intervenciones basadas en el arte demuestran potencial como herramientas escalables y de bajos recursos para el apoyo a la salud mental, en particular para personas que experimentan aislamiento u otras formas de vulnerabilidad, como la discapacidad o el desplazamiento. Sin embargo, una implementación equitativa requiere modelos de prestación híbridos y adaptación cultural. Si bien los hallazgos cualitativos destacan la capacidad del arte para externalizar la angustia y mantener la conexión, las limitaciones metodológicas (muestras pequeñas y homogéneas) requieren una validación de métodos mixtos de los resultados a largo plazo.

Conclusión: La integración del arte en los marcos de salud pública podría mitigar el daño psicológico relacionado con el aislamiento, en particular para los grupos marginados. Las investigaciones futuras deben priorizar la adaptación intercultural de las intervenciones, el codiseño liderado por la comunidad y los estudios que examinen cómo factores sociales como la discapacidad, los ingresos y el contexto cultural se intersectan para determinar la eficacia del apoyo a la salud mental basado en el arte.

Ethical and social issues in prediction of risk of severe mental illness: a scoping review and thematic analysis

Ivars Neiders, Signe Mežinska, Neeltje E M van Haren

BMC Psychiatry. 2025 May 19;25(1):501.

Antecedentes: Durante la última década, la psiquiatría de precisión ha experimentado un desarrollo considerable, especialmente en el desarrollo de nuevas herramientas de predicción que permiten predecir tempranamente el riesgo de desarrollar un trastorno mental grave, como la esquizofrenia, la depresión o el trastorno bipolar. Si bien la eficacia clínica de estas herramientas aún no está clara, es crucial considerar las futuras consecuencias éticas y sociales de su uso clínico antes de su aplicación en la práctica clínica. La literatura sobre este tema está en rápida expansión y representa las aportaciones de académicos de diferentes disciplinas: psiquiatras, bioeticistas, etc. Sin embargo, hasta donde sabemos, no se ha publicado ninguna revisión que aborde estas cuestiones. Por lo tanto, el presente estudio pretende contribuir a esta brecha.

Métodos: Se realizó una revisión exploratoria que permitió la integración de estudios empíricos y no empíricos. La pregunta de investigación abordada es: ¿cuáles son los problemas éticos y sociales que plantea el posible uso de herramientas predictivas para el riesgo de desarrollar un trastorno mental grave identificado en la literatura empírica y teórica existente? Tras definir los términos de búsqueda, realizamos una búsqueda en tres bases de datos electrónicas: Scopus, Web of Science y PubMed. Para los artículos incluidos, se realizó un análisis bibliométrico y una codificación temática inductiva. Para garantizar la transparencia y el rigor de esta revisión



exploratoria, seguimos la extensión de elementos de informe preferidos para revisiones sistemáticas y metaanálisis para revisiones exploratorias (PRISMA-ScR). Se realizó un análisis temático inductivo cualitativo de los artículos incluidos utilizando Atlas.ti.

Resultados: Tras la selección, la evaluación de elegibilidad y el rastreo de citas, se incluyeron 129 publicaciones en la revisión exploratoria. Los artículos representan una amplia gama de campos de investigación: psicología clínica, medicina general, neurociencia, genética, genética clínica, psiquiatría y salud mental, filosofía, ética, etc. La mayoría de los artículos (83) son estudios teóricos, 35 artículos presentan resultados de investigación empírica y 11 son artículos de revisión. El análisis temático cualitativo de los artículos incluidos reveló cuatro temas principales: 1) Posibles beneficios y perjuicios; 2) Derechos y responsabilidades; 3) Asesoramiento, educación y comunicación; 4) Cuestiones éticas en diferentes aplicaciones.

Conclusiones: Los artículos incluidos en la revisión abordan una amplia variedad de inquietudes que podrían surgir al implementar herramientas predictivas del riesgo de desarrollar un trastorno mental grave. Sin embargo, se señalan algunas lagunas importantes en la literatura. En primer lugar, existen cuestiones que deberían merecer mayor atención de la que se ha recibido hasta la fecha (utilidad clínica, uso extensivo u obligatorio). En varios casos, no existe conocimiento empírico que determine si ciertas inquietudes están justificadas (estigmatización, uso de algoritmos de aprendizaje automático).

BÚSQUEDA EN PUBMED

Búsqueda: psychosis OR schizophrenia OR severe mental disorder.

Filtros aplicados de base:

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: revisión sistemática y meta-análisis.
- Especie: humana. Adultos.
- Se excluyen preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 23 de mayo de 2025.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

PTSD and epigenetic aging: a longitudinal meta-analysis

Xiang Zhao, Seyma Katrinali, Beth M McCormick, et. al.

Psychol Med. 2025 May 14:55:e142.

Antecedentes: El trastorno de estrés postraumático (TEPT) se ha asociado transversalmente con la edad epigenética avanzada, pero la asociación entre estas variables a lo largo del tiempo no es clara. Este estudio realizó metanálisis para evaluar si el diagnóstico de TEPT de nueva aparición y los cambios en la gravedad de los síntomas del TEPT a lo largo del tiempo se asociaban con cambios en dos métricas del envejecimiento epigenético en dos puntos temporales.

Métodos: Realizamos metanálisis de la asociación entre el cambio en el diagnóstico de TEPT y la gravedad de los síntomas, así como el cambio en la aceleración/desaceleración de la edad epigenética (residuos de metilación del ADN ajustados por edad, según las métricas Horvath y GrimAge) utilizando datos de siete cohortes militares y civiles participantes en el Grupo de Trabajo de Epigenética del TEPT del Consorcio de Genómica Psiquiátrica (N total = 1367).

Resultados: El metaanálisis reveló que la interacción entre los residuos de edad de Horvath en Tiempo 1 (T1) y el TEPT de nueva aparición a lo largo del tiempo se asoció significativamente con los residuos de edad de Horvath en T2 (meta $\beta = 0,16$, meta $p = 0,02$, $p\text{-adj} = 0,03$). La interacción entre los residuos de edad de Horvath en T1 y los cambios en la gravedad de los síntomas de TEPT a lo largo del tiempo se relacionó significativamente con los residuos de edad de Horvath en T2 (meta $\beta = 0,24$, meta $p = 0,05$). No se observaron asociaciones con los residuos de GrimAge.

Conclusiones: Los resultados indicaron que las personas que desarrollaron TEPT de

nueva aparición o mostraron una mayor gravedad de los síntomas de TEPT a lo largo del tiempo evidenciaron una mayor aceleración epigenética de la edad en el seguimiento de lo que se esperaría con base en la aceleración de la edad basal. Esto sugiere que el TEPT puede acelerar el envejecimiento biológico con el tiempo y destaca la necesidad de estudios de intervención para determinar si el tratamiento del TEPT tiene un efecto beneficioso sobre el metiloma del envejecimiento.

The self-awareness brain network: Construction, characterization, and alterations in schizophrenia and major depressive disorder

Xiaoluan Xia, Fei Gao, Shiyang Xu, Kaixin Li, Qingxia Zhu, Yuwen He, Xinglin Zeng, Lin Hua, Shaohui Huang, Zhen Yuan

Neuroimage. 2025 May 1:311:121205.

La investigación sobre autoconciencia (AC) es crucial para comprender la cognición, el comportamiento social, la salud mental y la educación. Sin embargo, la arquitectura de red subyacente de la AC, en particular los patrones de conectividad, permanece en gran parte inexplorada. Integrando los hallazgos metaanalíticos con análisis de correlación entre conectividad y comportamiento para identificar sistemáticamente las regiones y conexiones relacionadas con la AC en adultos sanos.

Se establecieron redes ponderadas por borde que capturan las dimensiones de AC pública, privada y compuesta, donde las ponderaciones representan la fuerza de la correlación entre las conectividades estructurales derivadas de la tractografía y los niveles de AC cuantificados mediante evaluaciones conductuales. Posteriormente, se extrajeron redes de AC multinivel a través de un espectro de umbrales de correlación.

Los análisis robustos de umbral completo revelaron su continuo jerárquico, que abarca distintos patrones de lateralización, transiciones topológicas y arquitecturas características de reloj de arena. El análisis patológico demostró alteraciones de la conectividad de la AC en la esquizofrenia (ES) y el trastorno depresivo mayor (TDM): aproximadamente el 40 % de las conectividades relacionadas con la SA estaban alteradas en la ES y el 20 % en el TDM, con un solapamiento del 90 % de las alteraciones en el TDM con la ES.

Si bien también se observaron alteraciones específicas de la enfermedad y compartidas en las propiedades topológicas a nivel de red, el marco central de conectividad de la AC se mantuvo intacto en ambos trastornos.

En conjunto, estos hallazgos mejoraron significativamente nuestra comprensión de los sustratos neurobiológicos de la AC y sus desviaciones patológicas.

A 10 years update of effects of exercise on depression disorders-in otherwise healthy adults: A systematic review of meta-analyses and

neurobiological mechanisms

Henning Budde, Nina Dolz, Anett Mueller-Alcazar, Fabian Schacht, Bruna Velasques, Pedro Ribeiro, Sergio Machado, Mirko Wegner

PLoS One. 2025 May 5;20(5):e0317610.

Antecedentes: La depresión es una de las enfermedades mentales más comunes en todo el mundo y supone una carga importante para quienes la padecen. Dado que las terapias convencionales no siempre funcionan y se asocian con efectos secundarios, se recomiendan urgentemente métodos de tratamiento alternativos. Anteriormente, el ejercicio se ha consolidado como un método de tratamiento alternativo aparentemente eficaz. El objetivo de este trabajo es proporcionar una revisión del estado del arte y comprobar si existen nuevos hallazgos desde la publicación del artículo de Wegner y colegas hace 10 años.

Métodos: Se realizó una búsqueda sistemática de literatura. Esto incluyó la búsqueda de literatura relevante en bases de datos como PsycINFO, PsychARTICLES, PubMed, CINAHL Complete, SocINDEX, SPORTDiscus y PsynDEX. Se calculó el tamaño del efecto y se evaluaron las características metodológicas (AMSTAR 2). Finalmente, se discuten las explicaciones neurobiológicas del efecto del ejercicio sobre la depresión.

Resultados: Once metanálisis cumplieron los criterios de inclusión, con una muestra total de 16.255 participantes y 229 estudios individuales. La intervención más frecuentemente implementada fue el ejercicio aeróbico, mientras que en los grupos control la intervención generalmente consistía en ausencia de tratamiento, lista de espera o placebo de atención/actividad. Los resultados agrupados indican un efecto clínico moderado, lo que sugiere el efecto positivo del ejercicio y la actividad física en la reducción de los síntomas depresivos ($DME = -0,61$; IC del 95 % [-0,78; -0,43]; $p = <0,01$).

Conclusión: Los efectos positivos moderados, pero consistentemente positivos, encontrados en el presente estudio sitúan al ejercicio/actividad física como una alternativa prometedora y útil para adultos con depresión. El efecto positivo del ejercicio y la actividad física podría explicarse potencialmente por cambios neurológicos. Sin embargo, los mecanismos exactos que subyacen a los efectos antidepresivos aún no están claros.

Material de congresos, jornadas y cursos



Título: Advancing Schizophrenia Research – Integrating Lived Experience and Scientific Progress in the AMP SCZ Initiative

Descripción del video: Esta presentación ofrece una visión

general detallada de la iniciativa Accelerating Medicines Partnership® Schizophrenia (AMP SCZ), un esfuerzo colaborativo que busca mejorar nuestra comprensión del período crítico previo a la primera manifestación de la psicosis en quienes desarrollan esquizofrenia. Los participantes explorarán los principales objetivos de la iniciativa, incluyendo el desarrollo de herramientas para mejorar el éxito de los tratamientos farmacológicos en personas con alto riesgo clínico (ARC) de psicosis.

La sesión destacará la integración de la experiencia vivida en las estructuras de investigación y gobernanza, demostrando cómo este enfoque enriquece los esfuerzos científicos y las prácticas éticas. Además, los asistentes aprenderán sobre los avances científicos de la iniciativa, como el desarrollo y la validación de biomarcadores y medidas de resultados, y el codiseño de herramientas digitales con personas con experiencia vivida.

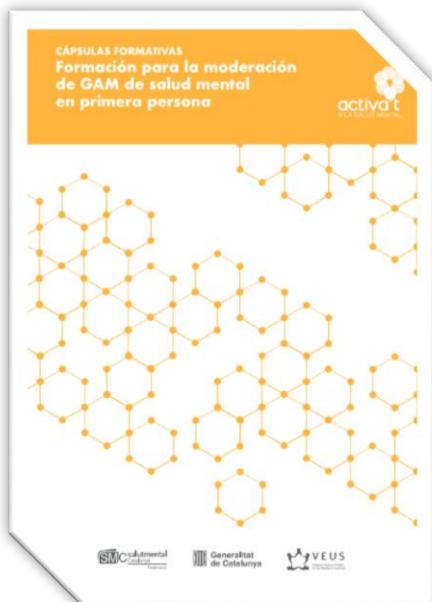
Ponentes:

- **Carlos A. Larrauri**, JD, MPA, MSN. Co-chair, AMP® Schizophrenia Steering Committee.
- **Michael Sand**, PhD, MPH. S2 Consulting, LLC.
- **Ken Duckworth**, Chief Medical Officer. Senior Leadership Team, NAMI.

Fecha de publicación: 02 de mayo de 2025.

Fuente de información: Canal de Youtube de National Alliance on Mental Illness (NAMI).

Otros recursos



Título: Cápsulas formativas: Formación para la moderación de GAM de salud mental en primera persona

Autoría: Hernán María Sampietro, Laura Sicilia Matas, Aleix Caussa Bofill, Carla Cordoncillo Acosta, Beatriz Pérez Pérez, Alejandro Martín, Míriam Arenas.

Material elaborado por: ActivaMent Catalunya Associació.

Canal/Fuente: Salut Mental Catalunya. Federació Salut Mental Catalunya.

Extracto/Resumen: Las cápsulas formativas son un complemento educativo a la Guía para los Grupos de Ayuda Mutua de Salud Mental en Primera Persona. Este es un producto del proyecto Activa't per la Salut Mental, de la Generalitat de Catalunya, Salut Mental Catalunya y la Federació Veus, implementado en el marco del Plan Integral de Salud Mental y Adicciones.

Fecha de publicación: mayo de 2025.

Salud mental alrededor del mundo

Título de la noticia: Una guía quiere visibilizar y transformar la realidad de las cuidadoras y sus familiares en situación de sufrimiento mental

Fuente de información: Universitat Oberta de Catalunya.

Fragmento: El 88 % de la atención a las personas psiquiatrizadas en Cataluña es doméstica y la hacen mujeres de la familia que sufren un alto impacto y emocional.

La 'Guía para un cuidado democrático y colectivo', coordinada por la UOC, propone un cambio hacia un modelo de atención más justo y cooperativo.

Fecha de publicación: 8 de mayo de 2025.

Título de la noticia: La sensibilización, empatía y promoción de la salud mental tiene premio

Fuente de información: La Razón.

Fragmento: La Federación Salud Mental Castilla y León reconoce el proyecto "Once Vidas" de El Mundo, por su compromiso profesional en la prevención del suicidio y la visibilización del sufrimiento psíquico, destacando su enfoque humano y riguroso. A través de testimonios y reportajes mensuales, ha logrado romper el silencio y sensibilizar a la sociedad sobre este grave problema de salud pública.

Fecha de publicación: 7 de mayo de 2025.

Título de la noticia: El 60% de los españoles nunca ha acudido a consulta para abordar su salud mental

Fuente de información: Somos pacientes.

Fragmento: El 60% de los españoles nunca ha acudido a una consulta para tratar su salud mental, según revela el informe 'I Radiografía del Autocuidado de la Salud en España', presentado por la Asociación para el Autocuidado de la Salud (Anefp).

El estudio, que analiza hábitos y percepciones sobre el autocuidado, pone en evidencia una brecha importante entre la conciencia sobre el bienestar emocional y la búsqueda de ayuda profesional.

Fecha de publicación: 5 de mayo de 2025.

Título de la noticia: La salud mental en las situaciones de emergencia

Fuente de información: Organización Mundial de la Salud.

Fragmento: Casi todas las personas afectadas por una situación de emergencia presentan alguna forma de sufrimiento psíquico, cuya gravedad suele disminuir con el tiempo.

Una de cada cinco personas (el 22%) que han vivido una guerra u otro conflicto en los últimos diez años sufre depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastorno bipolar o esquizofrenia.

Fecha de publicación: 4 de mayo de 2025.



IMSERSO



Centro de
Referencia
Estatual de
Atención
Psicosocial