



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

IMERSO



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial

# INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

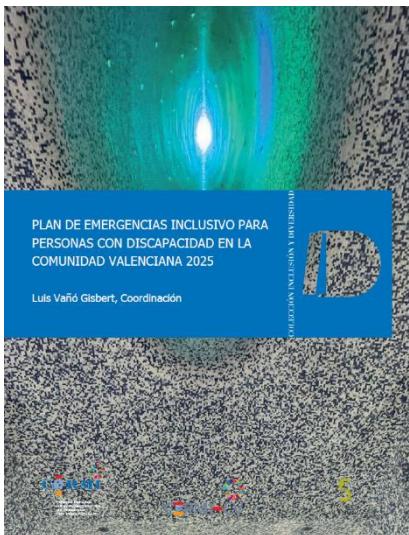
Marzo 2025

Informe mensual a 28 de marzo de 2025

# Índice

ÍNDICE .....	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA .....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS .....	11
OTROS RECURSOS .....	12
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO.....	13

## Informes y estudios



**Título:** Plan De Emergencias Inclusivo Para Las Personas Con Discapacidad En La Comunidad Valenciana 2025

**Autoría:** Luis Vañó Gisbert (coord.); et al.

**Extracto/Resumen:** Los objetivos de este plan son: garantizar la inclusión efectiva de las personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables en todas las fases de gestión del riesgo (preparación, respuesta y recuperación); promover la accesibilidad universal en entornos, servicios, productos, información y comunicación relacionados con la gestión de emergencias; facilitar la participación activa de las

personas con discapacidad, personas mayores y sus familias en la toma de decisiones; proporcionar apoyo psicosocial y redes comunitarias que fortalezcan la resiliencia y la autonomía de las personas afectadas; y establecer mecanismos de coordinación interinstitucional para una respuesta inclusiva y eficiente.

**Fecha de publicación:** 10 de marzo de 2025.



**Título:** Las Mesas de Salud Mental, una herramienta para el desarrollo de políticas locales en Salud Mental en Catalunya

**Autoría:** Elisenda Ferrer

**Extracto/Resumen:** En este artículo se describe los 20 años de historia, estructura y funcionamiento de las mesas de salud mental en Catalunya y analiza la situación actual y los retos de futuro de las mismas. Estas mesas son espacios de reflexión, intercambio de recursos y trabajo colaborativo para la promoción de la salud mental y funcionan con el consenso, horizontalidad y autonomía. Se han consolidado como un agente de coordinación y cohesión para la mejora de la salud mental a nivel local.

**Fecha de publicación:** 2025.

## Literatura científica

### BÚSQUEDA EN PUBMED:

Filtros aplicados de base:

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y 31 de marzo de 2025.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### Alexithymia in Schizophrenia and Psychosis Vulnerability: A Systematic Review and Meta-Analysis

Ercan Ozdemir, Zhuoni Xiao, Helen Griffiths, Angus MacBeth

J Clin Psychol. 2025 Mar 19. doi: 10.1002/jclp.23788. Online ahead of print.

**Antecedentes:** En muestras de pacientes con esquizofrenia se identifican con frecuencia trastornos que implican alteraciones en la experiencia y la expresión del afecto. La alexitimia subyace a las alteraciones cognitivas en la identificación y expresión del afecto, que a su vez están implicadas en la desregulación del afecto.

**Objetivo:** Revisar sistemáticamente la literatura y estimar la solidez de las asociaciones entre la alexitimia y la fenomenología de la esquizofrenia.

**Métodos:** Una revisión sistemática y un metanálisis identificaron 67 estudios que incluían medidas de alexitimia en la psicosis. Se evaluó la calidad y el sesgo de publicación de todos los estudios. En general, los datos de 47 estudios fueron aptos para el metanálisis.

**Resultados:** La alexitimia y la esquizofrenia se asociaron positivamente de forma consistente con una magnitud del efecto elevada ( $k = 11$ ). En comparación con los grupos control, el diagnóstico de esquizofrenia se asoció positivamente con efectos de gran magnitud en las dificultades para identificar sentimientos ( $k = 18$ ) y con magnitudes del efecto moderadas en las dificultades para describir sentimientos ( $k =$



17) y el pensamiento orientado al exterior ( $k = 11$ ). Los datos de muestras comunitarias indicaron asociaciones moderadas entre los síntomas negativos subclínicos y las dificultades para identificar y describir los sentimientos ( $k = 4$ ) y una pequeña asociación entre los síntomas positivos y las dificultades para identificar los sentimientos ( $k = 5$ ).

**Conclusiones:** La alexitimia y la esquizofrenia están fuertemente asociadas. Sin embargo, cuestiones metodológicas limitan el establecimiento de direccionalidad en estas asociaciones. La mayoría de los estudios utilizan diseños transversales que dependen de evaluaciones de autoinforme, lo que puede dar lugar a una sobreestimación de los tamaños del efecto informados. Investigaciones futuras podrían conceptualizar la alexitimia como un constructo multidimensional reactivo al estrés, y modelar las relaciones dinámicas entre la alexitimia, la angustia psicológica y la fenomenología de la esquizofrenia debería incorporar factores de confusión como el género, la edad y la neurocognición.

### Oculomics approaches using retinal imaging to predict mental health disorders: a systematic review and meta-analysis

Hong Kyu Kim, Tae Keun Yoo

Int Ophthalmol. 2025 Mar 18; 45(1):111.

**Objetivo:** Evaluar el rendimiento diagnóstico de los enfoques oculométricos, incluidos el aprendizaje profundo, el aprendizaje automático y los modelos de regresión logística, en la detección de trastornos mentales importantes mediante imágenes de la retina.

**Métodos:** Una revisión sistemática identificó 11 estudios para su inclusión. La calidad del estudio se evaluó mediante la herramienta QUADAS-2, revelando un alto riesgo de sesgo, particularmente en la selección de pacientes y el diseño de la prueba índice. La sensibilidad y especificidad agrupadas se estimaron mediante modelos de efectos aleatorios, y el rendimiento diagnóstico se evaluó a través de una curva resumida de características operativas del receptor.

**Resultados:** El análisis incluyó 13 modelos diagnósticos en 11 estudios, que abarcaron el trastorno depresivo mayor, el trastorno bipolar, la esquizofrenia, el trastorno obsesivo-compulsivo y el trastorno del espectro autista mediante fotografía de fondo de ojo en color, tomografía de coherencia óptica (en adelante OCT) y angiografía OCT. La sensibilidad agrupada fue de 0,89 (IC del 95%: 0,78-0,94) y la especificidad fue de 0,87 (IC del 95%: 0,74-0,95). El área agrupada bajo la curva fue de 0,904, lo que indica una alta precisión diagnóstica. Sin embargo, todos los estudios mostraron un alto riesgo de sesgo, principalmente debido a los diseños de los estudios de casos y controles, la falta de validación externa y el sesgo de selección en el 77% de los estudios. Algunos modelos mostraron signos de sobreajuste, probablemente debido a tamaños de muestra pequeños, validación insuficiente o limitaciones del conjunto



de datos. Además, no se identificaron patrones retinianos distintos específicos de los trastornos mentales.

**Conclusiones:** Si bien la oculomica demuestra potencial para detectar trastornos mentales a través de imágenes de la retina, las limitaciones metodológicas significativas, incluido el alto sesgo, los riesgos de sobreajuste y la ausencia de biomarcadores de retina específicos de la enfermedad, limitan su aplicabilidad clínica actual. La investigación futura debe centrarse en estudios a gran escala, validados externamente con diseños prospectivos para establecer marcadores retinianos fiables para el diagnóstico psiquiátrico.

### Lipidomics and genomics in mental health: insights into major depressive disorder, bipolar disorder, schizophrenia, and obsessive-compulsive disorder

Martina Nicole Modesti, Jan Francesco Arena, Antonio Del Casale, Giovanna Gentile, Marina Borro, Giovanna Parmigiani, Maurizio Simmaco, Cecilia Guariglia, Stefano Ferracuti

Lipids in Health and Disease. 2025 Mar 11; 24(89)

**Objetivo:** Explorar la hipótesis de que varias categorías de lípidos y variaciones genómicas relacionadas con el metabolismo de los lípidos se vinculan con los trastornos mentales, buscando posibles marcadores clínicamente útiles.

**Métodos:** Se realizaron búsquedas en las bases de datos PubMed, Scopus y PsycInfo hasta el 12 de octubre de 2024, utilizando términos relacionados con lipidómica, genómica relacionada con lípidos y diferentes trastornos mentales, como el trastorno depresivo mayor (en adelante TDM), el trastorno bipolar (en adelante TB), la esquizofrenia (en adelante SCZ) y el trastorno obsesivo-compulsivo (en adelante TOC). Se evaluaron los estudios elegibles. Los datos extraídos incluyeron autor, año, metodología, resultados, genes y lípidos vinculados a trastornos. Se evaluaron el sesgo y la certeza de la evidencia. La revisión sistemática se adhirió a las directrices PRISMA (Ítems de informe preferidos para revisiones sistemáticas y metaanálisis) y a un protocolo registrado (PROSPERO: CRD42023438862).

**Resultados:** Se incluyeron 27 estudios. La SCZ mostró alteraciones en 77 lípidos, incluyendo triglicéridos (TG), ceramidas y fosfatidilcolina, mientras que el trastorno depresivo mayor (TDM) y el trastorno bipolar (TB) presentaron 97 y 47 lípidos alterados, respectivamente, con solapamiento entre los trastornos. Se identificaron genes compartidos, como ABCA13, DGKZ y FADS, y vías que involucran la inflamación, el metabolismo lipídico y la función mitocondrial. El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) se asoció con la señalización de esfingolípidos y el metabolismo peroxisomal.

**Discusión:** Las firmas lipídicas en el TDM, el TB y la SCZ arrojan luz sobre los procesos subyacentes. Se necesita más investigación para validar los biomarcadores y



---

perfeccionar sus aplicaciones clínicas en la psiquiatría de precisión.

---

**The Effect of Leisure-Time Exercise on Mental Health Among Adults: A Bibliometric Analysis of Randomized Controlled Trials**

Karuppasamy Govindasamy, Masilamani Elayaraja, Abderraouf Ben Abderrahman, Koulla Parpa, Borko Katanic, Urs Granacher

Healthcare. 2025 Mar 6; 13(5): 575

**Antecedentes:** Los niveles adecuados de ejercicio en el tiempo libre (en adelante ETL) se asocian con beneficios para la salud mental. A pesar del aumento de la investigación en los últimos años a través de ensayos controlados aleatorios (en adelante ECA), falta una revisión sistemática de la literatura que resuma estos hallazgos.

**Objetivo:** Examinar las tendencias de publicación, el impacto y las brechas de investigación con respecto a los efectos de ETL en la salud mental en forma de un análisis bibliométrico.

**Métodos:** Se realizaron búsquedas en cinco bases de datos electrónicas (PubMed, EMBASE, Web of Science, Ovid Medline y el Cumulative Index for Nursing and Allied Health Literature) desde su inicio hasta el 20 de noviembre de 2024. Las citas fueron examinadas de forma independiente por dos autores e incluidas en función de los criterios de elegibilidad predeterminados. El análisis bibliométrico se realizó utilizando SciVal y VOSviewer bajo cinco temas: (1) análisis descriptivo, (2) análisis de red, (3) mapeo temático, (4) análisis de co-citación y co-ocurrencia, y (5) acoplamiento bibliométrico.

**Resultados:** La búsqueda sistemática identificó 5792 citas, de las cuales 78 ECA cumplieron con los criterios de inclusión. Solo un estudio se realizó en un país de ingresos bajos o medios. El 64% de los estudios se publicaron en revistas del cuartil uno. La mayoría de los estudios se realizaron en Estados Unidos, seguido de Australia, Canadá y el Reino Unido. Las colaboraciones nacionales arrojaron las tasas de citas más altas, lo que refleja la influencia de las normas culturales y sociales en el ejercicio y la salud mental. Se identificaron lagunas de investigación con respecto a la validez de las medidas de salud mental, la escasez de datos de países de ingresos bajos y medios y las fuentes de investigación emergentes.

**Conclusiones:** Este análisis bibliométrico destaca la evidencia existente sobre el impacto de ETL en la salud mental e identifica áreas para futuras investigaciones y políticas. Se necesitan ensayos que exploren resultados válidos de salud mental, biomarcadores como el estado de ánimo y el estrés oxidativo, e investigación colaborativa, particularmente en regiones subrepresentadas del mundo.

---



## Psychosocial Interventions in the Rehabilitation and the Management of Psychosis and Schizophrenia: A Systematic Review on Digitally-Delivered Interventions

Laura Orsolini, Giulio Longo, Umberto Volpe

Actas Esp Psiquiatr. 2025 Mar; 53(2):379-421.

**Antecedentes:** La esquizofrenia y los trastornos psicóticos son afecciones psiquiátricas incapacitantes, complejas y graves, que pueden suponer un importante reto terapéutico. La integración del tratamiento psicofarmacológico actual con las intervenciones psicosociales demostró una mayor eficacia en términos pronósticos. Sin embargo, la mayoría de los pacientes con esquizofrenia o psicóticos pueden tener un acceso restringido o nulo a las intervenciones psicosociales basadas en la evidencia, principalmente debido a la escasa difusión de las intervenciones especializadas o al estigma.

**Objetivo:** Revisar sistemáticamente todos los estudios sobre la evidencia actual sobre la factibilidad, aceptabilidad, eficacia, efectividad y beneficios de las intervenciones psicoeducativas y psicosociales impartidas digitalmente para las personas que padecen esquizofrenia o trastornos psicóticos.

**Métodos:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura desde 2000 hasta 2024 de acuerdo con las directrices de Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis (PRISMA), utilizando las bases de datos PubMed-MEDLINE, Scopus y OVID y combinando el enfoque de búsqueda utilizando términos de texto libre y encabezados Medical Subject Headings (MESH) para los temas "psicoeducación", "intervención psicosocial" y "psicosis" y "esquizofrenia".

**Resultados:** De un total de 3042 artículos revisados, se incluyeron 69 estudios. Las intervenciones incluyeron psicoeducación familiar e individual basada en la web, terapia integrada basada en la web, redes sociales, moderación entre pares y expertos, intervenciones psicosociales asistidas por realidad virtual y basadas en dispositivos móviles. Los resultados mostraron que las intervenciones realizadas digitalmente tienen un efecto positivo a la hora de garantizar la continuidad y el mantenimiento de la eficacia de los tratamientos psicosociales, al proporcionar intervenciones personalizadas, flexibles y basadas en la evidencia a los pacientes con psicosis y/o esquizofrenia. Al mismo tiempo, los estudios incluidos demostraron la aceptabilidad y viabilidad de este tipo de intervención en la práctica clínica.

**Conclusiones:** Las intervenciones digitales tienen el potencial de ofrecer intervenciones psicosociales y psicoeducativas no estigmatizantes y constantemente disponibles en la psicosis y la esquizofrenia, aumentando el acceso a la atención de la salud mental y no siendo intervenciones costosas. Sin embargo, los ensayos controlados aleatorios (ECA) adicionales y los estudios observacionales deben comparar y evaluar la efectividad y la viabilidad de las intervenciones psicosociales



basadas en la web frente a las presenciales entre los individuos con esquizofrenia y psicosis.

### Culturally sensitive mental health research: a scoping review

Phoebe Lyons, Auden Edwardes, Laura Bladon, Kathryn M Abel

BMC Psychiatry. 2025 Mar 3;25(1):190.

**Antecedentes:** Dadas las disparidades en los resultados de la atención médica entre los grupos etnoculturales, es necesario que la investigación tenga en cuenta las necesidades y diferencias culturales para, en consecuencia, abordar las desigualdades en salud. Como parte de un proyecto destinado a coproducir un conjunto de datos básicos de salud mental (CMHDS, por sus siglas en inglés) públicamente aceptable para su uso en la investigación de la salud física, se buscaron pruebas sobre cómo se podría incluir a una población diversa.

**Objetivo:** Responder a las siguientes preguntas: ¿Cuál es la mejor práctica para la investigación en salud mental culturalmente sensible? ¿Cómo se debe adaptar la investigación en salud mental para que sea culturalmente sensible?

**Métodos:** Se realizó una búsqueda bibliográfica exhaustiva utilizando las siguientes cuatro bases de datos electrónicas: PsychINFO, EMBASE, CINAHL y Medline, así como una búsqueda limitada en Google (utilizando tanto el motor de búsqueda genérico como Google Scholar). Los artículos fueron revisados a nivel de título y resumen y a texto completo por dos revisores. Los temas clave y las conclusiones de los trabajos incluidos se tabularon y agruparon con el fin de identificar los temas.

**Resultados:** Se identificaron 575 resultados de las búsquedas en la base de datos después de eliminar los duplicados, que se redujeron a 95 estudios potenciales después de la primera ronda de selección por título y resumen. La revisión de artículos a texto completo en la segunda ronda de selección resultó en un total de 41 artículos incluidos para el análisis final. Se evaluó la elegibilidad de los 100 resultados de Google, y se incluyeron 2. En total, se identificaron 43 resultados relevantes y se incluyeron en la revisión. Los temas generales identificados fueron los siguientes: la definición de grupos etnoculturales, el impacto del lenguaje, la influencia de la composición del equipo de investigación, las metodologías de investigación apropiadas y las responsabilidades éticas de los investigadores.

**Conclusiones:** Los autores concluyen que la investigación culturalmente sensible requiere un compromiso continuo con el análisis crítico, la autorreflexión y la colaboración tanto de los investigadores como de las instituciones. Deben reconocerse las consideraciones éticas, incluido el contexto histórico del racismo y la colonización en la investigación en salud mental, para generar confianza y garantizar que los resultados de la investigación sean equitativos y aplicables a diversas poblaciones.



## BÚSQUEDA EN EPISTEMONIKOS

Filtros aplicados de base:

- Por categoría: Revisiones sistemáticas

Filtros aplicados a posteriori.

- Por año: Periodo comprendido entre el 1 y 28 de marzo de 2025.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### A systematic review of measures of mania and depression in older people with bipolar disorder

Sabah Hussain, Elliot Brewer, Elizabeth Tyler

J Affect Disord. 2025 Mar 15; 373:133-148.

**Antecedentes:** Las investigaciones previas sobre el trastorno bipolar (en adelante TB) se centraron principalmente en los adultos más jóvenes, con investigaciones limitadas en los adultos mayores. Esta revisión sistemática es la primera en investigar cómo se miden la manía y la depresión en adultos mayores con TB.

**Objetivo:** Investigar cómo se miden la manía y la depresión en adultos mayores con trastorno bipolar.

**Métodos:** Las búsquedas se completaron en abril de 2024 utilizando las bases de datos PsycINFO, CINAHL Plus, MEDLINE y Embase. Se incluyeron quince estudios con un total de 1041 participantes. Estos estudios utilizaron medidas cuantitativas para evaluar la manía y la depresión en participantes de 50 a 98 años con TB I o II. El riesgo de sesgo de los estudios se evaluó utilizando las herramientas de evaluación crítica adecuadas.

**Resultados:** La Escala de Valoración de la Manía de Young (en adelante YMRS) fue la medida de la manía más utilizada, mientras que la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D) y la Escala de Valoración de la Depresión de Hamilton (HAM-D) fueron las medidas de depresión más utilizadas. El análisis agrupado reveló que las puntuaciones de los adultos mayores en el YMRS eran relativamente similares a las de las cohortes más jóvenes tanto en el estado eutímico como en el maníaco. Se observó variabilidad en las puntuaciones a través de las escalas de depresión.

**Limitaciones:** La revisión siguió rigurosos procesos sistemáticos. Sin embargo, en algunos estudios, se desconocía el estado de ánimo de los participantes, lo que posiblemente afectó sus puntuaciones agrupadas en las mediciones.



**Conclusiones:** Los hallazgos de la revisión se suman al conocimiento existente con respecto a la presentación de manía y depresión en la vida posterior. Todavía existe una gran disparidad en la investigación desarrollada para la población mayor con TB. Se justifican estudios a gran escala para informar el desarrollo de medidas e intervenciones personalizadas para mejorar los resultados para esta población.

### **Neural bases of referential thinking in schizophrenia spectrum disorders and high-risk mental states: A systematic review**

Daniel Santos-Carrasco, Juan Francisco Rodríguez-Testal, Manuel Vázquez-Marrufo

The European Journal of Psychiatry. 2025 January-March; 39(1):100280

**Antecedentes:** Hoy en día, la investigación de la esquizofrenia se está moviendo hacia la búsqueda de signos tempranos de la enfermedad. Uno de los marcadores de progresión de la psicosis destacados en la literatura científica es el pensamiento referencial.

**Objetivo:** Analizar las principales formas de evaluación del pensamiento referencial, así como las bases neuronales que subyacen a este proceso en personas con estados mentales de alto riesgo y trastornos del espectro psicótico.

**Métodos:** Se realizó una búsqueda sistemática en tres bases de datos electrónicas (Web of Science, PsycInfo y PubMed). Se realizaron búsquedas en estudios experimentales con diseños de casos y controles, que se analizaron tanto bibliográficamente como en función de su riesgo potencial de sesgo a través de la escala de Newcastle-Ottawa. El protocolo fue registrado en PROSPERO [CRD42021291691].

**Resultados:** De los 200 estudios potencialmente relevantes, 28 cumplieron con los criterios de inclusión. Los resultados mostraron que la forma más común de evaluación fue la tarea experimental de hacer autorreflexión sobre frases y rasgos de personalidad. En los estudios revisados, hubo un mayor número de autorreferencias negativas y una mayor latencia de respuesta entre los pacientes en comparación con los controles. En cuanto a las bases neurales, los pacientes mostraron más actividad neuronal asociada al pensamiento referencial en áreas como las cortezas prefrontales dorsomedial y ventromedial, las cortezas cinguladas anterior y posterior, o el precúneo.

**Conclusiones:** Los resultados confirman la hipótesis del pensamiento referencial como indicador de progresión en el continuo psicótico, al tiempo que ponen de relieve un conjunto de áreas que podrían estar hiperactivadas en una red de conectividad funcional postero-anterior. Este eje antero-posterior podría subyacer al déficit de pensamiento referencial en los trastornos neuropsiquiátricos.



## Material de congresos, jornadas y cursos



**Título:** Intercongreso AEEMT. SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO. 28 de marzo de 2025. Madrid

**Ponencias y ponentes:** Conferencia inaugural: Dr. Juan Fco. Álvarez Zarallo.

Mesa 1: Salud Mental y Trabajo (Moderadora: Dra. Lourdes Jiménez Bajo)

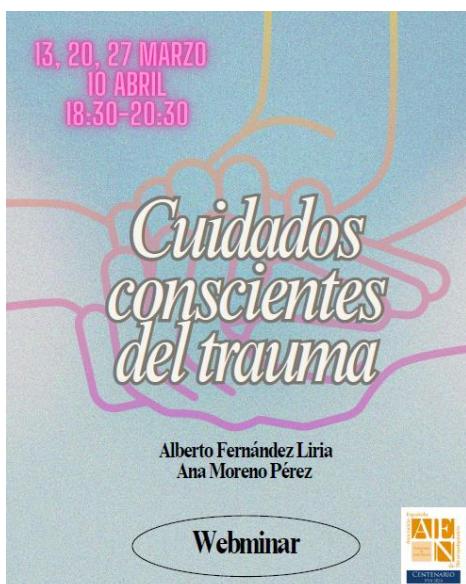
Mesa 2: Sueño y Salud Laboral (Moderador: Dr. Ignacio Romero Quintano)

Mesa 3: Abordaje práctico de la Promoción de la Salud Mental desde el Trabajo (Moderadora: Dra. Susana Cáceres Heinz)

Conferencia de clausura: Dr. Alejandro Fernández Montero.

**Canal:** Hotel ILUNION ATRIUM MADRID

**Fecha de publicación:** 28 de marzo de 2025



**Título:** Webinar “Cuidados conscientes del trauma”

**Ponencias y ponentes:** Docencias a cargo de Ana Moreno Pérez, psiquiatra y Coordinadora asistencial del área de gestión clínica de psiquiatría y salud mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias; y Alberto Fernández Liria, psiquiatra jubilado, exdirector del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

**Canal:** On line

**Fecha de publicación:** 13, 20 y 27 de marzo, 10 de abril, de 18:30 a 20:30.

## Otros recursos



**Descripción:** El Brain Film Fest es un festival internacional de cine sobre el cerebro impulsado por la Fundación Pasqual Maragall y coorganizado por Minimal Films. A través de la creación audiovisual y la divulgación científica muestra a la ciudadanía, de una manera cercana, la poliédrica realidad del cerebro, desde sus capacidades hasta sus enfermedades y condiciones. Es el único festival en Europa de estas características y se celebra anualmente desde 2018 en el Centro de Cultura Contemporánea de Barcelona (CCCB) en el marco de la Semana Mundial del Cerebro, una campaña global para incrementar el conocimiento sobre el cerebro y el avance y beneficios de la investigación.

**Fecha de publicación:** Del 12 al 16 de Marzo de 2025.

≡  **rne**audio mente abierta



MENTE ABIERTA

El trastorno límite de la personalidad

07/03/2025 55:08

Nuestro psicólogo de cabecera, Edu Torres, nos da todas las claves del trastorno límite de la personalidad (TLP).

**Título:** El trastorno límite de la personalidad

**Canal:** Radio nacional de España (RNE)

**Descripción:** Programa de radio

llamado “Mente Abierta”. El psicólogo de cabecera, Edu Torres, da todas las claves del trastorno límite de la personalidad (TLP).

**Fecha de publicación:** 7 de marzo de 2025.

## Salud mental alrededor del mundo

**Título de la noticia:** SALUD MENTAL ESPAÑA se reúne con Sus Majestades los Reyes en Valencia con motivo de la DANA

**Fuente de información:** Confederación Salud Mental España.

**Fragmento:** Don Felipe y Doña Letizia mantuvieron, en la sede de la Confederación Empresarial de la Comunitat Valenciana, una reunión con entidades sociales y empresas para realizar un seguimiento sobre la DANA.

**Fecha de publicación:** 13 de Marzo de 2025.

---

**Título de la noticia:** Recién publicado: Informe alternativo 2025 sobre la implementación de la CDPD de la ONU por parte de la UE

**Fuente de información:** Mental Health Europe (MHE).

**Fragmento:** En vísperas de la revisión del cumplimiento de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad por parte del Comité de la CDPD durante su 32º período de sesiones, Mental Health Europe ha publicado su informe alternativo sobre la aplicación de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD de las Naciones Unidas) por parte de la Unión Europea.

**Fecha de publicación:** 11 de Marzo de 2025

---

**Título de la noticia:** El mayor estudio genético sobre el trastorno bipolar redefine su base hereditaria.

**Fuente de información:** Infobae

**Fragmento:** El trastorno bipolar afecta a más de 40 millones de personas en el mundo. Es una afección de salud mental que altera el estado de ánimo, la energía, la actividad y la ideación de la persona.



**Fecha de publicación:** 9 de Marzo.

---

**Título de la noticia:** SALUD MENTAL ESPAÑA pone el edadismo en portada y denuncia el daño que genera en la salud mental de las mujeres.

**Fuente de información:** Confederación Salud Mental España.

**Fragmento:** Con motivo del Día Internacional de la Mujer (8 M), la Confederación lanza una nueva edición de la campaña #SaludMentalFeminista para denunciar cómo los estereotipos machistas impactan sobre el bienestar de las mujeres mayores.

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA difunde, con motivo del Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, una nueva edición de la campaña #SaludMentalFeminista, esta vez, enfocada en concienciar sobre el impacto negativo que tiene el edadismo en la salud mental de las mujeres, especialmente en las mayores.

**Fecha de publicación:** 8 de Marzo de 2025





SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

 IMSERSO



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial