



Gobierno  
de España

Ministerio  
de Derechos Sociales, Consumo  
y Agenda 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

# INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

Octubre 2024

---

Informe mensual a 8 de noviembre de 2024

# Índice

ÍNDICE .....	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA.....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS .....	10
OTROS RECURSOS .....	11
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO .....	12

## Informes y estudios



**Título:** Personas con discapacidad en el informe anual 2023

**Autoría:** Defensor del Pueblo.

**Extracto/Resumen:** Esta publicación recoge todos los contenidos del informe anual 2023 del Defensor del Pueblo relacionados con personas con discapacidad. Se incluyen también los capítulos que tienen que ver con dependencia, salud mental y mayores, en la medida en que, proporcionalmente, existe una relación relevante.

**Fecha de publicación:** 2024.



**Título:** Guía práctica de salud mental para estudiantes de ciencias de la salud: herramientas y técnicas para mantener el equilibrio

**Autoría:** Elsevier Health.

**Extracto/Resumen:** Los estudiantes de ciencias de la salud son un colectivo de riesgo para sufrir problemas de salud mental.

Las tasas de trastornos de ansiedad, depresión y de ideación autolítica son alarmantes en estos colectivos.

**Fecha de publicación:** 2024.

## Literatura científica

Búsqueda: (natural disaster OR emergenc\*) **AND** mental health.

Filtros aplicados de base para **Pubmed**.

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y 31 de octubre de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### Psychosocial impacts of post-disaster compensation processes: narrative systematic review

Samantha K Brooks, M Brooke Rogers, Simon Wessely, Sonny S Patel, Neil Greenberg

BMC Psychol. 2024 Oct 7;12(1):539.

Tras las catástrofes, muchas personas buscan compensación por daños físicos, psicológicos o económicos. Sin embargo, los procesos de indemnización pueden percibirse como arduos e injustos y potencialmente crear estrés tanto para los individuos como para las comunidades.

Esta revisión sistemática exploró las repercusiones psicosociales de los procesos de compensación posteriores a los desastres, incluida la compensación solicitada a través de litigios y programas de asistencia gubernamental. Se realizaron búsquedas en siete bases de datos, búsquedas manuales en las listas de referencias de los estudios incluidos y se utilizó el análisis temático para sintetizar los resultados de los estudios incluidos. Se examinaron 6.532 documentos y finalmente se incluyeron 66 en la revisión. Aunque se encontraron pruebas contradictorias sobre la relación entre la salud mental individual y el proceso de compensación, muchos estudios sugirieron que el proceso exigía recursos emocionales y podía causar estrés.

Se describieron numerosas dificultades del proceso de indemnización, como trámites complicados, procesos largos, información inadecuada, criterios de elegibilidad confusos, falta de cooperación entre organismos, escasa comprensión de las necesidades específicas de las comunidades, pagos insuficientes y politización del proceso. Las desigualdades en el reparto de las indemnizaciones añadieron tensión a unas comunidades ya traumatizadas, que a menudo experimentaron resentimiento,

---

envidia y conflicto.

La naturaleza mixta de la relación entre la salud mental y el proceso de indemnización quedó patente en las tendencias de la investigación, en las que un pequeño número de estudios informaron de resultados positivos relacionados con la gratitud, la utilidad de la indemnización y el fortalecimiento de las relaciones comunitarias, mientras que un número considerable de otros informaron de impactos negativos, incluidos mayores problemas de salud mental. Las repercusiones positivas y negativas se registraron tanto en los litigios como en las solicitudes de indemnización no contenciosas. La dinámica matizada de estos resultados se describe con más detalle en el documento.

Es importante que los reguladores de las indemnizaciones tengan en cuenta las posibles repercusiones sobre las personas y las comunidades y tomen medidas para abordar las desigualdades en materia de indemnizaciones. Una mejor comprensión de cómo los afectados por catástrofes pueden reconstruir sus vidas y una mayor comprensión de cómo apoyarlos permitirán enfoques basados en pruebas para crear resiliencia y planificar la recuperación a largo plazo. Podrían lograrse mejoras significativas en el proceso de indemnización garantizando una comunicación clara y una toma de decisiones transparente.

En general, esta revisión subraya la importancia de garantizar que los procesos de indemnización sean justos y directos, de modo que puedan reparar las pérdidas materiales sin deteriorar las normas y relaciones sociales de las comunidades afectadas.

---

### **Experiences of individuals presenting to the emergency department for mental health reasons: A systematic mixed studies review**

Claudia Bull, Jia Yin Goh, Nicola Warren, Steve Kisely

Aust N Z J Psychiatry. 2024 Oct;58(10):839-856.

---

**Objetivo:** Los servicios de urgencias de todo el mundo han experimentado un aumento sustancial del número de personas que acuden por motivos de salud mental. Sin embargo, tenemos un conocimiento limitado de sus experiencias asistenciales. El objetivo de esta revisión fue examinar sistemáticamente y sintetizar la literatura relacionada con las experiencias de las personas que acuden a los servicios de urgencias por motivos de salud mental.

**Métodos:** Se siguió el enfoque de siete pasos de Pluye y Hong para realizar una revisión sistemática de estudios mixtos. Se incluyeron los estudios que investigaban las experiencias de salud mental de los adultos en los servicios de urgencias desde la perspectiva de los usuarios. Se excluyeron los estudios que describían experiencias de apoderados, cuidadores/familiares o proveedores de atención.

---

---

**Resultados:** Se incluyeron dieciséis estudios. La síntesis temática identificó tres temas y subtemas asociados. Tema 1 - El personal del SUH puede ser decisivo en la experiencia en el SUH: Sentirse comprendido y escuchado; Participar en interacciones libres de juicios; Recibir apoyo terapéutico; Ser invalidado activa y pasivamente por acudir al SU; y Una vez paciente psiquiátrico, siempre paciente psiquiátrico. Tema 2 - Estar en el entorno de urgencias es contra-terapéutico: Esperar durante un tiempo «extremadamente» largo; y Carecer de intimidad. El Tema 3 era No tener otro sitio al que ir.

**Conclusiones:** Las experiencias descritas por las personas que acudieron al servicio de urgencias por motivos de salud mental fueron en su mayoría deficientes. Los resultados ilustran la necesidad de una mayor educación y formación en salud mental para todo el personal de los servicios de urgencias.

También debería darse prioridad a la contratación de trabajadores especializados y especializados en experiencias vividas para favorecer las relaciones terapéuticas y los entornos de los servicios de urgencias. Además, es necesaria una mayor inversión en sistemas de salud mental para gestionar la crisis actual y garantizar la sostenibilidad futura.

---

**Búsqueda:** severe mental disorder **AND** therapy

**Filtros aplicados de base para Pubmed.**

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

**Filtros aplicados a posteriori.**

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y 31 de octubre de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### **Efficacy of problem-solving therapy in treating late-life depression with potential cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis**

Chun Huang, Yuan Fang, Feng Yan, Tao Wang, Dongbin Cai, Zhiling Zhang, Xia Li, JianJun Wang

BMJ Open. 2024 Oct 29;14(10):e084130.

---

**Introducción:** La depresión tardía (DT) es un problema de salud pública mundial, a menudo acompañada de trastornos cognitivos que pueden exacerbar la gravedad de

---

la depresión y afectar al funcionamiento social. A pesar de ser un tratamiento bien establecido para la DT, la idoneidad de la terapia de resolución de problemas (TRP) para individuos con DT y diversos grados de deterioro cognitivo justifica una mayor investigación. Este artículo presenta el protocolo para una revisión sistemática y meta-análisis de ensayos controlados aleatorios (ECA) dirigidos a evaluar la efectividad y aceptabilidad de la TRP para este grupo demográfico específico.

**Métodos/análisis:** Siguiendo las directrices de Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses, realizaremos una revisión sistemática para sintetizar la investigación existente sobre TRP para individuos de este grupo demográfico. Se realizarán búsquedas exhaustivas en múltiples bases de datos y fuentes, incluyendo PubMed, EMBASE, la Base de Datos Cochrane y APA PsycNET desde el inicio hasta octubre de 2023, sin restricciones de idioma, año de publicación o tipo. Los estudios pertinentes se seleccionarán manualmente a partir de las referencias. Sólo se incluirán los ECA que incluyan TRP para la DT. La medida de resultado de eficacia primaria será la diferencia de medias estandarizada en las puntuaciones totales de las escalas continuas de gravedad de la depresión en los diferentes brazos de comparación.

La extracción de datos será realizada de forma independiente por dos revisores (CH y J-JW), y el rigor metodológico se evaluará mediante la herramienta Cochrane de evaluación del riesgo de sesgo. Se realizarán análisis de subgrupos y de sensibilidad para investigar el impacto de los trastornos cognitivos concomitantes y para evaluar la solidez de los hallazgos.

**Ética y difusión:** Se espera que el proyecto de metaanálisis no plantee problemas éticos y no requiera la aprobación de un comité de ética de la investigación. Los resultados de este estudio se divulgarán mediante artículos en revistas académicas revisadas por pares y presentaciones en diversos formatos, tanto impresos como digitales.

### **Effectiveness of exercise intervention in improving physical and mental status of patients with alcohol use disorders: A systematic review and meta-analysis**

Jihai Li, Zhidong Zhou, Gang Gao, Lihong Zang

PLoS One. 2024 Oct 30;19(10):e0311166.

**Objetivos:** Este metanálisis y revisión sistemática examinó los efectos de una intervención con ejercicios sobre la dependencia del alcohol y los estados físicos y mentales en pacientes con trastorno por consumo de alcohol (TCA).

**Fuentes de datos:** PubMed, Web of Science, Cochrane Library, EBSCO y Embase.

**Criterios de inclusión y exclusión de los estudios:** Se incluyeron los ensayos controlados aleatorios publicados en inglés desde el inicio de la base de datos hasta



el 30 de junio de 2024. Se incluyeron todas las formas de intervención con ejercicio (aeróbico, resistencia, yoga, ejercicio mixto, etc.), utilizando una intervención con ejercicio para pacientes con TCA y un grupo de control sin ejercicio. Se excluyeron los estudios que excluían el ejercicio agudo o no describían un programa de intervención específico; las publicaciones duplicadas; los artículos de revisión, los artículos de conferencias, etc.; y los estudios que no informaban las métricas de resultado apropiadas.

Extracción de datos: Este protocolo se preparó de acuerdo con la norma del protocolo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. El riesgo de sesgo se evaluó mediante la herramienta Cochrane de riesgo de sesgo descrita en el Manual Cochrane de Revisiones Sistemáticas e Intervenciones (Cochrane Handbook for Systematic Reviews and Interventions).

Síntesis de datos: Dependencia del alcohol (número de bebidas por día, número de bebidas por semana, AUDIT), estado físico y mental [consumo máximo de oxígeno (VO<sub>2</sub> máx), frecuencia cardíaca en reposo, estado de ansiedad, estado de depresión, nivel de estrés].

Resultados: Se incluyeron como sujetos 17 ECA con un total de 1.905 pacientes con trastornos por consumo de alcohol, y los resultados revelaron que la intervención de ejercicio tuvo un efecto significativo sobre la dependencia del alcohol, el número de bebidas al día y la puntuación del AUDIT, la intervención de ejercicio también tuvo un efecto significativo sobre el estado físico y mental, el VO<sub>2</sub>máx, la frecuencia cardíaca en reposo, el estado de ansiedad, el estado de depresión y el nivel de estrés. Hubo una alta heterogeneidad en los resultados del número de bebidas al día, la ansiedad, la depresión y el estrés ( $I^2 > 50\%$ ), pero la prueba de Egger no mostró sesgo de publicación para todos los indicadores de resultados ( $p > 0,05$ ).

Conclusiones: La intervención con ejercicio puede reducir eficazmente la dependencia del alcohol y mejorar significativamente los estados físicos y mentales de los pacientes con TCA, y la intervención con ejercicio como complemento del tratamiento de los pacientes con TCA es significativamente eficaz.

### Acceptability of Digital Mental Health Interventions for Depression and Anxiety: Systematic Review

Carrie K Y Lau, Anthony Saad, Bettina Camara, Dia Rahman, Blanca Bolea-Alamanac

J Med Internet Res. 2024 Oct 28;26:e52609.

Antecedentes: La depresión y los trastornos de ansiedad son frecuentes y su tratamiento suele incluir intervenciones psicológicas. Las intervenciones de salud digital, realizadas a través de tecnologías como programas web y aplicaciones móviles, se utilizan cada vez más en el tratamiento de la salud mental. Se ha determinado que la aceptabilidad, es decir, el grado en que una intervención se

percibe positivamente, contribuye a la adherencia y el compromiso de los pacientes con las intervenciones de salud digital. La aceptabilidad, por lo tanto, influye en el beneficio derivado del uso de intervenciones de salud digital en el tratamiento. Comprender la aceptabilidad de las intervenciones digitales de salud mental entre los pacientes con depresión o trastornos de ansiedad es esencial para maximizar la eficacia de su tratamiento.

**Objetivo:** Esta revisión investigó la aceptabilidad de las intervenciones basadas en la tecnología entre los pacientes con depresión o trastornos de ansiedad.

**Métodos:** Se realizó una revisión sistemática basada en las directrices PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) y PROSPERO (International Prospective Register of Systematic Reviews). Se realizaron búsquedas en PubMed, Web of Science y Ovid en mayo de 2022. Se incluyeron los estudios que evaluaron intervenciones digitales para el tratamiento de la depresión o los trastornos de ansiedad e investigaron su aceptabilidad entre pacientes adultos. Los estudios se excluyeron si se dirigían sólo a poblaciones específicas (p. ej., aquellos con afecciones físicas específicas), investigaban la aceptabilidad en individuos sanos o pacientes menores de 18 años, no implicaban una interacción directa entre los pacientes y las tecnologías, utilizaban la tecnología sólo como una plataforma para la atención tradicional (p. ej., videoconferencia), tenían pacientes que utilizaban las tecnologías sólo en entornos clínicos o de laboratorio, o implicaban tecnologías de realidad virtual. Los datos de los resultados de aceptabilidad se sintetizaron narrativamente según la dirección de aceptabilidad mediante el recuento de votos. Los estudios incluidos se evaluaron mediante los niveles de evidencia del Oxford Centre for Evidence-Based Medicine. El riesgo de sesgo se evaluó mediante una herramienta diseñada para esta revisión y GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation).

**Resultados:** Un total de 143 artículos cumplieron los criterios de inclusión, incluidos 67 (47%) artículos sobre intervenciones para la depresión, 65 (45%) artículos sobre intervenciones para los trastornos de ansiedad y 11 (8%) artículos sobre intervenciones para ambos trastornos. En total, 90 (63%) eran ensayos controlados aleatorizados, 50 (35%) eran otros estudios cuantitativos y 3 (2%) eran estudios cualitativos. Las intervenciones utilizaron programas basados en la web, aplicaciones móviles y programas informáticos. La terapia cognitivo-conductual fue la base del 71% (102/143) de las intervenciones. Las intervenciones digitales de salud mental fueron generalmente aceptables entre los pacientes con depresión o trastornos de ansiedad, con el 88% (126/143) indicando una aceptabilidad positiva, el 8% (11/143) resultados mixtos, y el 4% (6/143) información insuficiente para categorizar la dirección de la aceptabilidad. Las pruebas de investigación disponibles eran de calidad moderada.

**Conclusiones:** Las intervenciones digitales de salud mental parecen ser aceptables

---

para los pacientes con depresión o trastornos de ansiedad. El uso consistente de medidas validadas para la aceptabilidad mejoraría la calidad de las pruebas. El diseño cuidadoso de la aceptabilidad como resultado de la evaluación puede mejorar aún más la calidad de las pruebas y reducir el riesgo de sesgo.

---

## Material de congresos, jornadas y cursos



**Título:** XI Jornadas Técnicas de la Red ISEM: pasado, presente y futuro de la rehabilitación psicosocial en España

**Ponencias y ponentes:** Jornada técnica de la Red ISEM en colaboración con la Fundación SASM, enmarcado en el 20 aniversario de la Fundación.

Objetivo de la jornada: Reflexionar sobre la evolución de la rehabilitación psicosocial en España, el impacto de la estigmatización y los nuevos modelos de atención psicosocial a través de una serie de ponencias, mesas redondas y actividades prácticas:

- Pasado, presente y futuro de la rehabilitación psicosocial en España.
- Mesa debate: Nuevos modelos de atención psicosocial.
- El modelo SASM de atención a personas con TMG.
- Mesa redonda: En primera persona.

**Canal:** Canal de Youtube de la Fundación SASM.

**Fecha de publicación:** 23 de octubre de 2024.

## Otros recursos



**Título:** ¿Me oyes o me escuchas?

**Fuente de información:** 3 Salut Mental (forma parte del proyecto Sostenible ISEM).

**Descripción:** Programa de entrevistas donde cuatro activistas en salud mental nos explican los prejuicios y barreras a las que se enfrentan en su día a día y donde comparten su experiencia en primera persona para reivindicar un derecho fundamental: ¿se sienten escuchados y escuchadas? ¿Cómo quieren ser acompañados y acompañadas?

Financiado por la Unión Europea – Next.

**Fecha de publicación:** octubre de 2024.

## Salud mental alrededor del mundo

**Título de la noticia:** Diversas entidades de las tierras de Lleida lanzan la campaña 'Destapa't' contra el estigma en salud mental en el ámbito rural

**Fuente de información:** Confederación Salud Mental España.

**Fragmento:** Desde Ocell de Foc Ponent, Ocell de Foc Alt Pirineu y Aran, y la Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions de les Terres de Lleida, se ha lanzado la campaña 'Destapa't', una iniciativa diseñada para combatir el estigma que afecta a las personas que tienen un problema de salud mental y viven en zonas rurales.

**Fecha de publicación:** 29 de octubre de 2024.

---

**Título de la noticia:** Un avatar reduce la angustia causada por las voces que oyen los pacientes con psicosis

**Fuente de información:** El Mundo.

**Fragmento:** Un innovador sistema virtual intenta mejorar el control de esas alucinaciones verbales utilizando avatares que los pacientes asocian a las voces que oyen. De esta forma, pueden interactuar con una encarnación digital de la voz; la intervención, guiada por un terapeuta, les ayuda a corto plazo a reducir la angustia que les causan las alucinaciones.

**Fecha de publicación:** 28 de octubre de 2024.

---

**Título de la noticia:** La pobreza es causa de esquizofrenia, pero también consecuencia, según un nuevo estudio

**Fuente de información:** El País.

**Fragmento:** La ciencia avanza en el estudio de la relación bidireccional entre ser pobre y tener trastornos mentales, en medio de un fuerte debate sobre cómo ese conocimiento debe cambiar el tratamiento y prevención de estas enfermedades.

**Fecha de publicación:** 26 de octubre de 2024.



---

**Título de la noticia:** Estudian cómo el estrés durante la adolescencia incide en el tálamo, región cerebral afectada en enfermedades psiquiátricas como la depresión o la esquizofrenia

**Fuente de información:** Centro de Investigación Biomédica en Red – Salud Mental (CIBERSAM).

**Fragmento:** Varios grupos del área de Salud Mental de CIBER (CIBERSAM), del Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, del Hospital Clínico Universitario de València y la Universitat de València (UV), han descrito cómo el estrés durante la adolescencia modifica el comportamiento y los circuitos del tálamo, una región del cerebro que es fundamental para procesar la información que llega del exterior y también participa en procesos cognitivos complejos.

**Fecha de publicación:** 10 de octubre de 2024.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>