



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

IMERSO



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial

# INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

Noviembre 2024

Informe mensual a 2 de diciembre de 2024

# Índice

ÍNDICE .....	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA .....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS .....	9
OTROS RECURSOS .....	10
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO.....	11

# Informes y estudios



## Título: Prevención activa del suicidio: una mirada integral de la conducta suicida en España

**Autoría:** Oficina de Ciencia y Tecnología del Congreso de los Diputados (Oficina C).

**Extracto/Resumen:** Este informe ofrece una visión integral de la conducta suicida para mejorar el conocimiento sobre el fenómeno, las principales barreras existentes para su prevención en el contexto español y la evidencia científica disponible que puede ayudar a solventarlas.

**Fecha de publicación:** 29 de octubre de 2024.

## Literatura científica

Búsqueda:

Filtros aplicados de base para **Pubmed**.

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y 30 de noviembre de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### **A systematic review and meta-analysis of transdiagnostic interventions for common mental disorders in primary care**

Marie Vogel, Christopher Ebert, Jochen Gensichen, Hanna Applis, Alkomiet Hasan, Kirsten Lochbühler; POKAL-Group

Review Gen Hosp Psychiatry. 2024 Nov-Dec; 91:167-179.

Objetivo: En atención primaria, el tratamiento de los trastornos mentales comunes según es un reto. Un enfoque transdiagnóstico puede facilitar el manejo de los problemas de salud mental mediante el tratamiento de todos los diagnósticos psiquiátricos. Este metaanálisis tiene como objetivo identificar y comparar las intervenciones transdiagnósticas realizadas en atención primaria y determinar la efectividad de estas intervenciones, centrándose en los trastornos mentales comunes.

Métodos: Se realizó una revisión sistemática y metanálisis de ensayos controlados aleatorios (ECA) mediante búsquedas en las bases de datos Medline, Embase, Web of Science y PsycINFO. Se calcularon las diferencias de medias estandarizadas (en adelante DME) para los resultados y se realizaron análisis de subgrupos adicionales.

Resultados: De un conjunto inicial de 10 618 ECA, se incluyeron 38 estudios y se conservaron para la extracción de datos. Las intervenciones transdiagnósticas condujeron a una reducción significativa de los síntomas de depresión (DME: -0,38) y ansiedad (DME: -0,47). Los resultados del tratamiento para los trastornos somatomorfológicos no fueron significativos (DME: -0,22). Alrededor de la mitad de las intervenciones fueron proporcionadas por profesionales de la salud que no estaban específicamente capacitados en psicoterapia; estas intervenciones también



---

demostraron ser efectivas (depresión: DME: -0,47; ansiedad: -0,39).

**Conclusiones:** Este metanálisis apoya el uso de intervenciones transdiagnósticas para los trastornos mentales comunes en la atención primaria. Las intervenciones transdiagnósticas llevadas a cabo por profesionales médicos y de la salud no específicamente entrenados en psicoterapia son factibles en AP, pero se debe hacer hincapié en una formación adecuada para ellos.

---

### **Metabolic dysfunction in severe mental illness: updates on prevalence, aetiology and treatment options**

Nicole Needham, Ivana Kamenská, Ben Meadowcroft, Rachel Brown, Helen Grossi

BJPsych Advances. 2024 November; 4:1-10

**Antecedentes:** La enfermedad mental grave (en adelante SMI, por sus siglas en inglés) generalmente abarca el trastorno bipolar, la esquizofrenia y otras enfermedades psicóticas y, a menudo, el trastorno depresivo mayor (en adelante TDM). Es de naturaleza crónica y perjudica significativamente el funcionamiento.

**Objetivo:** Resumir la causa y el efecto de la disfunción metabólica en las enfermedades mentales graves. Evaluar y evaluar el riesgo metabólico. Aplicar una amplia comprensión de las estrategias de manejo para reducir el riesgo metabólico.

**Métodos:** Este artículo describe los factores de riesgo que contribuyen a la disfunción metabólica en la población con enfermedad mental grave, incluidos los factores genéticos, ambientales y farmacológicos, y considera los procesos fisiopatológicos metabólicos subyacentes como parte de la propia SMI.

Para ayudar a las discusiones con los pacientes, se describe el reconocimiento y la interpretación de los factores de riesgo metabólico, junto con las estrategias de mitigación. Se discuten nuevas áreas de incertidumbre, incluido el uso de una dieta cetogénica. El estudio aboga por el uso del término "psiquiatría metabólica" para aumentar la conciencia de la superposición significativa entre la enfermedad psiquiátrica y la disfunción metabólica.

**Conclusiones:** Las personas con SMI tienen una mayor mortalidad, una gran proporción de la cual es secundaria a la disfunción cardiometabólica. Aunque esto es bien sabido, ha habido pocas mejoras en la gestión o los resultados en las últimas décadas. La investigación sobre la disfunción metabólica en el SMI está aumentando, lo que nos ayuda a comprender la compleja y probablemente interrelacionada relación entre los dos, incluidos los factores de riesgo independientes y superpuestos. A pesar de las directrices y recomendaciones, el tratamiento actual de la carga metabólica en las personas con SMI es inadecuado. Los médicos deben asegurarse de que la mala salud metabólica de las personas con SMI se detecte, se detecte a tiempo y se trate adecuadamente. El uso del término psiquiatría metabólica puede ayudar a aumentar la conciencia y mejorar los resultados metabólicos.

---



**Evidence-based guidelines for anxiety, depression, obsessive-compulsive disorder and Tourette syndrome in children and youth: A rapid review**

T. Pringsheim, L. A. Gaudet, J. Pillay, L. Hartling, J. Fletcher, G. Wilcox, S. Patten, D. Martino

J Can Acad Child Adolesc Psychiatry. 2024 November; 33(3):171-205

**Antecedentes:** En respuesta a la creciente necesidad de servicios de salud mental en los niños y jóvenes canadienses, los Institutos Canadienses de Investigación en Salud lanzaron fondos para el desarrollo de estándares picanadienses para los servicios de salud mental de niños y jóvenes.

**Objetivos:** Sintetizar las recomendaciones actuales basadas en la evidencia sobre la evaluación y el tratamiento de niños y jóvenes con ansiedad, depresión, trastorno obsesivo-compulsivo (en adelante TOC) y síndrome de Tourette (en adelante ST).

**Métodos:** Se hizo uso de la herramienta de decisión STARR y los estándares mínimos de la organización Cochrane. Se incluyeron guías basadas en la evidencia que proporcionaron recomendaciones y estudios comparativos que evaluaron la efectividad de la implementación de las recomendaciones de las guías basadas en la evidencia sobre la evaluación y/o el tratamiento de la ansiedad, la depresión, el TOC o el ST en niños y jóvenes en comparación con la atención habitual.

**Resultados:** Se incluyeron veinte guías y un estudio de la efectividad del tratamiento que se aproximara a los estándares de las guías. Hubo una consistencia razonable en las recomendaciones entre las guías, especialmente para el manejo de los trastornos de ansiedad y el ST, donde se recomendaron terapias psicológicas como primera línea. En el caso de la depresión, se observaron algunas diferencias menores en las recomendaciones para el tratamiento de la depresión moderada a grave, recomendándose las terapias psicológicas o los Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) como primera línea en algunas directrices, mientras que otras directrices dieron prioridad a las terapias psicológicas.

**Conclusiones:** Las directrices actuales basadas en la evidencia dan prioridad a las terapias psicológicas para niños y adolescentes con ansiedad, depresión, TOC o ST. Si la prestación de servicios adecuados y equitativos es una prioridad para los responsables de la toma de decisiones, es esencial que el sistema sanitario financie a terapeutas de salud mental debidamente formados para llevar a cabo estas intervenciones.

## AI for Analyzing Mental Health Disorders Among Social Media Users: Quarter-Century Narrative Review of Progress and Challenges

David Owen, Amy J Lynham, Sophie E Smart, Antonio F Pardiñas, Jose Camacho Collados

Journal of Medical Internet Research. 2024 November 15;26:e59225

**Antecedentes:** Los trastornos de salud mental son el principal factor que contribuye a la mala calidad de vida y a los años vividos con discapacidad. Los síntomas comunes a muchos trastornos de salud mental conducen a deficiencias o cambios en el uso del lenguaje, que se observan en el uso rutinario de las redes sociales.

La detección de estas señales lingüísticas se ha explorado a lo largo del último cuarto de siglo, pero el interés y el desarrollo metodológico han aflorado tras la pandemia de COVID-19.

La próxima década podremos ver el desarrollo de métodos confiables para predecir el estado de salud mental utilizando datos de redes sociales. Esto podría tener implicaciones para la práctica clínica y la política de salud pública, particularmente en el contexto de la intervención temprana en la atención de la salud mental.

**Objetivos:** Examinar el estado del arte en los métodos para predecir el estado de salud mental de los usuarios de redes sociales. Nos centramos en el desarrollo de métodos basados en la inteligencia artificial, en particular el procesamiento del lenguaje natural, para analizar grandes volúmenes de texto escrito.

Este estudio detalla las limitaciones que afectan a la investigación en esta área. Estos incluyen la escasez de conjuntos de datos públicos de alta calidad para la evaluación comparativa metodológica y la necesidad de adoptar marcos éticos y de privacidad que reconozcan el estigma experimentado por las personas con una enfermedad mental.

**Métodos:** Una búsqueda en Google Scholar arrojó artículos revisados por pares fechados entre 1999 y 2024.

Agrupamos manualmente los artículos por 4 áreas principales de interés: conjuntos de datos sobre redes sociales y salud mental, métodos para predecir el estado de salud mental, análisis longitudinales de la salud mental y aspectos éticos de los datos y análisis de la salud mental. Los artículos seleccionados de estos grupos conformaron nuestra revisión narrativa.

**Resultados:** Se necesitan conjuntos de datos más grandes con fechas precisas de los diagnósticos de los participantes para respaldar el desarrollo de métodos para predecir el estado de salud mental, particularmente en trastornos graves como la esquizofrenia. Invitar a los usuarios a donar sus datos de redes sociales con fines de investigación podría ayudar a superar las preocupaciones éticas y de privacidad generalizadas. En cualquier caso, parece probable que los métodos multimodales para predecir el estado de salud mental proporcionen avances que pueden no lograrse utilizando únicamente el procesamiento del lenguaje natural.

Conclusiones: Los métodos multimodales para predecir el estado de salud mental a partir de datos de redes sociales basados en voz, imagen y video deben desarrollarse aún más antes de que puedan considerarse para su adopción en la atención médica, el apoyo médico o como productos orientados al consumidor. Es probable que estos métodos generen una mayor confianza pública en su eficacia que los que se basan únicamente en el texto. Para lograr esto, es necesario poner a disposición más conjuntos de datos de redes sociales de alta calidad y abordar formalmente las preocupaciones de privacidad con respecto al uso de estos datos. Una función de plataforma de redes sociales que invite a los usuarios a compartir sus datos tras la publicación es una posible solución. Por último, se amerita una revisión de la literatura que estudia los efectos del uso de las redes sociales en la depresión y la ansiedad de un usuario.

**Mental health interventions affecting university faculty: a systematic review and meta-analysis**

Dalal Hammoudi Halat, Waqas Sami, Abderrezaq Soltani, Ahmed Malki

BMC Public Health. 2024 Nov 2; 24(1):3040

Antecedentes: Si bien cada vez hay más pruebas que destacan la prevalencia de los problemas de salud mental entre los profesores universitarios, pocos estudios han examinado las intervenciones de salud mental en esta población.

Objetivo: Esta revisión sistemática y metanálisis pretende recopilar y evaluar críticamente la evidencia disponible sobre la efectividad de las intervenciones diseñadas para mejorar la salud mental del profesorado.

Métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed, EMBASE, Scopus, Web of Science y CINAHL para identificar estudios relevantes publicados en idioma inglés desde el 1 de enero de 2000 hasta el 1 de octubre de 2023. La búsqueda se centró en estudios realizados en profesores académicos para describir intervenciones o programas de apoyo destinados a mejorar los resultados de salud mental, con la comparación de datos de salud mental antes y después de la intervención y una mejora en la salud mental como resultado del estudio. Se utilizó un método de metanálisis de efectos aleatorios para estimar la efectividad de las intervenciones en la salud mental del profesorado.

Resultados: Se incluyeron diez publicaciones con 891 participantes de 2.217 registros recuperados. El modelo de efectos aleatorios mostró una heterogeneidad sustancial ( $I^2 = 84,8\%$ , IC 95%: 73,8 - 91,2%,  $p < 0,001$ ). La diferencia de medias estandarizada (SME) agrupada fue de -1,41 (IC del 95%: -2,81-0,004), mostrando un efecto grande, y favorece significativamente el uso de la intervención para reducir los problemas de salud mental entre los miembros del profesorado. Las estimaciones del tamaño del efecto para todos los estudios incluidos variaron de pequeños a grandes, mostrando



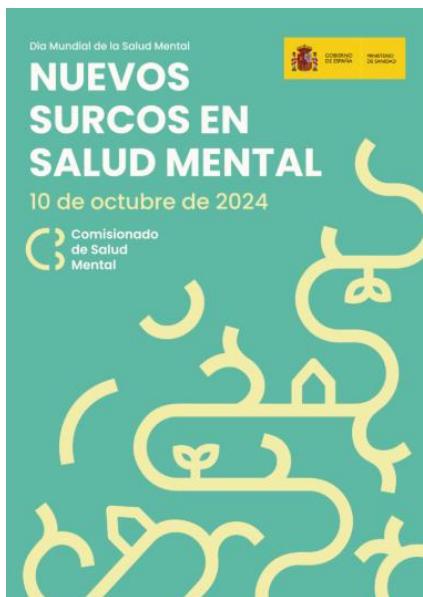
---

el efecto positivo de la intervención en la salud mental del profesorado. El análisis de inferencia multimodal mostró que, de los muchos factores estudiados para la salud mental del profesorado, la región fue el predictor más importante de la efectividad de la intervención. Sin embargo, cuando se evaluó la significancia de los moderadores cuantitativos mediante metarregresión, la edad ( $p = 0,9491$ ) y la duración de la intervención ( $p = 0,1284$ ) no fueron estadísticamente significativas.

Conclusión: Las intervenciones destinadas a mejorar la salud mental de los profesores universitarios fueron en general significativas; sin embargo, los estudios individuales mostraron resultados heterogéneos. Hacer esfuerzos para mejorar la salud mental del profesorado es crucial y ha demostrado ser eficaz. Sin embargo, la evidencia existente requiere más investigación en esta área. Para que las intervenciones sean efectivas, es imperativo adaptarlas al entorno específico y a las características únicas de los miembros del profesorado.

---

## Material de congresos, jornadas y cursos



### Título: Nuevos surcos en salud Mental

**Ponencias y ponentes:** Acto por el Día Mundial de la Salud Mental 2024, organizado por el Comisionado para la salud mental.

La salud mental es una prioridad global y para el Ministerio de Sanidad, el Comisionado de Salud Mental organiza esta jornada con el objetivo de reflexionar sobre los avances, retos y oportunidades en el ámbito de la salud mental. A lo largo de las últimas décadas, las reformas en este campo han transformado el enfoque del cuidado y atención de las personas con problemas de salud mental, priorizando un modelo basado en la comunidad, la integración social y el respeto a los derechos humanos.

La jornada, que reúne a expertos de prestigio nacional e internacional, se articula en torno a temas clave como el uso seguro de psicofármacos, la prescripción social comunitaria y la protección de los derechos humanos.

Además, se analizan los 40 años de la reforma en salud mental, un hito en la historia de la psiquiatría en España.

Para el Comisionado de Salud Mental, este encuentro es una oportunidad única para reforzar el compromiso, garantizando el acceso equitativo a servicios de calidad y respetando los derechos fundamentales de las personas. El evento busca no solo propiciar un espacio de intercambio y reflexión, sino también identificar nuevas líneas de actuación que favorezcan la mejora del bienestar mental en la sociedad.

**Canal:** Canal de YouTube del ministerio de Sanidad de España

**Fecha de publicación:** 14 de Octubre de 2024.

## Otros recursos



**Título:** 'Tras limpiar nuestras calles, quedarán las huellas de la salud mental. La salud mental ante la catástrofe de la DANA'.

**Fuente de información:** Confederación Salud Mental España y Federació Salut Mental Comunitat Valenciana.

**Descripción:** SALUD MENTAL ESPAÑA y la Federació Salut Mental Comunitat Valenciana lanzan una campaña sobre los efectos de la DANA. 'Tras limpiar nuestras calles, quedarán las huellas de la salud mental' es el lema de esta iniciativa, que cuenta con la colaboración del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

**Fecha de publicación:** 15 de Noviembre de 2024

## Salud mental alrededor del mundo

**Título de la noticia:** La Comunidad de Madrid incorpora la atención domiciliaria a personas con trastornos de salud mental en el Hospital público Infanta Sofía

**Fuente de información:** Comunidad de Madrid. Hospital Universitario Infanta Sofía.

**Fragmento:** La Comunidad de Madrid ha incorporado un programa de seguimiento y atención a domicilio de personas con trastornos de salud mental en el Hospital público Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes. La medida, desarrollada por el Servicio de Psiquiatría del complejo evita desplazamientos e ingresos innecesarios en el centro sanitario.

**Fecha de publicación:** 16 de noviembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** CIBERSAM participa en el informe de “Prevención activa del suicidio” que presenta la Oficina C

**Fuente de información:** Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental.

**Fragmento:** El Congreso de los Diputados acoge hoy la presentación oficial del informe “Prevención activa del suicidio” elaborado por la Oficina C, oficina de asesoramiento científico-técnico del Congreso.

**Fecha de publicación:** 11 de noviembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** Disability advocates discuss pressing issues for an inclusive future in Madrid

**Fuente de información:** European Disability Forum.

**Fragmento:** La Conferencia «Preparados para el futuro. Garantizar la protección jurídica y la inclusión de las personas con discapacidad ante los mayores retos actuales» tuvo lugar el 8 de noviembre en Madrid. Fue organizada por el Foro Europeo de la Discapacidad, el CERMI (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad) y la Fundación ONCE. Más de 120 representantes se reunieron para debatir sobre tres cuestiones acuciantes para las personas con discapacidad: los marcos

jurídicos que sustentan los derechos de las personas con discapacidad (especialmente las constituciones de los países); el cambio climático y la sostenibilidad; y la salud mental y el bienestar de las personas con discapacidad.

**Fecha de publicación:** 9 de noviembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** SALUD MENTAL ESPAÑA y la Federació Salut Mental Comunitat Valenciana lanzan una campaña sobre los efectos de la DANA

**Fuente de información:** Confederación Salud Mental España

**Fragmento:** Las consecuencias de la catástrofe meteorológica que ha traído consigo la DANA, especialmente en Valencia, van mucho más allá de las que pueden apreciarse a simple vista y de forma evidente en un primer momento: las irreparables pérdidas de vidas humanas, los daños en las viviendas y en los enseres personales, o el perjuicio a nivel laboral y económico de las personas afectadas. Se trata de las consecuencias en la salud mental, esas que, ante la urgencia actual, pueden pasar desapercibidas, pero que pueden tener un importante efecto a medio y largo plazo.

**Fecha de publicación:** 15 de Noviembre de 2024



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial