



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

Julio 2024

Informe mensual a 13 de agosto de 2024

Índice

ÍNDICE	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA.....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS	11
OTROS RECURSOS	11
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO	12

Informes y estudios



Título: Informe sobre el estado de los Derechos Humanos en Salud Mental 2023

Autoría: Comisión de Defensa de Derechos Humanos de la Confederación Salud Mental España.

Descripción/Resumen: El informe pretende mostrar y, en última instancia, proponer soluciones que permitan alinear con los derechos humanos las estructuras que condicionan la vida de las personas con problemas de salud mental.

Fecha de publicación: Julio de 2024.

Literatura científica

Búsqueda: **climate change AND severe mental disorder.**

Filtros aplicados de base para **Pubmed.**

- Disponibilidad: Todos.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el **1 de junio a 26 de julio de 2024.**
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

Impact of extreme weather events on mental health in South and Southeast Asia: A two decades of systematic review of observational studies

Muhammad Mainuddin Patwary, Mondira Bardhan, Md Atiqul Haque, Syed Moniruzzaman, Johanna Gustavsson, Md Maruf Haque Khan, Jenni Koivisto, Marium Salwa, Saidur Rahman Mashreky, A K M Fazlur Rahman, Anika Tasnim, Md Redwanul Islam, Md Ashraful Alam, Mahadi Hasan, Md Abdullah Yousuf Al Harun, Lars Nyberg, Md Atikul Islam

Environ Res. 2024 Jun 1:250:118436.

Los fenómenos meteorológicos extremos en el sur y el sudeste de Asia ejercen un profundo impacto psicosocial, amplificando la prevalencia de las enfermedades mentales. A pesar de sus consecuencias sustanciales, hay una escasez de investigación y representación en la literatura actual.

Se realizó una revisión sistemática de los estudios observacionales publicados entre el 1 de enero de 2000 y el 20 de enero de 2024 para examinar el impacto de los fenómenos meteorológicos extremos en la salud mental de la población del sur y el sudeste asiático. La evaluación de la calidad de los estudios incluidos se realizó mediante la lista de comprobación de evaluación de la calidad de la Escala Newcastle-Ottawa (NOS). La búsqueda recuperó 70 estudios que cumplían los criterios de inclusión y se incluyeron en la revisión. La mayoría eran de la India (n = 22), y la mayoría utilizó un diseño de estudio transversal (n = 55).

Los malos resultados de salud mental se asociaron con seis tipos de fenómenos meteorológicos extremos: inundaciones, mareas de tempestad, tifones, ciclones,

calor extremo y erosión de las riberas de los ríos. La mayoría de los estudios (n = 41) informaron de mediciones de resultados a corto plazo. Los hallazgos incluyeron resultados con sintomatología predecible, como trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad, malestar psicológico general, angustia emocional y suicidio. Los estudios limitados sobre los efectos a largo plazo mostraron un mayor número de trastornos mentales tras inundaciones y tifones, mientras que los individuos expuestos a ciclones presentaron más angustia a corto plazo.

En particular, la revisión identificó más de 50 factores de riesgo que influyen en los resultados de salud mental, clasificados en seis clases: demográficos, económicos, sanitarios, de exposición a catástrofes, psicológicos y comunitarios. Sin embargo, las pruebas cuantitativas que relacionaban los fenómenos meteorológicos extremos con la salud mental eran limitadas debido a la falta de datos longitudinales, la falta de grupos de control y la ausencia de mediciones objetivas de la exposición.

La revisión encontró algunas pruebas convincentes que relacionan los fenómenos meteorológicos extremos con la salud mental adversa en la región del sur y el sudeste asiático. La investigación futura debería centrarse en el diseño de estudios longitudinales para identificar los factores estresantes y climáticos específicos que influyen en la relación entre los fenómenos climáticos extremos y la salud mental en esta región.

Búsqueda: **first episode psychosis**.

Filtros aplicados de base para **Pubmed**.

- Disponibilidad: Todos.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el **1 de julio a 26 de julio de 2024**.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

Umbrella Review: Atlas of the Meta-Analytical Evidence of Early-Onset Psychosis

Gonzalo Salazar de Pablo, Victoria Rodriguez, Filippo Besana, Serena Chiara Civardi, Vincenzo Arienti, Laura Maraña Garceo, P Andrés-Camazón, Ana Catalan, Maria Rogdaki, Chris Abbott, Marinos Kyriakopoulos, Paolo Fusar-Poli, Christoph U Correll, Celso Arango

J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2024 Jul;63(7):684-697.

Objetivo: La psicosis de inicio precoz (POE) se refiere al desarrollo de psicosis antes de los 18 años de edad. Nuestro objetivo fue resumir, por primera vez, la evidencia meta-analítica en el campo de esta población vulnerable y proporcionar recomendaciones basadas en la evidencia.

Método: Se realizó una revisión sistemática de conformidad con los Elementos de Información Preferidos para Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis (PRISMA, por sus siglas en inglés), prerregistrada (PROSPERO: CRD42022350868) de varias bases de datos y registros para identificar metaanálisis de estudios realizados en individuos con POE para llevar a cabo una revisión paraguas. La búsqueda bibliográfica, el cribado, la extracción de datos y la evaluación de la calidad se realizaron de forma independiente. Los resultados se presentaron de forma narrativa, agrupados en dominios básicos. La evaluación de la calidad se realizó con la herramienta Assessment of Multiple Systematic Reviews-2 (AMSTAR-2).

Resultados: Se incluyeron un total de 30 meta-análisis (373 estudios individuales, 25.983 participantes, edad media 15,1 años, 38,3% mujeres). Los individuos con POE mostraron más alteraciones cognitivas en comparación con los controles y los individuos con psicosis de inicio adulto/tardío. Se observaron anomalías metaanalíticas en los marcadores de neuroimagen, pero no en los marcadores de estrés oxidativo y respuesta inflamatoria. En total, el 60,1% de los individuos con POE tenían un mal pronóstico. La clozapina fue el antipsicótico con mayor eficacia para

los síntomas generales, positivos y negativos. La tolerancia a la medicación varió entre los antipsicóticos evaluados. El riesgo de interrupción de los antipsicóticos por cualquier motivo o por efectos secundarios fue bajo o igual en comparación con el placebo.

Conclusiones: La POE se asocia a deterioro cognitivo, ingresos involuntarios y mal pronóstico. Los antipsicóticos pueden ser eficaces en la POE, pero hay que tener en cuenta la tolerabilidad y la seguridad. La clozapina debe considerarse en individuos con POE que son resistentes a 2 antipsicóticos no clozapínicos. Se necesitan más investigaciones metaanalíticas sobre la respuesta a las intervenciones psicológicas y otros factores pronósticos.

Association of symptom severity and cerebrospinal fluid alterations in recent onset psychosis in schizophrenia-spectrum disorders - An individual patient data meta-analysis

Mattia Campana, Vladislav Yakimov, Joanna Moussiopoulou, Isabel Maurus, Lisa Löhrs, Florian Raabe, Iris Jäger, Matin Mortazavi, Michael E Benros, Rose Jeppesen, Gerd Meyer Zu Hörste, Michael Heming, Eloi Giné-Servén, Javier Labad, Ester Boix, Belinda Lennox, Ksenija Yeeles, Johann Steiner, Gabriela Meyer-Lotz, Henrik Dobrowolny, Berend Malchow, Niels Hansen, Peter Falkai, Spyridon Sifafis, Stefan Leucht, Sean Halstead, Nicola Warren, Dan Siskind, Wolfgang Strube, Alkomiet Hasan, Elias Wagner

Brain Behav Immun. 2024 Jul;119:353-362.

La neuroinflamación y la alteración de la barrera sangre-líquido ceforraquídeo (BCB) podrían ser elementos clave en la etiología de los trastornos del espectro esquizofrénico (TES) y en la modulación de los síntomas. Presentamos el mayor metaanálisis de datos de pacientes individuales (DPI) en dos etapas, que investiga la asociación de la alteración de la BCB y las alteraciones del líquido ceforraquídeo (LCR) con la gravedad de los síntomas en individuos con psicosis de primer episodio (PPE) y trastorno psicótico de inicio reciente (TPRI), con especial atención a las diferencias relacionadas con el sexo. Se recopilaron datos de las bases de datos PubMed y EMBASE. Se incluyeron la FEP, el ROP y los síndromes de alto riesgo para el IPD de la psicosis si se informaron los diagnósticos básicos rutinarios del LCR. Se evaluó el riesgo de sesgo de los estudios incluidos. Se emplearon metanálisis de efectos aleatorios y modelos de regresión lineal de efectos mixtos para evaluar el impacto de las alteraciones del LCR en la gravedad de los síntomas. En los análisis se incluyeron DPI publicados (6 estudios) y no publicados de $n = 531$ individuos. El LCR estaba alterado en el 38,8% de los individuos. No se encontraron diferencias significativas en la gravedad de los síntomas entre los individuos con y sin alteraciones del LCR (DME = -0,17; IC del 95%: -0,55-0,22; $p = 0,341$).

Sin embargo, los varones con cocientes elevados de albúmina en LCR/suero o cualquier alteración del LCR presentaron puntuaciones de síntomas positivos

significativamente más altas que los que no presentaban alteraciones (DME = 0,34; IC del 95%: 0,05-0,64; $p = 0,037$ y DME = 0,29; IC del 95%: 0,17-0,41 $p = 0,005$, respectivamente). Los modelos de efectos mixtos y de regresión simple no mostraron ninguna asociación ($p > 0,1$) entre los parámetros del LCR y los resultados sintomáticos. No se encontró ninguna interacción entre el sexo y los parámetros del LCR ($p > 0,1$).

La alteración del BCB parece altamente prevalente en la psicosis temprana y podría estar implicada en la gravedad de los síntomas positivos en los varones, indicando posibles estados difíciles de tratar. Este trabajo subraya la necesidad de considerar la alteración del BCB y las diferencias relacionadas con el sexo en los ensayos clínicos y las estrategias de tratamiento de las TES.

Neural dysfunction underlying working memory processing at different stages of the illness course in schizophrenia: a comparative meta-analysis

Yuhao Yao, Shufang Zhang, Boyao Wang, Xiaoyong Lin, Gaofeng Zhao, Hong Deng, Ying Chen

Cereb Cortex. 2024 Jul 3;34(7):bhae267.

La esquizofrenia, como trastorno crónico y persistente, presenta déficits en la memoria de trabajo en las distintas fases del trastorno; sin embargo, los mecanismos neurales subyacentes a estos déficits siguen siendo imprecisos y los hallazgos en neuroimagen son inconsistentes. Nos propusimos comparar los cambios funcionales cerebrales de la memoria de trabajo en pacientes en diferentes estadios: alto riesgo clínico, psicosis de primer episodio y esquizofrenia de larga duración, utilizando metaanálisis de estudios de resonancia magnética funcional. Tras una búsqueda bibliográfica sistemática, se incluyeron 56 estudios de resonancia magnética funcional de todo el cerebro basados en tareas (15 para alto riesgo clínico, 16 para psicosis de primer episodio y 25 para esquizofrenia de larga duración).

Los mecanismos neurofuncionales separados y agrupados entre el alto riesgo clínico, la psicosis de primer episodio y la esquizofrenia de larga duración se generaron mediante la caja de herramientas Seed-based d Mapping. Los grupos de alto riesgo clínico y primer episodio de psicosis mostraron una hipoactivación superpuesta en el lóbulo parietal inferior derecho, la circunvolución frontal media derecha y el lóbulo parietal superior izquierdo, lo que indica la existencia de lesiones clave en la fase inicial de la esquizofrenia.

Los individuos con psicosis de primer episodio mostraron una menor activación en el lóbulo parietal inferior izquierdo que aquellos con esquizofrenia de larga duración, lo que refleja un posible proceso de recuperación o una mayor ineficacia neuronal.

Llegamos a la conclusión de que la ESQ representa como un continuo en la etapa



inicial de la progresión de la enfermedad, mientras que las bases neurales se cambian inversamente con el desarrollo del curso de la enfermedad a curso a largo plazo.



Búsqueda: "**schizophrenia**" AND **nature exposure** OR **outdoor activit***

Filtros aplicados de base para **Web Of Science**.

- Disponibilidad: Texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática.

Filtros aplicados a posteriori

- Publicación: Periodo comprendido entre el **1 de junio a 26 de julio de 2024**.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, autismo, etc.

Benefits and harms of structured outdoor physical activity for people with somatic or mental diseases: A systematic review and meta-analysis

Jonas R Ahler, Henriette Busk, Pætur M Holm, Alessio Bricca, Dorthe V Poulsen, Søren T Skou, Lars H Tang

Prev Med. 2024 Jun;183:107966.

Objetivo: Examinar los beneficios y perjuicios de la actividad física (AF) estructurada al aire libre para las personas que viven con una o más enfermedades somáticas o mentales.

Métodos: Se identificaron artículos desde el inicio hasta Marts 2023 en MEDLINE, EMBASE, CINAHL y CENTRAL y rastreo de citas en Web of Science. Se incluyeron ensayos controlados aleatorios (ECA) y estudios observacionales que examinaron la AF estructurada al aire libre informando sobre la función física, la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), el dolor o los resultados mentales. Se utilizaron metanálisis de efectos aleatorios y se investigó la heterogeneidad en subgrupos, la sensibilidad y los análisis de metarregresión. Los estudios observacionales y los estudios con datos insuficientes se resumieron narrativamente. La certeza de la evidencia se evaluó con GRADE.

Resultados: De 4098 resultados, se incluyeron 20 estudios (19 ECA y 1 cohorte) (n: 1759 participantes). Los estudios variaron en cuanto al tipo de enfermedad y la intervención. Los resultados del final de la intervención sugirieron un efecto pequeño sobre la CVRS (k = 10, DME = 0,45; IC del 95%: 0,19 a 0,71) y la función física (k = 14, DME = 0,39; IC del 95%: 0,13 a 0,64), mientras que los efectos fueron moderados sobre los resultados mentales (k = 13, DME = -0,52; IC del 95%: -0,82 a -0,23), favoreciendo la intervención al aire libre sobre los comparadores (ninguna intervención, atención habitual, AF en interiores o intervención al aire libre sin ejercicio). No se pudieron establecer conclusiones sobre el efecto de las intervenciones al aire libre sobre el dolor.

Cuatro estudios informaron de acontecimientos adversos no graves (dolor, caídas, fatiga) y graves (hospitalización, neumonía). La certeza de la evidencia fue en general muy baja.

Conclusiones: La AF estructurada al aire libre puede mejorar la CVRS y la función física, así como los resultados de salud mental. La muy baja certeza de la evidencia requiere ECAs de alta calidad para determinar los beneficios y daños de la AF estructurada al aire libre.

Material de congresos, jornadas y cursos



Título: La esquizofrenia desde el neurodesarrollo

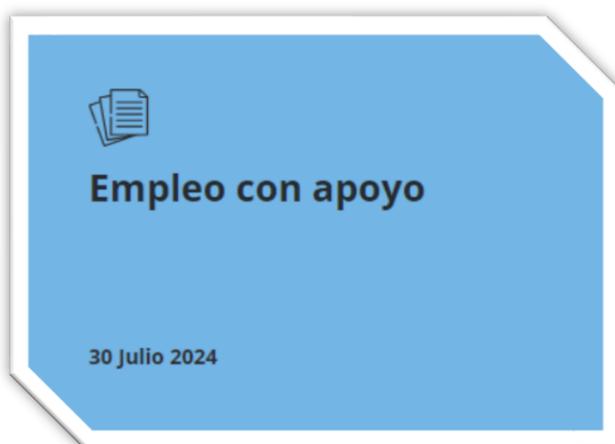
Ponencias y ponentes: Rocio Valle. Licenciada en Psicología en la Facultad de Psicología de la UNAM. Maestra y Doctora en Neurobiología Celular y Molecular en el CINVESTAV (Centro de Investigación y de Estudios Avanzados

del Instituto Politécnico Nacional).

Canal: Red Sinapsis Ciencia y Divulgación.

Fecha de publicación: 23 de julio de 2024.

Otros recursos



Título: Bibliografía temática 'Empleo con Apoyo'

Fuente de información: Centro Español de Documentación e Investigación sobre Discapacidad.

Descripción: Recopilación de recursos de información relacionados con el empleo con apoyo alojados en la plataforma del Centro de Documentación e

Investigación sobre Discapacidad.

Fecha de publicación: 30 de julio de 2024.

Salud mental alrededor del mundo

Título de la noticia: Sanidad negocia con las comunidades un nuevo plan de salud mental para aliviar la saturación de los servicios

Fuente de información: El País

Fragmento: El borrador, al que ha tenido acceso EL PAÍS, también persigue reducir las contenciones a los pacientes y la prescripción de psicofármacos.

Fecha de publicación: 29 de julio de 2024.

Título de la noticia: Reserva cognitiva, un factor protector en el funcionamiento neuropsicológico de adultos con trastornos del ánimo

Fuente de información: Centro de Investigación Biomédica en Red – Salud Mental (CIBERSAM).

Fragmento: Un reciente estudio publicado en la revista Psychiatry Research ha analizado el papel de la reserva cognitiva en el funcionamiento neuropsicológico de adultos con trastornos del estado de ánimo, como el trastorno bipolar o los trastornos depresivos. El trabajo ha sido realizado por personal investigador de los grupos del área de Salud Mental del CIBER (CIBERSAM) liderados por Inmaculada Baeza y Eduard Vieta del Hospital Clínic de Barcelona, en colaboración con el grupo de Antoni Ramos del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

Fecha de publicación: 24 de julio de 2024.

Título de la noticia: "Loco me resulta más poético que esquizofrénico": así ven el mundo y a sí mismas cuatro personas con enfermedad mental grave

Fuente de información: Cadena SER.

Fragmento: Laura, Diego, Natalia y Javi tienen una o varias enfermedades mentales graves. Al esfuerzo por curarse tienen que añadir el de no quedarse fuera de la realidad, del mundo que la sociedad considera normal.



Fecha de publicación: 7 de julio de 2024.

Título de la noticia: Un estudio avala los beneficios de psicoterapia de la danza en trastornos mentales graves

Fuente de información: La vanguardia.

Fragmento: Un estudio en el que ha participado la Universidad de La Laguna muestra los beneficios de la psicoterapia del movimiento de la danza, una técnica que utiliza el movimiento corporal para facilitar la integración relacional, en pacientes con trastornos mentales graves.

Fecha de publicación: 3 de julio de 2024.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>