



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

## SERVICIO DE REFERENCIA INFORMACIÓN Y CONSULTA

«Sobrediagnóstico de trastornos  
mentales en el adulto mayor e  
intervenciones para mejorar la  
calida de vida»

---

Informe a 11 de marzo de 2024

# Índice

|   |    |
|---|----|
| ÍNDICE .....  | 1  |
| CONSULTA BIBLIOGRÁFICA Y FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS ..... | 2  |
| RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA .....                     | 3  |
| ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA .....             | 18 |

# Consulta bibliográfica y fuentes de información consultadas

**Asunto central de la búsqueda:** Sobrediagnóstico de trastornos mentales en el adulto mayor (+65 años): causas, problemática, intervenciones para reducir el sobrediagnóstico y mejorar la calidad de vida en esta población.

**Ámbito profesional o interés particular:** Ámbito profesional.

**Área de especialización profesional:** Enfermería.

**Idiomas:** Castellano, Otros idiomas.

**Periodo (en años):** 5 años.

**Fecha de elaboración del informe:** 11 de marzo de 2024.

## Fuentes de información consultadas:

- Web of Science
- Pubmed
- Cochrane

## Resultados de la búsqueda bibliográfica

### LITERATURA CIENTÍFICA

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>The prevalence and clinical correlates of suicide attempts in patients with bipolar disorder misdiagnosed with major depressive disorder: Results from a national survey in China</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Lin Chen, Yu-Yu Xu, Jing-Yu Lin, Zhen Peng Ji, Fude Yang, Shuping Tan, Gang Wang, YiRu Fang, Zheng Lu, HaiChen Yang, Jian Hu, ZhiYu Chen, Yi Huang, Jing Sun, Xiaoping Wang, Huichun Li, Jinbei Zhang, Ying Wang, Yunai Su, Yanli Zhao, Tianmei Si |
| <b>Publicación</b>      | Asian J Psychiatr. 2024 Mar;93:103958.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia y los factores de riesgo clínicos de los intentos de suicidio en pacientes chinos con trastorno bipolar diagnosticados erróneamente de trastorno depresivo mayor.                           |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Neuroanatomical and neurocognitive correlates of delusion in Alzheimer's disease and mild cognitive impairment</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Seyul Kwak, Hairin Kim, Keun You Kim, Da Young Oh, Dasom Lee, Gieun Nam, Jun-Young Lee  |
| <b>Publicación</b>      | BMC Neurol. 2024 Mar 6;24(1):89.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Los síntomas neuropsiquiátricos y los delirios son altamente prevalentes entre las personas con demencia. Sin embargo, aún no se han caracterizado las múltiples raíces de las bases neurobiológicas y las bases neuronales compartidas del delirio y la función cognitiva. Mediante la utilización de un enfoque multivariable de grano fino, investigamos distintos correlatos neuroanatómicos de los síntomas de delirio a través de una gran población de enfermedades demenciales. |

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Título</b>  | <b>Delirium is frequently underdiagnosed among older hospitalised patients despite available information in hospital medical records</b>  |
| <b>Autoría</b> | Irit Titlestad, Kristoffer Haugarvoll, Stein-Erik H Solvang, Tone Merete Norekvål, Ragnhild E Skogseth, Ole A Andreassen, Dag Årslund, Bjørn Erik Neerland, Jan Erik Nordrehaug, Grethe S Tell, |

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | Lasse M Giil   |
| <b>Publicación</b>      | Age Ageing. 2024 Feb 1;53(2):afae006.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Comparar la incidencia de delirio intrahospitalario determinada por la revisión de historias clínicas electrónicas (D-CBR) con los diagnósticos de alta de delirio (D-DD). Además, identificar diferencias en síntomas, tratamientos y desencadenantes de delirium entre D-CBR y D-DD. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Decomposing the rural-urban differences in depression among multimorbid older patients in India: evidence from a cross-sectional study</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Amiya Saha, Bittu Mandal, T Muhammad, Waad Ali  |
| <b>Publicación</b>      | BMC Psychiatry. 2024 Jan 22;24(1):60.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Los hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones específicas que aborden los desafíos únicos a los que se enfrentan los pacientes de edad avanzada en las zonas rurales, incluida la falta de capital social, la discriminación y los recursos limitados que permiten el acceso a los servicios de atención sanitaria. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Breaking barriers: a statistical and machine learning-based hybrid system for predicting dementia</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Ashir Javeed, Peter Anderberg, Ahmad Nauman Ghazi, Adeeb Noor, Sölve Elmståhl, Johan Sanmartin Berglund  |
| <b>Publicación</b>      | Front Bioeng Biotechnol. 2024 Jan 8;11:1336255.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Este estudio pretende presentar un método no invasivo para la predicción precoz de la demencia, de modo que se puedan tomar medidas preventivas para evitarla. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Factors related to quality of life in community-dwelling adults in Sleman Regency, Special Region of Yogyakarta, Indonesia: Results from a cross-sectional study</b>                          |
| <b>Autoría</b>          | Fitrina Mahardani Kusumaningrum, Fatwa Sari Tetra Dewi, Ailiana Santosa, Heny Suseani Pangastuti, Polly Yeung  |
| <b>Publicación</b>      | PLoS One. 2024 Jan 2;19(1):e0296245.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Utilizando el modelo de calidad de vida de Ferrans et al., este estudio pretendía identificar los factores asociados a la calidad de vida de los adultos que viven en la comunidad en Indonesia. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Under-Diagnosis of Dementia with Lewy Bodies in Individuals Racialized as Black: Hypotheses Regarding Potential Contributors</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Melissa J Armstrong, Lisa L Barnes   |
| <b>Publicación</b>      | J Alzheimers Dis. 2024;97(4):1571-1580.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La demencia con cuerpos de Lewy (DCL) es una de las demencias degenerativas más comunes después de la enfermedad de Alzheimer (EA). La DCL está infradiagnosticada en todas las poblaciones, pero puede pasarse por alto especialmente en los adultos mayores de raza negra. El objetivo de esta revisión fue examinar las características clave de la DCL y las posibles asociaciones con la raza, a fin de plantear la hipótesis de por qué la DCL puede estar infradiagnosticada en adultos de raza negra en EE.UU. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Expectancy Does Not Predict 18-month Treatment Outcomes with Cognitive Training in Mild Cognitive Impairment</b>  |
| <b>Autoría</b>          | J N Motter, S N Rushia, M Qian, C Ndouli, A Nwosu, J R Petrella, P M Doraiswamy, T E Goldberg, D P Devanand  |
| <b>Publicación</b>      | J Prev Alzheimers Dis. 2024;11(1):71-78.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Antecedentes: El entrenamiento cognitivo informatizado (ECC) ha surgido como una posible opción de tratamiento para el deterioro cognitivo leve (DCL). Aún no está claro si el efecto del ECC se debe en parte a la expectativa de mejoría.<br><br>Objetivos: Este estudio tuvo como objetivo determinar los factores asociados con la expectativa terapéutica y la influencia de la expectativa terapéutica en los efectos del tratamiento en un ensayo clínico aleatorio de ECC versus entrenamiento con crucigramas (ECP) para adultos mayores con DCL. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Older age bipolar disorder</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Alexandra J M Beunders, Melis Orhan, Annemiek Dols   |
| <b>Publicación</b>      | Curr Opin Psychiatry. 2023 Sep 1;36(5):397-404.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Objetivo de la revisión: El trastorno bipolar de la vejez (TBV) se refiere a los pacientes con trastorno bipolar de 50 años o más. Hay una escasez de directrices basadas en la evidencia específicas para el TBV, pero en los últimos años se han publicado varios estudios sobre el TBV. La presente revisión sintetiza la literatura previa (hasta el 1 de enero de 2021), así como la literatura más reciente sobre el |

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | TBV (desde el 1 de enero de 2021). |
|--|------------------------------------|

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Interventions for preventing and reducing the use of physical restraints for older people in all long-term care settings</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Ralph Möhler, Tanja Richter, Sascha Köpke, Gabriele Meyer  |
| <b>Publicación</b>      | Cochrane Database Syst Rev. 2023 Jul 28;7(7):CD007546.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | <p>Antecedentes: Las sujeciones físicas (RP), como las barandillas y los cinturones en sillas o camas, se utilizan con frecuencia en personas mayores que reciben cuidados de larga duración, a pesar de las pruebas claras de la falta de eficacia y seguridad, y de las recomendaciones generalizadas de que debe evitarse su uso.</p> <p>Esta revisión sistemática de la eficacia y la seguridad de las intervenciones para prevenir y reducir el uso de sujeciones físicas fuera del ámbito hospitalario, es decir, en residencias de ancianos y en la comunidad, actualiza nuestra revisión anterior publicada en 2011.</p> |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Bipolar I and bipolar II subtypes in older age: Results from the Global Aging and Geriatric Experiments in Bipolar Disorder (GAGE-BD) project</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Alexandra J M Beunders, Federica Klaus, Almar A L Kok, Sigfried N T M Schouws, Ralph W Kupka, Hilary P Blumberg, Farren Briggs, Lisa T Eyler, Brent P Forester, Orestes V Forlenza, Ariel Gildengers, Esther Jimenez, Benoit H Mulsant, Regan E Patrick, Soham Rej, Martha Sajatovic, Kaylee Sarna, Ashley Sutherland, Joy Yala, Eduard Vieta, Luca M Villa, Nicole C M Korten, Annemieke Dols         |
| <b>Publicación</b>      | Bipolar Disord. 2023 Feb;25(1):43-55.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La distinción entre el trastorno bipolar I (BD-I) y el trastorno bipolar II (BD-II) ha sido un tema de debate durante mucho tiempo. Este estudio examinó las diferencias entre BD-I y BD-II en una amplia muestra global del trastorno bipolar de la vejez (TBV), centrándose en el funcionamiento general, la cognición y la carga somática, ya que estos dominios suelen verse afectados en el OABD. |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Título</b>  | <b>Non-pharmacological interventions for sleep disturbances in people with dementia</b>    |
| <b>Autoría</b> | Denise Wilfling, Stella Calo, Martin N Dichter, Gabriele Meyer, Ralph Möhler, Sascha Köpke |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Publicación</b>      | Cochrane Database Syst Rev. 2023 Jan 3;1(1):CD011881.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Los trastornos del sueño son frecuentes en personas con demencia, con una prevalencia de hasta el 40%. Los problemas comunes son un mayor número y duración de los despertares y un mayor porcentaje de sueño ligero. Los trastornos del sueño se asocian con una serie de problemas para las personas con demencia, sus familiares y cuidadores. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Effects of Mindfulness Training and Exercise on Cognitive Function in Older Adults: A Randomized Clinical Trial</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Eric J Lenze, Michelle Voegtle, J Philip Miller, Beau M Ances, David A Balota, Deanna Barch, Colin A Depp, Breno Satler Diniz, Lisa T Eyler, Erin R Foster, Torie R Gettinger, Denise Head, Tamara Hershey, Samuel Klein, Jeanne F Nichols, Ginger E Nicol, Tomoyuki Nishino, Bruce W Patterson, Thomas L Rodebaugh, Julie Schweiger, Joshua S Shimony, David R Sinacore, Abraham Z Snyder, Susan Tate, Elizabeth W Twamley, David Wing, Gregory F Wu, Lei Yang, Michael D Yingling, Julie Loebach Wetherell |
| <b>Publicación</b>      | JAMA. 2022 Dec 13;328(22):2218-2229.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La memoria episódica y la función ejecutiva son aspectos esenciales del funcionamiento cognitivo que disminuyen con el envejecimiento. Este deterioro puede mejorarse con intervenciones en el estilo de vida.<br><br>Objetivo: Determinar si la reducción del estrés basada en la atención plena (MBSR), el ejercicio o una combinación de ambos mejoran la función cognitiva en adultos mayores.   |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Major Depression and Onset of Frontotemporal Dementia</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Małgorzata Urban-Kowalczyk, Magdalena Kasjaniuk, Janusz Śmigielski, Magdalena Kotlicka-Antczak   |
| <b>Publicación</b>      | Neuropsychiatr Dis Treat. 2022 Nov 29;18:2807-2812.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La demencia frontotemporal (DFT) sigue siendo un reto clínico con la mayor tasa de diagnósticos erróneos y malos resultados. La relación patogenética entre la depresión y la neurodegeneración sigue sin estar clara. Este estudio evaluó la prevalencia de la depresión antes del diagnóstico de la FTD: El objetivo fue evaluar la prevalencia y el impacto de la depresión en el proceso de diagnóstico de la FTD. |



|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Depression in older adults during the COVID-19 pandemic: a systematic review protocol</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Celso Silva, César Fonseca, Rogério Ferreira, Lara Pinho, Brooke C Schneider, Anna Weidner, Bruno Morgado, Manuel José Lopes   |
| <b>Publicación</b>      | BMJ Open. 2022 Oct 26;12(10):e065610.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La depresión es un trastorno mental frecuente y una de las principales causas de años vividos con discapacidad. La pandemia de COVID-19 ha provocado un aumento de la prevalencia de la depresión en todo el mundo. Nuestro objetivo es identificar y sintetizar los determinantes de la depresión, las herramientas de evaluación diagnóstica utilizadas para evaluar la depresión y las intervenciones llevadas a cabo desde el inicio de la pandemia COVID-19 en la población de 60 años o más. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Effectiveness of integrated care for older adults with depression and hypertension in rural China: A cluster randomized controlled trial</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Shulin Chen, Yeates Conwell, Jiang Xue, Lydia Li, Tingjie Zhao, Wan Tang, Hillary Bogner, Hengjin Dong   |
| <b>Publicación</b>      | PLoS Med. 2022 Oct 24;19(10):e1004019.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Antecedentes: La eficacia de la gestión integrada de la atención para los trastornos físicos y mentales comunes y comórbidos no se ha examinado suficientemente en los países de ingresos bajos y medios (PIBM). Se probó la hipótesis de que los adultos mayores tratados en clínicas rurales chinas de atención primaria con la gestión integrada de la atención de la depresión comórbida y la hipertensión (HTN) mostrarían mayores mejoras en la gravedad de los síntomas de la depresión y el control de HTN que los que recibieron atención habitual. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>A systematic review of clozapine's effectiveness for primary psychotic and bipolar disorders in older adults</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Melissa Renzenbrink, Anne Pamela Frances Wand  |
| <b>Publicación</b>      | Int Psychogeriatr. 2022 Oct;34(10):875-887.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El objetivo primario fue revisar sistemáticamente la bibliografía sobre la efectividad de la clozapina para reducir los síntomas de los trastornos psicóticos y bipolares primarios en adultos mayores. El objetivo secundario era describir otros resultados del tratamiento con clozapina en adultos mayores comunicados por pacientes y cuidadores. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Mental health care for older adults: recent advances and new directions in clinical practice and research</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Charles F Reynolds 3rd, Dilip V Jeste, Perminder S Sachdev, Dan G Blazer  |
| <b>Publicación</b>      | World Psychiatry. 2022 Oct;21(3):336-363.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | En el presente documento, abordamos estas cuestiones en el contexto de cuatro trastornos que son la mayor fuente de años vividos con discapacidad: los trastornos neurocognitivos, la depresión mayor, la esquizofrenia y los trastornos por consumo de sustancias. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Too Much, Too Mild, Too Early: Diagnosing the Excessive Expansion of Diagnoses</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Bjørn Hofmann  |
| <b>Publicación</b>      | Int J Gen Med. 2022 Aug 6;15:6441-6450.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Los enormes avances científicos y tecnológicos han mejorado enormemente los diagnósticos. Al mismo tiempo, las falsas alarmas, el sobrediagnóstico, la medicalización y la sobredetección han surgido como retos omnipresentes que socavan la calidad de la asistencia sanitaria y la práctica clínica sostenible. A pesar de que se les ha prestado mucha atención, no hay claridad sobre la clasificación y el manejo de los diagnósticos excesivos. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Treatment of eating disorders in older people: a systematic review</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Megha Mulchandani, Namrata Shetty, Agatha Conrad, Petra Muir, Beth Mah   |
| <b>Publicación</b>      | Syst Rev. 2021 Oct 25;10(1):275.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El objetivo de este estudio era revisar la literatura existente sobre la demografía y el tratamiento de los trastornos alimentarios en personas mayores. |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Título</b>  | <b>Bergamot rehabilitation Against agitation in dementia (BRAINAID): Study protocol for a randomized, double-blind, placebo-controlled trial to assess the efficacy of furocoumarin-free bergamot loaded in a nanotechnology-based delivery system of the essential oil in the treatment of agitation in elderly affected by severe dementia</b> |
| <b>Autoría</b> | Damiana Scuteri, Giorgio Sandrini, Stefano Tamburin, Maria Tiziana   |

|                         |   |
|-------------------------|---|
|                         | Corasaniti, Pierluigi Nicotera, Paolo Tonin, Giacinto Bagetta   |
| <b>Publicación</b>      | Phytother Res. 2021 Oct;35(10):5333-5338.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El dolor está infradiagnosticado y a menudo no se trata adecuadamente, lo que contribuye a los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (BPSD). Los BPSD se tratan con antipsicóticos atípicos que se asocian a efectos cerebrocardiovasculares graves. Curiosamente, el tratamiento del dolor puede reducir la agitación. La investigación se está centrando en el tratamiento no farmacológico, como la aromaterapia, para el dolor y el BPSD en la demencia. Este estudio clínico evaluará el efecto sobre la agitación en ancianos con demencia severa de BEO cargado en una crema inodora nanotecnológica indistinguible del placebo. Se trata de un protocolo para un ensayo aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo (NCT04321889). |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Microvascular Contribution to Late-Onset Depression: Mechanisms, Current Evidence, Association With Other Brain Diseases, and Therapeutic Perspectives</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Jean-Philippe Empana, Pierre Boutouyrie, Cédric Lemogne, Xavier Jouven, Thomas T van Sloten  |
| <b>Publicación</b>      | Biol Psychiatry. 2021 Aug 15;90(4):214-225.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La depresión es frecuente en las personas mayores y se asocia a una elevada discapacidad y mortalidad. Un problema importante es la resistencia al tratamiento: el 50% de los pacientes mayores no responden a los antidepresivos actuales. Por lo tanto, es necesario desarrollar nuevas intervenciones eficaces para la prevención y el tratamiento de la depresión en personas mayores, lo que requiere una mejor comprensión de los mecanismos subyacentes a la depresión. La fisiopatología de la depresión es multifactorial y compleja. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Delirium: A Marker of Vulnerability in Older People</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Giuseppe Bellelli, Justin S Brathwaite, Paolo Mazzola  |
| <b>Publicación</b>      | Front Aging Neurosci. 2021 Apr 30;13:626127.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Existen varias herramientas de detección y diagnóstico del delirio, pero desgraciadamente están infrautilizadas. Además, el diagnóstico del delirio superpuesto a la demencia plantea un reto formidable, especialmente si la demencia es grave. Se recomiendan enfoques no farmacológicos para la prevención e intervenciones multidominio para el tratamiento del delirio, dado que actualmente no existen pruebas sólidas de fármacos que puedan prevenir o resolver el |

|  |  |
|--|--|
|  | delirio. Este artículo pretende revisar los conocimientos actuales sobre el delirio en las personas mayores. |
|--|--|

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Psychosis in neurodegenerative disease: differential patterns of hallucination and delusion symptoms</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Georges Naasan, Suzanne M Shdo, Estrella Morenas Rodriguez, Salvatore Spina, Lea Grinberg, Lucia Lopez, Anna Karydas, William W Seeley, Bruce L Miller, Katherine P Rankin   |
| <b>Publicación</b>      | Brain. 2021 Apr 12;144(3):999-1012.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Aunque la psicosis es una característica definitoria de la enfermedad de los cuerpos de Lewy, los síntomas psicóticos aparecen en un subgrupo de pacientes de todas las enfermedades neurodegenerativas importantes. Sin embargo, pocos estudios han comparado las tasas de prevalencia de psicosis relacionadas con la enfermedad en una cohorte amplia basada en autopsias, y sigue sin estar claro en qué difieren las enfermedades con respecto a la naturaleza o el contenido de la psicosis. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Community Occupational Therapy for people with dementia and family carers (COTiD-UK) versus treatment as usual (Valuing Active Life in Dementia [VALID]) study: A single-blind, randomised controlled trial</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Jennifer Wenborn, Aidan G O'Keeffe, Gail Mountain, Esme Moniz-Cook, Michael King, Rumana Z Omar, Jacqueline Mundy, Jane Burgess, Fiona Poland, Stephen Morris, Elena Pizzo, Myrra Vernooij-Dassen, David Challis, Susan Michie, Ian Russell, Catherine Sackley, Maud Graff, Tom Swinson, Nadia Crellin, Sinéad Hynes, Jacki Stansfeld, Martin Orrell  |
| <b>Publicación</b>      | PLoS Med. 2021 Jan 4;18(1):e1003433.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El objetivo fue estimar la efectividad clínica de la Terapia Ocupacional Comunitaria para personas con demencia y cuidadores familiares versión Reino Unido (Terapia Ocupacional Comunitaria en la Demencia versión Reino Unido [COTiD-UK]) en relación con el tratamiento habitual (TAU). Se planteó la hipótesis de que COTiD-UK mejoraría la capacidad de las personas con demencia para realizar actividades de la vida diaria (AVD), y el sentido de competencia de los cuidadores familiares, en comparación con TAU. |

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Título</b> | <b>Role of persistent and worsening sleep disturbance in depression remission and suicidal ideation among</b> |
|---------------|---|

|                         |   |
|-------------------------|---|
|                         | <b>older primary care patients: the PROSPECT study</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Joseph J Gallo, Seungyoung Hwang, Christine Truong, Charles F Reynolds, Adam P Spira  |
| <b>Publicación</b>      | Sleep. 2020 Oct 13;43(10):zsaa063.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Objetivos del estudio: Se analizaron los datos de un ensayo controlado aleatorio basado en la práctica dentro de 20 prácticas de atención primaria ubicadas en la gran ciudad de Nueva York, Filadelfia y Pittsburgh para determinar si los trastornos del sueño persistentes o que empeoran desempeñan un papel en los resultados de la depresión y la ideación suicida en 1 año en adultos mayores con depresión. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Screening for Cognitive Impairment in Older Adults: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Carrie D Patnode, Leslie A Perdue, Rebecca C Rossom, Megan C Rushkin, Nadia Redmond, Rachel G Thomas, Jennifer S Lin   |
| <b>Publicación</b>      | JAMA. 2020 Feb 25;323(8):764-785.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Revisar sistemáticamente la precisión de las pruebas de los instrumentos de cribado cognitivo y los beneficios y daños de las intervenciones para tratar el deterioro cognitivo en adultos mayores ( $\geq 65$ años) |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Depression in elderly patients with hearing loss: current perspectives</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Suzanne Cosh, Catherine Helmer, Cecile Delcourt, Tamara G Robins, Phillip J Tully   |
| <b>Publicación</b>      | Clin Interv Aging. 2019 Aug 14;14:1471-1480.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La pérdida de audición (HL) es muy común en los adultos mayores, constituyendo la tercera condición de salud crónica más prevalente en esta población. Además de suponer una carga sustancial para la enfermedad y tener un impacto negativo en la calidad de vida, una literatura emergente destaca que la HL está asociada con la depresión unipolar, incluso entre los adultos mayores. Esta revisión describe las pruebas que examinan la relación entre el HL y la depresión, así como las implicaciones clínicas para la evaluación y el tratamiento de la depresión comórbida y el HL. |

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Título</b> | <b>Behavioral Disturbances in Dementia and Beyond: Time for a New Conceptual Frame?</b> |
|---------------|---|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Autoría</b>          | Federico Ambrogio, Lucia Anna Martella, Patrizio Odetti, Fiammetta Monacelli  |
| <b>Publicación</b>      | Int J Mol Sci. 2019 Jul 25;20(15):3647.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Esta revisión narrativa proporciona una actualización de la evidencia sobre los patrones conductuales asociados a los diferentes subtipos de demencia y ofrece una potencial perspectiva de futuro como base común para el desarrollo de nuevos estudios traslacionales en el campo de las alteraciones conductuales en la demencia y la adecuación de los tratamientos psicoactivos. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Assessing the impact of physical exercise on cognitive function in older medical patients during acute hospitalization: Secondary analysis of a randomized trial</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Mikel L Sáez de Asteasu, Nicolás Martínez-Velilla, Fabricio Zambom-Ferraresi, Álvaro Casas-Herrero, Eduardo L Cadore, Arkaitz Galbete, Mikel Izquierdo  |
| <b>Publicación</b>      | PLoS Med. 2019 Jul 5;16(7):e1002852.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Antecedentes: La enfermedad aguda que requiere hospitalización es con frecuencia un evento centinela que conduce a la discapacidad a largo plazo en las personas mayores. El reposo prolongado en cama aumenta el riesgo de desarrollar deterioro cognitivo y demencia en adultos mayores hospitalizados de forma aguda. Los protocolos de ejercicio aplicados durante la hospitalización aguda pueden prevenir el deterioro funcional en pacientes de edad avanzada, pero los beneficios del ejercicio en dominios cognitivos específicos no se han investigado previamente. El objetivo fue evaluar los efectos de una intervención de ejercicio multicomponente para la función cognitiva en adultos mayores durante la hospitalización aguda. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Interventions for preventing delirium in older people in institutional long-term care</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Rebecca Woodhouse, Jennifer K Burton, Namrata Rana, Yan Ling Pang, Jennie E Lister, Najma Siddiqi   |
| <b>Publicación</b>      | Cochrane Database Syst Rev. 2019 Apr 23;4(4):CD009537.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El delirio es un trastorno mental frecuente y angustiante. Suele estar causado por una combinación de acontecimientos estresantes en personas susceptibles, en particular ancianos con fragilidad y demencia. Los adultos que viven en instituciones de cuidados a largo plazo corren un riesgo especialmente elevado de sufrir delirios. |

|  |   |
|--|---|
|  | Un episodio de delirio aumenta el riesgo de ingreso hospitalario, desarrollo o empeoramiento de la demencia y muerte. Las intervenciones multicomponente pueden reducir la incidencia del delirio en un tercio en el ámbito hospitalario. Sin embargo, actualmente no está claro si las intervenciones para prevenir el delirio en los centros de atención a largo plazo son efectivas. |
|--|---|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Defining and Evaluating Overdiagnosis in Mental Health: A Meta-Research Review</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Brett Thombs, Kimberly A Turner, Ian Shrier   |
| <b>Publicación</b>      | Psychother Psychosom. 2019;88(4):193-202.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Nuestros objetivos eran (1) describir cómo se ha definido explícita o implícitamente el término "sobrediagnóstico" en artículos publicados sobre trastornos mentales, incluidos los usos coherentes (sobreddefinición, sobredetección) e incoherentes (diagnóstico erróneo, resultados falsos positivos de pruebas, sobretratamiento, sobreprueba) con las definiciones aceptadas de sobrediagnóstico; e (2) identificar ejemplos de intentos de cuantificar el sobrediagnóstico. |

## OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Interventions for Improving Mental Health and Quality of Life of Older Adults with Mental Illness in Long-term Care: A Systematic Review and Meta-analysis</b>                                       |
| <b>Autoría</b>          | Benjawan Ngamwongwiwat, Vineekarn Kongsuwan, Praneed Songwathana  |
| <b>Publicación</b>      | Pacific Rim International Journal of Nursing Research. October-december 2023: 27(4).  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Este estudio es la primera revisión sistemática y meta-análisis para investigar y reportar los efectos de las intervenciones en la mejora de la salud mental y la calidad de vida entre esta población. |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Título</b>  | <b>Can the Mediterranean diet decrease the risk of depression in older persons - a systematic review</b> |
| <b>Autoría</b> | Anna Rudzińska, Ian Perera, Barbara Gryglewska, Jerzy Gąsowski, Karolina Piotrowicz                      |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Publicación</b>      | Psychiatr Pol. 2023 Apr 30;57(2):339-354.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Una proporción significativa de la población mayor de 75 años experimenta un episodio de depresión mayor. Los síntomas de depresión que manifiestan los pacientes de edad avanzada se tratan a veces como un elemento natural del proceso de envejecimiento, lo que hace que los pacientes de edad avanzada no sean diagnosticados o lo sean erróneamente. Se postula que el uso de la dieta mediterránea puede contrarrestar el desarrollo de la depresión y aliviar los síntomas depresivos debido a las propiedades antiinflamatorias de esta dieta. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Delirium and Dementia in the Elderly: Sometimes Associated or Always Together?</b>  |
| <b>Autoría</b>          | Orso Bugiani   |
| <b>Publicación</b>      | Eur Neurol. 2023;86(3):161-165.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | En los ancianos, la asociación de delirio y demencia puede causar problemas de diagnóstico porque comparten el mismo síntoma de confusión. A menudo, el delirio se diagnostica erróneamente como demencia y se trata de forma inadecuada, ignorando que podría tratarse con éxito, lo que puede provocar un aumento de los riesgos para la salud hasta llegar a la muerte. |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Relevance of psychogeriatrics in the prison setting: a systematic review</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Marc Peraire, Ezequiel-Jesús Pérez-Sánchez, Jesús Pérez-Pazos, Juan Manuel de Gomar-Malia, Vicenç Tort-Herrando   |
| <b>Publicación</b>      | Rev Esp Sanid Penit. 2022 Sep-Dec;24(3):101-109.  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El objetivo de esta revisión es poner de manifiesto la relevancia de la psicogeriatría en prisión, detectando las patologías más prevalentes y perfilando las necesidades de los internos de edad avanzada. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Mental Health Issues and Quality of Life in Older Individuals</b>   |
| <b>Autoría</b>          | Varios autores   |
| <b>Publicación</b>      | Mental Health Issues and Quality of Life in Older Individuals,   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Existen numerosos factores biológicos, psicológicos y sociales que tienen repercusiones más o menos destacadas en la salud mental de los adultos mayores. Aparte de los componentes derivados de los procesos normales de envejecimiento o de la coexistencia de |



diversas enfermedades médicas, acontecimientos como la muerte de un ser querido, la jubilación o la discapacidad contribuyen de forma significativa a la aparición de diversos problemas mentales o emocionales en esta etapa del ciclo vital.

Los problemas más frecuentes afectan a las funciones neurocognitivas, afectivas y del sueño, lo que puede conducir a una reducción de la calidad de vida.

Los trastornos neurocognitivos importantes reducen el rendimiento global del paciente y, por tanto, generan necesidades de dependencia y un mayor nivel de fragilidad. Los trastornos afectivos pueden verse acentuados por la falta de apoyo familiar y una marcada disminución de las interacciones sociales, lo que puede conducir a un aislamiento significativo con el consiguiente comportamiento suicida. La mayor frecuencia de trastornos del sueño como el insomnio, la somnolencia diurna y trastornos específicos como la apnea obstructiva pueden alterar aún más la calidad de vida de esta población.

En este número especial, el lector encontrará investigaciones relevantes llevadas a cabo por varios profesionales sanitarios e investigadores con amplios conocimientos en el ámbito clínico, y se pretende abordar nuevos temas de interés de importancia específica para la investigación y la práctica clínica.

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Título</b>           | <b>Sobrediagnóstico y sobretratamiento: la visión de la Atención Primaria</b> |
| <b>Autoría</b>          | Varios  |
| <b>Publicación</b>      | Atención Primaria. 2018 Nov: 50(Sup. 2)                                       |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Número de la revista dedicado al sobrediagnóstico en Atención primaria        |

## OTROS RECURSOS DE INTERÉS

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Salud mental de los adultos mayores</b>                               |
| <b>Autoría</b>          | Organización Mundial de la Salud   |
| <b>Publicación</b>      | Organización Mundial de la Salud, octubre 2023.                          |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | Datos y cifras sobre salud mental en personas adultas de más de 60 años. |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Evidence-based Resource Guide Series: Psychosocial Interventions for Older Adults With Serious Mental Illness</b> |
| <b>Autoría</b>          | Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)   |
| <b>Publicación</b>      | Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2021.   |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | La guía presenta intervenciones psicosociales para adultos mayores que padecen enfermedades mentales graves.         |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Título</b>           | <b>Adult and older adult mental health</b>   |
| <b>Autoría</b>          | NHS England  |
| <b>Publicación</b>      | NHS England website  |
| <b>Resumen/Objetivo</b> | El NHS está prestando más atención que nunca a la salud mental. El NHS England tiene como objetivo transformar los servicios de salud mental para adultos y personas mayores antes de 2023/24, basándose en los progresos realizados hasta la fecha para lograr las recomendaciones establecidas en el Five Year Forward View for Mental Health, y con el objetivo de reequilibrar la prestación de atención y garantizar que las personas puedan acceder a la atención que necesitan más cerca de casa. |

# Estrategia de búsqueda de literatura científica

| Búsquedas concretas en las bases de datos |  |
|---|--|
| Pubmed                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>(older patient <b>OR</b> elderly) <b>AND</b> (overdiagnosis <b>OR</b> underdiagnosis <b>OR</b> misdiagnosis) <b>AND</b> severe mental disorder /</li> <li>(overdiagnosis <b>OR</b> Over-Diagnosis <b>OR</b> Over Diagnosis <b>OR</b> Over-Diagnoses) <b>AND</b> severe mental <b>AND</b> (elderly <b>OR</b> ageism <b>OR</b> older) /</li> <li>over diagnosis and Over-Treatment <b>AND</b> mental health</li> </ol>  |
| WoS                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>(older patient <b>OR</b> elderly) <b>AND</b> (overdiagnosis <b>OR</b> underdiagnosed <b>OR</b> misdiagnosis) <b>AND</b> severe mental disorder.<br/>(Se añaden otras palabras clave recomendadas por el buscador a la búsqueda principal)<br/>+ delirium<br/>+ depression<br/>+ psychosis /</li> <li>(overdiagnosis <b>OR</b> Over-Diagnosis <b>OR</b> Over Diagnosis <b>OR</b> Over-Diagnoses) <b>AND</b> severe mental <b>AND</b> (elderly <b>OR</b> ageism <b>OR</b> older)<br/>+ late onset depression /</li> </ol> |

| Bases de datos   | Pubmed                    | WoS            |
|--|---------------------------|----------------|
| <b>Filtros aplicados:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Publicación: 2019-2024</li> </ul>   | (1)445 / (2)840 / (3)2096 | (1)25 / (2)824 |
| <b>Filtros aplicados en Pubmed</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo de documento: Metaanálisis, Ensayo controlado aleatorizado, Revisión, Revisión sistemática.</li> <li>Especies: Humana.</li> <li>Edad: 65+</li> <li>Excluir: preprints.</li> <li>Acceso: Abierto.</li> </ul> | (1)9 / (2)27 / (3)67      | -              |
| <b>Filtros aplicados en WoS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Colección WoS: Colección Principal.</li> <li>Tipo de documento: revisión sistemática.</li> </ul>  | -                         | (1)8 / (2)31   |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de investigación: Psiquiatría, Ciencias del comportamiento, Psicología, Temas sociales, Demografía, Gerontología y Geriatria, Salud laboral y medioambiental pública, Ginecología y Obstetricia.</li> <li>• Acceso: Abierto.</li> </ul> |  |  |
|---|--|--|

Se seleccionan los artículos de las revistas indexadas en cuartil 1 y 2 (Q1, Q2)

Criterios de inclusión:

- Muestra: personas adultas de más de 60 años.
- Diagnósticos: relacionados con salud mental.
- Intervenciones: para detectar errores de diagnóstico, para mejorar calidad de vida.

#### Total de registros incluidos

En esta fase siguiente a la búsqueda principal:

- Se eliminan duplicados,
- Se añaden otros registros relacionados por la propia BBDD que no tienen porque ser revisiones sistemáticas o metaanálisis,
- Se añaden registros citados,
- Se revisa la biblioteca Cochrane.

31



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>