



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

SERVICIO DE REFERENCIA INFORMACIÓN Y CONSULTA

«Impacto del Covid-19 en las personas con TMG»

Informe a 15 de octubre de 2024

Índice

ÍNDICE	1
CONSULTA BIBLIOGRÁFICA Y FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS	2
RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA	35

Consulta bibliográfica y fuentes de información consultadas

Asunto central de la búsqueda: Impacto del covid-19 en las personas diagnosticadas de trastorno mental grave y concretamente, en sus procesos de recuperación.

Ámbito profesional o interés particular: Ámbito profesional.

Área de especialización profesional: Terapia Ocupacional.

Idiomas: Castellano, inglés.

Periodo (en años): 2020-2023.

Fecha de elaboración del informe: 15 de octubre de 2024.

Fuentes de información consultadas:

- Web of Science
- Pubmed
- Cochrane
- Otras fuentes oficiales.

Resultados de la búsqueda bibliográfica

LITERATURA CIENTÍFICA

Título	'I am proud of how I handled it'. Exploring the impact of the COVID-19 pandemic and related restrictions on well-being of adults with severe mental illness using qualitative methods
Autoría	L van Rijn, M J Metz, P R van der Velden, P Mathijssen, W E Swildens, A F A Schellekens, W Cahn, M M Milota, J R Zinkstok
Publicación	Health Expect. 2024 Feb;27(1):e13983.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: La pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) y las restricciones relacionadas tuvieron un impacto global en la salud mental, en particular para las personas con enfermedades mentales graves (SMI) preexistentes. Este estudio cualitativo examinó cómo los adultos con SMI percibieron los efectos de la pandemia COVID-19 y las restricciones relacionadas en los Países Bajos, centrándose en su recuperación personal, el bienestar y la vida cotidiana, incluyendo una exploración de los factores que influyen en estos efectos.</p> <p>Métodos: Se realizaron entrevistas semiestructuradas, grabadas en audio y transcritas literalmente. Se aplicó un análisis temático reflexivo. Se utilizó un muestreo intencional para garantizar la diversidad de las personas con SMI (es decir, edad, sexo, diagnóstico, origen cultural e institución de salud mental).</p> <p>Resultados: Veinte participantes (edad media: 45 años [DE: 12,8]; 11 mujeres) fueron entrevistados entre mayo y julio de 2023. Los resultados revelaron una amplia gama de experiencias: mientras que algunos individuos informaron de un impacto negativo en sus síntomas psiquiátricos existentes, otros describieron adaptabilidad, resiliencia e incluso efectos positivos de las restricciones COVID-19 en su salud mental y bienestar. Entre los factores que influyen en las percepciones heterogéneas de la pandemia COVID-19 y las restricciones relacionadas se incluyen la disponibilidad de relaciones sociales de confianza y las interacciones duraderas con los profesionales sanitarios.</p> <p>Conclusiones: El apoyo personalizado, tanto social como profesional, es crucial para abordar los miedos, fomentar la</p>

	<p>resiliencia, reducir el aislamiento y fomentar estrategias de afrontamiento positivas para las personas con SMI durante las crisis externas. En este proyecto, un enfoque de investigación participativa que integró la perspectiva de la experiencia vivida ayudó a descubrir las percepciones únicas de las personas con SMI con respecto a la pandemia y las restricciones relacionadas.</p> <p>Contribución del paciente o del público: El estudio utilizó un enfoque de investigación-acción participativa, con expertos por experiencia implicados en cada fase del proyecto como parte del equipo de investigación. Esto incluyó la participación en el proceso de solicitud de financiación, las estrategias de reclutamiento para las entrevistas, el desarrollo de la guía de entrevista, el pilotaje de la entrevista, la interpretación de los resultados y las actividades de difusión de conocimientos.</p>
--	--

Título	The effects of psychosocial and behavioral interventions on depressive and anxiety symptoms during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis
Autoría	Jiali He, Jingxia Lin, Wen Sun, Teris Cheung, Yuan Cao, Eugene Fu, Sunny H W Chan, Hector W H Tsang
Publicación	Sci Rep. 2023 Nov 4;13(1):19094.
Resumen/Objetivo	<p>Se ha demostrado que las intervenciones psicosociales y conductuales reducen significativamente los síntomas depresivos y de ansiedad en diferentes poblaciones. Pruebas recientes sugieren que la salud mental de la población general se ha deteriorado significativamente desde el inicio de la pandemia de la Enfermedad por Coronavirus 2019 (COVID-19).</p> <p>Se realizó una revisión sistemática y un metanálisis de los estudios sobre los efectos terapéuticos de las intervenciones psicosociales y conductuales en la depresión y la ansiedad durante la pandemia de COVID-19. Se realizaron búsquedas sistemáticas en seis bases de datos electrónicas entre diciembre de 2019 y febrero de 2022, incluidas PubMed, PsycINFO, Scopus, Web of Science, CNKI y Wanfang Data. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados de intervenciones psicosociales y conductuales en individuos con síntomas depresivos o de ansiedad durante el brote de COVID-19 en comparación con diversas condiciones de control. Se incluyó un total de 35 estudios elegibles con 5457 participantes.</p> <p>Los resultados del metanálisis mostraron que las intervenciones</p>

	<p>psicosociales y conductuales tuvieron efectos moderados estadísticamente significativos sobre la depresión [DME = - 0,73; IC del 95% (- 1,01; - 0,45), I2 = 90%] y grandes efectos sobre la ansiedad [DME = - 0,90; IC del 95% (- 1,19; - 0,60), I2 = 92%], especialmente en la población general y en los supervivientes del brote de COVID-19. El ejercicio y la terapia cognitivo-conductual tuvieron efectos moderados estadísticamente significativos sobre la depresión [DME = - 0,73; IC del 95% (- 1,01; - 0,45), I2 = 90%].</p> <p>Se descubrió que el ejercicio y la terapia cognitivo-conductual eran los tratamientos más eficaces con un tamaño del efecto de moderado a grande para la depresión y la ansiedad durante el brote de COVID-19. También se halló que el enfoque basado en Internet también podía lograr efectos casi igualmente significativos sobre la depresión y la ansiedad en comparación con el enfoque tradicional cara a cara.</p> <p>Nuestros hallazgos sugieren que la terapia cognitivo-conductual y la intervención de ejercicio físico son significativamente eficaces para la depresión y la ansiedad relacionadas con la pandemia COVID-19, independientemente de los modos de entrega, y las diferencias de género deben tenerse en cuenta para una mejor aplicación de las intervenciones en la práctica clínica y comunitaria.</p>
--	--

Título	Mental Health Impact of Early Stages of the COVID-19 Pandemic on Individuals with Pre-Existing Mental Disorders: A Systematic Review of Longitudinal Research
Autoría	Angela M Kunzler, Saskia Lindner, Nikolaus Röthke, Sarah K Schäfer, Maria-Inti Metzendorf, Alexandra Sachkova, Roxana Müller-Eberstein, Carmen Klinger, Jacob Burns, Michaela Coenen, Klaus Lieb
Publicación	Int J Environ Res Public Health. 2023 Jan 4;20(2):948.
Resumen/Objetivo	En vista de las amenazas relacionadas con la enfermedad, las medidas de contención y la interrupción de la asistencia sanitaria, las personas con enfermedades mentales preexistentes podrían ser vulnerables a los efectos adversos de la pandemia de COVID-19. Las revisiones anteriores indicaron un aumento de la angustia mental, con información limitada sobre los cambios peripandémicos. En esta revisión sistemática, se pretendió identificar investigaciones longitudinales que investigaran los cambios de la salud mental de los pacientes antes a durante la pandemia y/o durante la pandemia, centrándose en la fase temprana y considerando

	<p>diagnósticos específicos.</p> <p>Se realizaron búsquedas en PsycINFO, Web of Science, la base de datos WHO Global literature on coronavirus disease y el Registro Cochrane de Estudios COVID-19 hasta el 31 de mayo de 2021. Los estudios se sintetizaron mediante el recuento de votos basado en la dirección del efecto. Se incluyeron 40 estudios, en su mayoría de países occidentales de ingresos altos. Los hallazgos fueron heterogéneos, observándose una mejora y un deterioro de la salud mental en comparación con los datos prepandémicos, dependiendo en parte de los diagnósticos subyacentes. Para los cambios peripandémicos, las pruebas fueron limitadas, con algunos indicios de recuperación de la angustia mental. La calidad de los estudios fue heterogénea; sólo unos pocos estudios investigaron moderadores potenciales (por ejemplo, cronicidad de la enfermedad mental).</p> <p>Los efectos sobre la salud mental de las personas con enfermedades preexistentes son heterogéneos dentro y entre los diagnósticos para las comparaciones entre pre y peripandemia y peripandemia.</p> <p>Para mejorar los servicios de salud mental en futuras crisis mundiales, las próximas investigaciones deberán comprender los efectos a medio y largo plazo, controlando las medidas de contención.</p>
--	---

Título	High fidelity dialectical behaviour therapy online: Learning from experienced practitioners
Autoría	Richard Lakeman, John Hurley, Katrina Campbell, Claudia Herrera, Andrew Leggett, Richard Tranter, Peter King
Publicación	Int J Ment Health Nurs. 2022 Dec;31(6):1405-1416.
Resumen/Objetivo	<p>La terapia dialéctico-conductual (TDC) es un tratamiento eficaz para el trastorno límite de la personalidad y otros problemas relacionados con la regulación emocional. Los principales componentes de la DBT son los grupos de entrenamiento en habilidades y la terapia individual. El brote de COVID-19 obligó a una rápida adaptación a la prestación en línea, que reflejaba en gran medida los programas presenciales mediante tecnología de videoconferencia.</p> <p>Este estudio pretendía obtener y describir las experiencias y el aprendizaje de los terapeutas implicados en la provisión de programas DBT de alta fidelidad a través del Australian DBT</p>

	<p>Institute, que estableció una plataforma de entrega online llamada DBT Assist™ antes de la pandemia COVID-19. El informe se ajusta a los criterios consolidados para la presentación de informes de investigación cualitativa (COREQ).</p> <p>Se entrevistó a siete terapeutas. Los datos se transcribieron y analizaron temáticamente. Los terapeutas y los clientes consideraban aceptable e incluso preferible impartir formación en línea, ya fuera de forma exclusiva o híbrida (con terapia individual presencial). Se consideraba seguro, el programa se asociaba a pocos casos de no finalización y mejoraba la accesibilidad de la TDC para aquellos que, de otro modo, no podrían participar en un programa presencial. La formación en habilidades utilizó un enfoque de «aprendizaje invertido» que mejoró la eficacia de la enseñanza en línea. Se describieron otras características únicas y útiles del programa online.</p> <p>Es probable que los mejores resultados asociados a la TDC en línea se consigan mediante una cuidadosa adaptación al entorno en línea de acuerdo con los principios de la TDC, en lugar de reflejar los procesos presenciales.</p> <p>Es necesario seguir investigando para determinar la eficacia de la terapia en línea en relación con la presencial, y quién podría ser más adecuado para los diferentes modos de entrega.</p>
--	---

Título	Understanding the Impact of COVID-19 on People with Severe and Persistent Mental Illness within Rehabilitation Services: A Thematic Analysis
Autoría	Luke Pervan, Stephen Parker, Maddison Wheeler, Frances Dark
Publicación	J Psychosoc Rehabil Ment Health (Report missing IFs). 2022 Nov 23:1-11.
Resumen/Objetivo	<p>La pandemia de COVID 19 ha exigido cambios importantes en la prestación de asistencia sanitaria.</p> <p>Este estudio pretendía comprender el impacto de los cambios en la atención sanitaria mental asociados a la COVID-19 en las personas que padecen enfermedades mentales graves y persistentes (SPMI) y en el personal que trabaja en los equipos de rehabilitación de Queensland (Australia).</p> <p>Se realizaron entrevistas telefónicas a participantes diagnosticados con SPMI que recibían apoyo de los equipos de rehabilitación de un</p>

	<p>servicio público de salud mental (n = 18). Además, se completó una encuesta anónima con el personal de estos equipos (n = 20, 17,5% del personal). Ambos conjuntos de datos se analizaron por separado mediante análisis temático. Se identificaron cuatro temas a través del análisis de las entrevistas a pacientes: desear que todo desapareciera; [COVID-19 ha] retrasado mi recuperación; ser más consciente socialmente; y (tienes) que estar limpio (lo cual es algo) bueno.</p> <p>Del análisis de los datos de la encuesta al personal surgieron cuatro temas: necesidad de cambiar el modelo de atención; impacto en los pacientes; impacto en el personal; impacto positivo.</p> <p>El impacto percibido en la salud mental de los participantes fue similar al que se registró en la población general.</p> <p>Los participantes hicieron hincapié en la ansiedad, la soledad, el aburrimiento y la depresión más que en una recaída de su enfermedad psicótica primaria. Los participantes señalaron que la pandemia ralentizó el ritmo de recuperación personal y limitó la realización de programas de rehabilitación especializados.</p>
--	---

Título	Loneliness and mental health in children and adolescents with pre-existing mental health problems: A rapid systematic review
Autoría	Emily Hards, Maria Elizabeth Loades, Nina Higson-Sweeney, Roz Shafran, Teona Serafimova, Amberley Brigden, Shirley Reynolds, Esther Crawley, Eleanor Chatburn, Catherine Linney, Megan McManus, Catherine Borwick
Publicación	Br J Clin Psychol. 2022 Jun;61(2):313-334.
Resumen/Objetivo	<p>Objetivos: Los períodos de aislamiento social se asocian con la soledad en niños y jóvenes, y la soledad se asocia con una mala salud mental y física. Los niños y jóvenes con dificultades de salud mental preexistentes pueden ser propensos a la soledad. La contención del COVID-19 ha requerido un aislamiento social generalizado, con cierres de escuelas sin precedentes y restricciones impuestas a las interacciones sociales. Esta revisión rápida tuvo como objetivo establecer lo que se conoce sobre la relación entre la soledad y los problemas de salud mental en niños y jóvenes con problemas de salud mental preexistentes.</p> <p>Métodos: Se buscó identificar toda la investigación primaria que examinara las asociaciones transversales y longitudinales entre la</p>

	<p>soledad/el aislamiento social percibido y la salud mental en niños y jóvenes con problemas de salud mental preexistentes. También se buscó identificar intervenciones efectivas que reduzcan el impacto adverso de la soledad. Se realizó una búsqueda sistemática rápida en MEDLINE, PsycINFO y Web of Science.</p> <p>Resultados: De 4.531 artículos examinados, 15 incluían a niños y jóvenes con enfermedades mentales preexistentes. Estos 15 estudios incluyeron a 1.536 niños y jóvenes de entre 6 y 23 años con fobia social, ansiedad y/o depresión, y trastornos del neurodesarrollo. La soledad se asoció con la ansiedad y la depresión tanto de forma transversal como prospectiva en niños y jóvenes con problemas de salud mental y trastornos del neurodesarrollo. Se encontraron pruebas preliminares de que los tratamientos psicológicos pueden ayudar a reducir los sentimientos de soledad en esta población.</p>
--	---

Título	Virtual Reality (VR) Technology for Treatment of Mental Health Problems during COVID-19: A Systematic Review
Autoría	Muhammad Hizri Hatta, Hatta Sidi, Chong Siew Koon, Nur Aishah Che Roos, Shalishah Sharip, Farah Deena Abdul Samad, Ong Wan Xi, Srijit Das, Suriati Mohamed Saini
Publicación	Int J Environ Res Public Health. 2022 Apr 28;19(9):5389.
Resumen/Objetivo	<p>Durante la pandemia de COVID-19 se produjo un aumento de la angustia psicológica y el agotamiento emocional. La realidad virtual (RV) es útil como intervención psicológica mientras se mantiene el distanciamiento físico o social.</p> <p>La presente revisión sistemática evaluó el papel de la RV como herramienta de intervención psicológica para los problemas de salud mental durante la pandemia COVID-19.</p> <p>Se realizó una revisión sistemática que siguió las directrices de los Elementos de Información Preferidos para Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis (PRISMA). Este estudio utilizó los términos relacionados con la búsqueda: (Virtual reality OR simulated-3D-environment OR VR) AND (covid! or corona!) AND (mental* OR psychologic* OR well* OR health*) AND (intervention) en seis bases de datos, es decir, MEDLINE, PsycINFO, Ovid Medline, EMBASE, ACM digital library y el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) desde la fecha de inicio hasta el 23 de junio de 2021.</p>

	<p>Finalmente se incluyeron cuatro estudios en la revisión sistemática de las 379 referencias importadas para el cribado.</p> <p>Estos estudios revelan que la RV es beneficiosa como herramienta psicológica de intervención en individuos con problemas de salud mental. Sumergirse en la telepresencia, interactuar en un formato tridimensional en comparación con un diseño bidimensional, tener una sensación de disfrute y compromiso, activar un estado afectivo-motivacional, «escapar» a lo virtual del mundo real son grifos fundamentales de la RV como herramienta psicológica de intervención.</p>
--	--

Título	Prevalence and Risk Factors Associated with Postpartum Depression during the COVID-19 Pandemic: A Literature Review and Meta-Analysis
Autoría	Qianqian Chen, Wenjie Li, Juan Xiong, Xujuan Zheng
Publicación	Int J Environ Res Public Health. 2022 Feb 16;19(4):2219.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: Debido a su alta prevalencia y consecuencias perjudiciales, la depresión posparto (DPP) ha sido identificada como uno de los graves problemas de salud pública mundial en la última década. En investigaciones anteriores se descubrió que durante los desastres o acontecimientos, las tasas de prevalencia de los trastornos mentales entre las mujeres puérperas son significativamente altas. Sin embargo, el efecto de la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) sobre el TLP y sus factores de riesgo seguía sin estar claro para las mujeres puérperas. Por lo tanto, la presente revisión sistemática y metaanálisis tuvo como objetivo estimar la influencia de la pandemia de COVID-19 en la prevalencia de DPP y resumir los factores de riesgo de DPP durante la pandemia de COVID-19.</p> <p>Métodos: Se realizaron búsquedas sistemáticas de artículos en tres bases de datos electrónicas de MEDLINE, EMBASE y Cochrane library desde su inicio hasta el 1 de noviembre de 2021. Se realizó una evaluación de la calidad de los estudios incluidos, un metanálisis de efectos aleatorios y un análisis de sensibilidad.</p> <p>Resultados: Se incluyeron un total de ocho estudios con 6480 mujeres puérperas durante la pandemia de COVID-19, y la mayoría de los estudios se realizaron en países desarrollados. La prevalencia conjunta de DPP fue del 34% (IC 95%: 21-46%) durante la pandemia de COVID-19, muy superior a la incidencia de investigaciones previas durante el periodo no pandémico. Los factores de riesgo de</p>

	<p>DPP durante la pandemia de COVID-19 se definieron como características sociodemográficas y clínicas, estrés y ansiedad, falta de diversos apoyos y los factores relacionados con COVID-19.</p> <p>Conclusiones: Los resultados de la investigación indicaron que la pandemia de COVID-19 podría tener efectos perjudiciales sobre el bienestar mental materno entre las mujeres después del parto. Investigar la prevalencia y los factores de riesgo del TLP entre las puérperas podría arrojar algo de luz sobre sus estados mentales y emocionales; de este modo, podrían ofrecerse medidas de apoyo e intervenciones adaptadas por parte de los profesionales sanitarios y los responsables políticos para mejorar los resultados maternos e infantiles, especialmente durante la pandemia de COVID-19. Se recomienda encarecidamente llevar a cabo muchas más investigaciones sobre el bienestar psicológico materno durante la pandemia de COVID-19 en los países de ingresos medios y bajos.</p>
--	--

Título	Symptom changes in patients with pre-existing psychiatric disorders in the initial phase of the COVID-19 pandemic: Vulnerability of female patients and patients with mood disorders
Autoría	Shin Kurose, Michitaka Funayama, Taketo Takata, Yusuke Shimizu, Yu Mimura, Shun Kudo, Satoyuki Ogino, Masaru Mimura
Publicación	Asian J Psychiatr. 2022 Feb;68:102966.
Resumen/Objetivo	<p>Aún no está claro cómo están respondiendo a la pandemia COVID-19 los pacientes con trastornos psiquiátricos preexistentes, y todavía no se han realizado estudios exhaustivos. Para dilucidar (1) qué trastornos psiquiátricos se exacerbaron durante la fase inicial de la pandemia COVID-19 y (2) los factores contribuyentes, evaluamos prospectivamente los síntomas psiquiátricos de 1592 pacientes psiquiátricos ambulatorios en un estudio unicéntrico utilizando la Evaluación Global del Funcionamiento (GAF) antes de que se declarara el estado de emergencia en Japón y durante dos meses bajo el estado de emergencia (periodo de estudio: 8 de abril a 7 de junio de 2020). Se realizó una prueba de chi-cuadrado para la relación entre la categoría de diagnóstico psiquiátrico (CIE-10) y la exacerbación. Para controlar los factores de confusión, se realizó un análisis de regresión logística utilizando el sexo, la edad, la categoría diagnóstica y la puntuación GAF prepandémica como variables independientes. Las tasas de exacerbación de los pacientes con trastornos del estado de ánimo (F3) y trastornos neuróticos (F4) fueron del 4,32% y el 5,37%, respectivamente, y fueron significativamente superiores a las de los pacientes con</p>

	<p>trastornos orgánicos (F0) y trastornos esquizofrénicos (F2) ($X^2(9, N = 1592) = 27,8, p < 0,01$).</p> <p>El análisis de regresión logística reveló que los pacientes con F3 y las mujeres estaban significativamente más afectados que los pacientes con otros trastornos o los varones, respectivamente (odds ratio [intervalo de confianza del 95%] = 2,4 (1,2-4,6), $p < 0,01$ para F3; 3,1 (1,5-6,6), $p < 0,01$ para mujeres). Estos hallazgos sugieren la necesidad de un manejo cuidadoso de los pacientes con trastornos del estado de ánimo y de las pacientes psiquiátricas femeninas durante una pandemia.</p>
--	---

Título	Implications of the COVID-19 pandemic for people with bipolar disorders: A scoping review
Autoría	Michele Fornaro, Michele De Prisco, Martina Billeci, Eleonora Ermini, Allan H Young, Beny Lafer, Jair C Soares, Eduard Vieta, Joao Quevedo, Andrea de Bartolomeis, Kang Sim, Lakshmi N Yatham, Michael Bauer, Dan J Stein, Marco Solmi, Michael Berk, Andre F Carvalho
Publicación	J Affect Disord. 2021 Dec 1:295:740-751.
Resumen/Objetivo	<p>Introducción: La pandemia relacionada con el COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019) representa una fuente global de carga social y sanitaria. Sin embargo, el impacto de la pandemia en las personas con enfermedades mentales graves, incluido el trastorno bipolar (TB), sigue sin estar claro, lo que justifica una revisión del alcance de la cuestión.</p> <p>Métodos: Se realizaron búsquedas sistemáticas en las bases de datos MEDLINE y EMBASE desde el inicio hasta el 24 de abril de 2021, adoptando amplios criterios de inclusión para evaluar una variedad de temas clínicos y de salud pública relacionados con las personas con un diagnóstico primario de TB durante la pandemia COVID-19. El presente trabajo cumplió con la extensión de los Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses for scoping reviews (PRISMA-ScR) registrada en el repositorio Open Science Framework (OSF) (https://osf.io/7evpx/).</p> <p>Resultados: Catorce artículos informaron la presente revisión de alcance. Se identificaron cuatro temas principales (i) el impacto de los factores estresantes relacionados con la COVID-19 en la BD; (ii) el impacto de la COVID-19 en la utilización de servicios de salud mental entre las personas con BD; (iii) el impacto de la BD en el riesgo de contraer la infección por SARS-CoV-2; (iv) la participación</p>

	<p>en conductas preventivas entre las personas con BD. No obstante, se detectaron temas adicionales que justifican nuevas investigaciones.</p> <p>Limitaciones: Se necesitan más estudios originales.</p> <p>Conclusiones: El presente estudio confirmó la hipótesis de alta vulnerabilidad en relación con las personas con BD frente a la población general, lo que refuerza la necesidad de realizar más investigaciones relacionadas con la pandemia COVID-19. Se justifica información adicional para comparar el impacto del periodo pandémico entre las personas con BD frente a los registros prepandémicos, la población general y otras enfermedades mentales graves, concretamente las personas con esquizofrenia o trastorno depresivo mayor, para informar a la salud pública y la realización de intervenciones adaptadas a los pacientes.</p>
--	--

Título	Opportunities to Integrate Mobile App-Based Interventions Into Mental Health and Substance Use Disorder Treatment Services in the Wake of COVID-19
Autoría	Derek D Satre, Meredith C Meacham, Lauren D Asarnow, Weston S Fisher, Lisa R Fortuna, Esti Iturralde
Publicación	Am J Health Promot. 2021 Nov;35(8):1178-1183.
Resumen/Objetivo	<p>La pandemia de COVID-19 ha acentuado la preocupación por el impacto de la depresión, la ansiedad, el alcohol y el consumo de drogas en la salud pública.</p> <p>Las aplicaciones móviles para abordar estos problemas eran cada vez más populares incluso antes de la pandemia, y pueden ayudar a llegar a personas que de otro modo tendrían un acceso limitado al tratamiento.</p> <p>En esta revisión se describen los problemas de consumo de sustancias y salud mental relacionados con la pandemia, las pruebas cada vez más numerosas de la eficacia de las aplicaciones móviles, la forma en que los sistemas sanitarios pueden integrarlas en la atención a los pacientes y las futuras líneas de investigación.</p> <p>Si se consigue la equidad en el acceso y una implementación eficaz, es probable que las aplicaciones móviles desempeñen un papel importante en el tratamiento de los trastornos mentales y por consumo de sustancias.</p>

Título	Obsessive-Compulsive Disorder During the COVID-19 Pandemic: a Systematic Review
Autoría	Andrew G Guzick, Abigail Candelari, Andrew D Wiese, Sophie C Schneider, Wayne K Goodman, Eric A Storch
Publicación	Curr Psychiatry Rep. 2021 Oct 6;23(11):71.
Resumen/Objetivo	<p>Objetivo de la revisión: Esta revisión sistemática evaluó el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre los síntomas obsesivo-compulsivos.</p> <p>Hallazgos recientes: La mayoría de los estudios mostraron que los síntomas obsesivo-compulsivos empeoraron durante las primeras etapas de la pandemia, en particular para los individuos con trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) relacionado con la contaminación, aunque se encontró que otras dimensiones de los síntomas también empeoraron. Muchos pacientes e individuos de la población general experimentaron nuevos síntomas de tipo obsesivo-compulsivo centrados en COVID-19. Las tasas autoinformadas de exacerbación de los síntomas y de síntomas centrados en la COVID-19 fueron sistemáticamente inferiores en los estudios que reclutaron pacientes de clínicas especializadas (en comparación con las muestras en línea). La mayoría de los estudios se realizaron en primavera/verano de 2020. La pandemia de COVID-19 ha sido un enorme factor de estrés para los individuos con TOC, especialmente para aquellos con síntomas de contaminación. A pesar de ello, hay fuertes razones para creer que los enfoques de tratamiento estándar de oro para el TOC han mantenido una fuerte eficacia. Difundir y administrar eficazmente tratamientos basados en la evidencia para el TOC es una prioridad urgente de salud pública.</p>

Título	PREparedness, REsponse and SySTemic transformation (PRE-RE-SyST): a model for disability-inclusive pandemic responses and systemic disparities reduction derived from a scoping review and thematic analysis
Autoría	Tiago S Jesus, Sureshkumar Kamalakannan, Sutanuka Bhattacharjya, Yelena Bogdanova, Juan Carlos Arango-Lasprilla, Jacob Bentley, Michel D Landry, Christina Papadimitriou; Refugee Empowerment Task Force and International Networking Group of the American Congress of Rehabilitation Medicine
Publicación	Int J Equity Health. 2021 Sep 14;20(1):204.
Resumen/Objetivo	Antecedentes: Las personas con discapacidad (PCD) se han enfrentado a múltiples disparidades sanitarias, sociales y

económicas durante la pandemia de COVID-19, derivadas de disparidades estructurales experimentadas durante mucho tiempo. El objetivo de este artículo es presentar la transformación PRE-RE-SyST: un modelo de respuesta a la pandemia que tiene en cuenta a las personas con discapacidad y de reducción sistemática de las desigualdades.

Métodos: Se llevó a cabo una revisión exhaustiva con un análisis temático de la literatura publicada hasta mediados de septiembre de 2020, lo que equivale a las fases iniciales de la pandemia COVID-19. Se utilizaron siete bases de datos científicas y tres bases de datos de preimpresión. Se realizaron búsquedas en siete bases de datos científicas y tres bases de datos de preimpresos para identificar artículos empíricos o de perspectiva que abordaran las disparidades sanitarias y socioeconómicas experimentadas por las personas con discapacidad, así como que informaran sobre acciones para abordarlas. También se realizaron búsquedas de bola de nieve y consultas a expertos. Dos revisores independientes tomaron las decisiones de elegibilidad y extrajeron los datos sobre cualquier acción o acción recomendada para abordar las disparidades. A continuación, se utilizó un análisis temático para la construcción del modelo, basado en un enfoque de pensamiento sistémico (es decir, el Modelo Iceberg).

Resultados: De 1027 referencias únicas, 84 se incluyeron en el análisis final. El modelo PRE-RE-SyST articula una acción estratégica de cuatro niveles para: 1) Responder para prevenir o reducir las disparidades en materia de discapacidad durante una crisis pandémica; 2) Prepararse con antelación para responder a una pandemia y a otras crisis; 3) Diseñar sistemas y políticas para la inclusión estructural de la discapacidad; y 4) Transformar los supuestos culturales de la sociedad sobre la discapacidad. Se ofrecen «reglas sencillas» y ejemplos bibliográficos sobre cómo aplicar estas estrategias.

Conclusiones: El modelo PRE-RE-SyST articula las estrategias principales, las «reglas simples» y los posibles medios por los que las autoridades de salud pública, los responsables políticos y otras partes interesadas pueden abordar las disparidades en materia de discapacidad en las crisis pandémicas, y más allá. Más allá de las respuestas inmediatas a las pandemias, la inclusión de la discapacidad es necesaria para desarrollar políticas y prácticas cotidianas orientadas a la equidad que puedan transformar las sociedades hacia una mayor resiliencia, en su conjunto, ante las

	pandemias y otras emergencias sanitarias y sociales.
--	--

Título	Analysis of the Consequences of the COVID-19 Pandemic on People with Severe Mental Disorders
Autoría	Antonio José Sánchez-Guarnido, Nuria Hidalgo, Jorge Arenas de la Cruz, Inmaculada Esteban, Silvia Mondón, Carlos Herruzo
Publicación	Int J Environ Res Public Health. 2021 Aug 13;18(16):8549.
Resumen/Objetivo	<p>Para las personas con trastornos mentales graves (TMS), la pandemia de COVID-19 puede suponer una serie de riesgos. Entre ellos, la pérdida de la atención necesaria, una mayor probabilidad de infección y el empeoramiento de su salud mental. Para analizar el impacto de la pandemia en los cuidados recibidos, las recaídas, la pérdida de empleo y la adherencia a las pautas preventivas en enfermos de SMD, se llevó a cabo un estudio de cohortes retrospectivo multicéntrico en el que se compararon 185 pacientes diagnosticados de SMD y 85 con trastornos comunes.</p> <p>Los resultados mostraron que, durante el bloqueo, se produjo una reducción significativa de las intervenciones psicoterapéuticas presenciales, de enfermería y de terapia ocupacional. En el mismo periodo se introdujeron intervenciones telemáticas que, aunque se redujeron posteriormente, siguen utilizándose en mayor medida que antes de la pandemia. El empleo disminuyó significativamente (13% frente a 9,2%; $\chi^2 = 126,228$ $p < 0,001$). El porcentaje de personas con SMD que seguían las directrices preventivas fue significativamente inferior tanto para el lavado de manos (56,2% frente a 75,3%; $\chi^2 = 9,360$, $p = 0,002$) como para el distanciamiento social (47% frente a 63,5; $\chi^2 = 6,423$ $p = 0,011$).</p> <p>En conclusión, la pandemia de COVID-19 ha provocado una reducción de las intervenciones necesarias para la recuperación de las personas con SMD, junto con una importante pérdida de empleo y un mayor riesgo de contagio debido a una menor adherencia a las pautas preventivas.</p> <p>En el futuro deberá garantizarse una atención adecuada a las necesidades de estas personas.</p>

Título	Occupational Therapy in Mental Health via Telehealth during the COVID-19 Pandemic
Autoría	Antonio José Sánchez-Guarnido, Esther Domínguez-Macías, José Antonio Garrido-Cervera, Roberto González-Casares, Silvia Marí-Boned, Águeda Represa-Martínez, Carlos Herruzo

Publicación	Int J Environ Res Public Health. 2021 Jul 3;18(13):7138.
Resumen/Objetivo	<p>La pandemia de COVID-19 ha provocado cambios en la terapia ocupacional de salud mental. La investigación sobre estos cambios y los riesgos de recaída asociados es insuficiente. Para explorar los cambios que se han producido en las formas de intervención ocupacional (presencial y online) durante la pandemia, y analizar su asociación con recaídas posteriores, se realizó un estudio de cohortes retrospectivo multicéntrico de 270 pacientes con diagnóstico de trastorno mental en seguimiento en hospitales de día durante 2020.</p> <p>Nuestros resultados muestran que la frecuencia de intervenciones presenciales de terapia ocupacional disminuyó durante el bloqueo y posteriormente se recuperó. Las intervenciones a través de telesalud aumentaron durante el bloqueo y desde entonces se han continuado en mayor medida que antes del bloqueo. Los pacientes que recibieron intervención ocupacional por telesalud recayeron menos en los seis meses siguientes (10,7% frente a 26,3%; $\chi^2 = 10,372$; $p = 0,001$), especialmente los que recibieron intervención por videoconferencia (4,2% frente a 22%; $\chi^2 = 5,718$; $p = 0,017$).</p> <p>En conclusión, el bloqueo posterior al brote de COVID-19 provocó una reducción de las intervenciones presenciales de terapia ocupacional, poniendo en riesgo a las personas con trastornos mentales previos, mientras que la implantación de herramientas de telesalud ayudó a reducir las recaídas.</p>

Título	Lockdown-Related Disparities Experienced by People with Disabilities during the First Wave of the COVID-19 Pandemic: Scoping Review with Thematic Analysis
Autoría	Tiago S Jesus, Sutanuka Bhattacharjya, Christina Papadimitriou, Yelena Bogdanova, Jacob Bentley, Juan Carlos Arango-Lasprilla, Sureshkumar Kamalakannan, The Refugee Empowerment Task Force International Networking Group Of The American Congress Of Rehabilitation Medicine
Publicación	Int J Environ Res Public Health. 2021 Jun 8;18(12):6178.
Resumen/Objetivo	<p>Las personas con discapacidad pueden verse desproporcionadamente afectadas por la pandemia de COVID-19. Sintetizamos la bibliografía sobre las repercusiones sanitarias y sociales más amplias en las personas con discapacidad derivadas de las medidas relacionadas con el bloqueo.</p> <p>Métodos: Revisión de alcance con análisis temático. Hasta</p>

mediados de septiembre de 2020, se realizaron búsquedas en siete bases de datos científicas y tres servidores de preimpresión para identificar documentos empíricos o de perspectiva que abordaran las disparidades relacionadas con el cierre patronal experimentadas por las personas con discapacidad. También se realizaron búsquedas de bola de nieve y consultas a expertos. Dos revisores independientes tomaron decisiones de elegibilidad y realizaron extracciones de datos.

Resultados: De las 1026 referencias únicas, 85 abordaban las disparidades relacionadas con el encierro que sufren las personas con discapacidad.

Se identificaron diez temas principales y dos centrales: (1) Acceso interrumpido a la asistencia sanitaria (excepto para COVID-19); (2) Reducción de la actividad física que conduce al deterioro funcional y de la salud; (3) Del alejamiento físico y la inactividad al aislamiento social y la soledad; (4) Interrupción de la asistencia personal y las redes de apoyo comunitario; (5) Niños con discapacidades afectados de forma desproporcionada por el cierre de escuelas; (6) Consecuencias psicológicas de la interrupción de rutinas, actividades y apoyo; (7) Carga y estrés de la familia y los cuidadores informales; (8) Riesgos de malos tratos, violencia y autolesiones; (9) Reducción del empleo y/o los ingresos que agrava las disparidades; y (10) Brecha digital en el acceso a la salud, la educación y los servicios de apoyo.

Los temas centrales fueron la falta de respuesta y preparación para emergencias que incluyan a las personas con discapacidad y las disparidades estructurales previas a la pandemia.

Conclusiones: Las medidas relacionadas con el bloqueo para contener la pandemia de COVID-19 pueden afectar de forma desproporcionada a las personas con discapacidad, con repercusiones más amplias sobre su salud y sus bases sociales. La falta de una respuesta y una preparación para emergencias que tuvieran en cuenta a las personas con discapacidad y las disparidades previas a la pandemia crearon desventajas estructurales, que se agravaron durante la pandemia. Tanto las disparidades estructurales como sus ramificaciones pandémicas requieren el desarrollo y la aplicación de medidas políticas y de salud pública que tengan en cuenta la discapacidad.

Título	Biobehavioral Aspects of the COVID-19 Pandemic: A Review
Autoría	Peter A Hall, Paschal Sheeran, Geoffrey T Fong, Charissa S L Cheah, Mark Oremus, Teresa Liu-Ambrose, Mohammad N Sakib, Zahid A Butt, Hasan Ayaz, Narveen Jandu, Plinio P Morita
Publicación	Psychosom Med. 2021 May 1;83(4):309-321.
Resumen/Objetivo	<p>Objetivo: Esta revisión destaca el alcance y la importancia de la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), centrándose en los aspectos bioconductuales y en las vías críticas para la investigación.</p> <p>Métodos: Se llevó a cabo una revisión narrativa de la literatura de investigación publicada, destacando los principales hallazgos empíricos que surgieron durante la primera y segunda olas de la pandemia COVID-19.</p> <p>Resultados: Las interacciones entre los procesos biológicos, conductuales y sociales fueron prominentes en todas las regiones del mundo durante el primer año de la emergencia de la COVID-19. Los procesos afectivos, cognitivos, conductuales y sociales fueron los más afectados. Los factores afectivos, cognitivos, conductuales, socioeconómicos y tecnológicos desempeñaron un papel significativo en la propagación de la infección, las precauciones de respuesta y los resultados de los esfuerzos de mitigación. Los síntomas afectivos, el suicidio y la disfunción cognitiva han sido consecuencias ampliamente descritas de la infección, las repercusiones económicas y las propias medidas de mitigación de salud pública necesarias. El impacto de COVID-19 puede ser especialmente grave para quienes viven con enfermedades mentales graves y/o enfermedades médicas crónicas, dada la confluencia de varios factores adversos de una manera que parece tener potencial sindrómico.</p> <p>Conclusiones: La pandemia de COVID-19 ha puesto de manifiesto que los factores biológicos y conductuales interactúan con los procesos sociales en el contexto de las enfermedades infecciosas. Es fundamental realizar investigaciones empíricas que examinen las vías mecánicas desde la infección y la recuperación hasta los resultados inmunológicos, conductuales y emocionales. El examen de cómo los factores emocionales y conductuales se relacionan con la pandemia -tanto como causas como efectos- puede proporcionar información valiosa que puede mejorar la gestión de la pandemia actual y de las pandemias futuras.</p>

Título	A scoping review of international policy responses to mental health recovery during the COVID-19 pandemic
Autoría	Claire McCartan, Tomas Adell, Julie Cameron, Gavin Davidson, Lee Knifton, Shari McDaid, Ciaran Mulholland
Publicación	Health Res Policy Syst. 2021 Apr 6;19(1):58.
Resumen/Objetivo	<p>La pandemia de COVID-19 ha afectado a la salud física y mental de las personas. La cuarentena y otras medidas de aislamiento han alterado la vida cotidiana de las personas; han aumentado los niveles de ansiedad, depresión, consumo de sustancias, autolesiones e ideación suicida.</p> <p>Este comentario evalúa cómo los gobiernos, las agencias y las organizaciones internacionales están respondiendo al reto del impacto del COVID-19 en la salud mental con el objetivo de informar sobre las respuestas políticas y de servicios que se necesitan a corto y largo plazo.</p> <p>Se identifican algunos de los temas clave que surgen de la literatura, se reconocen las poblaciones de riesgo y se destacan las oportunidades de innovación en los servicios de salud mental, centrándose en la literatura académica publicada, los sitios web de los ministerios de sanidad internacionales y otras organizaciones internacionales relevantes más allá del Reino Unido e Irlanda.</p> <p>El COVID-19 ha desafiado, y puede haber cambiado permanentemente, los servicios de salud mental. Ha puesto de relieve y exacerbado presiones y desigualdades preexistentes. Muchos responsables de la toma de decisiones consideran que se trata de una oportunidad para transformar la atención de salud mental, y abordar los determinantes sociales de la salud mental y comprometerse con la prevención será una parte necesaria de dicha transformación.</p> <p>Una mejor recopilación, modelización e intercambio de datos mejorará el desarrollo de políticas y servicios.</p> <p>La crisis ofrece oportunidades para aprovechar las innovaciones positivas: la adaptabilidad y flexibilidad de la atención basada en la comunidad; el aprovechamiento de la experiencia vivida en el diseño, desarrollo y seguimiento de los servicios; la colaboración interinstitucional; la aceleración de la atención sanitaria digital; y la conexión de la salud física y mental.</p>

Título	Bibliotherapy as a Non-pharmaceutical Intervention to Enhance Mental Health in Response to the COVID-19 Pandemic: A Mixed-Methods Systematic Review and Bioethical Meta-Analysis
Autoría	Daniela Monroy-Fraustro, Isaac Maldonado-Castellanos, Mónica Aboites-Molina, Susana Rodríguez, Perla Sueiras, Nelly F Altamirano-Bustamante, Adalberto de Hoyos-Bermea, Myriam M Altamirano-Bustamante
Publicación	Front Public Health. 2021 Mar 15:9:629872.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: Un tratamiento no farmacéutico que se ofrece como apoyo psicológico es la biblioterapia, que puede describirse como el proceso de leer, reflexionar y discutir sobre literatura para favorecer un cambio cognitivo. La pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) exige una respuesta para prevenir un pico en la prevalencia de los problemas de salud mental y evitar el colapso de los servicios de salud mental, que son escasos e inaccesibles debido a la pandemia. Por ello, este estudio tuvo como objetivo revisar artículos sobre la eficacia de la biblioterapia en diferentes problemas de salud mental.</p> <p>Métodos: Se realizó una revisión sistemática para examinar los estudios relevantes que evalúan la eficacia de la biblioterapia en diferentes contextos clínicos como tratamiento capaz de potenciar el sentido de propósito y los valores que lo rodean. Para ello, se realizó una revisión sistemática que incluyó un metaanálisis bioético. Para la estrategia de búsqueda se utilizó una variante del modelo PICO (Participantes, Intervención, Comparación y Resultado) y la revisión sistemática se realizó en tres bases de datos: PubMed, Bireme y OVID. Los criterios de inclusión fueron estudios relevantes que incluyeran las palabras clave, excluyendo documentos con temas irrelevantes, estudios en sujetos de 15 años o menos, y en idiomas además del español o inglés. Partiendo de 707 estudios, después de tres rondas con diferentes criterios de calidad, se seleccionaron 13 artículos para su análisis, incluyendo un análisis hermenéutico, al que siguió una cuarta y última ronda de recuperación en la que se evaluaron los artículos de biblioterapia relativos al personal sanitario.</p> <p>Resultados: Nuestros hallazgos mostraron que a través de la biblioterapia, los pacientes desarrollaron varias capacidades, incluyendo la resignificación de sus propias actividades a través de una nueva perspectiva de su horizonte moral. No existen hojas de ruta de investigación que sirvan de guía para llevar a cabo investigaciones sobre el uso de la biblioterapia para mejorar la</p>

	<p>salud mental. Además, valores como la autonomía y la justicia estaban estrechamente relacionados con los resultados positivos de la biblioterapia. Esto implica que la biblioterapia tiene el potencial de tener un impacto positivo en diferentes entornos.</p> <p>Conclusiones: Nuestra contribución es ofrecer una hoja de ruta que presenta el estado del arte de la investigación en biblioterapia, que ayudará a las instituciones y a los profesionales sanitarios a planificar intervenciones clínicas y específicas con resultados positivos.</p>
--	---

Título	Do psychiatric patients experience more psychiatric symptoms during COVID-19 pandemic and lockdown? A case-control study with service and research implications for immunopsychiatry
Autoría	Fengyi Hao, Wanqiu Tan, Li Jiang, Ling Zhang, Xinling Zhao, Yiran Zou, Yirong Hu, Xi Luo, Xiaojiang Jiang, Roger S McIntyre, Bach Tran, Jiaqian Sun, Zhisong Zhang, Roger Ho, Cyrus Ho, Wilson Tam
Publicación	Brain Behav Immun. 2020 Jul;87:100-106.
Resumen/Objetivo	<p>El objetivo de este estudio era evaluar y comparar el estrés inmediato y el impacto psicológico experimentado por personas con y sin enfermedades psiquiátricas durante el pico de la epidemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19) de 2019 con estrictas medidas de bloqueo.</p> <p>Setenta y seis pacientes psiquiátricos y 109 sujetos de control sanos fueron reclutados en Chongqing, China, y completaron una encuesta sobre datos demográficos, síntomas físicos durante los últimos 14 días y una serie de síntomas psiquiátricos utilizando la Impact of Event Scale-Revised (IES-R), la Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) y el Insomnia Severity Index (ISI). La IES-R mide los síntomas del TEPT en la supervivencia tras un suceso.</p> <p>La DASS-21 se basa en un modelo tripartito de psicopatología que comprende un constructo de malestar general con características distintas. Las puntuaciones medias del IES-R, la subescala de ansiedad, depresión y estrés del DASS-21 y el ISI fueron mayores en los pacientes psiquiátricos que en los controles sanos ($p < 0,001$). Las preocupaciones graves por su salud física, la ira y la impulsividad y la ideación suicida intensa fueron significativamente mayores en los pacientes psiquiátricos que en los controles sanos ($p < 0,05$). Más de un tercio de los pacientes psiquiátricos podrían cumplir los criterios diagnósticos del trastorno de estrés</p>

postraumático (TEPT). Más de una cuarta parte de los pacientes psiquiátricos padecían insomnio de moderadamente grave a grave.

Los encuestados que informaron de un estado de salud física sin cambios, malo o peor y que padecían una enfermedad psiquiátrica eran significativamente más propensos a tener puntuaciones medias más altas en el IES-R, en la subescala de depresión, ansiedad y estrés del DASS y en el ISI ($p < 0,05$).

Este estudio confirma la gravedad del impacto psicológico negativo en los pacientes psiquiátricos durante la epidemia de COVID-19 con estrictas medidas de encierro.

Comprender el impacto psicológico en los pacientes psiquiátricos durante la pandemia de COVID-19 tiene el potencial de proporcionar información sobre cómo desarrollar un nuevo servicio de inmunopsiquiatría. Se necesitan más investigaciones para comparar las citocinas proinflamatorias entre pacientes psiquiátricos y controles sanos durante la pandemia.

OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

Título	Impact of the COVID-19 pandemic on mental health care and people with mental health conditions in Ethiopia: the MASC mixed-methods study
Autoría	Awoke Mihretu, Wubalem Fekadu, Azeb Asaminew Alemu, Beakal Amare, Dereje Assefa, Eleni Misganaw, Abebaw Ayele, Ousman Esleman, Zewdu Assefa, Atalay Alem, Graham Thornicroft, Charlotte Hanlon
Publicación	Int J Ment Health Syst. 2023 Dec 6;17(1):47.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: La pandemia de COVID-19 ha tenido efectos de gran alcance sobre la salud mental de poblaciones de todo el mundo, pero se ha prestado poca atención al impacto sobre las personas con trastornos mentales existentes en países de renta baja. El objetivo de este estudio era examinar el impacto de la pandemia en la atención a la salud mental y en las personas con trastornos mentales en Etiopía.</p> <p>Métodos: Se realizó un estudio convergente de métodos mixtos. Se realizó un mapeo sistemático de la información de los informes públicos disponibles sobre el impacto de la pandemia en la atención a la salud mental. Se obtuvieron datos mensuales de utilización de servicios del Hospital Mental Especializado de Amanuel, el principal hospital psiquiátrico, y se analizaron mediante regresión de Poisson segmentada (2019 frente a 2020). Se realizaron entrevistas en profundidad con 16 informantes clave seleccionados a propósito. Se utilizó el análisis marco para los datos cualitativos. Se integraron las conclusiones de cada fuente de datos.</p> <p>Resultados: En las primeras etapas de la pandemia, los participantes indicaron una respuesta mínima hacia los aspectos de salud mental de COVID-19. El estigma y la discriminación relacionados con la salud mental eran evidentes. Los escasos servicios de salud mental se desviaron para convertirlos en centros de tratamiento de COVID-19. La atención de salud mental se convirtió en una atención estrechamente biomédica. La atención de salud mental pasó a ser estrictamente biomédica y de peor calidad debido a un seguimiento poco frecuente. Los hogares de personas con enfermedades mentales preexistentes en la comunidad informaron de un empeoramiento de la pobreza y una disminución del acceso a la atención debido a la restricción de</p>

	<p>movimientos, la menor disponibilidad y el miedo. La falta de suministros fiables de medicación aumentó las recaídas y la posibilidad de quedarse encadenado en casa, abandonado o sin hogar. La carga de los cuidadores se agravó. En los centros de salud mental, las prisiones y las unidades residenciales, los procedimientos de control de infecciones no protegían adecuadamente a las personas con trastornos mentales. Mientras tanto, las necesidades de las personas con trastornos mentales en los centros de cuarentena y tratamiento de COVID-19 se desatendieron sistemáticamente. Sólo tardíamente se desarrollaron servicios integrados para atender tanto las necesidades de salud física como las de salud mental.</p> <p>Conclusiones: La pandemia de COVID-19 tuvo importantes repercusiones negativas en la vida de las personas con trastornos mentales en Etiopía. La futura respuesta de emergencia debe dar prioridad a los derechos humanos y a las necesidades sanitarias, sociales y económicas de las personas con trastornos mentales. La integración de la atención de salud mental y física ampliaría el acceso a la atención y aumentaría la resiliencia del sistema de salud mental.</p>
--	---

Título	Impact of COVID-19 on the lives of people with severe mental illness-front-line community psychiatry workers observation from a provincial survey of assertive community treatment teams in Ontario, Canada
Autoría	Aly Kassam, Michaela Beder, Saadia Sediqzadah, Matthew Levy, Madeleine Ritts, John Maher, Nicole Kirwan, Samuel Law
Publicación	Int J Ment Health Syst. 2023 Jun 16;17(1):18.
Resumen/Objetivo	<p>Mediante una encuesta en línea distribuida a los miembros de la organización provincial que representa a los 88 equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (TAC) y TAC Flexible en Ontario, Canadá, este estudio descriptivo se basó en los puntos de vista y observaciones únicos de los trabajadores de psiquiatría comunitaria de primera línea que mantuvieron contacto con los pacientes a través de la divulgación y la telecomunicación durante el apogeo de la COVID-19.</p> <p>Los pacientes que padecen enfermedades mentales graves (EMG) se vieron especialmente afectados por el COVID-19 debido a los cambios, la reducción o el cierre de muchos servicios esenciales de apoyo clínico y comunitario.</p>

	<p>Los análisis temáticos y cuantitativos de las observaciones de los trabajadores pusieron de relieve 6 áreas principales, entre las que cabe destacar el aislamiento social y la soledad, el deterioro de la evolución clínica y la interrupción de la vida, el aumento del uso del hospital y las urgencias, los contactos policiales y legales, y el abuso de sustancias y las muertes relacionadas.</p> <p>También hubo signos alentadores de adaptaciones positivas en términos de independencia y resiliencia. Se analizan con más detalle las reflexiones sobre estos impactos y los posibles enfoques para mejorarlos.</p>
--	---

Título	Pandemic COVID-19 impact in Rehabilitation Services in Spain
Autoría	P Begazo Flores, M Supervía, M Gimeno González, A B Morata Crespo
Publicación	Rehabilitacion (Madr). 2023 Apr-Jun;57(2):100736.
Resumen/Objetivo	<p>Introducción: La situación de pandemia de COVID-19 ha supuesto un crecimiento considerable en el número de pacientes que requieren ingreso en UCI y hospitalización de larga duración. El presente estudio pretende determinar si los Servicios de Rehabilitación han sido capaces de alcanzar un nivel de adaptación suficiente, ante el aumento exponencial de la demanda de servicios relacionados con la Rehabilitación por parte de los pacientes ingresados y en cuidados intensivos.</p> <p>Material y métodos: A través de esta investigación transversal, se aplicó una encuesta online en varios Servicios de Rehabilitación de toda España desde el 22 de diciembre de 2020 hasta el 12 de febrero de 2021. SORECAR (Sociedad Española de Rehabilitación Cardiopulmonar) fue la entidad responsable del diseño de la encuesta (Identificación de Servicios de Rehabilitación de UCI). El análisis estadístico descriptivo se realizó mediante SPSS.</p> <p>Objetivo: Abordar las necesidades específicas y los cambios derivados de la nueva situación de pandemia COVID-19 en los Servicios de Rehabilitación españoles.</p> <p>Resultados: 38 hospitales de 18 ciudades (De un total de 49) participaron en el estudio. La demanda semanal de las UCIs obtuvo una media de 7,84 ± 6,8 Consultas Médicas (CM) (rango: 2-45). La media de hospitalización fue de 9,63 ± 6,2 CM/semana (rango: 2-</p>

	<p>55). El tiempo total de trabajo dedicado por los médicos fue de 10,38 h/semana, de las cuales los fisioterapeutas se situaron con 25,95 h/semana. Sólo 7 hospitales (16,7%) contaron con terapeutas ocupacionales (TO) (dedicación media de 5 h/semana). Cada sesión de rehabilitación duraba una media de 30 minutos. El 59,1% (n = 23) de los hospitales incluidos ya habían implantado una consulta específica de rehabilitación de seguimiento postcovidica, mientras que el 9,1% (n = 4) de ellos tenían previsto implantarla. El 64,3% (n = 24) de los centros encuestados implantaron protocolos específicos para pacientes con COVID-19, mientras que otro 7,1% (n = 3) estaban en proceso de desarrollo. El 48,5% (n = 18) de los centros encuestados no disponía de un programa de formación propio y específico dentro de sus UCI y áreas de rehabilitación respiratoria para los médicos internos residentes.</p> <p>Conclusiones: La situación de pandemia ha supuesto un incremento sustancial de la carga de trabajo en los Servicios de Rehabilitación españoles. La mayoría de los hospitales incluidos en el presente estudio ya habían puesto en marcha consultas externas de seguimiento. La rehabilitación en pacientes críticos es un tema exponencialmente recurrente para esta especialidad médica que debe ser abordado con mayor profundidad en un futuro próximo.</p>
--	---

Título	Equilibrio ocupacional en recursos de rehabilitación psicosocial durante el confinamiento por covid-19, estudio observacional prospectivo
Autoría	Alicia de la Calle Sanz, Raquel Cabanés Crespo, Sonia García Rodríguez, María Claros Rasero, Leonor Chamorro Mera
Publicación	Revista electronica de terapia ocupacional Galicia. 2023; 20(2): 141-149.
Resumen/Objetivo	<p>Objetivos: estudiar el impacto en el equilibrio ocupacional durante el primer cuatrimestre de la pandemia COVID-19 en España.</p> <p>Métodos: estudio observacional prospectivo en el que han participado 411 personas con diagnóstico de trastorno mental grave atendidas en dispositivos de rehabilitación psicosocial distribuidos por todo el territorio estatal. Se ha empleado el OBQ-E y la escala ACO, creada por las propias personas investigadoras.</p> <p>Resultados: el equilibrio ocupacional disminuye en la mayoría de las personas durante el periodo de confinamiento y vuelve a aumentar a un nivel similar al de la pre- pandemia según comienza la desescalada de medidas de confinamiento.</p>

	<p>Hay actividades como el uso de las nuevas tecnologías en las que se observa un incremento en la sensación de cambio ocupacional, que se mantiene tras el cierre del dispositivo.</p> <p>Conclusiones: el equilibrio ocupacional se ve alterado al modificar la rutina diaria y las condiciones del ambiente. Se puede observar una clara capacidad de resiliencia cuando las condiciones cambian y/o vuelven a la normalidad.</p>
--	--

Título	Análisis del impacto de la pandemia por covid-19 en recursos de rehabilitación psicosocial
Autoría	Carlos Rebolleda Gil, Paola Fernández Catalina, Cristina Otero Vicario, María González Blanco, Sonia González Vázquez, Jose Luis Arroyo Cifuentes
Publicación	Informaciones Psiquiátricas. 2023; Nº251: 37-62
Resumen/Objetivo	<p>Como se ha podido comprobar, la irrupción de una pandemia como la generada por el COVID-19, así como, las consiguientes restricciones, afectan en mayor medida a los grupos más vulnerables como, entre otros, son las personas con Trastorno Mental Grave (TMG).</p> <p>Los objetivos fundamentales de este estudio pasan por analizar y comparar con la población general a la que pertenecen, el porcentaje de infecciones, hospitalizaciones y fallecimientos relacionados con el COVID-19 en el caso de recursos destinados a la atención a personas con TMG, como son los gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial (LRHP) de la organización Hermanas Hospitalarias. A su vez, también se analizan y comparan con periodos previos otras variables que han podido verse afectadas en esta crisis sanitaria tales como ingresos psiquiátricos, abandono de los recursos, intentos autolíticos o suicidios consumados. A diferencia de lo encontrado en la literatura previa, los resultados indican que no existen diferencias estadísticamente significativas entre los porcentajes de infecciones, hospitalizaciones o fallecimientos por COVID-19 entre la LRHP y los registrados en la población general. En cuanto a variables relacionadas con la Salud Mental, se encuentran diferencias estadísticamente significativas entre el año 2020 y el anterior, en el porcentaje de ingresos psiquiátricos y abandono en los recursos ambulatorios, siendo estos menores en 2020. Sin embargo, en el caso de los recursos residenciales, se registra un porcentaje significativamente mayor en el porcentaje de abandonos en 2020.</p>

	Dichos resultados han de ser tomados con cautela, puesto que existen múltiples limitaciones que pudieran estar afectando a los mismos y pueden ser interpretados teniendo en cuenta los cambios contextuales relacionados con la pandemia respecto al funcionamiento de los recursos hospitalarios o a las restricciones a nivel de movilidad.
--	--

Título	Análisis del perfil sociodemográfico y clínico de personas derivadas a una Unidad de Salud Mental durante el principio de la pandemia por COVID-19 en España
Autoría	Mario Semper Pardo, Alejandra Aguilar-Latorre, José Carlos Azón Belarre
Publicación	Acciones E Investigaciones Sociales. 2022; (43):41–62.
Resumen/Objetivo	<p>Introducción. La pandemia mundial del COVID-19 ha generado una repercusión negativa en la salud mental de la población mundial. Tanto el miedo como la ansiedad han resultado factores comunes en todas las sociedades.</p> <p>El objetivo del estudio es el de analizar el perfil sociodemográfico y clínico de las derivaciones realizadas desde Atención Primaria (AP) a una Unidad de Salud Mental (USM) durante los primeros meses de pandemia y confinamiento en España.</p> <p>Material y métodos. Se ha llevado a cabo un estudio retrospectivo descriptivo transversal mediante un cuestionario ad-hoc, de 105 sujetos, durante los meses de marzo y octubre de 2020. La variable principal de estudio fue si la demanda fue consecuencia de la COVID-19 o no. Las variables secundarias son el perfil sociodemográfico (género, edad, lugar de residencia, hábitos de vida saludable y situación laboral) y el perfil clínico (diagnóstico, principal y secundario y de COVID-19, episodio de recidiva, antecedentes médicos, consumo de sustancias y uso de psicofármacos).</p> <p>Resultados. Los pacientes derivados están principalmente diagnosticados de ansiedad y depresión, y consideran la COVID-19 como la principal causante de su malestar mental si son personas que residen en un núcleo urbano, si su diagnóstico principal era hipocondría, o si no consumían sustancias.</p> <p>Discusión. Las consecuencias de la pandemia COVID-19 pueden variar según el perfil sociodemográfico y clínico de la población,</p>

por tanto, tienen que ser estudiadas más a fondo, sobre todo en pacientes con problemas de salud mental previos.

Título	Adapting evidence-based group therapies following COVID-19 restrictions
Autoría	Frances Dark, Anne Miles, Kathy Madson, Ellen Strochnetter
Publicación	Australas Psychiatry. 2022 Feb;30(1):13-17.
Resumen/Objetivo	<p>Objetivo: La pandemia de COVID-19 ha creado barreras para la realización de terapias de grupo debido a la necesidad de mantener la distancia social. El objetivo de este artículo es describir las modificaciones de los grupos terapéuticos existentes que se imparten a personas diagnosticadas de enfermedades mentales graves y duraderas (SMI) para permitir que las terapias continúen en formato online debido a las restricciones de la COVID-19.</p> <p>Conclusiones: Los terapeutas y los consumidores estaban motivados para encontrar una manera de continuar las terapias descritas a pesar del contexto de las restricciones impuestas debido a COVID-19. Este artículo describe lo que supuso «pivotar» hacia un nuevo modo de práctica y las modificaciones que fueron necesarias a lo largo del tiempo y a medida que se establecían nuevas normativas. Es necesario llevar a cabo una investigación formal para establecer una base empírica en caso de que estas terapias deban administrarse regularmente en línea.</p>

Título	Evaluación de necesidades provocadas por la COVID-19 en personas con trastorno mental grave
Autoría	Daniel Navarro Bayón, Francisco Ballerteros Pérez, María Ángeles Romero Carmona, Miguel Simón Expósito
Publicación	Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. 2021; 41(140): 19-49.
Resumen/Objetivo	<p>La pandemia provocada por la COVID-19 ha mostrado algunas carencias y riesgos asociados en la atención comunitaria de la salud mental a los pacientes más graves.</p> <p>El objetivo de este estudio es analizar las necesidades asistenciales en una muestra de personas con trastorno mental grave durante el pico de la pandemia por COVID-19 en España en la Comunidad de Madrid, la Comunidad Valenciana, Extremadura y el País Vasco.</p> <p>Se utilizó el instrumento Needs of Assesment (NCA) y la Escala de Restricción de Vida (ERVI). La muestra fue de 669 personas y 144</p>

	<p>cuidadores familiares convivientes. Los problemas clínicos más frecuentemente encontrados fueron los de ansiedad, seguidos de lentitud, baja actividad y depresión.</p> <p>En el área de destrezas y habilidades, los problemas más frecuentes fueron la estructuración del sueño, la integración comunitaria, la ocupación del tiempo y la capacidad cognitiva. En el área de soportes de apoyo, el principal problema fue la falta de red de apoyo social. Respecto al grado de cobertura, el 71% de los problemas clínicos estuvieron cubiertos. En el área de habilidades, el porcentaje desciende hasta un 68% y en los soportes sociales hasta el 66%. Se concluye que es necesario reforzar los Programas de Rehabilitación Psicosocial para atender las necesidades de pacientes graves de salud mental.</p> <p>Además, los modelos de atención deberían ser adaptados para asegurar su continuidad y permanencia en periodos de distanciamiento de la comunidad.</p>
--	--

Título	COVID-19 and Severe Mental Illness: Impact on patients and its relation with their awareness about COVID-19
Autoría	Partheeban Muruganandam, Srinivasan Neelamegam, Vikas Menon, Johndinesh Alexander, Santosh K Chaturvedi
Publicación	Psychiatry Res. 2020 Sep;291:113265.
Resumen/Objetivo	<p>El brote de COVID-19 ha promovido muchas medidas de salud pública en la población general. Sin embargo, su impacto en una población vulnerable con enfermedad mental grave (SMI) es menos abordado.</p> <p>El objetivo de este estudio fue determinar el impacto de COVID-19 en pacientes con SMI e identificar su relación con sus conocimientos sobre COVID-19. Se realizó una encuesta telefónica transversal entre 132 pacientes con SMI que se encontraban clínicamente estables antes de la pandemia de COVID-19. Se utilizó un formulario de entrevista de 23 ítems que incluía los conocimientos autodeclarados sobre la COVID-19 por parte de los pacientes y el estado de su enfermedad y tratamiento por parte de sus cuidadores. Once pacientes desconocían por completo la pandemia de COVID-19 en curso. A tres cuartas partes de los pacientes no les preocupaba contraer la COVID-19 y carecían de conocimientos adecuados para identificar los síntomas. Dos tercios de los pacientes carecían de conocimientos adecuados sobre las</p>

medidas de precaución contra la COVID-19. Uno de cada cinco pacientes carecía de conocimientos sobre el modo de transmisión y suspendió su tratamiento psiquiátrico. El 30% mostró rasgos de recaída de los síntomas durante este periodo de bloqueo. En el análisis de regresión multivariante, los pacientes de nivel socioeconómico más bajo, con bajos niveles de alfabetización y con un apoyo social inadecuado mostraron un menor conocimiento relacionado con el COVID-19. Los servicios de salud mental dirigidos a esta población vulnerable durante las primeras fases de la catástrofe reducen la carga para la comunidad.

OTROS RECURSOS DE INTERÉS

Título	Salud mental y COVID-19: datos iniciales sobre las repercusiones de la pandemia
Autoría	Organización Mundial de la Salud
Publicación	Organización Mundial de la Salud, 2022
Extracto/Objetivo	<p>La pandemia de COVID-19 ha repercutido gravemente en la salud mental y el bienestar de las personas en todo el mundo. Si bien muchas personas se han adaptado, otras han sufrido problemas de salud mental, en algunos casos como consecuencia de la infección por la COVID-19. La pandemia también continúa impidiendo el acceso a los servicios de salud mental y ha suscitado preocupación por el aumento de los comportamientos suicidas.</p> <p>La finalidad del presente resumen científico es presentar los datos actualmente disponibles acerca de los aspectos de salud mental de la pandemia y fundamentar los esfuerzos de prevención, respuesta y recuperación en todo el mundo. El público destinatario son los proveedores de atención de salud, investigadores, responsables políticos y cualquier otra parte interesada en los datos sobre COVID-19 y salud mental.</p>

Título	Presente y futuro de la salud mental en España
Autoría	José Martínez Olmos, Celso Arango López (coords.)
Publicación	Angelini Pharma y BioInnova, 2021.
Extracto/Objetivo	<p>El libro 'Presente y futuro de la salud mental en España', elaborado por Angelini Pharma y BioInnova, de la mano de un reputado grupo de expertos con una larga trayectoria en diferentes ámbitos relacionados con la salud mental, recoge un profundo análisis sobre la situación actual de las enfermedades de salud mental en España, incluyendo un diagnóstico sobre los retos que plantea el impacto de la COVID-19.</p> <p>También plantea algunas recomendaciones de mejora en su abordaje e incluso reflexiones sobre una hoja de ruta española en salud mental.</p>

Título	Salud mental y covid-19: un año de pandemia
Autoría	Confederación Salud Mental España
Publicación	Confederación Salud Mental España, 2021



Extracto/Objetivo	<p>La pandemia por COVID-19 ha provocado no solo consecuencias en la salud física de las personas contagiadas y un elevado número de muertes en todo el mundo, sino que ha tenido (está teniendo) importantísimas consecuencias en los ámbitos social y económico, tanto a nivel mundial como local.</p> <p>Los problemas de salud física, el aislamiento, la falta de contacto social, la dificultad en la conciliación con la vida personal, los cambios de hábitos, los problemas laborales... empiezan a “pasar factura” a la salud mental de la población. A esta situación crítica de aumento de la demanda en la atención a la salud mental (que algunos ya denominan ‘la cuarta ola’), se suma que, según la OMS, el 93% de los países ha visto cómo la pandemia paralizaba o afectaba a sus servicios de salud mental, ya de por sí lastrados por un déficit crónico de financiación.</p>
--------------------------	--

Título	Estudio de necesidades post covid-19 en personas con Trastorno Mental: informe de resultados
Autoría	Grupo 5
Publicación	Grupo 5, con colaboración de Comunidad de Madrid, SEPAD, Diputación Foral de Álava y Generalitat Valenciana, noviembre 2020
Objetivos	Identificar las necesidades de las personas con Trastorno Mental Grave durante el pico de la pandemia por Covid-19 en la que se dieron las medidas más fuertes de distanciamiento social, las intervenciones recibidas y su grado de cobertura, con el fin último de mejorar nuestros servicios e intervenciones.

Estrategia de búsqueda de literatura científica

Búsquedas concretas en las bases de datos		
Pubmed	covid AND (impact OR consequences) AND (rehabilitation OR recovery) AND (severe mental disorder OR severe mental illness)	
WoS	1. impact of covid AND (rehabilitation intervention OR recovery) AND severe mental disorder 2. impact of covid AND (mental health rehabilitation intervention OR SMI recovery)	
Bases de datos	Pubmed	WoS
Filtros aplicados:	678	300/139
<ul style="list-style-type: none"> Publicación: 2020-2023 		
Filtros aplicados en Pubmed <ul style="list-style-type: none"> Tipo de documento: Revisión sistemática y meta-análisis. Especies: Humana. Excluir: preprints. Acceso: libre. 	25	
Filtros aplicados en WoS <ul style="list-style-type: none"> Colección WoS: Colección Principal. Tipo de documento: revisión sistemática. Área de investigación: todas. Acceso: abierto. 		40/12
Se seleccionan los artículos de las revistas indexadas en cuartil 1 y 2 (Q1, Q2)		
Criterios de inclusión:		
<ul style="list-style-type: none"> Muestra: Personas adultas. Diagnósticos: diagnóstico psiquiátrico (TMG). Intervenciones: intervención psicosocial, rehabilitación psicosocial. Resultado: impacto del covid-19 en la recuperación de las personas con TMG. 		
Total de registros incluidos En esta fase siguiente a la búsqueda principal: Se eliminan duplicados, se añaden otros registros relacionados por la propia BBDD que no tienen porque ser revisiones sistemáticas o metaanálisis, se añaden registros citados, se revisa la biblioteca Cochrane.	20	



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>