

em movi- MENT

Organitza:



GENERALITAT
VALENCIANA



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES



INSTITUTO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES



FUNDACIÓN
SASM



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Col.labora:



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:



- 1- Pista d'escalfament - Tram III - Jardins Túria - MINI OLIMPIADES - ZUMBA
 - 2 - Zona Jardins Túria - Tram III - IOGA
 - 3 - Zona Jardins Túria - Tram III - PETANCA
 - 4 - Complex La Petxina - NATACIÓ - HÀNDBOL
 - 5 - Complex La Petxina - ROCODROM
 - 6 - Camp de futbol CD EL RUMBO - Tram II - Jardins Túria - FUTBOL 7
 - 7/8 - WC (VESTIUBAR)
 - 9 - Complex La Petxina - Sala Actes (presentacions i entrega premis) - Hall (diners)
- Plants d'informació / Orientació

Pla de les instal·lacions per a la Jornada



em movi- MENT

I JORNADA
D'ESPORT I SALUT
MENTAL

21 de juny de 2022

COMPLEX ESPORTIU-CULTURAL "LA PETXINA"

Passeig de la Petxina, 42. València



PROGRAMA DE PONENCIAS

09:00 BIENVENIDA Y APERTURA

09:30 MESA TÉCNICA

-Deporte y Salud Mental: la experiencia del Club Deportivo Duero y otras iniciativas deportivas. Gustavo Martín. Fundación INTRAS. (Castilla y León).

-Actividad deportiva terapéutica en la red asistencial pública de Salud Mental. Carlos Knetch. Psiquiatra unidad docente de Psiquiatría, Psicología y Enfermería de salud mental del Hospital Dr. Peset, Valencia.

-Deporte en personas con trastorno mental grave: la experiencia en Andalucía. Andrés López Pardo, psiquiatra. Director de comunicación y lucha contra el estigma FAISEM (Andalucía).

10:30 MESA DE EXPERIENCIAS PROFESIONALES

-Salud mental y deporte en Vinarós. Pau Peset, psicólogo y educador social del CRIS de Vinaròs.

-SportSa: deporte y salud mental en la Comunidad Valenciana. José Arcadio, licenciado en Física. Persona experta por experiencia en salud mental. Monitor de actividades deportivas. SPORTSA. (Comunidad Valenciana).

-Investigación sobre ejercicio de resistencia y fuerza en personas con trastorno mental grave. Dr. Sergio Lacamara Cano. Coautor de la investigación.



11:30 MESA DE ENTIDADES DEPORTIVAS

-Osvaldo Márquez. Coordinador-entrenador del Valencia Club de Fútbol inclusivo.

-Representante de la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana.

-Paloma Masó. Responsable proyecto Endavant. Fundación Villarreal Club de Fútbol.

PROGRAMA DE TORNEOS DEPORTIVOS

10:30 – 13:30	
Dentro de competición	Fuera de competición
Balonmano	Yoga
Fútbol 7	Zumba
Petanca	Ciclo turismo
Natación	Caminata/paseo
Mini-Olimpiadas	Rocódromo

13:30 ENTREGA DE PREMIOS. Tramo 3 del cauce del río. Junto pista atletismo.

14:30 COMIDA. Invitación para todos y todas las ponentes y participantes en los torneos.

16:00 ACTO DE CLAUSURA



ACTIVIDADES DIRIGIDAS FUERA DE COMPETICIÓN:

YOGA: en Jardín del Turia, tramo 3, zona acotada.

ZUMBA: en Jardín del Turia, tramo 3, zona acotada.

CICLOTURISMO: paseos en bicicleta de 30 minutos, en grupos de 10 personas por el cauce del río.

CAMINATA: paseo por el cauce del río.

ROCÓDROMO: Complejo La Petxina.

ACTIVIDADES DENTRO DE COMPETICIÓN:

MINI-OLIMPIADAS: (Pistas Jardín del Túria, tramo 3) Incluye las pruebas de lanzamiento de balón medicinal, prueba de velocidad 60m y tiro al arco.

FÚTBOL: estadio CD RUMBO jardín del Túria, tramo 2.

PETANCA: jardín del Túria, tramo 3, zona acotada.

BALONMANO: Complejo La Petxina.

NATACIÓN: Complejo La Petxina.