

CRE DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A
PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL
GRAVE (CREAP)

SERVICIO DE REFERENCIA

INFORMACIÓN Y CONSULTA

Salas de confort sensorial en salud mental. Estrategias sensoriales para reducir y eliminar medidas de contención.



CL. TERRATEIG, 5
46015 VALENCIA



963403520



infocreap@imserso.es



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO



Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial



Contenido

CONSULTA BIBLIOGRÁFICA	2
FUENTES INFORMACIÓN CONSULTADAS	3
RESULTADOS BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA	3
LITERATURA CIENTÍFICA	3
OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS	7
PONENCIAS Y CONGRESOS	9
OTROS RECURSOS DE INTERÉS	9
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA	10



CONSULTA BIBLIOGRÁFICA

Asunto central de la búsqueda: Salas de confort sensorial en salud mental. El uso de estrategias sensoriales para reducir y eliminar medidas de contención.

Relación de tu pregunta con el TMG: Humanización de la atención en situaciones de crisis. Eliminar medidas de contención física y farmacológica en unidades de hospitalización breve en salud mental.

Ámbito profesional o interés particular: profesional.

Área de especialización profesional: Terapia Ocupacional.

Idiomas: Castellano, Inglés.

Periodo (en años): 2013-2023.



FUENTES INFORMACIÓN CONSULTADAS

Base de datos/Fuentes primarias

Web Of Science

PubMed

Cochrane

Otras fuentes oficiales

RESULTADOS BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

LITERATURA CIENTÍFICA

Ordenación cronológica descendente



Título	Use of sensory rooms in adult psychiatric inpatient settings: A systematic review and narrative synthesis
Autoría	Stephanie Haig, Nutmeg Hallett
Publicación	International journal of mental health nursing. 2023 Feb;32(1):54-75.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/inm.13065
Título	Sensory approaches in psychiatric units: Patterns and influences of use in one Australian health region
Autoría	Lisa Wright, Pamela Meredith, Sally Bennett
Publicación	Australian occupational therapy journal. 2022 Oct; 69(5): 559–573.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/1440-1630.12813



Título	Methods and Strategies for Reducing Seclusion and Restraint in Child and Adolescent Psychiatric Inpatient Care
Autoría	Charlotta Perers, Beata Bäckström, Björn Axel Johansson, Olof Rask
Publicación	Psychiatr Q. 2022 Mar;93(1):107-136.
Acceso	https://www.doi.org/10.1007/s11126-021-09887-x

Título	Design features that reduce the use of seclusion and restraint in mental health facilities: a rapid systematic review
Autoría	Sanne Oostermeijer, Catherine Brasier, Carol Harvey, Bridget Hamilton, Cath Roper, Andrew Martel, Justine Fletcher, Lisa Brophy
Publicación	BMJ Open. 2021 Jul 7;11(7):e046647.
Acceso	https://www.doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046647

Título	Using weighted blankets in an inpatient mental health hospital to decrease anxiety
Autoría	Annette L Becklund, Lisa Rapp-McCall, Jessica Nudo
Publicación	Journal of integrative medicine. 2021 Mar;19(2):129-134.
Acceso	https://www.doi.org/10.1016/j.joim.2020.11.004

Título	'Why didn't you just give them PRN?': A qualitative study investigating the factors influencing implementation of sensory modulation approaches in inpatient mental health units
Autoría	Lisa Wright, Sally Bennett, Pamela Meredith
Publicación	International journal of mental health nursing. 2020 Aug;29(4):608-621.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/inm.12693

Título	Health provider and service-user experiences of sensory modulation rooms in an acute inpatient psychiatry setting
--------	---



Autoría	Skye P Barbic, Nicole Chan, Amanpreet Rangi, James Bradley, Rachal Pattison, Kerri Brockmeyer, Sandy Leznoff, Yojo Smolski, Gagan Toor, Blaine Bray, Adelena Leon, Malcolm Jenkins, Steve Mathias
Publicación	PLoS One. 2019 Nov 21;14(11):e0225238.
Acceso	https://www.doi.org/10.1371/journal.pone.0225238

Título	Sensory strategies in adult mental health: A qualitative exploration of staff perspectives following the introduction of a sensory room on a male adult acute ward
Autoría	Angus S Forsyth, Rebecca Trevarrow
Publicación	International journal of mental health nursing. 2018 Dec;27(6):1689-1697.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/inm.12466

Título	The support-control continuum: An investigation of staff perspectives on factors influencing the success or failure of de-escalation techniques for the management of violence and aggression in mental health settings
Autoría	Owen Price, John Baker, Penny Bee, Karina Lovell
Publicación	International journal of nursing studies. 2018 Jan;77:197-206.
Acceso	https://www.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.10.002

Título	A Calming Cushion as a Therapeutic Wellness Tool for Youths with Disabilities and History of Trauma
Autoría	Reizel Polak, Dori Hutchinson, Louise Perryman, Stephanie Brueck
Publicación	Social work. 2017 Oct 1;62(4):359-365.
Acceso	https://www.doi.org/10.1093/sw/swx042

Título	Attachment-Based Family Therapy: A Review of the Empirical Support
Autoría	Guy Diamond, Jody Russon, Suzanne Levy



Publicación	Family process. 2016 Sep;55(3):595-610.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/famp.12241

Título	Optimizing arousal to manage aggression: a pilot study of sensory modulation
Autoría	Daniel Sutton, Michael Wilson, Kirsten Van Kessel, Jane Vanderpyl
Publicación	International journal of mental health nursing. 2013 Dec;22(6):500-11.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/inm.12010



Título	Making Sense of Multi-Sensory Environments: A Scoping Review
Autoría	Cameron, A (Cameron, Allison); Burns, P (Burns, Pippa); Garner, A (Garner, Andrea); Lau, S (Lau, Sim); Dixon, R (Dixon, Roselyn); Pascoe, C (Pascoe, Carly); Szafraniec, M (Szafraniec, Michael)
Publicación	International Journal of Disability Development and Education. 2020; 67(6): 630-656.
Acceso	https://www.doi.org/10.1080/1034912X.2019.1634247

Título	Evidence base for practice: reduction of restraint and seclusion use during child and adolescent psychiatric inpatient treatment
Autoría	Kathleen R Delaney
Publicación	Worldviews on evidence-based nursing. 2006;3(1):19-30.
Acceso	https://www.doi.org/10.1111/j.1741-6787.2006.00043.x



OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

Ordenación cronológica

Título	Salas de confort sensorial y su aplicación en la salud mental
Autoría	Laura Clemente Martínez, Cristina Genzor Rios, Raquel Lacambra Morella, María Cristina López Vidal, Manuel Rosado Grande, Alejandro Carbón Sandoval
Publicación	Revista Sanitaria de Investigación. 2023 May 3.
Acceso	https://revistasanitariadeinvestigacion.com/salas-de-confort-sensorial-y-su-aplicacion-en-la-salud-mental/

Título	Empleando los sentidos para regular emociones. Revisión bibliográfica sobre “comfort room” en salud mental
Autoría	Miriam Aragonés Calleja
Publicación	Revista Española de Enfermería de Salud Mental. 2021; 14.
Acceso	http://www.reesme.com/index.php/REESM-AEESME/article/view/117/84

Título	Salas de Confort Sensorial en Salud Mental
Autoría	Equipo editorial.
Publicación	Ed: Revista de Enfermería en Desarrollo. 2021 Oct 1; 28.
Acceso	https://enfermeriaendesarrollo.es/calidad-percibida/salas-de-confort-sensorial-en-salud-mental/

Título	Effectiveness of anxiety reduction interventions on test anxiety: A comparison of four techniques incorporating sensory modulation
Autoría	Karen M Keptner, Carolyn Fitzgibbon, and Julie O’Sullivan
Publicación	British Journal of Occupational Therapy. 2021;84(5):289-297.
Acceso	https://www.doi.org/10.1177/0308022620935061



Título	Sensory-based Services in Adult Mental Health
Autoría	Leslie Reed
Publicación	Occupational Therapy Doctorate Capstone Projects. 2017; 17. ENCOMPASS: A Digital Archive of the Research, Creative Works, and History of Eastern Kentucky University
Acceso	

Título	Sala de confort sensorial. Humanizando los cuidados en el paciente agitado [póster]
Autoría	Sonia Iborra Martínez, Inmaculada Sirvent Carbonell, Elia María Rodríguez Fernández, Mónica González Iñiguez.
Publicación	Enfermeras de la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica del Hospital General Universitario de Elche.
Acceso	https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2022/10/3.-SALA-DE-CONFORT-SENSORIAL.-HUMANIZANDO-LOS-CUIDADOS-EN-EL-PACIENTE-AGITADO.pdf

Título	Seis estrategias clave para reducir el uso de las contenciones físicas y el aislamiento. Herramienta de planificación.
Autoría	Kevin Ann Huckshorn
Publicación	National Association of State Mental Health Program Directors
Acceso	En castellano: https://www.1decada4.es/pluginfile.php/736/mod_label/intro/sic%20Core%20espa%C3%B1ol.pdf Documento original: https://www.nasmhpd.org/sites/default/files/Consolidated%20Six%20Core%20Strategies%20Document.pdf



PONENCIAS Y CONGRESOS

Ordenación cronológica

Título	Six core strategies to reduce seclusion and restraint use [Facebook Live: Training Series]
Contenido	Estas estrategias se desarrollaron a través de extensas revisiones bibliográficas y diálogos con expertos que han reducido con éxito el uso de la contención física y el aislamiento, en una variedad de entornos de salud mental para niños y adultos en todo Estados Unidos e internacionalmente.
Ponentes	Dr. Kevin Ann Huckshorn is the Executive Vice President-Northeast Region, for Recovery Innovations International.
Canal	Canal de Youtube: Alliance Against Seclusion and Restraint. (Es una corporación sin ánimo de lucro de Maryland que opera a través de un patrocinio fiscal con Players Philanthropy Fund.) Fecha de emisión: 28 de julio de 2022.
Acceso	https://www.youtube.com/watch?v=WRmrn4R64gs

OTROS RECURSOS DE INTERÉS

Ordenación alfabética

- ❖ Cancho, Rosa. (1 de marzo de 2020). El primer psiquiátrico con sala de la calma. Eldiariovasco.com
<https://www.diariovasco.com/alto-deba/primer-psiquiatrico-sala-20200301005908-ntvo.html>
- ❖ Generalitat de Catalunya. (2022). Estrategias para acabar con el aislamiento y la contención. Formación especializada de QualityRights de la OMS.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/365957/9789241516754-spa.pdf>
- ❖ Moore, Karen M. (2016). The sensory connection program.
http://www.sensoryconnectionprogram.com/sensory_treatment.php
- ❖ Welia Health. (August 15, 2022). Do weighted blankets really work?
<https://www.weliahealth.org/2022/08/do-weighted-blankets-really-work/>

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA



Búsqueda: **sensory strategy* OR comfort room AND mental health**

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

481 registros de
Pubmed

18.838 registros de WoS

Filtros aplicados a los primeros resultados:

- Publicación: periodo 2013-2023.

407 registros de
Pubmed

13.148 registros de WoS

- Tipo de artículos: revisión sistemática, mini revisión y/o metaanálisis y ensayo clínico.
- Disponibilidad: acceso al texto complete (si hay posibilidad). Revistas indexadas en quartil Q1 y Q2 principalmente.

59 registros de Pubmed

1399 registros de WoS

77 registros de WoS para
2023

Se aplican los siguientes criterios de inclusión/exclusión:

- Estrategias sensoriales y uso de salas de confort.
- Diagnóstico relacionado con la salud mental.

- Eliminar: duplicados.
- Añadir artículos relacionados y/o citados.

12 registros incluidos.



Búsqueda: **snoezelen room AND mental health.**

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

6 registros de Pubmed

15 registros de WoS

Filtros aplicados a los primeros resultados:

- Publicación: periodo 2013-2023.

2 registros de Pubmed

8 registros de WoS

- Tipo de artículos: revisiones sistemáticas preferentemente y si no hay, artículos originales.
- Disponibilidad: acceso al texto completo (si hay posibilidad). Revistas indexadas en quartil Q1 y Q2.

1 registros de Pubmed

2 registros de WoS

Se aplican los siguientes criterios de inclusión/exclusión:

- Uso y experiencias reales de salas snoezelen.
- Diagnósticos relacionados con la salud mental.

- Eliminar: duplicados.
- Añadir artículos relacionados y/o citados.

2 registros

¡Muchas gracias por consultarnos!

Esperamos haber resultado de ayuda, recuerda dejarnos tu opinión para que podamos mejorar.