



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de
Referencia
Estatad de
Atención
Psicosocial

SERVICIO DE REFERENCIA INFORMACIÓN Y CONSULTA

«Empleo con apoyo en TMG»

Informe a 18 de junio de 2026

Índice

ÍNDICE.....	1
CONSULTA BIBLIOGRÁFICA Y FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS.....	2
RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA.....	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA.....	22

Consulta bibliográfica y fuentes de información consultadas

Asunto central de la búsqueda: Apoyo en el empleo.

Ámbito profesional o interés particular: Profesional.

Área de especialización profesional: Trabajo e Integración sociales

Idiomas: español

Periodo (en años): ND.

Fecha de elaboración del informe: 18 de junio de 2026

Fuentes de información consultadas:

- Pubmed
- Cochrane
- Otras fuentes oficiales

Resultados de la búsqueda bibliográfica

IDEAS CLAVE

El empleo con apoyo, especialmente IPS, mejora la recuperación funcional al aumentar de forma consistente la probabilidad de obtener y mantener empleo competitivo.

La evidencia muestra que el empleo con apoyo contribuye a la recuperación personal, reforzando identidad, autoestima y sentido de propósito, elementos clave en modelos contemporáneos de recuperación.

IPS duplica aproximadamente las probabilidades de conseguir empleo competitivo frente a intervenciones tradicionales, lo que se asocia con mejoras sostenidas en funcionamiento social y autonomía.

Aunque los síntomas clínicos no siempre cambian, la recuperación funcional y comunitaria mejora de forma clara gracias al acceso a empleo real.

El empleo competitivo logrado mediante IPS se asocia con mayor estabilidad vital, mejor integración social y reducción de la dependencia de servicios.

Los programas de empleo con apoyo muestran buena relación coste-efectividad, lo que permite intervenciones sostenidas que favorecen la recuperación a largo plazo.

La participación en empleo competitivo se vincula con mejor bienestar subjetivo, menor aislamiento y mayor participación comunitaria.

El empleo con apoyo, especialmente IPS, produce mejoras significativas en funcionamiento psicosocial.

La obtención de empleo competitivo se asocia con reducción de hospitalizaciones y mejor estabilidad en la vida diaria.

LITERATURA CIENTÍFICA

Título	Intervenciones de empleo con apoyo dirigidas a personas con enfermedades mentales graves: revisión sistemática global con métodos mixtos
Autoría	Emi Patmisari, Yunong Huang, Mark Orr, Sumathi Govindasamy, Emily Hielscher, Helen McLaren
Publicación	PLoS One. 2024 Jun 5;19(6):e0304527.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes y objetivos: Los estudios primarios y de revisión muestran que las intervenciones de empleo con apoyo se han revelado prometedoras a la hora de ayudar a las personas con enfermedad mental grave (EMG) a alcanzar resultados satisfactorios en materia de empleo y salud. Esta revisión global sintetiza la evidencia procedente de diversos estudios de revisión sobre intervenciones de empleo con apoyo para personas con EMI, con el fin de identificar los hallazgos clave y los retos de implementación en relación con cinco resultados clave: (1) empleo, (2) calidad de vida, (3) funcionamiento social, (4) utilización de servicios clínicos y (5) resultados económicos.</p> <p>Métodos: Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en once bases de datos y registros (CINAHL, Cochrane, EmCare, JBI EBP, ProQuest, PsycINFO, PubMed, Scopus, Web of Science, Prospero y Campbell) para identificar metaanálisis y revisiones sistemáticas sobre intervenciones de empleo con apoyo para personas con SMI, revisadas por pares y publicadas en inglés. La evaluación de la calidad y la extracción de datos se llevaron a cabo utilizando herramientas estandarizadas del Instituto Joanna Briggs (JBI). Se empleó un enfoque de síntesis de métodos mixtos para integrar la evidencia tanto cuantitativa como cualitativa.</p> <p>Resultados: La síntesis de 26 estudios de revisión se centró principalmente en el modelo de Colocación y Apoyo Individualizados (IPS) entre las diversas intervenciones de empleo con apoyo. En general, la combinación del empleo con apoyo con intervenciones específicas, como la terapia neurocognitiva y la formación en habilidades sociales relacionadas con el trabajo, mostró un efecto positivo en los resultados laborales (incluida la permanencia en el empleo) y en los no laborales (por ejemplo, la salud, la calidad de vida y el funcionamiento social) en comparación con las formas estándar de empleo con apoyo para personas con trastornos mentales graves. Los factores contextuales (fidelidad a la intervención, entornos, barreras sistémicas) fueron consideraciones</p>

	<p>importantes para la implementación y la eficacia de las intervenciones.</p> <p>Discusión: El solapamiento significativo de los estudios primarios en los 26 estudios de revisión puso de manifiesto variaciones considerables en la interpretación y las conclusiones extraídas por los autores, lo que plantea dudas sobre su fiabilidad. Es probable que el elevado volumen de solapamientos en los informes procedentes de EE. UU. sobre las intervenciones IPS en los estudios de revisión haya sesgado las percepciones sobre la eficacia. No existe una solución única válida para todos a la hora de apoyar a las personas con trastornos mentales graves a la hora de obtener y mantener un empleo. La adaptación de las estrategias en función de las necesidades y circunstancias individuales parece crucial para abordar la complejidad de la recuperación de la salud mental. Proponemos la creación de registros o bases de datos centralizados para realizar un seguimiento de los estudios primarios incluidos en las revisiones, evitando así la redundancia.</p>
--	---

Título	Análisis económicos de los programas de empleo con apoyo para personas con trastornos de salud mental: una revisión sistemática
Autoría	A-La Park, Miles Rinaldi, Beate Brinchmann, Eoin Killackey, Nils Abel P Aars, Arnstein Mykletun, David McDaid
Publicación	Eur Psychiatry. 2022 Aug 19;65(1):e51.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: El empleo es un elemento fundamental para la recuperación de los trastornos de salud mental, ya que ayuda a las personas a llevar una vida independiente. Las revisiones sistemáticas indican que el empleo con apoyo (EA), centrado en el empleo competitivo —incluido el programa de inserción y apoyo individualizado (IPS)—, resulta eficaz a la hora de ayudar a las personas con trastornos de salud mental a incorporarse al mercado laboral. Sin embargo, la evidencia sobre la rentabilidad es limitada. Hemos realizado una revisión exhaustiva de la evidencia relativa a la justificación económica de los programas de EA/IPS.</p> <p>Métodos: Realizamos búsquedas en PubMed/MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL, IBSS, Business Source Complete y EconLit para encontrar análisis económicos y de rentabilidad de los programas de SE/IPS para trastornos de salud mental. Se excluyeron la rehabilitación profesional tradicional, el trabajo protegido y las iniciativas de reincorporación al trabajo tras una baja por enfermedad de menos de un año. Dos revisores seleccionaron los</p>

	<p>estudios de forma independiente. Evaluamos la calidad utilizando la lista de verificación «Consolidate Health Economic Evaluation Reporting Standards». El protocolo se registró previamente en PROSPERO (CRD42020184359).</p> <p>Resultados: De un total de 40 015 referencias, 28 estudios analizaron la viabilidad económica de los IPS, cuatro de ellos combinados con otra intervención, y 24 otras formas de SE. Los estudios eran muy heterogéneos y su calidad era variable. De los 41 estudios con puntuaciones de calidad superiores al 50 %, 10 informaron del coste por año de vida ajustado por calidad ganado (8 favorables a la SE/IPS), 14 de los beneficios monetarios netos (12 positivos), 5 de la rentabilidad de la inversión (4 positivos) y 20 del coste por resultado de empleo (14 favorables, 5 no concluyentes y 1 negativo). En total, 24 de estos 41 estudios presentaron beneficios económicos que superaban con creces los costes adicionales de los programas de SE/IPS.</p> <p>Conclusiones: Existen sólidos argumentos económicos a favor de la implementación de los programas de SE/IPS. Estos argumentos son conservadores, ya que la evidencia sobre los impactos a largo plazo de los programas es limitada.</p>
--	--

Título	Factores económicos, laborales y normativos que modulan el efecto de los servicios de inserción y apoyo individualizados en personas con enfermedades mentales graves: una revisión sistemática y un metaanálisis
Autoría	Justin D Metcalfe, Robert E Drake, Gary R Bond
Publicación	Schizophr Bull. 2017 Sep 28;44(1):22–31.
Resumen/Objetivo	<p>Dado que el programa de Colocación y Apoyo Individualizados (IPS) se ha convertido en el estándar internacional para la rehabilitación profesional de adultos con enfermedades mentales graves, los investigadores deben tener en cuenta la relación entre el IPS y los entornos locales.</p> <p>Este metaanálisis utilizó metarregresiones de efectos mixtos para evaluar el impacto de los moderadores a nivel de centro en la probabilidad de que los beneficiarios del IPS, en comparación con los beneficiarios de servicios profesionales alternativos, consiguieran un empleo competitivo. Entre los posibles moderadores se incluían la variación del producto interior bruto (PIB), las tasas locales de desempleo y de sindicalización, así como índices que describen la</p>

	<p>normativa de protección laboral, el nivel de las prestaciones por discapacidad y las iniciativas para integrar a las personas con discapacidad en el mercado laboral. Los moderadores normativos representan factores que facilitan o dificultan el empleo y que pueden reforzar o mermar la eficacia del IPS.</p> <p>En 30 centros seleccionados de entre 21 ensayos controlados aleatorios realizados en 12 países (el 33 % de ellos en Estados Unidos), los beneficiarios del IPS tenían 2,31 (IC del 95 %: 1,99-2,69) veces más probabilidades de encontrar un empleo competitivo que los beneficiarios de servicios alternativos de rehabilitación profesional.</p> <p>La ventaja significativa de la IPS respecto a los servicios de control en cuanto a la tasa de empleo competitivo aumentaba cuando la legislación de protección laboral y las iniciativas de integración eran más débiles, y las prestaciones por discapacidad menos generosas. Los responsables políticos deberían reconocer y tener en cuenta el hecho de que la normativa laboral y en materia de discapacidad puede generar un conjunto de incentivos que reduzca la eficacia relativa del empleo con apoyo.</p>
--	--

Título	Empleo con apoyo para personas con enfermedades mentales graves: revisión sistemática y metaanálisis de la evidencia internacional
Autoría	Modini M, Tan L, Brinchmann B, Wang MJ, Killackey E, Glozier N, Mykletun A, Harvey SB
Publicación	The British Journal of Psychiatry : the Journal of Mental Science, 21 Apr 2016, 209(1):14-22
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: La inserción y el apoyo individualizados (IPS, por sus siglas en inglés) es un programa de rehabilitación profesional desarrollado en EE. UU. para mejorar los resultados laborales de las personas con enfermedades mentales graves. Aún queda por determinar su capacidad de generalización a otros países y su eficacia en distintas condiciones económicas.</p> <p>Objetivos: Investigar si el IPS es eficaz en distintos contextos internacionales y en diferentes condiciones económicas.</p> <p>Método: Se llevó a cabo una revisión sistemática y un metaanálisis de ensayos controlados aleatorios que comparaban el IPS con los servicios de inserción laboral tradicionales; se incluyeron 17 estudios, así como 2 estudios de seguimiento. Se realizaron metarregresiones para examinar si la eficacia del IPS variaba en</p>

	<p>función de la ubicación geográfica, las tasas de desempleo o el crecimiento del producto interior bruto (PIB).</p> <p>Resultados: La razón de riesgo combinada global para el empleo competitivo mediante el IPS, en comparación con la rehabilitación profesional tradicional, fue de 2,40 (IC del 95 %: 1,99-2,90). Las metarregresiones indicaron que ni la zona geográfica ni las tasas de desempleo afectaban a la eficacia global del IPS. Incluso cuando el crecimiento del PIB de un país era inferior al 2 %, el IPS resultaba significativamente más eficaz que la formación profesional tradicional, y sus beneficios seguían siendo evidentes a lo largo de dos años.</p> <p>Conclusiones: La inserción y el apoyo individualizados constituyen una intervención eficaz en diversos entornos y condiciones económicas, y tienen más del doble de probabilidades de conducir a un empleo competitivo en comparación con la rehabilitación profesional tradicional.</p>
--	--

Título	Empleo con apoyo para adultos con enfermedades mentales graves
Autoría	Yoshihiro Kinoshita, Toshi A Furukawa, Kuni Kinoshita, Mina Honyashiki, Ichiro M Omori, Max Marshall, Gary R Bond, Peter Huxley, Naoji Amano, David Kingdon
Publicación	Cochrane Database Syst Rev. 2013 Sep 13;2013(9):CD008297.
Resumen/Objetivo	<p>Antecedentes: Las personas que padecen trastornos mentales graves presentan altas tasas de desempleo. El empleo con apoyo es un enfoque de la rehabilitación profesional que consiste en intentar colocar a los usuarios en puestos de trabajo competitivos sin necesidad de una preparación prolongada. El modelo de Colocación y Apoyo Individualizados (IPS) es una modalidad de empleo con apoyo cuidadosamente definida.</p> <p>Objetivos: 1. Revisar la eficacia del empleo con apoyo en comparación con otros enfoques de rehabilitación profesional o con el tratamiento habitual. 2. Los objetivos secundarios consistían en determinar en qué medida: (a) la fidelidad al modelo IPS afecta a la eficacia del empleo con apoyo, (b) la eficacia del empleo con apoyo puede aumentarse mediante la incorporación de otras intervenciones.</p> <p>Métodos de búsqueda: Se realizó una búsqueda en el Registro de Ensayos del Grupo Cochrane de Esquizofrenia (febrero de 2010), que</p>

se compila mediante búsquedas sistemáticas en las principales bases de datos, búsquedas manuales y actas de congresos.

Criterios de selección: Todos los ensayos clínicos aleatorizados pertinentes centrados en personas con enfermedad mental grave, en edad laboral (normalmente de 16 a 70 años), en los que se comparaba el empleo con apoyo con otros enfoques vocacionales o con el tratamiento habitual. Se buscaron resultados como los días en el empleo, la estabilidad laboral, el estado global, el funcionamiento social, el estado mental, la calidad de vida, la satisfacción y los costes.

Recopilación y análisis de datos: Dos autores de la revisión (YK y KK) extrajeron los datos de forma independiente. Para los resultados binarios, calculamos la razón de riesgo (RR) y su intervalo de confianza (IC) del 95 %, según el criterio de intención de tratar. Para los datos continuos, estimamos la diferencia media (DM) entre los grupos y su IC del 95 %. Para los análisis se empleó un modelo de efectos fijos. También se utilizó un modelo de efectos aleatorios cuando se observaba heterogeneidad.

Resultados principales: En esta revisión se incluyeron un total de 14 ensayos controlados aleatorios (un total de 2 265 personas). En cuanto al resultado principal (empleo: días en un empleo competitivo, durante un año de seguimiento), el empleo con apoyo parece aumentar significativamente los niveles de cualquier tipo de empleo obtenido durante el curso de los estudios (7 ECA, n = 951, RR 3,24; IC: 2,17 a 4,82; calidad de la evidencia muy baja). El empleo con apoyo también parece aumentar la duración del empleo competitivo en comparación con otros enfoques formativos (1 ECA, n = 204, DM 70,63; IC: 43,22 a 94,04; calidad de la evidencia muy baja). El empleo con apoyo también mostró algunas ventajas en otros resultados secundarios. Parece aumentar la duración (en días) de cualquier forma de empleo remunerado (2 ECA, n = 510, DM 84,94; IC: 51,99 a 117,89; evidencia de muy baja calidad) y la permanencia en el puesto (semanas) en el caso del empleo competitivo (1 ECA, n = 204, DM 9,86; IC: 5,36 a 14,36; evidencia de muy baja calidad) y de cualquier empleo remunerado (3 ECA, n = 735, DM 3,86; IC: -2,94 a 22,17; evidencia de muy baja calidad). Además, un estudio indicó una reducción del tiempo hasta el primer empleo competitivo a largo plazo para las personas en empleo con apoyo (1 ECA, n = 204, DM -161,60; IC -225,73 a -97,47; evidencia de muy baja calidad). Una gran cantidad de datos presentaba un sesgo considerable y, por lo tanto, no se incluyó en el metaanálisis,

lo que dificulta enormemente cualquier interpretación significativa de la ingente cantidad de datos.

GUÍAS Y MANUALES

Título	Guía de Empleo. Para personas con Trastorno Mental Grave y/o problemas de salud mental
Autoría	FEAFES Salud Mental Almendralejo y Comarca Tierra de Barros
Publicación	Confederación Salud Mental, 2026
Resumen/Objetivo	Este documento ofrece recomendaciones prácticas para trasladar las competencias adquiridas por las personas con discapacidad psicosocial al currículum, la carta de presentación o las entrevistas de trabajo, además de pautas para afrontar preguntas frecuentes como los periodos sin empleo, siempre desde el respeto y la decisión personal de contar aquello que cada persona considere oportuno, así como la vuelta al trabajo después de dichos periodos.

Título	Guía para el desarrollo de programas de empleo con apoyo para personas con trastorno mental grave
Autoría	Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM
Publicación	FAISEM, 2023
Resumen/Objetivo	<p>La guía ha sido pensada para que pueda así servir a profesionales especializados en la rehabilitación de personas con problemas de salud mental de diversos ámbitos e instituciones.</p> <p>En su estructura, la guía trata de aproximar al lector a las características fundamentales y diferenciadoras del colectivo de personas a las que se dirigen los programas de apoyo social desarrollados por FAISEM, personas que presentan una discapacidad consecutiva a padecer un Trastorno Mental Grave.</p> <p>En este sentido, se sitúan los programas de empleo en el contexto más general de la atención comunitaria y se hace mención al concepto de recuperación y a su reciente aplicación en la orientación de programas de formación y Empleo.</p>

Título	Ser contratado: guía para personas con discapacidad en búsqueda de trabajo
Autoría	Organización Internacional del Trabajo, 2013
Publicación	Fundación Empleo y Salud mental, 2013
Resumen/Objetivo	<p>La presente guía está inspirada en el manual desarrollado por el Programa Abilityasia de la OIT.</p> <p>Esta guía está orientada a la búsqueda de un trabajo asalariado formal, es decir, un trabajo como empleado.</p> <p>Las personas con discapacidad ya no se visualizan como personas</p>

	que sólo necesitan protección y cuidado, sino como individuos con derechos, incluyendo por supuesto el derecho a la capacitación y al empleo. Sin duda, con preparación y capacitación una persona con discapacidad será un valioso miembro de la fuerza productiva de un país. Esto lo han demostrado una y otra vez las empresas y los empleadores que contratan a personas con discapacidad y que han constatado los beneficios que esto significa no sólo para el trabajador, sino también para la empresa.
--	---

Título	Guía para la integración laboral de personas con trastorno mental
Autoría	Pilar Hilarión, Débora Koatz. Instituto Universitario Avedis Donabedian-UAB (CIBERESP).
Publicación	Programa Incorpora de "La Caixa". Fundación Empleo y Salud mental, 2012
Resumen/Objetivo	La Guía para la integración laboral de personas con trastorno mental propone buenas prácticas, metodologías de trabajo, modelos de análisis e instrumentos para abordar el proceso de inserción laboral de personas con trastorno mental. Las recomendaciones ponen especial énfasis en el desarrollo de aquellos aspectos clave para el éxito del proceso de inserción y el mantenimiento del puesto de trabajo, tanto desde la perspectiva de la persona que busca empleo como desde la empresa. También pretende ser un instrumento que promueva la sensibilización y ayude a eliminar el estigma asociado a este colectivo.

Título	Manual sobre el perfil de las ofertas de trabajo para colectivos con especiales dificultades de inserción
Autoría	Fundación Emplea, Empleo con apoyo.
Publicación	Fundación Emplea para el Proyecto ECA en Red. Fundación Empleo y Salud mental, 2012
Resumen/Objetivo	La inserción laboral de las personas con discapacidad y especiales dificultades de inserción, en muchas ocasiones, viene determinada por la accesibilidad a los puestos de trabajo y la adaptación a los entornos laborales. En principio, puede que una oferta laboral identificada, no se adapte a las características de esa persona, pero la clave reside, en que podamos conseguir esa adaptación, dotando a la persona de los apoyos necesarios para ello. La recogida de información sobre el perfil de la oferta laboral, para una persona con especiales dificultades de inserción, debe ir más allá del simple análisis de las competencias académicas y profesionales,

	exige analizar la oferta de un modo más global, incidiendo en el análisis de otras variables del entorno, como pueden ser las condiciones físicas y materiales del puesto, la secuenciación de las tareas, la disponibilidad de los apoyos, etc.
--	--

Título	Guía de intervención para: el perfil profesional
Autoría	European Union of Supported Employment (EUSE)
Publicación	Fundación Empleo y Salud mental, 2010 De la traducción: Fundación Emplea.
Resumen/Objetivo	<p>Para ayudar a personas con discapacidad o de colectivos en desventaja a conseguir y mantener un empleo remunerado, el Empleo con Apoyo se vale de un enfoque personalizado y recopila toda la información relevante sobre las aspiraciones, los intereses, las habilidades y las aptitudes de la persona para el trabajo. En el proceso del Empleo con Apoyo el Perfil Profesional se utiliza para reunir toda esta información.</p> <p>El proceso del perfil profesional es la segunda de las cinco fases de que consta el Empleo con Apoyo. La fase anterior es el compromiso con el cliente. Durante esa fase queda aclarado si el cliente quiere trabajar y si desea avanzar hacia las siguientes fases del Empleo con Apoyo.</p> <p>El Empleo con Apoyo se creó entre los años setenta y ochenta para ayudar a las personas con discapacidad a tomar sus propias decisiones respecto al trabajo y a definir qué necesidades tienen que cubrir para poder acceder a un empleo. Así, el perfil profesional se creó como herramienta personalizada que ayuda a los demandantes de empleo a tomar decisiones informadas respecto a sus preferencias laborales y para elaborar un programa de formación y de estrategias de apoyo que se aplican dentro y fuera del entorno laboral (colocar – formar – mantener).</p>

Título	Guía práctica: cualidades de un buen preparador laboral
Autoría	European Union of Supported Employment (EUSE)
Publicación	Fundación Empleo y Salud mental, 2010
Resumen/Objetivo	Entre las actividades que desarrolla el Empleo con Apoyo hay un Amplio rango de tareas y funciones que deben realizar los preparadores laborales. El Empleo con Apoyo, en su esquema tradicional, proporciona un apoyo constante a su cliente desde que se compromete con él hasta que puede trabajar independientemente. Esta constancia es importante para que las relaciones se desarrollen y mantengan y para potenciar el desarrollo

	<p>de habilidades y la integración social en el lugar de trabajo.</p> <p>Algunos servicios de empleo dividen las tareas en funciones especializadas que llevan a cabo personas diferentes y cada una tiene su propia descripción del puesto. Esta guía trata del apoyo que se le proporciona al cliente y ofrece orientación a los encargados y gerentes de los servicios sobre la contratación de preparadores laborales.</p> <p>En esta guía el término ‘preparador laboral’ (Employment Support Worker) se utiliza para indicar la función del profesional que apoya al demandante de empleo desde el principio hasta que trabaja independientemente en el mercado laboral abierto. El término que se suele utilizar en este contexto es ‘entrenador laboral’ (job coach), pero la EUSE considera que este término solamente indica la provisión específica de apoyo en el lugar de trabajo, por lo que sólo se refiere a una parte de todo el conjunto.</p> <p>Los preparadores laborales deben tener la capacidad de hacer la valoración de candidatos, proporcionar información y orientación profesional, elaborar planes de acción personalizados, comprometerse con los empresarios y hacer campaña en diferentes niveles directivos, saber realizar la valoración del riesgo y de las condiciones de salud y seguridad en el puesto de trabajo, proporcionar una formación inicial y continuada en desarrollo personal y profesional, tener buenos conocimientos del amplio abanico de servicios de apoyo que existe y saber acceder a ellos cuando la situación lo requiera.</p>
--	---

Título	Guía de intervención para: el compromiso con el cliente
Autoría	European Union of Supported Employment (EUSE)
Publicación	Fundación Empleo y Salud mental, 2010
Resumen/Objetivo	El compromiso con el cliente es la primera de las cinco fases que componen el proceso de Empleo con Apoyo. Los Estándares de Calidad de la EUSE la describen así: Esta fase es posiblemente la que brinda un abanico más amplio de actividades, siendo la mayoría de ellas únicas no sólo para los colectivos específicos de personas con discapacidad, sino también para las personas de cualquier otro colectivo en desventaja.

PROGRAMAS Y EXPERIENCIAS ESPAÑOLAS

Título	Tres décadas de innovación en políticas de empleo para personas con problemas de salud mental (1991-
---------------	---



	2021): rehabilitación laboral, empleo con apoyo y recuperación de la ciudadanía
Autoría	Segundo Valmorisco Pizarro, Carlos de Fuentes García-Romero de Tejada
Publicación	Cuadernos de Relaciones Laborales, 2024. 42(2), 385-399.
Resumen/Objetivo	<p>Este artículo analiza el grado de cumplimiento de los principios del Modelo IPS (Individual Placement and Support) de empleo con apoyo establecidos por Bond, Drake y Becker (IPS Employment Center, USA) en los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) de la Comunidad de Madrid.</p> <p>Para los autores, el éxito en la contratación de personas con problemas graves de salud mental, pasa por identificar qué factores crean facilitadores vocacionales para la consecución y mantenimiento del empleo.</p> <p>El análisis basado en la explotación de datos de las memorias de actividad y en entrevistas en profundidad y focus group, realizados a pacientes, familiares y personal de dichos centros, indican que en el Modelo de rehabilitación laboral se cumplen cinco de estos principios y que debería darse una readaptación de este modelo hacia la recuperación de la persona (enfoque integral más allá del empleo), mejorando el cumplimiento de alguno de los principios del modelo IPS.</p>

Título	Inserción laboral de personas con trastorno mental desde una experiencia piloto a una comunidad de aprendizaje colaborativa
Autoría	Débora Koatz, Pilar Hilarión, Pere Bonet, Francisco Rodríguez Pulido
Publicación	Actas del IX Congreso de la Red Española de Política Social (2023): pags. 272-278.
Resumen/Objetivo	<p>IPS (Individual Placement and Support) es una metodología de empleo con apoyo basada en 8 principios: exclusión cero; asesoramiento personalizado sobre prestaciones; empleo ordinario; integración de servicios de salud mental e inserción laboral; búsqueda rápida; relaciones con empresas; apoyo y seguimiento continuo; respeto las preferencias de las personas.</p> <p>En Cataluña, un proyecto piloto implementó IPS (2013-2017) en 7 servicios de inserción laboral, para mejorar la inserción de personas con trastorno mental grave (TMG). Participaron 1620 personas en edad laboral. La evaluación incluyó la Escala de Fidelidad al modelo IPS y la monitorización de indicadores. Las estrategias desarrolladas</p>

	<p>fueron: apoyo técnico, formación, identificación de barreras y facilitadores, y planes de mejora. El porcentaje de personas con empleo se incrementó del 16% al 43%. La puntuación en la escala mejoró un 34%. En 2021, se crea una comunidad de aprendizaje a través de un proyecto colaborativo para escalar IPS en Europa.</p> <p>Desde 2022, la red IPS en España se reúne trimestralmente, de forma virtual. Participan 13 entidades de diferentes regiones compartiendo experiencias, problemas y soluciones. Es un espacio de aprendizaje y mejora para los servicios, potenciando prácticas efectivas y contribuyendo a mejorar las oportunidades de las personas con trastorno mental.</p>
--	--

Título	Efectividad de una estrategia de apoyo individualizado al empleo para personas con trastornos mentales graves
Autoría	Francisco Rodríguez Pulido, Nayra Caballero Estebaranz, Elena Tallo Aldana, Manuel E. Méndez Abad, M. Carmen Hernández Álvarez-Sotomayor, Susana López Reig, Patricia Inés Vílchez de León, Enrique González-Dávila
Publicación	Gaceta Sanitaria. Nov-Dic 2018; 32(6): 503-594.
Resumen/Objetivo	<p>Objetivo: Valorar la efectividad de una estrategia de apoyo individualizado al empleo (IPS) en personas con enfermedad mental grave en la isla de Tenerife (España).</p> <p>Método: Pacientes de los Servicios de Salud Mental Comunitaria con trastornos mentales graves fueron asignados a dos grupos de forma aleatorizada. En uno de ellos se aplicó el método IPS (n=124) y en el grupo control (n=75) se asesoró en la manera habitual de búsqueda de empleo. Los pacientes fueron seguidos una media de 3,4 años y se analizó cuántos trabajaron al menos un día, el tiempo trabajado, los salarios, el número de contratos y el número de admisiones hospitalarias. Se usaron métodos estadísticos no paramétricos en la comparación de resultados (U de Mann-Whitney).</p> <p>Resultados: Los pacientes asignados al grupo IPS trabajaron al menos un día el 99%, frente al 75% del grupo control; trabajaron de media 30,1 semanas/año vs. 7,4; el salario mensual fue de 777,9 euros vs. 599,9 euros; el número de contratos por persona fue de 3,89 vs. 4,85, y los ingresos hospitalarios fueron 0,19 vs. 2,1.</p> <p>Conclusión: La estrategia IPS es efectiva en la integración laboral de personas con enfermedad mental grave, logrando que trabajen más</p>

	tiempo, tengan mayor salario y menos ingresos hospitalarios, en un contexto social de alto desempleo.
--	---

Título	Manual de servicios de empleo con apoyo
Autoría	Ángeles Pérez, José Luis Zuil, Esther Santos, Laura Castro, Carlos López, Gema Pallares, Alberto Rubio, Juan Manuel Gallardo, David Barca...
Publicación	Plena Inclusión Madrid, 2018
Resumen/Objetivo	<p>Este documento recopila la metodología empleada por los 18 servicios de empleo del movimiento asociativo Plena Inclusión Madrid que, bajo la denominación REDempleo, trabajan día a día por avanzar hacia la inclusión de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.</p> <p>Con su publicación pretendemos dar a conocer la manera de trabajar de estos servicios, que lo hacen bajo la metodología del Empleo con Apoyo. Una manera de hacer, consensuada por los expertos de REDempleo, y que garantiza la calidad de las intervenciones en los proyectos orientados a la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.</p>

Título	Los centros de rehabilitación laboral y el trastorno mental grave: la experiencia y el seguimiento de los usuarios en la Comunidad de Madrid
Autoría	Raúl Naranjo-Valentín, Fernando Cobo-Martínez, Carlos Rebolleda-Gil, Eduardo González-Fraile y Grupo CRL-LRHP
Publicación	Psychosocial Intervention. 2018, 27, 65-71.
Resumen/Objetivo	<p>Una meta en el tratamiento de las personas con trastorno mental grave es su inserción laboral. Los centros de rehabilitación laboral (CRL) combinan diferentes estrategias para favorecer su inserción laboral.</p> <p>El objetivo es describir el estado de los exusuarios del CRL tras su salida del dispositivo e identificar las posibles variables relacionadas con la obtención de empleo. Para ello se llevó a cabo un estudio observacional retrospectivo de casos y controles. Se comparó el grupo de sujetos que tuvieron actividad laboral tras la salida del recurso (n = 24) con los sujetos que no tuvieron ningún empleo (n = 46) de los CRL de Retiro y de Vallecas.</p> <p>Los resultados indican que las variables relacionadas con la obtención de empleo fueron el estado clínico previo del usuario (consumo de sustancias y número de ingresos hospitalarios), el</p>

	<p>tiempo de asistencia al CRL ($p = .03$), el apoyo directo ($p = .019$) e indirecto ($p = .00$), el entrenamiento en búsqueda activa de empleo ($p = .018$) y en preparación de CV y entrevista ($p = .006$), así como el tipo de salida del CRL ($p = .00$). Los resultados indican que los programas que se aplican en los centros de rehabilitación laboral son efectivos para la adquisición y mantenimiento de empleo. Es necesario un mayor número de estudios que ayuden a conocer mejor estos efectos.</p>
--	--

Título	Una experiència d'inserció laboral de persones amb trastorns de salut mental
Autoría	Lluís Pérez, Sandra Martín, Sergi Raventós
Publicación	Quaderns d'Educació Social, 2008, núm. 11, p. 149-64.
Resumen/Objetivo	<p>La inserció laboral de persones amb malalties mentals és una de les vies per a la integració social. Comporta també una intervenció integral sobre diferents dimensions (sanitàries, educatives, familiars, comunitàries...).</p> <p>En aquest article es descriu una panoràmica del que és la rehabilitació psicosocial i els principals trets definitoris de la problemàtica d'aquestes persones, i després es passa a descriure la intervenció que es realitza des de la Fundació Els Tres Turons.</p> <p>Per concloure se citen una sèrie de conclusions i propostes per a la millora de la intervenció.</p>

Título	La inserció laboral de les persones amb trastorn mental greu o sever a Catalunya: model d'inserció laboral en Salut Mental a Catalunya
Autoría	Departament de Psicologia Social de la Universitat Autònoma de Barcelona, IGOP I Spora Sinergies.
Publicación	Servicio de Información sobre Discapacidad,
Resumen/Objetivo	<p>Aquest estudi ha estat guardonat amb el premi DINS a la investigació per a la inserció laboral de persones amb discapacitat o malaltia mental.</p> <p>La intenció d'aquest informe és establir una base de coneixement qualitatiu per poder elaborar un Model d'Inserció Laboral que estableixi un nou plantejament conceptual i procedimental, així com un conjunt d'eines i mètodes de treball específicament orientades a la inserció sociolaboral del col·lectiu de persones amb TMG o TMS.</p>

Título	Proyecto 'PasaXT hacia el empleo'
Autoría	Federación Salud Mental Castilla y León
Publicación	Buenas prácticas de Confederación Salud Mental España
Resumen/Objetivo	<p>PasaXT hacia el Empleo es un proyecto formativo diseñado por Federación Salud Mental Castilla y León, cuyo objetivo es mejorar la empleabilidad de jóvenes, entre 16 y 29 años, con problemas de salud mental. Contribuye a su recuperación y empoderamiento, mediante el fomento de las competencias profesionales y personales básicas, y la preparación en la toma de decisiones sobre la formación y el empleo.</p> <p>PasaXT hacia el Empleo se han desarrollado hasta la fecha en cuatro ediciones (2018, 2019, 2020 y 2021) por parte de 10 entidades del movimiento asociativo Salud Mental en Castilla y León, coordinadas por Federación Salud Mental CyL</p> <p>Más buenas prácticas en inserción laboral en salud mental</p>

OTROS RECURSOS DE INTERÉS

Título	Estudio factores para la inclusión laboral de las personas con discapacidad: resumen ejecutivo
Autoría	Organización Internacional del Trabajo
Publicación	Fundación Empleo y Salud Mental, 2013.
Resumen/Objetivo	<p>Este documento expone las principales características y resultados del “Estudio: factores para la inclusión laboral de las personas con discapacidad”.</p> <p>Esta publicación forma parte de un conjunto de iniciativas impulsadas por la Comisión Discapacidad Sociedad Fomento Fabril (Sofofa) y la Oficina Internacional del Trabajo (OIT), cuya finalidad es motivar que las empresas incluyan personas con discapacidad entre sus trabajadores.</p>

Título	Medición del retorno económico y social de las entidades adheridas a Feafes Empleo mediante la aplicación de la metodología SROI (Retorno Social de las Inversiones) Informe de Resultados
Autoría	Fundación Empleo y Salud Mental, ECODES
Publicación	Fundación Empleo y Salud Mental
Resumen/Objetivo	El estudio se ha dirigido a visibilizar ante la sociedad el retorno e impacto de los Centros Especiales de Empleo para las personas con enfermedad mental en el desarrollo económico y social.

Título	Caja de herramientas para la diversidad de la Unión Europea de Empleo con Apoyo
Autoría	Unión Europea de Empleo con Apoyo
Publicación	Asociación Española de Empleo con Apoyo, 2010
Resumen/Objetivo	<p>El proyecto ha sido financiado por el Programa Leonardo de la UE para la Transferencia de la Innovación.</p> <p>Estas directrices se han diseñado para proporcionar información esencial no sólo a los proveedores de servicios de Empleo con Apoyo sino también a las personas con discapacidad o en situación de desventaja (es decir, a los jóvenes en riesgo de exclusión, a los ex-reclusos y ex-toxicómanos), a los padres o tutores, a los empresarios, y a los responsables políticos a nivel local, nacional e internacional.</p> <p>Las directrices expresan la opinión de la Unión Europea de Empleo</p>

	con Apoyo (EUSE) en un Amplio abanico de temas referidos al Empleo con Apoyo y nos animan a todos a adherirnos a los valores y a la fuerza del modelo completo del Empleo con Apoyo.
--	--

Título	La inserció laboral de persones amb trastorn mental: reptes de futur
Autoría	Departament de Treball. Generalitat de Catalunya
Publicación	Fundación Empleo y Salud Mental
Resumen/Objetivo	En el marc de l'Estratègia d'inserció laboral per a ler persones amb discapacitat o malaltia mental, i tenant en compte la consideració del col.lectiu de persones amb trastorn mental en tant que sector emergent en aquests darrers anys, amb necessitats i peculiaritats específiques, el Departament de Treball ha volgut donar una especial rellevància a la necessitat de promoure la inserció laboral en l'àmbit de salut mental i d'una intervenció específica en aquest col.lectiu.

Título	IPS Librería
Autoría	IPS
Publicación	IPS
Resumen/Objetivo	<p>Enlaces a herramientas de la librería:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anota los objetivos profesionales y las experiencias de la persona. • Ficha de consejos sobre el perfil profesional en español. • Registrar el inicio y la finalización de los programas de formación académica o técnica de una persona. • Escala de fidelidad de 25 ítems. • Registra los datos relativos al momento en que la persona deja de trabajar. • Registra los datos del nuevo trabajo de una persona.

Estrategia de búsqueda de literatura científica

Búsquedas concretas en las bases de datos

Pubmed ("individual placement and support" OR "supported employment" OR "supported work") AND ("severe mental illness" OR "schizophrenia" OR "psychosis") AND ("systematic review" OR "meta-analysis" OR "review")

Bases de datos

Filtros aplicados en Pubmed

- Fecha publicación: N.D.
- Tipo de documento: Meta-Analysis, Review, Systematic Review.
- Texto disponible en acceso libre.
- Especies: Humana.
- Excluir: preprints.

Criterios de inclusión

Muestra: Adultos (19 + years).

Diagnósticos: Trastorno mental grave.

Resultado: Mejora en el proceso de recuperación en salud mental mediante el empleo con apoyo en comparación con otras intervenciones o con formas estándar de empleo.



www.creap.imserso.es